

# 8个有趣的人体冷知识

眼睛看到的是颠倒世界,是大脑及时纠正

人们眼睛所看到的是颠倒世界,不过有大脑在帮助调整,快速把看到的東西翻转过来。处理视觉信息是非常复杂的,跟其他感官相对比来说,处理视觉信息占据大脑一部分。确实听起来很复杂且难以明白,不过跟协调手腿相比,还是比较容易的。

肝脏是身体上最繁忙的器官

在所有器官中肝脏是最为繁忙的,肝脏在身体中能执行500多种功能,因此需好好呵护肝脏,减轻其负担。

牙齿外层是身体上最坚固的

每天牙齿需承受着很大的压力,如咀嚼和咬东西。但牙齿也易受到损害,特别是口腔细菌往往散布腐烂物,从而形成龋齿,破坏牙齿结构。牙齿外层是牙釉质,是身体上最坚硬的,能抵御蛀

牙,大部分是由矿物质所组成的。

人类拥有最强的耐力

不管跟世界上哪种生物比较,人类的耐力最强,是最佳的长距离跑步者,其耐力可超过猎豹或狼。但对人来说,奔跑是艰巨的任务,不过人类已经进化成有更好奔跑耐力的。身体上的秘密武器是汗水,全身有上百万个汗腺,也就是说人类能一边跑步一边降温。

把身体内血管拉直能绕地球两圈

把身体循环系统上所有的静脉、动脉以及毛细血管首尾相连放在一起,总长度超过10万公里,能绕地球两圈半。

脸红时胃部也会变红

虽然胃是非常娇嫩的,但有发达的肌肉。正常情况下,每两个星期会产生一层新的粘液层,防止自身消化。当人们感觉到脸红时,肾上腺素可扩张血管,从而导致胃壁也变红。

胃部环境能溶解剃须刀片

每个人都不可能把锋利的刀片吞入胃部,这非常凶险,甚至危及生命。研究人员在实验室中模拟人类胃部的环境,其表示胃部比人们想象的还要强大。酸等级从0~14不等,酸碱值越低,其酸性就越强。胃酸一般在1.0~2.0,这说明其酸碱值很强。经过研究发现,把单刃刀片浸入在胃酸两个小时左右就被溶解。

80%脂肪通过肺部离开人体

研究表明,身体上80%以上的脂肪通过呼气离开身体,也就是说肺部是减肥的主要器官。在血液中含有甘油三酯类脂肪,是由碳、氧以及氢三种原子所组成的。把体内多余脂肪释放需通过氧化的过程来化解甘油三酯分子中的原子。

赵丽颖

支招

## 四招去掉衣服上的口香糖

四招教你轻松去掉衣服上的口香糖。

用酒精擦。蹭在衣服上的口香糖“斑痕”洗不掉、擦不净时,不妨试试用酒精擦拭,能够不留一点儿痕迹。

用鸡蛋清抹。先用小刀轻轻刮去,取鸡蛋清抹在痕迹上使其松散,最后用肥皂水清洗,清水洗净后即可。

用冰块冷却。可以将冰块放在口香糖粘黏处,等口香糖凝固变硬了,就可以轻松取下。如果仍有残留,可以用挥发油或卸甲水将其去除。

脚下踩纸张。如果口香糖粘在鞋底上,只要把一张面巾纸放到地上,然后穿着鞋子踩上去来回走几步,口香糖就会随着面纸掉下来了。因为口香糖或泡泡糖对卫生纸的吸附性远大于对于鞋子的吸附性。

张筱悦

饮食

## 酱油分烹调和凉拌两种用途

酱油有加热烹调和凉拌(点、蘸等)两种用途,但很多人在购买时都不太注意选择,家里往往只备有一种,不管炒菜还是凉拌菜都用它,这样做可能对健康造成危害。

如果想做凉拌菜,最好选择专门的凉拌酱油,这种酱油微生物指标比烹调酱油要求严格。国家标准规定,用于佐餐凉拌的酱油每毫升检出的菌落总数不能大于3万个,即使生吃,也不会危害人体健康。有实验表明,痢疾杆菌可在酱油中生存2天,副伤寒杆菌、沙门氏菌、致病性大肠埃希菌能生存23天,伤寒杆菌可生存29天。为了安全着想,如果未标明是凉拌酱油,最好还是熟吃,加热后一般都能将这些细菌杀死。

买酱油注意两个指标:一是要看是用作烹调的,还是用作凉拌的。二是要看包装上一个术语叫作氨基酸态氮,这种成分后面有一个单位,一般是用“100毫升含有多少克”来表示。大家在选购时,可以选高一点的。氨基酸态氮是以氨基酸形式存在的氮,它的含量与氨基酸的含量成正比,氨基酸是人体重要的营养物质,更是酱油鲜美味道的来源,因此氨基酸态氮是酱油产品分级的重要指标。

