

启明中学:室内操“舞动”精气神

本报讯(通讯员 启宣 孙荣)“小眼睛,看老师;小耳朵,竖起来。同学讲,仔细听;表扬他,顶呱呱……”4月7日下午,在平江县启明中学,伴随动感的音乐声,按疫情防控要求,启明中学小学部举行了室内操比赛,以达到强健学生体魄和疫情防控两不误的目的。

比赛前,体育组积极筹划,精心编排动作。各班主任老师带头学习,认真示范,组织学生利用课余时间进行反复练

习,从分解动作到完整动作,从一个八拍到完整节奏,同学们热情高涨、日益精进。比赛时,同学们身着统一服装,随着轻快动感的音乐响起,同学们在自己的座位上跟随着音乐节奏“舞动”起来,个个精神抖擞,动作舒展大方、整齐划一、标准到位。

昂首挺胸、伸臂、扩胸、转体……娴熟的动作不但缓解了学生的身心疲劳,对发展学生体质,培养学生正确的身体

姿态产生了积极的作用,更达到了表演、创新与美感相融合的预期效果。

学生们灿烂的笑容中透出快乐、幸福、童真,“室内操激发了学生参与锻炼的热情,展现了学生们积极向上、阳光自信的精神风貌,解决了因特殊时期、特殊天气无法在室外进行体育锻炼的问题,切实保证了学生在室内也能享受运动的快乐,也是师生精气神的一次展示。”该校相关负责人表示。

江南小学: 轻叩诗歌大门

本报讯(通讯员 孔红娟 邢雪娇)春风的吹拂,染绿了草,羞红了花,更让孩子们诗兴大发。为了引导每名学生养成多读诗书、好读诗书、读好诗书的习惯,并在诗韵中陶冶情操、获得真知,4月11日上午,常德市鼎城区江南小学四年级语文组开展了“轻叩诗歌大门”诗歌朗诵会分享活动。

学习完诗歌单元后,孩子们先在全班讨论,确定主题,根据自己的兴趣自由组合成小组。而后积极参与,勇于创作,用自己的才智,展示出了一个多姿多彩的诗画世界。有的团结协作,各司其职,制作出一本本精美的诗集;有的走向讲台,跟随配乐,激情朗诵一首首优美的诗歌;还有的走进诗境,用优美的舞姿传达诗情诗意……

通过此次活,不仅使孩子们更加了解了现代诗与古代诗的不同,同时也激发了学生学习现代诗的兴趣,孩子们以书为伴,以诗为友,眼里有爱,行中有善,脚下有远方,生活中不仅充满了阳光,还充满诗意。

祠市中学: 举行防溺水宣誓签名

本报讯(通讯员 黄莉 陈李伟)为增强学生的防溺水意识,切实加强安全教育,蓝山县祠市中学全体师生于4月11日上午进行了防溺水宣誓签名活动。

活动中,校长向全体学生就防溺水教育的重要性和紧迫性作动员讲话,要求学生远离危险水域,珍爱生命,杜绝溺水事故发生,要求学生做到防溺水“六不”。学校团委书记带领全体师生庄严宣誓,坚决做到“防溺水六不准”。随后,学生陆续在鲜红的条幅上郑重地签下自己的名字。

通过防溺水安全教育系列活动的开展,做到防溺水安全知识在师生中入耳入脑入心,为学校开展防溺水安全教育做好了铺垫,切实提高了师生的安全意识。

重点隆回二中,高中毕业考上了北京体育大学。

“考上了固然好,但更重要的是让孩子学会进行体育锻炼正确的方法,享受运动的乐趣,这能让他们在今后的生活中都保持健康的体魄。”刘鹏表示。

一分耕耘,一分收获。20年来,刘鹏将一批又一批体育特长生送入理想学校,还培养了一批又一批的体育教师。2021年,刘鹏被聘请为国家义务教育质量监测样本校“县级体育监测员”,在去年的隆回县中小学田径运动会中,他辅导的学生郑紫妍、肖何、肖雅婷分别获得第一、第四、第五的好成绩。面对荣誉,刘鹏表示,自己将继续在七江镇鸟树下中学这片沃土上,脚踏实地,积极进取,用自己的体育精神,感染更多学子,让更多孩子爱上运动、爱上体育。

马颈坳小学: 教师进村采茶

本报讯(通讯员 莫梦琴)“老师来帮我和奶奶采茶,解决了我们当下最担忧的问题,让我倍感温暖。”4月8日,吉首市马颈坳小学六年级张同学动容地说。

在春耕生产的关键时节,马颈坳小学以党建工作为载体,结合学校“茶文化+”教育特色课程,组织16名党员教师深入湘西黄金茶核心产区——马颈坳镇隘口村,帮助茶农采茶,获得老百姓称赞。

