

清廉家风

家长课堂

# 钟南山：我们家只谈学术不谈钱

一段记者去钟南山家中采访的视频曾曝光了钟老的家：老旧小区、掉漆皮的铁门、80平方米的房子、不多的家具……这就是立功无数的钟南山院士家，不是别墅豪宅，反而朴素的让人难以置信。

家里摆放的家具有些陈旧泛黄，俨然是上个世纪的风格。整体虽然简朴，却不失温馨和整洁。门框上有颗待了17年的钉子。那是非典时期，钟老为了不影響“土气”，自行在家隔离打点滴时钉上去的。

家里最显眼的是照片墙，里面摆满了各种珍贵的合照，有他领奖的照片、与爱人的合照、一家人的合照……钟老的夫人李少芬向记者解释：“因为家里比较小，所以大部分奖杯都收起来了。”

钟老也在采访中说：“我们家从来不谈钱，只谈学术”。

钟南山之所以走上从医的道路，离不开家庭对他的深刻影响，他的父亲钟世藩是著名的儿科专家。钟世藩不仅

医术高明，而且医德高尚，下班后，经常有人带着孩子找上门看病，他总是不厌其烦，有时孩子太小，他还会上门出诊。这给了当时还是孩子的钟南山很深的触动，打从那时起，救死扶伤的愿望就在心里生根发芽。

钟南山回忆，父亲去世的前一天，还在跟他讨论病毒学研究。“人活一辈子，总要留下些什么，才算白活。”父亲教会他的，是作为一个医生严谨、踏实与无私奉献的精神。而母亲教会他的，则是善良与真诚，以及同情心。在钟南山考上北京医学院后，他以前的一位同学也考上了重点大学，可是却没有旅费，没法去上学。那时他家的经济也很窘迫，但在出发前，妈妈还是塞给他20元钱，让他交给同学作旅费，那时的20块，也不是一笔小数目了。

这件事，让钟南山深有感触：“我觉得，在治学严谨上，我受的是父亲的影响，但我对人的同情心是从妈妈那里学

来的，我到现在还记得妈妈是怎么对待其他有困难的人的。”母亲的教导，使他成长为一名专业严谨、却不失温柔与慈悲的好医生。

父母的言传身教，潜移默化影响着他的这一生。不仅如此，钟南山还把优秀的家风传承了下去。钟南山与妻子育有一儿一女，他曾告诫儿女：“钟家的优良传统，第一就是要有执着的追求，并不懈努力；第二要严谨实在，一丝不苟。”两个孩子都非常低调且优秀。女儿钟帷月，国家优秀游泳运动员，曾获世界短池游泳锦标赛100米蝶泳冠军，1994年还打破了短池蝶泳世界纪录。儿子钟帷德，著名泌尿外科专家，博士生导师，2002年被评为“广州市十大杰出青年”。

从钟家几代人身上可以看出，优秀的家风才是一个家庭最大的不动产。好的家风，不仅给后代留下了精神财富，更给社会带来贡献。

据西川妇联公众号

请帮孩子养成这些好习惯

新学期的课程孩子跟得上吗？假期的坏习惯能改过来吗？怎样才能让家里的“熊孩子”少玩手机呢？在现实中，很多孩子因为开学没做好准备，久久无法进入新学期的学习状态。习惯，很大程度上可以决定成绩。新学期，家长和老师应引导孩子养成这几个良好的学习习惯和生活习惯。

## 1. 早起半小时，做时间的富者

从现在开始，每天早起半小时，整理好自己的房间，推开窗呼吸新鲜空气，打开嗓子读读想读的文章，为一天的学习蓄积能量。

## 2. 勤于思考，随时记录

俗话说，好记性不如烂笔头。孩子正处在想象力丰富的年龄，有极其丰富的想法和创意值得记录下来，积累多了，将是一笔无形的财富。

## 3. 整理错题，提高效率

利用错题本，将平时容易犯错的知识内容掌握扎实，避免重复犯错，同时不断提升自己的思维水平、解题经验和技巧，提升学习效率。

## 4. 适度使用电子产品，培养自我管理能力

家长要以身作则，在孩子面前不做“低头族”；其次，对孩子想玩手机的诉求，家长也应适度允许。可以和孩子一起建立规则，规定时间和周期，让孩子遵守约定去执行。

## 5. 摆脱拖延症，培养时间观念

家长要培养孩子“今日事今日毕”的习惯，让孩子明白什么时候应该做什么事情。对待每天要完成的事情先要有一个具体的计划，做事最好能够按计划行事，这样孩子也会在一天内做完该做的事情。

