

心灵 潮流

# 山村新貌

新田县第一中学高2101班 郑璨

一条小溪静静地从村口流过，雨淅淅沥沥地下着，洗去了花瓣上的尘垢，通往家门口的小路由一块块参差不齐的青石板累积而成，石板上面蒙着一层淡淡的水汽。一个小女孩在屋檐下，用手接着一滴一滴的雨水，她是那么熟悉，雨落在屋顶的瓦片上，奏着和谐的乐曲，雷声把我惊醒，不知不觉中泪已湿枕。梦中正是我小时候生活的山村面貌，而那个女孩正是我。

我乘车踏上了归途……

儿时记忆中故乡村口的场景又窜上我的心头：小溪歪歪曲曲的堤岸上不时落下一块石头，受惊的青蛙们瞬间扑通扑通应声下水，河道中间的杂草成了他们天然的栖息地。水面漂浮的垃圾，让小溪无法发出潺潺的水声，吟唱欢快的童谣，她身心疲惫，失去了光泽。几只翠鸟站在漂浮的垃圾上不停地朝河面张望着，眼中流露出失望的神情。

娓娓道来

长沙县天华中学2105班 单雪君

小时候，我最喜欢懒懒地窝在妈妈的怀抱里，听她绘声绘色地给我讲睡前故事，开着南瓜房子出去旅游的老奶奶，苹果树孕育出的苹果王子，神秘的太空饮料，用毛线做出的斑马……

妈妈的声音很温柔，而童话故事就是最好的催眠曲，能让我很快进入甜蜜的梦乡。

上学了，最期盼的就是学校举行的“爱心义卖”活动。那一本至今不舍得丢弃，翻了又翻的“黄皮书”，也是在那一天闯进了我的生命里。

那天，我欢喜地伸出手，接过妈妈手里递过来的一大叠书，一眼便相中了最底下那一本。书的封面是橙色的，一个大大的橘子房立在山上，还有两个非常漂亮的小女孩。

《橘子仙子》，识字不多的我，一字一顿地认真念着，翻开目录我便饶有兴趣地读起了故事，很有趣，让我恨不得一下子就能将所有故事全部读完，然后深深地印在脑子里，这样自己就可以随时回味无穷了。

书中的世界是奇奇妙妙的，一个个童话是数不尽的奇思妙想。让我印象最深刻的是“苹果王子”的故事。一棵老苹果树用最后一朵花结出了一个王子，他从“混世魔王”变成了小老鼠的国王，最后和桃花妹妹幸福地生活在了一起。

童话是幼稚的，里面的故事，永远只有小孩子才会相信，但大人不曾是小孩吗？他们也曾相信过童话里的那些故事吧，他们也会像我一样围着父母团团转地问着：“苹果王子真的存在吗？”“真的有桃花姑娘吗？”“我能种出来吗？”

其实童话并不幼稚不是吗？它寄托了太多人的希望，陪伴了太多儿童的童年，成了太多儿童的梦想。

这是我和童话的故事，在往后的时光里我将和童话一同成长，将我的未来谱写成一部精彩的童话。

指导老师:陈奥栎



小荷 尖尖

以前，每个周末我都要上辅导班，而且做作业时总是磨磨蹭蹭的，有时候还会拖到第二天再做，不知怎么合理地安排时间，妈妈也会因为我写作业墨迹而生气。

自从实行了“双减”政策之后，我感到很开心，也很轻松。作业少了，自由安排的时间变多了。

还记得第一天放学后，我主动帮爸爸妈妈打扫屋子、洗碗，做了不少力所能及的家务活儿。妈妈看我这么积极主动，感到很惊讶，我解释道：“现在书面作业减少了，而且学校里还有老师辅导，我基本都在学校完成了作业。回家就有时间了，以后都能帮你干活了。”妈妈笑着对我说，有时间就去看看书、打打球，玩得开心，但是学习也一定要认真。我点点头说道：“那是肯定的！”吃过饭后，我还拉着爸爸妈妈去了书店，买了些自己喜欢的书，并和爸爸妈妈约定以后要在每个周末出去进行社会实践活动，一起成长。

第二天上课，有我最爱的美术课。以前，美术课偶尔会与我们擦肩而过，这一次，美术课不仅没有缺席，而且老师还特别重视，拿了很多道具来上课。我们跟随着老师的指导，画了一朵朵漂亮的小花。

当然，要说我觉得最幸福的事情，那就是每天都能早早入睡，用饱满的精神迎接第二天的学习。没有课业压力之后，我还报了兴趣班。如今，我的生活变得更加丰富多彩，学习也更加积极主动。