“下乡进户采茶活动是我们为留守儿童和当地百姓们办实事、解难题的好机会,学校将一如既往地积极投身这项有感情、有温度的事。”该校党支部书记、校长高仕红说。

浏阳河中学: 家庭教育工作室落户

本报讯(通讯员 周芳元)近日,浏阳市教育局下发《关于命名第十一批中小学名师工作室的通知》,命名第十一批4个市级名师工作室,其中张晓阳家庭教育工作室落户浏阳河中学,系浏阳市首个家庭教育名师工作室。

该工作室主持人何晓阳介绍,工作室将着力培养一支家庭教育指导专业队伍,研发一批精品课程,创建一批家庭教育示范校,以建立健全全市家庭教育指导服务系统。浏阳河中学校长彭敦发表示,学校将竭尽所能为工作室建设提供最大支持。

“到最后一步助跑时,起跳腿以大腿带动小腿迅速向前伸出,用脚跟先着地并迅速过渡到全脚掌,接着在摆动腿用力蹬伸和助跑水平速度推动下,身体重心迅速前移……”4月1日,在隆回县七江镇鸟树下中学的操场上,刘鹏正带着学校的体育特长生进行田径训练,遇到孩子们不规范的动作,刘鹏就一遍又一遍地示范。

今年40岁的刘鹏是隆回县七江镇鸟树下中学教师兼工会主席,从教20年来,他扎根隆回山区教育,先后在金石桥镇黄金井中学、金石桥镇中学等校任教。多年来,他始终坚持“健康第一,重在过程”的教育思想,用专业知识努力提高学生身体素质和心理素质,用团结、奋斗、永不服输的体育精神培养和激励着一批又一批学子。

“体育既是一门学科,也是一门科

描绘春天



眼下正值春暖花开,江永县粗石江镇城下完全小学通过开设自然课堂,组织学生走出校园、写生创作,进一步培养学生的审美能力,陶冶情操,促进学生全面发展。图为4月7日老师(右三)指导学生在香柚园里写生。

田如瑞 摄影报道

南县职业中专: 创“绿色学校”办“绿色教育”

本报讯(通讯员 周九鸾)4月11日,益阳市教育局“绿色学校”考核评估组赴南县职业中等专业学校,进行“绿色学校”创建工作现场评估。

该校从精神文化、物质条件、行为管理、创新与特色四个方面就绿色学校创建工作作了汇报。作为新建学校,南县职业中专新校区在绿色环保建设中投入资金近2000万元,运用校园智能空调系统、智慧校园系统、智能给排水系统、智慧食堂等相关智能化技术进行校园建筑及设备的绿色运行管理,学校绿化率达到38.9%以上,校园环境做到了“绿化、美化、净

化”,教育环节更是处处渗透了“绿色环保”理念,从课堂教学、知识测验到文化宣传、实践活动、科技发明,都将“节能环保”“生态平衡”“自然和谐”等主题贯穿其中,营造校园“绿色”氛围。

考核评估组还在校园内进行了实地考察,并对各项工作的落实给予肯定。南县职业中专副校长邓克芳表示,今后学校将把创建“绿色学校”的各项要求内化为每一名师生员工的自觉行动,坚持下去,将创建“绿色学校”工作不断深化推进,以此推动学校各项工作的全面进步、发展。

用“体育精神”教书育人 ——记隆回县七江镇鸟树下中学教师刘鹏

通讯员 刘丽萍 朱建井

学,更是一门艺术,作为一名有着多年体育教学经验的老师,必须要认真挖掘体育内隐的塑造品质的育人功能。”刘鹏说。

每天早上6点30分到7点50分、下午6点到7点10分,刘鹏总是忙碌在操场上。为了提升孩子们的身体素质,无论是烈日炎炎,还是刮风下雨,他都克服困难,带领孩子们开展各种训练。

“体能训练能提高孩子们的速度、力量、耐力等,技巧训练帮助他们掌握一些核心技术要素,心理训练让他们能自如地应对比赛和运动中的各种状况。”谈到

体育教育,刘鹏打开了话匣子。在体育教育生涯中,他兢兢业业,精益求精,将追求进步、突破自我的体育精神融入教育中,改进教学方法,提高教学水平,力争做得更好。

在他带的学生里,曾有一个叫做胡丹峰的男孩子,读初三时,身高还不足1.65米,力量也很差,锻炼起来常常感觉吃力。面对将要到来的中考,胡丹峰加倍努力练习,却依旧没有什么起色。在一次乒乓球专业训练中,刘鹏发现他对打乒乓球十分有天赋,便开始让胡丹峰练乒乓球。在刘鹏专业、耐心的指导下,胡丹峰进步很快,初中毕业考上省