(据《北京青年报》)

提示

## 红心甘蔗吃不得

甘蔗在收割时被砍断,产生切口,暴露在外的果肉,受温度和湿度等影响,很容易感染节菱孢霉菌而发霉变质。这种发霉变质的甘蔗就是我们常说的“红心甘蔗”。

甘蔗霉变后会产生一种叫做3-硝基丙酸的毒素。3-硝基丙酸中毒后,轻者会产生恶心、呕吐和腹泻等症状,重者会肢体抽搐、脑部水肿,甚至会因为呼吸衰竭而死亡。一般在食用红心甘蔗后2~8小时,会出现中毒症状,不过也有极个别十几分钟内产生中毒症状的案例。甘蔗霉变中毒的发生具有很明显的季节性特点,一般每年的2~4月是高发期。

这种毒素通过高温和清洗难以去除,因此,购买甘蔗时一定要注意,质地较软、变色、有酒味、红心的甘蔗一定不要买,更不要吃。需要注意的是,病菌在入侵甘蔗后菌丝会延伸,就算把霉变部位砍掉,剩下的肉眼看不到的地方也可能存在大量毒素,因此整根甘蔗都不应再食用。

杨璐

动物

## 河马五官都长在头顶上

河马是生活在非洲湖泊里的一种哺乳动物,是最大的非反刍偶蹄目动物,其眼睛、鼻子、耳朵等五官几乎都长在头顶上。

河马天生喜欢呆在水中,只有等到夜深人静的时候,才到岸上寻找食物。白天,当它把自己全部隐藏在水中的时候,只要稍微露出一脑袋,感觉器官就正好超出水面。这样一来,河马既能通过这种手段来隐藏自己,也可以通过水面上的眼睛和耳朵关注外面的世界,监视周围的动静,又可以用鼻子呼吸新鲜的空气。

林泉

图吧

## 喝山楂麦芽茶可缓解腹胀



喝山楂麦芽茶可缓解腹胀,取生山楂、炒麦芽各10克,混合后加水煎煮,每日1剂(400毫升)。此外,还可以练“腹式呼吸”,吸气时鼓起肚子,呼气时肚子缩进去。经常这样练习,可刺激胃肠蠕动,预防腹胀的发生。坚持锻炼,对胃肠等器官都有好处。(据《河南日报》)

健康

## 舒展双手睡得香

随着生活越来越科技化,久坐少动、长时间使用电子设备都会使身体不由自主地出现头部前倾、含胸、驼背等不良姿势,引发上半身的肌肉僵硬、痉挛,进而出现颈肩部肌肉酸痛、手臂发麻发胀。若情况严重,还会诱发颈椎病、肌肉劳损,出现头疼眩晕、心悸胸闷等症状。这些问题,其实都可以通过睡觉时举起双手得到简单有效地改善。

“盖寐本乎阴,神其主也”,中医认为,神志安定是入睡的前提,而心主神志,所以睡眠的质量与心的功能正常与否息息相关。手少阴心经为联络心

的经脉,其运行的主干起始于心脏,经过腋窝、前臂内侧与手掌,最终抵达小指内侧。睡觉时抬起手臂有助心经中气血的流通,使心能够正常发挥收敛心神的功能,从而安然入睡。

具体方法:入睡时平躺于床上,双手上举,尽量放松上肢,举起的程度以自己感到舒适为宜。随后,在全身放松的状态下控制自己进行缓慢、均匀地呼吸,直至睡着。至于睡着之后睡姿会有什么变化就不必在意了,每个人的身体都会根据自身情况进行调节。

姚斌彬

自然

## 768公里!最长闪电诞生

世界上最长的闪电——包括覆盖距离和持续时间——已经从太空中得到了测量,并被世界气象组织(WMO)确认。

其中一次闪电于2020年4月发生在美国南部,长度约为768公里,相当于从英国伦敦到德国汉堡的距离,比2018年在巴西创下的纪录长60公里,是有记录以来最长的闪电。

第二次闪电是在2020年6月测量

的。它横跨乌拉圭和阿根廷边境,持续了17秒,是迄今为止探测到的持续时间最长的闪电。

跨越美国南部的闪电很难用传统的地面设备进行测量,因此气象学家转而使用地球同步卫星上的闪电测绘仪,后者可以获得更广阔的视野。

虽然这两次闪电都是在2020年检测到的,但直到现在,WMO才认定这

两次闪电分别是有记录以来距离最长和持续时间最长的。这些闪电在被认定为世界纪录之前经过了一个漫长的过程,需要反复检查仪器、交叉检查观察结果和专家小组的验证。

这两次闪电都发生在2020年,这似乎表明闪电正在变得更加极端,但也可能是因为成像能力的提高才使得这两项纪录在最近被打破。

李木子