

相遇张吉怀

吉首:跨越峡谷,遇见湘西秘境

□ 莫楚宁

吉首市地处武陵山区腹地,生活着汉族、土家族、苗族、白族、侗族等多个民族。各民族的历史在这里交融,形成了丰富独特的文化积累;多种地貌在这里交织,呈现出美轮美奂的自然风光;世界奇迹矮寨大桥在这里诞生,展现了原始与科技的极致碰撞。



吉首历史悠久,早在战国时属楚之黔中地,古称乾城、乾州、所里。在吉首还叫乾州时,因万溶江的水上交通便捷,成为湘、鄂、渝、黔四省边区的物质集散中心。

乾州古城 乾州古城位于如今的吉首市新城区中心,距今有四千二百多年

穿越时空的旅程

的历史。胡家塘、三开门、北城门、杨岳斌故居、乾州文庙等景点集中在古城内,人们可在万溶江水上游,领略这条承载着数千年历史的河流所呈现的古典魅力;三王阁、风雨桥、吉首美术馆桥、喜鹊桥等建筑艺术荟萃于此;巫傩堂内每天四场非遗表演也能让人一饱眼福。

“天下鼓乡”德夯苗寨 在乾州古城车水马龙、人群熙攘的同时,从另一边的峡谷中,传出阵阵苗鼓声。这里是“天下鼓乡”德夯苗寨,“德夯”是苗语的音译,意为“美丽的大峡谷”。苗寨生于峡谷,千百年来,与世无争。

天问台 屈原立于天问台,写出了流传千古的《天问》;苗民在流纱瀑布下击鼓传歌,鼓声沿着峡谷飘往外面的世界;美丽的苗族阿妹,在苗寨的大门给前来的贵客献上一碗拦门酒。来到这里,可



“天下鼓乡”德夯苗寨



吉斗苗寨

以尽情体验原生态的苗寨生活。

吉斗苗寨 “雄鹰背上的苗寨”——吉斗苗寨则更为遗世独立。这里的一片山岭像一只展翅欲飞的雄鹰,而吉斗苗寨恰好落在壮实的鹰背上。寨子依着附近的3处山泉而生,寨内木屋青瓦,良田炊烟,犹如一幅恬淡的山水田园画。



高空蹦极项目



矮寨大桥飞拉达



天桥仙居

原始与科技的极致碰撞

矮寨·十八洞·德夯大峡谷景区是湘西州第一家5A级景区,其中由矮寨、德夯大峡谷景区所构成的矮寨奇观旅游区位于吉首市境内。矮寨大桥如虹飞架,连接了苗乡和世界,也构成了桥梁、公路、峡谷、苗寨交相辉映的独特景观。日前《中国国家地理》评选的“中国最美公路”榜单中,“喀斯特区域最美公路”209国道、319国道等两条途经吉首。

矮寨大桥 沉重庞大的橙色身躯,稳稳地伫立于三百余米的高空之上,两端是古老葱茏的密林,对面是锋利坚硬的崖壁,脚下则是一条纤细曲折的河流和伴生的苗寨,一旁的盘山公路蜿蜒而上。矮寨大桥因施工难度大,被誉为国际桥梁届“珠穆朗玛峰”,创下主跨峡谷悬索长度世界第一,世界上首次采用塔、梁完全分离的结构设计方案等多项世界纪录。很难想象,这个奇迹就诞生在吉首这样一个古老边城的小镇上。

高空蹦极项目 在矮寨大桥下方的观光步道上,可一览万年峡谷风光,还可以在峡谷崖壁旁的悬崖栈道上,换个视角领略矮寨大桥的雄伟壮观。

矮寨大桥飞拉达 飞拉达、云中漫步、高空秋千、高空蹦极、高桥矩阵等五大高空极限项目,构成了在别处体验不到的速度与激情。

天桥

仙居 感受了矮寨大桥、德夯大峡谷震撼人心的全貌,在“云端民宿”天桥仙居居住一晚,或体验超然出尘的“世外”生活。在木屋、全景玻璃屋、星空帐篷屋、房车等4种主题民宿中选择一间,伴着天边的晚星睡个好觉,静静享受舒适的时光。



矮寨大桥

做好新冠疫情常态化防控

履行“健康第一责任人”职责



1 学习健康知识



2 做好健康监测



3 增强社会责任感



4 科学防控, 不紧张、不松懈

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导

中国健康教育中心 制作