## 6. 列一张读书清单，坚持阅读习惯

坚持阅读是能够影响孩子一生的好习惯，看喜欢的课外读物能拓展孩子的视野，提高孩子的学习积极性，使他们主动认知、主动吸收知识，并积极运用这些知识开动脑筋去思考问题、分析问题、解决问题。

## 7. 回顾上周所学，温故知新

鼓励孩子周末给自己留点时间，思考学过的内容，不仅能更加深刻地理解知识，而且能与下个阶段的学习更好地衔接起来，养成温故知新的好习惯。

据西安发布

家校共育

微观察

## 让我刻骨铭心的一次家访

刘谷君

我今年81岁了，在中小学教过37年书，当过校长。人们夸我桃李满天下，学生们经常来看望我，叫我恩师，我感到光荣。所以我曾经写过一篇文章，标题是“来生我还当老师。”但是我总觉得我做得很不够，特别是我还打过一次学生。

那时我刚到小学任教四年级数学。一天，我正在讲课，有个学生在下面讲话，我很不满意，就叫这个学生站起来。可他一站起来就歪着头骂娘，我火了，我们当地有句俗话说叫“骂娘打嘴巴”，何况是骂老师？于是，我走上去扇了他一个耳光。

放学以后，我就上他们家，对他父亲说：“我今天打了你的儿子。”向他父亲承认了打人不对。他的父亲当时是大队支部书记，马上说：“打得好。”然后我把经过给他父亲讲了一遍，他父亲肯定了我的做法。

我知道体罚学生不对，当时也是气昏了头。自那以后，我再也没有打过学生。

后来这个学生参了军，在部队表现很好，据说当了团级干部，之后又转业到地方当领导。现在退休回家了，经常听到人提起他。但是我一直没有看见过他，慢慢地我感觉他还是对我有意见。开始，我认为这个学生太不理解老师，不像有些同学，特别是调皮的同学，长大以后还特别尊敬我，经常来找我聊天。

久而久之，我不禁产生了疑问：难道真是这样吗？通过反复思考，我意识到，这个同学当时可能是因为后面那个同学找他讲话，我叫他站起来，他才骂那个同学，不是骂老师。我打了他，他受委屈了，过后，虽然我的本意是向他父亲讲清楚这件事，承认体罚学生的错误。可是，我走了以后，他脾气暴躁的父亲可能狠狠地打了他一顿。这都是因我“登门告状”引起的。

优秀教师应该是能站在学生角度思考教育问题的人，故而为人师，就应该想想学生的感受，想想学生的希望，想想学生对教师的期盼。

## 鼓励教育就是



心里有话 大胆说

网络图片

教子有方

## 父子相伴 走出精彩

刘华锦

交流也更多了，親子间的心灵距离也更近了。我们每天在乡间小道上一同行走，走出了健康，走出了親子情感，也走出了意想不到的精彩。

家庭是孩子心灵的港湾，父母是孩子的第一任老师，孩子从出生的那一刻起，就在接受家庭潜移默化的教育。家庭对孩子的教育关爱，是包括学校教育在内的其他任何教育都不可替代的，而陪伴，则是对孩子最好的教育方式。通过那段陪孩子走路时光，我深深体会到，陪伴是平等的交流、心灵的对话，而不是单纯对孩子的监督。

最好的教育是陪伴，而真正的陪伴，不是家长在孩子面前指手画脚，发号施令，而是能放下高高在上的架子，俯下身来和孩子交朋友，耐心倾听孩

子的心声，和孩子平等交流。

家长要陪伴好孩子，就要为孩子营造和谐、温馨的成长环境。一个好的家庭，家庭成员之间应该是平等的、和谐相处的，家庭教育氛围应该是民主的。家长要多和孩子在一起相处，平等地谈心，言传身教，语重心长，关心孩子的健康心理和个性品格的培养，成为孩子可亲、可敬、可信赖的朋友和榜样，让孩子在親子陪伴中享受到平等、温馨和快乐。

家长要陪伴好孩子，就要深入了解孩子，关注他们内心的渴求。家长应该像中医给病人诊断病情那样，通过“望闻问切”等方式，深入了解孩子的兴趣、爱好、学习、生活、交往、个性特长等，摸清他们的思想动向，弄清他们的内心诉求，和他们平等地谈心，做他们心灵相通、情感共鸣的朋友，让孩子在陪伴中更加亲近家长，信任家长。