指导老师:董海华

手写 我心

## 续写《雷锋日记》

长沙市雨花区砂子塘新世界小学1904班 张煦东

3月6日，细雨绵绵，我和同学们一起参观了“雷锋纪念馆”。在那里，我了解了雷锋叔叔的生平事迹，看到了雷锋叔叔部分日记和他的一些生活用品，让我觉得雷锋从未走远，雷锋就在我们身边。

雷锋精神值得我们永远学习。我们要学习他在生活上勤俭节约，乐于助人；我们要学习他在工作上任劳任怨，无私奉献；我们要学习他在学习上珍惜时间，刻苦勤奋。我们要争做当代的“活雷锋”，让雷锋精神永垂不朽，让温暖传遍世界。

在我们身边就有很多“活雷锋”。公交车、地铁上有给老人、孕

妇、儿童让座的；大集体里有互帮互助的；校园里有义务植树、义务清扫的；社区里很多志愿者在引导居民做好垃圾分类。疫情突袭，很多医护人员、志愿者请战上一线，一方有难，八方支援，他们用行动践行着“雷锋精神”。

在今年的“雷锋纪念日”，我也有机会续写《雷锋日记》。我和同学们一起作为志愿者参加“净化雨花圭塘河”活动，沿河清理垃圾，倡议大家保护河湖。我们一起“向雷锋同志学习”，奉献自己的力量，收获一缕阳光，在平凡中成就伟大，在新时代里续写雷锋的故事。



浓浓亲情

## 妈妈的手

新宁县第一中学2102班 龙宇翔

么饱满。我总喜欢牵着妈妈的手，感觉这双手如同一个温暖的小鸟窝，而我就像一只什么就不怕的雏鸟，只要握住妈妈的手，我就感到莫名的安全、快乐。这双手紧紧地拉住我的小手，教我迈开人生的第一步，教我书写人生中的第一个字，教我画人生中的第一幅画。

曾几何时，这双手是那么光滑、灵巧。为我绣过花儿、织过毛衣，为爸爸缝过衣服，为我们做出了香喷喷的可口饭菜。也是这双手为戴着老花镜的奶奶穿针引线，把家里收拾得井井有条。

曾几何时，这双手是那么温暖，那么有力。无论酷暑还是寒冬，妈妈总是用这双温暖的大手牵着我的小手，来回穿梭在上下学的路上。暴雨如注，这双手为我撑起一把倾斜的伞，湿了妈妈的衣服，温暖了我的身子。寒

安化县仙溪镇完小六年级3班 熊宇萱

『双减』之后

以前，每周我都要上辅导班，而且做作业时总是磨磨蹭蹭的，有时候还会拖到第二天再做，不知怎么合理地安排时间，妈妈也会因为我写作业墨迹而生气。

自从实行了“双减”政策之后，我感到很开心，也很轻松。作业少了，自由安排的时间变多了。

还记得第一天放学后，我主动帮爸爸妈妈打扫屋子、洗碗，做了不少力所能及的家务活儿。妈妈看我这么积极主动，感到很惊讶，我解释道：“现在书面作业减少了，而且学校里还有老师辅导，我基本都在学校完成了作业。回家就有时间了，以后都能帮你干活了。”妈妈笑着对我说，有时间就去看看书、打打球，玩得开心，但是学习也一定要认真。我点点头说道：“那是肯定的！”吃过饭后，我还拉着爸爸妈妈去了书店，买了些自己喜欢的书，并和爸爸妈妈约定以后要在每个周末出去进行社会实践活动，一起成长。

第二天上课，有我最爱的美术课。以前，美术课偶尔会与我们擦肩而过，这一次，美术课不仅没有缺席，而且老师还特别重视，拿了很多道具来上课。我们跟随着老师的指导，画了一朵朵漂亮的小花。

当然，要说我觉得最幸福的事情，那就是每天都能早早入睡，用饱满的精神迎接第二天的学习。没有课业压力之后，我还报了兴趣班。如今，我的生活变得更加丰富多彩，学习也更加积极主动。

指导老师:董海华

## 妈妈的手

新宁县第一中学2102班 龙宇翔

风刺骨，妈妈把我冻得红通通的小手放在她温暖的手心里，捂热了我的手，更暖了我的心；夏日炎炎，妈妈一手摇着扇子，一手轻拍着我的脊背，让我甜蜜地进入了梦乡。

我跌跌撞撞地走在人生的路上，时而摔得头破血流，时而变得无助彷徨，时而因失败而痛苦沮丧。无论有多狼狈，妈妈总会伸出这双手为我传递力量。握着妈妈的手，擦干眼泪，我又重新启航。

我把妈妈的手紧紧地贴在我的心窝里，此刻，我想把我浑身的温暖和力量传递给妈妈，就像我生病时妈妈给我的温暖一样！我不再迷茫，唯有发奋图强，让自己变得更有力量，才能用自己的双手，为妈妈遮风挡雨，为妈妈撑起一片蓝天！

指导老师:龙明勇