

| 智慧育儿 |

孩子不凡,首先是家庭教育不凡

| 父母必读 |

北京冬奥会上,不满18岁的苏翊鸣获得了一金一银的好成绩,赢得万众瞩目。许多人猜想,苏翊鸣小小年纪就取得如此耀眼的成就,成长经历一定不平凡。其实,苏翊鸣不平凡,首先是父母对他的教育不平凡。

4岁时,苏翊鸣第一次被爸爸苏群带上了滑雪场。滑雪的刺激让苏翊鸣无比兴奋,他一下子爱上了这项运动。吉林的冬天非常寒冷,滴水成冰,苏翊鸣经常天不亮就起床,顶着寒风上山。没有人逼他,他的刻苦和倔强是出于热爱。

有人不解:“就这么一个宝贝儿子,怎么舍得让他去练这个?”苏翊鸣的妈妈李蕾回答:“孩子太喜欢了,做家长的必须全力支持啊!”

苏翊鸣为滑雪付出很多,还经常受伤,但爸妈并不要求他出成绩:“我们从来没有想过要你去当职业选手,也不要求你在滑雪上达到一个怎样的高度,只是希望你能坚持自己热爱的事。”

苏翊鸣的成功之路并非只有一条。7岁时,他凭借出色的滑雪技巧渐渐出名,成为世界最大滑雪装备品牌的签约滑手。10岁时参演电影《智取威虎山》,饰演“小栓子”一角,随后陆续参演了《生逢灿烂的日子》《摇滚小子》等影视作品,很有希望成为影星。但最终,他还是放弃了名利双收的演艺之路,因为他最热爱的还是滑雪。

于是,14岁的他进入了国家滑雪集训队。

苏翊鸣的成长之路上也有坎坷。有一次,他训练时小腿骨折,不得不休养,心情十分沮丧,甚至想到放弃滑雪。为了让儿子振作起来,李蕾给苏翊鸣安排了一场同学聚会,让他真切地感受大家的鼓励。见儿子恢复了自信,李蕾又找出儿子的偶像肖恩·怀特伤愈后再次夺冠的比赛视频,还不吝溢美之词:“加油,宝贝。你的时代一定会到来的!”

父母的陪伴与信任让苏翊鸣走出了

心理困境,他不再恐惧、退缩。尽管之后仍有伤病,比如锁骨摔伤、胫骨骨折,但都无法动摇他的意志。

备战北京冬奥会时,苏翊鸣训练非常刻苦。苏群及时给儿子减压:“如果哪一天你说不喜欢滑雪,不愿做运动员了,可以随时放弃,回来考一个好大学。”李蕾也告诉儿子:“你能平安快乐地完成所有的比赛,就是最珍贵的生日礼物。”

苏翊鸣获得单板滑雪男子大跳台金牌接受采访时,他兴奋地说,最想给父母打电话,感谢他们的培养。

从苏翊鸣的成长过程中不难看出,苏翊鸣父母的不平凡表现在四个方面:第一,发现孩子的天赋并予以积极鼓励;第二,去功利化,尊重孩子的人生选择;第三,借助同龄人和偶像的影响,引导孩子走出低谷;第四,合理减压,帮助孩子以平常心参加重要比赛。

摘自《妇女生活》

周日,我带儿子到郊区的农家乐玩。他和几个孩子被一汪清水吸引住了,因为水下有成群的蝌蚪和一些小锦鲤。几个孩子伸手去抓,蝌蚪滑得很,根本抓不住。我儿子带着小网兜和小水桶,网住几个蝌蚪,甚是得意。几个孩子羡慕地看着,尤其一个穿红衣服的小女孩紧跟在儿子后面,不断地叫着“哥哥”,明显是想借他的网也捞一回蝌蚪。

我问儿子,把网兜借给妹妹玩一会儿行吗?他摇摇头。

我说:“只顾自己的人,大家都不喜欢。把网给妹妹玩一会儿,行吗?”他斜我一眼说:“不行!”

话音未落,一个七八岁的男孩用大一些的网兜抓了两三条小锦鲤。锦鲤在网里不住翻腾,油光闪亮的。儿子看得眼馋,寸步不离地跟在大男孩后边,想借大男孩的网捞几条。但他不好意思张口,只是跟我说,想抓大鱼。我说:“那你去借哥哥的网。”儿子说:“他不会借给我的。”我问为什么,儿子答:“那是他的。”我又问:“那你明知道网是人家的,为什么还想玩呢?”他急切地说:“我不想抓蝌蚪,我想抓大鱼。”

