

# 让备考更科学

科教新报全媒体记者 王燕

新高考是新高考、新课标和新教材的“三新结合”,这套“组合拳”极具挑战,又意义重大。复习要讲究科学性,注意规律性、反复性、体系性、理解性等。本期,我们邀请了三位学科名师为考生科学备考支招。

## 地理学科



### 【名师名片】高晓青

长沙麓山国际实验学校高中地理教师,担任多届毕业班地理教学工作。

新高考服务于国家的人才选拔,彰显立德树人的理念,其地理试题选材广,考点覆盖面广,注重关键能力和核心素养的考查,考查角度贴近生活,注重实践探究,试题设问角度灵活,对学生的能力和素养要求较高。建议考生从以下四点进行高效的复习冲刺:

#### 关注新课标、新教材、新高考

新课标。认真研究和解读新课标的内容要求、核心考点或高频考点,尤其是新课标的新增考点(重点关注选择性必修1-3的新增考点);

根据2023年《中国高考报告》蓝皮书,“无价值,不入题;无思维,不命题;无情境,不成题”为新高考的典型特征。重点考查学生的思维品质和综合运用所学知识发现问题、分析问题以及解决问题的能力,强调思维过程和思维方式,鼓励学生多角度主动思考、深入探究,发现新问题、找到新规律,降低“死记硬背”和“机械刷题”的收益。

高考命题依据中国高考评价体系的三条逻辑线:“核心价值金线”、“能力素养银线”和“情境载体串联线”。“核心价值”即围绕立德树人来考查学生的政治立场和思维观念、世界观和方法论以及道德品质,“能力素养”即考查学生的学习掌握、实践探索以及思维方法等方面的能力和“情境载体串联”即通过设计生活实践情境和学习探索情境,将其作为任务创设和基本知识能力运用考查的载体,实现对学生学科基本概念、原理、技能和思维方法的考查和选拔。

就英语学科而言,该蓝皮书指出,加强对词汇量和传统文化的考查。考前词汇复习重在两点:其一,由于高考阅读理解选项主要干扰项为同义替换,所以,需要对考纲内高

新教材。新教材中选取了大量的案例,如必修一82页:若冬春季风速达5-6m/s,夏季风速达2-3 m/s,则城市的热岛环流被淹没而不明显。那么如何布局大气污染严重的工业企业?必修一104页:探讨欧洲鳗鲡的洄游路径。这些问题的情境真实,贴合新高考的考查方向,因此教师和学生都应认真研究新教材中的案例分析材料、情境呈现形式以及设问角度,吃透新教材;

新高考。认真研究近两年新高考试题题型结构、创新题型、试题情境以及试题阅读量等高考新信息;关于地理实践力和创新试题,继续加强绘图题的训练,关注模拟实验、创意设计或策划等创新题型;至少两做高考真题,一轮复习期间,同步复习进度的分考点真题一做;二轮复习后期,以套卷形式再做真题。

#### 掌握地理基础知识,夯实地理基本原理

可通过思维导图的形式完善基础知识架构;重视高中地理的基本原理:热力环流、大气水平运动、三圈环流、水量平衡、地质作用、整体性和差异性原理等;注意把握对小尺度地区非地带性现象的分析;

关注易混淆点,例如:生长期和生长周期、长日照和短日照植物等;

关注思维矛盾点,例如:海陆风

与区域大气场之间的关系;温差大小决定热力环流的强度,环流又会促进热量交换,减小温差;河道截弯取直对本地及下游地区洪涝灾害的影响等。

#### 专题突破,建立综合地理思维,防止地理思维碎片化

针对考查热点和学生的薄弱环节进行专题大突破,提升审题、解题能力。例如:提取和解读地理信息、自然地理基本原理、人文区位与人和地和谐、综合题思维解题过程、地质过程类专题、传统文化与地理环境、时事地理专题等。

以某一关键词、词为主题,对知识进行重新组合排列,实现地理知识框架的重新搭建,在各知识点的交叉点中淘出新的知识生长点。例如,盐:盐度、盐场、盐碱化、盐湖;沙:沙源、沙丘、沙洲、沙滩、沙漠化、沙尘暴;地:地形、地貌、山地、地质、地价;潮:潮汐、风暴潮、咸潮、赤潮等。

