

智慧育儿

坚持的力量

□ 解瑞明

我娘家在农村，母亲打电话说家里现在是捉金蝉的时间，一晚上能捉一百多个，还给女儿发来照片。女儿很是羡慕，非要去姥姥家捉金蝉。

我跟女儿说：“你记不得，去年你去姥姥家待了两天就哭着回来了？你嫌姥姥家蚊子多。我们回姥姥家一趟要坐六个小时的车，如果你想回去，必须要住够半个月，要不就别去，省得来回瞎折腾了。”

女儿可能被金蝉馋坏了，非要去，说是想姥姥了。她这么一说，母亲就给我下命令：“既然孩子想回来，你们就抓紧回来，反正你学校也放假了，你们娘儿俩一起回来待段时间吧。”其实我是想回娘家多住几天的，但是一想到女儿待一

两天就哭着回来我就犯难。当天晚上，我跟女儿做了沟通，如果她非要回去，必须要住够十天，不管怎么哭怎么闹我们都不会提前回来。她好像完全忘了姥姥家的蚊子，信誓旦旦地说自己长大了，不会哭也不会闹。

于是，我就跟女儿一起回了娘家。待到第三天的时候，女儿的兴奋劲就过了一大半，晚上去捉金蝉时身上还被蚊子咬了几个大包。女儿跟我说：“妈妈，这里的蚊子好多啊。还是咱家好，没有蚊子。”说完还露出胳膊让我看看蚊子咬的红包。

我知道女儿想回家了，但是她有点不好意思提，想让我提出回去，可我偏不提。待到第八天的时候，女儿跟我说：

“妈妈，我们是不是后天就可以回去了？这十天我都快被蚊子吃掉了。”我说：“是的，后天就是我们约定的时间了。你这次很棒，能坚持这么久，再坚持两天你就是一个不容易放弃的人了。”

第十天一早，女儿很主动地收拾好自己的行李。回家的路上，女儿开心得像一只小鸟，叽叽喳喳地说个不停。我问女儿：“这是你第一次将自己选择的事做完，你有什么感觉？”女儿说：“我觉得选择这个事，真的需要考虑清楚。之前我一直觉得，什么事不喜欢的话就可以随时放弃，现在我知道不能随时放弃了。”看到女儿能有这个想法，我觉得我的教育有了成效。

父母必读

如何正确批评孩子

毛圆圆

浙江两名小学生曾在上学途中失联了，经过3个多小时的紧急寻找，终于在12公里外找到了她们。而她们“离家出走”的原因竟是迟到了几分钟，怕被大人批评。

“孩子撒谎、离家出走，其实，都是因为他们对于家庭的安全感和信任感不足。”石家庄市精神卫生中心心理治疗中心主任、青少年心理卫生首席医师张炜医生说。在孩子小的时候，家长会保护他们不受到任何伤害，但是，随着孩子年龄的增长，很多家长很有可能就变成了孩子的对立面。

“比如，孩子在学校受到老师批评了，他可能会很委屈，回家跟家长说了这件事，家长会告诉孩子‘老师都是为了你好’。虽然家长说的不错，但孩子会在此时觉得家长和他不是一伙的，家长是对方的支持者，那么，孩子就会感觉很孤单。”张炜解释。

还有一些家长会加入到批评的队伍，对孩子各种贬低，这时，孩子的自尊就会受挫。久而久之，孩子就会变得对家长不信任、对家庭没有安全感。

既然会被老师、家长骂，那孩子想当然地就会选择回避，所以，就出现了孩子离家出走，或者把不良情绪转移到身体上，出现头痛、失眠、胃痛、抑郁、焦虑等等。

“不管是批评还是表扬都是为了把自己的观点传递给对方，要达到某种效果。因此，批评也要讲技巧，首先，老师、家长在批评的时候，要注意语音语调、面部表情和肢体动作，不要搞得特别有侵略性，也就是说，不要让孩子一想到你，就不愿意看你，这样的话就达不到一个好的批评效果。”张炜建议。

