

| 智慧育儿 |

放手让孩子去探索

□ 程诚

一天,女儿放学回家以后,我像往常一样打开女儿的练习本想看当天的学习内容,看完之后我差点惊掉了下巴。我很着急地问女儿:“这是你写的吗?我怎么看着就像好多虫子在爬。”女儿却很轻松地回答:“老师就是这样教的啊。”看着女儿那么轻飘飘地回复我,我有些气愤地说:“这样写不对,字要写得横平竖直,快点把写错的字都改正过来。”女儿大概被我严肃的表情吓到了,没敢继续反驳就改了起来。

第二天语文老师找到我,说女儿的语文作业写得不对。我详细询问老师后才知,女儿之前练习的是楷书,只不过写得不够规范:横太短,顿笔写得太长,所以我看起来像“虫子”。搞清楚一切后,我觉得自己真是少见多怪。教学内容一直在更新,

而我还停留在原来的水平指导孩子,实际上却是误导了孩子。

作为父母,总觉得自己有很多经验,恨不得把这些经验倾囊传授给孩子,所以经常指导孩子的学习。殊不知,有时候父母的指导对孩子是毫无帮助的,甚至会起反作用。这就像不懂打仗的司令上阵瞎指挥,赢不了仗不说,还会造成严重损失。

受方言的影响,我从小就分不清平舌音和翘舌音,还为此闹过不少的笑话和误会。我知道拼音是我的短板,加上之前辅导孩子写字的失败经历,我决定吸取教训,对女儿学习拼音不做太多干预。

女儿学拼音拼读时,一开始拼读得不是很好,很多音都发得不对。我鼓励她大胆尝试去读,读错了也没关系,实在不会读的可以问

老师或同学,多读多练。学到翘舌音的时候,我没有像以前那样给女儿胡乱指点,相信女儿凭借自己的努力可以学会。果然,女儿在学校跟老师学得非常好,能够正确地区分平舌音和翘舌音。现在我拿不准某个字是平舌音还是翘舌音,都会去请教女儿。

孔子说:“三人行,必有我师焉。”我想这一师或许就是我们的孩子。孩子年龄虽小,但他们学习能力强,父母不擅长的,可能孩子很快就能领悟并学会。为人父母都希望自己的孩子出类拔萃,总会想方设法教孩子各种知识。然而,错误的教导、胡乱的指点不仅不能帮到孩子,反而会破坏孩子正常的学习思考过程。父母对于自己不了解、不擅长的领域应该放手让孩子去探索。

| 父母必读 |

为什么你的孩子专注力不好

有些家长并不知道从小培养孩子专注力的重要性,等意识到问题后想要改变时,孩子的专注力已经变得很差了。那么,孩子的专注力为什么会变不好呢?

首先,家长要明确孩子专注力不好不是病理性方面的问题,比如大脑发育不完善等。其次,孩子专注力不好很大程度上与家长一些不好的习惯有关。

孩子的专注力是随着年龄的增长不断完善的:0至1岁的时候,专注时间一般不超过1分钟,如果有新的刺激,孩子的注意力也容易被转移;3至6岁,专注时间可以达到5至10分钟;5、6岁之后,专注时间可以达到10分钟以上;10岁之后,专注时间大约是20至30分钟。

在孩子专注力发展的过程中,怕的就是家长不请自来的打断和干扰。此外,还要警惕电子产品的危害。孩子过早和长时间地看电视、玩手机、打游戏、刷短视频,会出现注意力障碍问题,家长要注意控制孩子接触电子屏幕的时间。

想要提高孩子的专注力,家长一定要坚持以下原则:

让孩子在规定时间内分阶段完成学习任务。如果孩子能够专心完成,父母要给予一定鼓励,并让他休息5至10分钟。再以同样的方式完成下面的学习。当孩子能够做得很好时,可逐步延长一次性集中做题的时间。

不干扰孩子做好他喜欢做的事情。当孩子专注于做他的小手工制作或观察小动物而忘记了吃饭时,父母切记不要干扰孩子,而是耐心地等他把工作完成。要知道,孩子沉浸于个人兴趣的同时,也是在无意中培养自己的注意力。

营造一个有利于集中注意力的家庭学习环境。孩子的书桌上,只能放有书本等相应的学习用品,不可摆放玩具、食品;孩子学习的时候,更不能有电视机、电话等声音干扰;父母也尽可能不在孩子学习时进进出出,大声喧哗。

不要给孩子买过多的玩具和书籍。我们经常看到这样的情形,家长给孩子买了很多的玩具和书籍,可是孩子往往是这本书翻两页,那本书翻两页,玩具也是,一会儿玩这个,一会儿玩那个。太多的书籍和玩具只会让孩子注意力涣散。

