

| 父母必读 |

把惩罚和情绪分开

□ 夏小溪

晚上做饭时,我发现家里的盐用完了,懒得下楼买,便上对门邻居家借了一勺。邻居小静一边给我开门,一边朝房间喊:“再错一次,就把这道题抄100遍!”

我问她什么情况,原来是小静的孩子计算题连错了三次。我问:“你真会罚他抄100遍?”小静一愣,说:“最少得抄20遍。”

想想自己,以前何尝不是和小静一样。

女儿6岁时,我答应她每周六、周日看3集动画片,一集12分钟。有一次,女儿看动画时,我去洗澡,然后又把衣服洗了,洗完才忽然想起正在看电视的女儿。过去一看,她果然正看得入迷,已经连续看了将近50分钟。我气呼呼地问她:“看几集了?”女儿一边目不转睛地盯着电视看,一边说:“第三集。”“竟然还说谎,罚你一个月不许看电视!”我把关了电

视机,不容她再说话。

到了下个周末,女儿忘了这件事,打开电视机准备去看,我一边提醒她被罚的事,一边后悔自己随口而出的一个月的惩罚。我对女儿说:“你上次因为没有数清集数,多看了一集,这次只能看两集了。”女儿见能看电视了,并不计较能看多久,开心地答应了。我也没有意识到自己改了惩罚有什么不妥。

女儿二年级时,一次学校测试,老师让她把试卷带回来订正错题,并将错题整理到本子上。结果,她订正的字写得很潦草。本来她测试考得差,我就压着火呢,这会儿我的“火山”爆发了。我命令她:“把整张卷子抄一遍,再写不好抄两遍。”过一会儿我心情平静后,觉得抄完一张卷子太花时间了,会耽误女儿睡觉。我便从卷子上挑选一题,告诉她,如果能工

工整整地抄完这道题,就饶她一次。

我意识到自己惩罚太随意是在一次单位聚会中。那次聚会,单位特别布置了儿童游戏区,给孩子们准备了零食和玩具。那天女儿有些咳嗽,我叮嘱她:“不要乱吃东西,尤其是薯片和饮料,不然罚你一个月不许吃零食。”女儿爽快地答应了。中途,我听见同事女儿说:“别吃薯片了,否则你一个月都不能吃零食了。”“没事,她就是吓唬吓唬我,明天就忘了。”这是女儿的声音。那一刻,我才意识到,我平时说出来的那些看似很解气的惩罚,对她来说早已没有威慑力,她料定我会把惩罚的力度一再降低。回家后,我又细细回味反思:原来自己一直在发泄情绪,是在用情绪去惩罚。之后我给自己定下规定,情绪不稳定时不说惩罚的事,如果必须惩罚,惩罚要合理、要有力度、要坚决执行。

| 智慧育儿 |

我早晨7点叫女儿起床,把衣服、袜子都给她准备好,然后赶快去厨房热牛奶。半个小时之内,我们必须完成穿衣、洗漱、梳头和吃早餐这几件事,7点50分之前赶到学校。所以,每天从7点到7点30分下楼的这半个小时,我都忙得团团转。

我对女儿说:“昨天买的比萨没有吃完,我用微波炉稍微加热一下,正好可以当早餐吃。”她听了立刻反对,说比萨加热后就不好吃了。我退了一步,说:“稍微加热一下下,吃太凉会肚子疼啊。”她又摆出一副不讲理的样子:“我只允许你把比萨加热半秒钟!”到这时,我还是一个脾气温和的妈妈,便笑着答应她:“好,那你快起床。”我把比萨和牛奶热好,放到餐桌上,回头却看到女儿还在床上磨磨蹭蹭。我催了她两句,她干脆顶着一头乱糟糟的头发坐下来,继续用不高兴的语气说:“半秒,要是超过了时间,我就不吃!”

我明显感觉到所有的愤怒都已聚集到手掌,我害怕自己真的失控,把巴掌落到她的身上。于是,我猛地拍了几下桌子,大声说:“快吃!”

等把女儿送到学校,我坐到公司电脑前开始工作时,我明显感到手疼,因为早晨拍桌子过于用力。这让我想起儿子小时候的一件事。

那年暑假,儿子还在上幼儿园,我因为诸事不顺心,就去乡下的四姨家散心。四姨对我们母子很热情,但也比较迷信。有一天,不记得为了什么,儿子一直哭闹。四姨不安地说:“小孩子总是哭不吉利的……”我本来心情就烦躁,四姨这么一说,我立刻伸手打了儿子几下:“不许哭了!”接下来的一幕,让我时隔多年之后,依然每次想起都会落泪——当时还不满5岁的儿子,在被我这个坏脾气的妈妈打了之后,停止了哭声,也没有为自己辩解,却拿起我的手,轻轻地问:“妈妈,你的手疼吗?”我的眼泪顿时汹涌而出,立刻把他紧紧搂在怀里,内心愧疚不已。

从那时候起,我发誓不会溺爱儿子,但也不会再打儿子。

傍晚,女儿放学回来,我跟她讲起她哥哥小时候的事情。她也轻声问我:“妈妈,今天你的手疼吗?以后我不惹你生气了。”我笑笑,摇了摇头,内心却在说:“妈妈的手很疼,但我如果因为自己控制不好情绪,真的动手打了你,我的心会更疼。”

