

# 陪赛家长的坚持和守望

科教新报全媒体记者 胡炎 肖婷婷 实习生 胡蓉

陪读、陪训、陪考,是新时代家长的必备技能,但陪着孩子天南海北参加各种比赛,如今似乎成了一种新流行。

很多参赛孩子的身后,都有一位赛场“经验”丰富的家长。他们有一个共同的名字——陪赛家长。赛场上,他们为孩子的每一次“冲锋陷阵”而“振臂欢呼”;赛场下,他们在“全能保姆”“心灵伙伴”“临时老师”的角色里说尽“酸甜苦辣”……

## A 全能保姆:“洗衣、做饭、司机一手揽”

与羽毛球结缘八年的陈绍明,从2017年第一次外出比赛开始,父亲陈源就一直陪着他。“只有这么一个孩子,哪能不操心呢。”陈源笑着说:“孩子喜欢羽毛球,小时候,我还能陪着练一练,后来,他级别上来了,我想陪练都不够格了。现在我的任务就是做好后勤服务。”

陈绍明跟队出省打比赛,陈源就开着私家车在后面跟着,“别看我的车子小,车内大有乾坤”。陈源介绍,电饭煲、迷你洗衣机、烘干机是每次的必带物品。陈绍明喜欢喝粥,陈源就变着法子熬各种营养粥给儿子补充能量。陈绍明打趣地说:“我爸的小红书、抖音全是各种粥的推送。”

每天晚上,陈源趁给儿子送粥的间隙,会打包收拾好要换洗的衣服,回到自己的房间后,他开始清洗、烘干,第二天一早准时送到儿子房间。“自己带的东西,干净卫生。”陈源说。

陪赛期间,像陈源一样“操心”的家长比比皆是。

如今已经大四的邓执锟是个不折不扣的“足球小子”,妈妈曾莉13年来一直坚持陪赛,也总结了一套实用的后勤服务方法,比如,每次到酒

店放下行李,她都会拿出提前准备好的购物清单直奔超市。“坚果、巧克力、香蕉……这些食品可以帮助孩子补充体力,但又要盯着,如果摄入过量,那就适得其反了。”90分钟的比赛,曾莉提着装满“爱心补给”的小纸袋,风雨无阻地站在场边观赛,等到中场休息、全场结束的时候,第一时间给儿子补充体能。每次看着儿子狼吞虎咽的样子,曾莉就嘴角不自觉上扬。

陪赛中,家长们经常需要扮演“司机”和“保镖”。

王惠凉的儿子王宗翰是株洲市二中附属小学六年级学生,在刚刚结束的湖南省第九届武术大赛中,他不负众望,获“自选棍术”和“自选刀术”两项全省第一。王惠凉和丈夫在株洲经营一家颇具规模的服装店,碰上儿子比赛,夫妻俩会毫不犹豫地放下手头的工作。“从儿子在幼儿园去江西参加第一次比赛到现在,我们陪赛了十几次。”她说,“在外地,人生地不熟的,我们得看着孩子进场了才安心。”



陪赛家长记录的比赛瞬间。

除了日常的照顾,遇到突发事件,家长更是要冲锋陷阵。

从四年级开始,李丹就陪着儿子彭星雨出省踢足球比赛。作为全职妈妈,李丹时间充裕。如今,儿子读初二了,每次比赛她还是会陪着去。第一次陪孩子去贵州参加交流赛遇到的插曲,令她记忆犹新。“因水土不服,那个孩子疼得满头大汗,教练和几个家长急得不行。”李丹说,其中一个陪赛家长抱着孩子跑了几百米远,拦了一辆的士赶往医院。“遇到这种突发情况,教练一个人搞不定,家长还是能帮得上忙。”李丹坦言,孩子身体健康在家长心第一位。



陪赛家长协助队医给孩子处理伤口。

出省比赛的前一晚,李丹忙到深夜还没休息。车票、证件、衣物整理了一遍又一遍,确保万无一失后,她把厚厚一叠学习资料装进文件袋,放进行李箱的夹层,才安心落锁。

“出去比赛就得好几天,家长不督促学习,光靠孩子自律,那效果大打折扣。”在得到比赛通知后,李丹总是第一时间和各科老师沟通,了解比赛期间班级的学习进度,请老师们划重点、讲要点,再把相应的作业整理好,打印并装订成册。

“与其说我妈是陪我去比赛的,还不如说她是去当临时老师的。”彭星雨并不理解母亲的一片苦心,青春期的孩子总是渴望自由,李丹每次去陪赛在他看来,“就是想管着我呗”。但不管确实不行,电子产品的普及让这群热血男孩凑在一起就产生“羊群效应”——心心念念想打游戏,不管谁吆喝“来一局”,一定能得到全队肯定的回应。

所以,不管儿子能不能理解,李丹还是坚持陪赛。因为她觉得“比赛要打好,学习也不能落下。”不仅督促自己的孩子,球队其他孩子的学习她也会管。训练比赛结束后,一群孩子团坐在一起,拿起书本,静心学习的画面,对李丹来说,不亚于赢球带来的成就感。