摘自文汇报教育公众号

| 家长课堂 |

如何做到有温度的陪伴

□ 贾林娜

“为了你,我没有一点放松娱乐的时间”“我下班后的时间都在陪着你”……很多家长因为“陪伴孩子”而感觉失去了自己的时间和空间,到头来却发现即便耗费了许多精力,孩子却并没有成长为自己预期的样子。这是因为家长对孩子的陪伴缺少“温度”。

“懂”孩子,要从了解孩子性格开始。心理学专家东玉林老师说,在接触的很多案例中,孩子们说得最多的一句话就是“他们不懂我”。因为“不懂”“不明白”“不理解”而造成亲子关系紧张,家长声嘶力竭、苦口婆心、步步紧盯,孩子冷眼相对、据理抗争甚至采取了过激行为。在孩子们看来,尽管父母为自己做了很多,但家里没有温暖、父母的陪伴照顾没有温度。其根源在于家长们认为自己为孩子投入了大量的时间、精力,而孩子却觉得父母照料自己的生活和督促学习并不是陪伴,家长们没有了解过自己的真实想法和感受。

父母与子女之间的交流,要多说互相认可的话,彼此保持平和心境,沟通会更顺畅,也更容易站在对方的角度考虑问题。要想实现有温度的交流与陪伴,建议家长不妨尝试这样的方法:一是认真了解孩子的性格特点,采取不同的说话技巧;二是跟孩子商量彼此认可的沟通交流方式,互相了解对方的沟通习惯;三是沟通时家长要控制好情绪,特别是面对孩子在学习上出现速度慢、停顿、懒散等问题时要压制怒气,因为这类问题最容易激化矛盾;四是利用一段时间跟孩子磨合建立一套良好的沟通机制,多让孩子说出自己的想法,逐渐形成默契,家庭氛围会慢慢变好。

| 微观察 |

鼓励



| 教子有方 |

不能轻易说放弃

□ 解瑞明

女儿今年九岁了,性格活泼开朗,学习成绩也还可以,就是做事三分钟热度,什么爱好都坚持不住几天。我深知,这种性格对孩子的成长是很不利的,因为没有从一而终的毅力,做什么都会半途而废。这个问题必须得到重视。

为了把女儿培养成为文艺女孩,在她六岁的时候我就给她报过舞蹈班,但是她学了三节课后就闹脾气,再也不去了。我觉得可能是因为女儿年纪太小了,不适合学习舞蹈,或者是我把她的爱好给判断错了,于是就这么放弃了,白白浪费三千多元钱的学费。后来女儿想学习钢琴,我又给她报名。学习了一个月她又不去。

前不久,女儿突然跟我说她想学习舞蹈,因为她们班的女同学都在学习舞蹈。我问她:“你是真心喜欢舞蹈,还是只是觉得别人学习舞蹈,然后你也跟风

学习?”女儿回答说“真心喜欢”。于是我就又花了三千元钱给女儿报了一个季度的舞蹈培训班,每周上课两节。第一周顺利上完了,第二周女儿又不想去了。

一句不喜欢又要浪费三千元钱,而且再这样下去,估计她以后会形成做任何事都半途放弃的恶习。我这次必须让她长记性,自己选择的路自己必须走完。当天晚上我跟她说:“妈妈答应你不去上课了,但是你得把这三千元钱还给我,什么时候还给我什么时候就可以不去了。我根据你现在的能力,给你选择了一个适合你赚钱的办法,那就是捡废品卖钱。以后每天下午放学,我陪你一起去捡废品,等你赚到三千元钱,你就可以不用上课了。”

女儿很开心地答应了,因为她觉得捡废品总比上课简单轻松。于是每天下午放学后,我就跟她拿着袋子去捡废

品。第一天捡,她很是开心,说:“只要别让我去学舞蹈,干啥我都愿意。”一个瓶子一毛钱,当天晚上我们捡了二十个,卖了两元钱。第二天下午,我们只捡了十个,卖了一元钱。等到第三天,女儿不愿意去捡废品了,三天打鱼两天晒网的秉性再次显露出来。女儿跟我说:“三千元钱什么时候是个头啊。我不去了,过年我把压岁钱给你,你看可以不?”“不可以,现在的账,现在就要还。你已经是个体孩子了,需要为你的言行负责。所以你要不就去上课,要不就继续捡废品卖钱!”我斩钉截铁地说。第四天我带女儿去捡废品时,女儿连下楼都不愿意了。她最终妥协了,说:“妈,我不去捡废品了,我选择去上课吧。”虽然她的舞蹈学得不怎么好,但是最起码坚持下来了。