妈妈的手很疼

□ 张军霞

| 家长课堂 |

安全教育不能走向极端

□ 贾林娜

现在孩子下楼跟小伙伴玩,很多家长都在一旁紧盯,原因就是担心孩子“玩出圈儿”。赵女士不久前在路上看到了惊险一幕。她说,一家商店的遮阳棚绳子垂了下来,一名路过的男孩看到晃来晃去的绳子很好奇,就踩着台阶把头套进了绳圈,又立刻把腿蜷缩起来,好在绳圈不结实。但这模仿上吊的动作把路过的行人吓坏了,而此时孩子的妈妈在前面走着,根本没注意到孩子的危险动作。

国家二级心理咨询师白玫老师说,孩子的健康和安全问题是所有家长都重视的,但与健康和安全对应的生命话题却又是不少家长对孩子的教育中比较避讳的。对孩子而言,9至10岁开始才能真正理解生命。因此“珍爱生命”的教育要循序渐进,要想让孩子远离危险、保护好自己,除了学校的教育,更需要家长在日常的陪伴中进行教育。

就安全教育而言,家长容易走两个极端。一是不去教育,放手让孩子去闯去试,而不去告诉孩子可能会遇到的危险;二是过度教育,不许孩子做这做那,让孩子对未知的领域充满恐惧。安全教育正确的打开方式应该是,尽管生命充满不确定性,但只要把安全放在第一位,我们还是勇敢地探索未知。在孩子小时,家长要多花精力陪孩子玩,通过做游戏,可以激发孩子的创造力、展现生命的张力,同时在孩子了解了安全的边界后,会对生命充满爱,逐渐学会保护自己。家长不能生硬地给孩子讲规矩,可以利用现有的资源,告诉孩子安全的底线在哪里,爱自己、爱他人,从而提高生命的质量。

| 微观察 |

看见

教育就是



让孩子看见更大的世界。

| 教子有方 |

纵向比,“激”出孩子上进心

□ 麦豆军团

女儿娜娜这几天情绪一直很低落,回家后打声招呼便悄然钻进自己的房间。看着女儿的异常表现,我和妻子都感到有些诧异:娜娜平时可是个有说有笑、性格开朗活泼的孩子啊,这几天怎么成了“闷葫芦”啦?我和妻子商量了一下,决定找孩子谈一谈。“娜娜,这几天怎么了?老师批评你了?同学欺负你了?学习上遇到困难了?”娜娜摇了摇头。

妻子更急了:“那你倒是说话啊!到底是因为什么吗?”我示意妻子先别着急,让孩子自己慢慢讲。

果然,停了好一会儿,娜娜才吞吞吐吐地说:“前几天,老师一直在班上表扬月考前十名的几个同学,夸他们进步快,说洋洋写的作文是全班最好的,辰辰的数学是全班最优秀的,菲菲的英语基础扎实,没有一次夸到我!”

我和妻子听了都长长地舒了口气,看来孩子郁闷是因为上进心。我心头掠过一阵暗喜,说:“娜娜,咱先别和同学们

比,你先和你自己比一下,看看你在哪些方面有了进步和提高?”

娜娜歪着脑袋想了一会儿:“我觉得我的字比以前写得工整了。”我趁热打铁,继续问:“对呀,娜娜的字越写越漂亮,这算是一项进步!想想看,还有什么?”“歌也比以前唱得好听了。还有,答题速度也比以前提高了!还有……对了,我学会做家务了,能给妈妈当助手了!”娜娜突然兴奋起来,脸上也开始出现笑容。

我点点头:“对呀!娜娜的进步不仅仅是这些呀,还有好多呢!”我掰着手指数着女儿的优点。女儿高兴地从沙发上跳起来:“爸爸,我真没发现我有这么多的进步呢!”妻子接过话去:“娜娜,妈妈跟你说,在学习和生活上,要学习同学的长处,但也要经常拿现在的自己和过去的自己比一比、瞧一瞧,看看自己在哪些方面取得了进步,哪些方面还存在不足,优点要发扬,不

足要弥补,这样才能不断地提高,进步得更快。”妻子的一番话说得女儿频频点头:“爸爸妈妈,我懂了。今后我一定学习同学的优点,看到自己的长处和不足!”娜娜换上一脸笑容,转身进了自己的房间。

两周后的一天,娜娜放学到家,进门就嚷嚷:“老师今天夸我啦!夸我学习成绩提高得快,经常帮助同学,还夸我的字越写越好呢!下周三,我要代表班级参加全校钢笔书法大赛呢!”

我看着女儿脸上灿烂的笑容,心想:“纵向比”比出了孩子的自信心和上进心!

放眼身边,时下有很多家长在教育孩子时喜欢“横向比”,家长在心急孩子“不成器”时,总喜欢拿周围的孩子来说事。家长的出发点是好的,都是为了激起自家孩子的斗志,但这种“攀比”带有很大的盲目性,很容易惹得自家孩子反感,甚至起到相反的效果。