和李丹一样,陈美兰在陪赛时从不在战术上指手画脚,但对女儿邹诺一的学习,要求却颇为严格。

跳了6年国标舞的邹诺一,在赛场上可谓“王者”,大大小小的比赛都成绩斐然。但进入初中后,陈美兰发现女儿的学习成绩滑坡了,“初中学习进度很快,比赛回来后,要费很大的力气才能勉强跟上老师的进度”。

陈美兰没有太多犹豫,本是单位中层的她申请转到一个清闲部门,陪着女儿一路比赛“打怪升级”的同时,也狠抓学习。她下载了初中所有学科的网课,比赛日的白天,邹诺一跟队参加训练,打比赛,但到了晚上,邹诺一就跟着陈美兰回酒店上网课、写练习册。等女儿睡觉了,陈美兰还要批改作业,整理错题,第二天再给女儿讲解。“有时候,一起去陪赛的家长笑我这样努力下去,自己都能去考清华北大了。”

比赛和学习的双赢,让陪赛家长们充满能量,虽然很辛苦,但下一次出征,他们依旧乐此不疲。

(应采访对象要求,文中人名除邓执锟、王惠凉、王宗翰外均为化名)

## B 心灵伙伴:“能在你的幕后,是我的荣幸”

陪赛久了,孩子的成长肉眼可见,而家长们的心态,在千锤百炼间,也修炼得无比强大。

怀化、邵阳、贵州、马鞍山……7年间,长沙家长陈茂明多次陪女儿陈娇天南地北征战羽毛球赛场。“每一次陪赛,期待都不同。”

陈茂明举例说道:2017年,11岁的陈娇第一次参加湖南省青少年羽毛球锦标赛(丙组),这次比赛就是让她历练成长、见见世面;2019年,她又一次参加了湖南省青少年羽毛球锦标赛,这次是让她体会赛事的激烈竞争,增强抗压能力。

说到2022年3月在益阳举行的湖南省青少年羽毛球锦标赛(甲组)时,陈茂明的语气明显严肃了起来。因为这场比赛关乎孩子能否拿到国家二级运动员证,即能否拿到参加单招的“敲门砖”。

比赛当天早晨,天还没亮,陈茂明就醒来了,他压抑着紧张的情绪,在送女儿去赛场的路上,还给女儿讲了几个冷笑话缓解压力。下车后,陈

茂明还是忍不住嘱咐了女儿一句:“稳当点就行”。可惜,第一场团体赛,失利了,这意味着陈娇必须万无一失拿下第二场的混双,才能晋级成功。

混双比赛的前一天,陈茂明更紧张了,甚至有点手足无措。虽然教练很有信心,但陈娇因为团体赛失利信心受挫,情绪不佳。陈茂明只能想着法子安慰她:“我陪她观看比赛视频,一起复盘。然后,我很坚定地告诉她,不要有心理负担,好好打,拿出自己的实力。”那一晚,陈茂明辗转难眠。幸而第二天的比赛,陈娇表现出色,挺进八强,成功拿到国家二级运动员证,陈茂明悬着的心才放下来了。

付出终有回报。

曾莉坚持陪赛,不仅拉近了母子之间的距离,更是无心插柳,帮助儿子邓执锟顺利被华东师范大学单招录取。

邓执锟酷爱足球,曾担任长沙市一中校足球队队长。在一次大型比赛中,踢中场的邓执锟表现出色,被

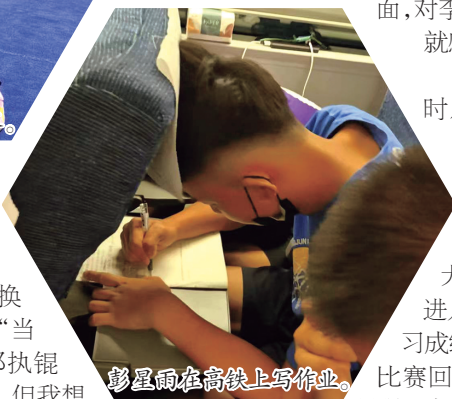


王宗翰在进行刀术比赛。

华东师范大学的教练相中。赛后,教练和曾莉互换了联系方式。“当时教练建议邓执锟去职业足球队,但我想让孩子正常完成学业,就婉拒了教练的好意。”曾莉说。

谁料孩子在体育高考中发挥失常,与心仪的学校失之交臂。一筹莫展之际,曾莉突然想起加过华东师范大学教练的微信,而恰好2019年华东师范大学开始招收运动训练专业首届足球项目学生。成功与教练联系上之后,邓执锟踏上了去华东师范大学的单招之路,并一举成功。

“能在你的幕后,是我的荣幸”,曾莉觉得,竞技比赛拼技术的同时也是拼心态,而家长陪赛,是给孩子最好的精神鼓励。



彭星雨在高铁上写作业。