#### 规范答题,提高得分率

把握书写的规范性,把理论观点与题目所给材料结合起来,进行分析和论证,避免理论和材料脱节;把握书写的严谨性,避免表达不清或与已知原理相违背的表达;避免口语化、造新词、错别字,注意字迹工整,卷面清洁。

小作文游刃有余。

其二,一词多义和熟词生义,坚持外刊阅读和真题精美段落诵读,保持对英语良好的语感。

如2021年高考语法填空 Going to Mount Huangshan reminds me of the popular Beatles' song "The Long and Winding Road". What is so breathtaking about the experience is the out-of-this-world scenes. The rolling sea of clouds you see once you are at the top will remind you how tiny we humans are...对黄山景物的描写,民族自豪感油然而生。这篇文章对于读后续写中借景抒情,是不可多得的文本范例。

又如2023年浙江首考中A篇阅读理解倒数第三段 Explorers Camp organizes engaging arts, history and science-related activities in every class and focuses on a range of topics that emphasize active learning, exploration and, most of all, fun! All camp sessions are created with age-appropriate activities that are tailored to the multiple ways that kids learn. 这一段文本是应用文写作部分活动介绍的天花板。

## 英语学科



### 【名师名片】何灵芝

中学高级教师,长沙市明德中学英语学科中心主任,长沙市何灵芝中学英语名师工作室首席名师。

频词汇近义词词组归类。如表示褒奖肯定的形容词 fantastic, splendid, awesome, amazing, fabulous, outstanding, terrific, out-of-this-world, hit the spot等,表示减轻的动词有 reduce, decrease, decline, lessen, lower, shorten, relieve, shrink, cut back on等。归类的好处在于解答阅读理解得心应手,写大

### 【名师名片】吴美文

中学高级教师,长沙麓山国际实验学校高中政治首席名师、政治教研组长。



#### 明确一个方向

《中国高考报告(2023)》指出:将立德树人这一根本任务融入高考试题命题中,是新时代高考内容改革的鲜明特征和坚定方向。试题不再回避热点,而是直接面对热点,将聚焦时代重大现实问题、关键历史事件、社会热点话题、科技前沿进步、伟大建设成就等,着重考查学生的家国情怀、奋斗精神、责任担当与理想信念,以及美育、体育、劳动等领域的道德品质。在备考中,学生一定要抛弃过去那种政治就是“背多分”的误区,要瞄准高考由“考知识”向“考能力”“考素养”转变这一大方向,学会运用必备知识和关键能力去解决问题,全面综合展现学科素养。

#### 模拟两种动物

模拟“蜘蛛结网”,新教材七个模块加《习读本》,以必修一《中国特色社会主义》为统领,必修和选择性必修之间有着内在的逻辑关联,新教材的高科大单元、多模块融合命题成为常态,在备考复习中一定要有多模块融合理念,克服学习“孤岛”,对重点专题中的主干知识要归纳整理,抓住关键词,进而构建知识网络。

模拟“蜜蜂酿蜜”,“无情境,不成题”,高考评价体系指导下的高考命题材料丰富,情境多元,情境的新颖性、灵活性、探究性和开放性得到进一步加强。在备考中一定要注重高阶思维能力的训练,注重开放性试题、新题型的模拟,注重情境素材的把握,重要时政热点的分析归类,把平时“采的花”酿成“甜的蜜”,发现、解决现实问题。

#### 注意三个重视

重视基础的夯实。政治学科有它的特殊性,“背了不一定会考好”,但“不背肯定考不好”,做好知识的积累,掌握必备知识非常重要。复习时可以通过列表、图示、理解、编顺口溜、画思维导图等方法加强对基础知识和支撑解答高考政治主观题核心知识的记忆,做到手中有书心中不慌。

重视用好“好题本”“错题本”。做1个例题+反思+提炼策略+变式练习+选择适合自己的简便方法。遵循分层次,标序号,一段一个点;先理论后材料,有理有据,体现能力;把握性大的靠前;写出最好看的字,写整齐的基本思路加强训练,能游刃有余地应对各种高考题型,做到心中有题,答题出神入化。

重视心态调适。高考是一个综合大比拼,也是人生历练,需要用正确的心态去看待每一阶段的复习效果,正确对待每一次月考,周考和模拟考试;需要每天、每周、每月都有计划,精准备考,高效充实,每天保持微笑、精力充沛、信心满满,相信自己一定会取得理想的效果。

## 政治学科