其次，批评的内容要简短。很多家长批评起孩子就不管不顾，一说说半个小时，孩子不仅听不下去，也会产生逆反心理，适得其反！因此，家长在批评的时候要适当控制，并且要观察孩子有没有听进去，他听到的是什么，他有没有作出反馈等等。

家长课堂

亲子阅读的好处是多方面的，当父母和孩子一起读书时，好习惯和勤劳、耐心、坚持、毅力、诚实、探求和好奇心等美好品质自然都养成了。那些只会带孩子吃喝玩乐，只会购买各种玩具吸引孩子注意力的做法，都是值得反思的。至于那种给孩子看电视、玩手机和游戏而让自己省事省心的父母，更是要纠错。那么，如何进行亲子阅读呢？

把亲子阅读当作家庭乐趣和游戏。一家人一起读书，父母给孩子读书，一起享受阅读的乐趣，一起领悟文字世界的奇妙，这是多么有趣，多么快乐的一件事呀。一家人经常一起读书，家就不只是吃吃喝喝，就不只是睡觉、看电视、玩手机的地方了。

把亲子阅读当作家庭的学习活动。一家人一起读书，一起分享阅读的同时，也可以一起讨论，一起思考。优质的童书里不只是简单的世界，还有很多知识和见识，也蕴含很多情感、思考和思想。读优质的书，可能一个人读到的是表面的意义，但另一个人却看到了文字背后的意义，这时候，分享就促进了补充，而且也提高了彼此的认识。亲子阅读作为一种学习生活，不但对父母有意义，可以让他们建立终身学习的概念，有不断进步的意识。对孩子来说，亲子阅读是学校教育的延伸，也可以说，它是把家庭和学校转变为两个和谐配合的学习场所。

把亲子阅读当作家庭语文课。在孩子处于幼小阶段，如果家里有亲子阅读，就等于在入学前接受了语文的启蒙。在孩子进入小学后，家庭亲子阅读就是很好的课外语文课。一个孩子的顺利成长，尤其是语文学习的进步，是需要家庭语文课支持的。为什么学生们坐在同样的教室，有同样的老师，写同样的作业，最后，语文成绩差异会很大呢？很多人不明白，其实这就是亲子阅读和家庭语文课的原因。父母和孩子一起读书，孩子学习习惯好，理解能力强，学习起来不太困难，自然容易获得好成绩。这是我很多家长的共识，也是作为两个孩子父亲的深刻体会。

微观察

专注

教育就是



永远不去打扰
安静、专注的孩子。

教子有方

优秀的孩子都是陪出来的

□ 番茄妈



声：原来，从他记事起，妈妈陪伴他、与他聊天时永远给他一个侧脸，忙碌着自己的事情，从没有正面看过他。这让他经常怀疑，是不是自己讲的事情很无聊，又或者是妈妈根本不在乎他。在他的眼里，自己永远是“不被看到的”。

如果一个孩子的内心需求被忽视，得不到精准回应，孩子的心就会越来越冷，更会逐渐疏远父母。陪伴绝不是简单地陪在孩子身边，而是暂停手头正在做的其他事情，全身心地关注孩子，仔细感知孩子的情感需求，理解他的情

绪。哪怕每天只有一小段时间，只要让孩子感受父母与他亲密的联结，陪伴就是有价值的。

父母陪伴孩子，绝不是让孩子按照父母的想法行事，而是寻找合适的切入口参与到孩子的世界中去。来自河北的一位爸爸，在疫情期间发现儿子沉迷手机游戏，尤其喜欢“枪战”。他没有责骂儿子，也没有粗暴地阻止儿子的行为，而是绞尽脑汁和手机“抢”儿子。

为了吸引儿子，他买来飞机、大炮、挖掘机等玩具，并用这些玩具自编自导自演，拍起了“军事大片”。什么飞机轰炸、坦克碉堡、高山河流……各个场景逼真，毫不含糊。父子俩玩得不亦乐乎，至今已经拍了近300集“电视剧”。陪伴孩子，绝不是按照自己的想法主导，而是充分尊重孩子的爱好和兴趣，陪着孩子一起探索世界。

最好的家教是亲子阅读

□ 谭旭东