大男孩侧身看了我儿子一眼,笑了笑。儿子抓住时机:“哥哥,你抓的鱼又大又好看。”“那送给你吧。”大男孩很慷慨,并把网兜递给儿子。

等儿子回到我身边,我问他:“那如果别人想借你的网捞蝌蚪,你愿意吗?”这次,儿子终于大方地把网递给了小妹妹,并教她怎样下网,怎样抓蝌蚪才不会受伤……

小女孩跃跃欲试,谁知还没下网,却一下子摔倒了。水不深,可鞋子、裤子都湿了,她哇哇大哭。儿子一把将妹妹拉起来,那个大男孩也赶来帮忙。小女孩在两个哥哥的安慰下很快止住哭声,开心地捞起了蝌蚪。

榜样的力量

张晓蕾

| 家长课堂 |

孩子正青春,家长如何引导

□ 海贝

16岁女儿脚上穿的运动鞋刷得雪白,却脸不洗、头不梳地出门。父母觉得她讲究的不是地方,她却觉得是父母太老套。

面对青春期孩子的桀骜不驯,家长不妨试试下面的方法。

1. 放弃束缚孩子的企图,还其自由。管教青春期孩子,宜疏不宜堵,多采用疏导的方式,给孩子飞翔的天空,他们体验到翱翔的快乐后,才会认真对待家长的意见和建议。

2. 转变教育观念,尊重孩子。如果家长能够让青春期孩子多参与家庭事务的商量和决策,多倾听孩子的意见,不仅让孩子有强烈的家庭责任感,也能让孩子更多地体谅父母。

3. 面对亲子冲突,要冷处理。家长的情绪会主导孩子的情绪,面对亲子矛盾,家长一定要首先冷静下来,避免和孩子发生正面冲突。

4. 了解青春期孩子的心理、生理特点,理性应对。青春期孩子正值生理发育高峰期,雄性激素和雌性激素分泌旺盛,体内充满躁动与不安,看问题容易偏激。这时,家长应充分表达对孩子的尊重。

5. 少唠叨指责,多榜样示范。明智的家长一般不会随便指责孩子,他们会先观察,弄明白孩子在做什么,为什么这样做,这样做的后果有哪些,然后再运用技巧和与孩子沟通。同时,还要给孩子做榜样示范。家长能够努力提高自身修养、养成良好习惯,孩子对父母自然会多几分敬重,同时也会更愿意听从父母的意见。

6. 要用发展的眼光看孩子,用心包容。青春期指12岁~18岁这段时光,这只是一个人特定的人生阶段。家长在看到青春期孩子出现的问题时,要包容孩子,说不定过了这一阶段,孩子自己就改了。

不过,对孩子进行道德、遵纪守法方面的教育和引导,不能大意,这是关系孩子成长方向的大问题。只要成长的主干不斜歪,仍会长成参天大树的。

| 微观察 |

陪伴



| 教子有方 |

让好动儿子静下来

□ 颜士州

晨晨今年7岁,刚上小学一年级。可能是从小血铅含量超标,他有些多动。我们曾带他看医生,吃了一个月药后感觉效果不大,就没再去医院。晨晨的注意力、自制力很差,像只小猴子一样坐不住。开学没几天,老师就领教了他的“厉害”:语文课上,前十分钟他还坐得住,接下来就像火烧屁股一样。有时坐着竟会莫名其妙地摔倒,引人侧目;别的同学都捧着书在读,他的书还没拿出来;别的同学都已经在做笔记了,他还找不到笔;下午放学,别的同学课堂作业早就交给老师批阅,并已经订正好回家了,他的作业本上还是一片空白……老师好几次找他谈话,他也知道自己犯了错误,每次都跟老师保证下次上课认真听讲,作

业及时完成。可一回到教室,他还是老样子。

有一次,数学老师看他成绩那么差,上课还不认真听讲,一气之下批评了他。下课后,他托着腮坐在座位上生闷气,整个课间都没走动。放学后,其他学生把这件事当新闻告诉我——要知道他平常可是坐不住的呀。我觉得晨晨一定有心事,晚上抽空和他进行了一次谈话。他告诉我,他不是生老师的气,而是生自己的气,他气自己管不住自己,气自己的成绩这么差,害得老师骂他,同学们嘲笑他,他其实心里很自卑。说到这里,他流泪了。

好动已经影响到孩子的心理健康,我必须得做点什么了。

我知道晨晨很聪明,只是他实在控

制不住自己。为此,我对他提出了一个渐进式的目标。我买来一个小黑板,每天在家给他讲课,先要求他认真听满15分钟,中间不能发出任何声音。他觉得这件事容易办到,就一口答应了。头两天,他做得不错,我及时表扬、鼓励他。后来他就有些坐不住了,我就跟他讲一些持之以恒方面的小故事激励他,并叫来家人一起鼓励、表扬他。我趁机把要求提高到20分钟,他过了第一关,过第二关也就容易多了。

半个月后的一天,语文老师惊喜地告诉我,晨晨在课堂上的表现一天比一天好。她上公开课,晨晨的表现出乎她的意料,眼睛一直盯着老师。渐渐地,晨晨能静下来了,课堂表现也越来越好。