



## 校园内刮起“民族风”

——吉首市开展“双减”工作侧记

本报记者 董以良 通讯员 谭必武 张莉 徐龙

“咚咚咚！咚咚咚！”5月6日下午4点半，吉首市寨阳小学响起阵阵鼓声。提膝、扭腰、甩袖、敲鼓，参加苗鼓舞课后服务兴趣班的学生舞姿翩翩，行云流水的动作伴随整齐划一的鼓点，为学校注入了全新活力。

寨阳小学位于吉首西郊，学生多为苗族。校长张利萍告诉记者，在落实“双减”的过程中，学校充分利用当地资源，

将苗鼓、苗歌等民族特色搬进校园，让学生从小感受民族文化的魅力，增强对家乡的自豪感。

“和寨阳小学一样，民族特色为吉首各校开展‘双减’、服务学生成长提供了肥沃的土壤。”吉首市教体局党委书记、局长张俊生介绍，吉首全市共有50多所中小学，在校学生中少数民族学生接近90%，主要以苗族和土家族为主。“双减”以来，各校立足少数民族聚居地优势深挖“源头活水”，融合地方民族文化元素，优化课后服务、丰富特色课程，在校园刮

起阵阵“民族风”。

### 民族文化润童心

悠悠万溶江畔、古色古香的乾州古城内，吉首市乾城小学安静地坐落于此。下午4点半，一首轻快的苗歌将校园唤醒，师生一天中最期待的课后服务精彩上演。

操场上，湘西花灯戏兴趣班的学生手拿舞蹈扇闪亮登场，男女学生相对而立、边唱边舞，惟妙惟肖的戏剧表演引来围观师生阵阵惊叹；活动室里，“打溜子”兴趣小组也不甘落后，敲锣打鼓节奏明快、互

相配合，本地非遗传承老师不时上前纠正动作；校外不远的乾州古城展演中心，苗鼓兴趣小组一招一式毫不松懈，古城专业的苗鼓表演者正手把手示范教学……

“‘双减’政策实施以来，学校开设了多种民族特色课程，同时聘请非遗传承人入校指导，以丰富学生课余文化生活、满足青少年多样化发展。”乾城小学党总支副书记、吉首市花灯非遗文化传承人滕明光介绍，各类兴趣活动的开展，校园内涌现了一大批热爱民族传统文化的“小小传承人”。（下转03版）

“双减”在行动



技能，让生活更美好

“技能，让生活更美好”。5月8日，2022年湖南省职业教育活动周启动，将持续至5月14日。期间，各职业院校将开展形式多样的活动，展示我省职业教育改革与发展成果。图为5月9日，通道侗族自治县职业技术总校，学生在观看专业老师雕刻根雕作品。

刘强 摄影报道

为您导读

02版 师说

我们期待孩子做出怎样的饭

03版 要闻

全力以赴实现“平安高考”“健康高考”

07版 文化

大师们阅卷真“雷人”

16版 关注

平凡亦有光 致敬劳动者

## 让教育成为看得见的风景

本报记者 董以良

通讯员 刘纪新 吴璐

“你觉得文中最有趣的地方在哪里？”“主人公终于有了自己的小猫，你有养过什么宠物？”5月7日晚，新邵县酿溪镇第三小学二年级办公室内，语文老师刘娜娟拿着刚写完的教学详案，不停模拟上课场景，思考如何在每一个环节正确引导学生掌握相应的知识点。

详备教案，预演课堂，这一好习惯从刘娜娟踏入讲台的第一天起，已经坚持20多年。1998年从邵阳师范毕业后，刘娜娟回到家乡成为一名普通的乡村教师。面对一双双懵懂渴求的眼睛，她深感责任艰巨，立志要上好每一堂课。

“清楚记得在《鸟的天堂》这一课，孩子们对‘一颗大榕树成为鸟的天堂’感觉

很茫然。甚至有孩子上课问，天堂是什么样子？”刘娜娟没有答上来——教学目标中没有提到需要教学这个内容。

这次插曲后，刘娜娟在每次写完教案后，都会预演几遍课堂，不断揣摩孩子心理，寻求让课堂出彩的方法。

与别的教师不同，她的教案也不是将知识进行照本宣科，而是综合教学大纲、教材内容、学生素质、教学时长、难易程度等实际情况，不停修改、反复琢磨，才最终明确课程内容中的教学重点、难点。一个学期下来，刘娜娟起码要写上六七本教案。

凭借苦练“内功”、苦修本领，刘娜娟的讲课方式受到越来越多学生的欢迎。她的公开课多次被评为省、市优质课。她也被评为邵阳市小学语文骨干教师、

新邵县培训团队学科专家、县优秀国培专家……渐渐地，刘娜娟教育的学生，不仅仅有可爱的孩子，还有很多新进教师。

2019年，刘娜娟加入新邵县国培计划，从一名学习者升级为一名培训师，为全县的国培学员进行培训主题、课程设计、成果凝练及示范效果，让参训学员在一阵阵“头脑风暴”中更新自己的知识结构，与旧有经验。

新邵县大新镇中心小学刘梦萍是最好的受益者。2017年，刘梦萍作为免费师范生毕业后，分配到大新镇中心小学任教。2019年，全县国培计划“送教下乡”活动中，刘娜娟作为县级专家，蹲点大新镇。此后，刘梦萍就成了刘娜娟老师的小跟班。

当时，学校安排刘梦萍上县级汇报

课，在刘娜娟的鼓励下，她欣然“应战”。身兼数职的刘娜娟在忙完本职工作后，每晚抽出三四个小时，与刘梦萍进行交流，帮助她突破重难点。经过四轮的课程，刘梦萍获得县一等奖。

“没有刘老师的热心帮助，就没有现在的自己。我会接过刘老师的接力棒，当一名好老师。”如今，刘梦萍已经成为大新镇的语文骨干教师。

作为一名人民教师，刘娜娟信心满满，脚步匆匆，点亮孩子的求学梦想，影响着越来越多的同行者。“让教育成为看得见的风景。”这是她的初心和愿望，简单而纯粹。



湖南新闻奖名专栏  
寻找三湘最美教师