



班主任的话

# 做最好的自己

邵东市第一中学 禹优香

同学们,流光容易把人抛,又一年,融了冰雪,绿了柳芽。恭喜你们18岁了,有点匆匆吧!是否觉得高一恍若昨天?

今天,我们要特别提一提谷爱凌:2枚冬奥金牌!美国高考总分1600分能以1580分考上US和QS排名都是全球第三的斯坦福大学!顶流的人生,顶级编剧都不敢这么写!赛前五分钟,谷爱凌决定挑战1620。1620,是高速冲上大跳台,起跳后空中转体1620度,这惊世一跳,说是凌空飞翔的奇迹不为过。更多的奇迹是:“世界冠军”+“学霸”的结合体,还只有18岁。这“奇迹”,背后有故事!她说:我遭遇过脑震荡、锁骨骨折、手部骨折、脚骨骨折。她说:我利用乘车去滑雪的时间写作业……原来奇迹的创造者,被大家羡慕地说是“老天爷追着赏饭吃”的谷爱凌,更多地是靠自觉自律和对自我的超越!她说:“我想要拿金牌,但更想做到自己的最好!”

现在,我们问问走到18岁成人礼的自己,我们需要做到自己的最好吗?你们的金学姐上大学后的第一个寒假和我说:“禹老师,我有个室友,太牛了!不管我问她专业的还是非专业的问题,她总能给我捧出一个星辰宇宙!”如此仰视室友的金学姐,当年可是以裸分702分被录取在清华新雅书院的超级学霸!夏虫和冰不能共语,云和泥无法相遇,井蛙的天空不过咫尺。诗和远方,更好的自己才能遇到。做最好的自己,才可以遇到更好的世界和更好的自己。

有同学说,清华北大距离有点远,这不是我的目标。那么我还想说一个故事:多年前,我教过的一个学生,前段时间告诉我,她以加拿大渥太华大学博士生的身份被一所211重点建设高校引进为高层次人才。她说:“禹老师,读高中时我学习没突出过。”如此谦虚,是因为她的人生确实是低开高走。当年的她,出身农村、家境

一般、学习基础稍弱,高考只上了一所一般的二本院校。没有人能拒绝长大,她一直在努力,成长为她自己想要成为的样子。今天,你觉得岁月静好,认为没有什么事比读书更辛苦,那是因为你青春自带的“胶原蛋白和未来可期”,那是因为有父母的大伞为你遮挡了世俗的风霜雨雪。再过十年二十年,再好看的皮囊也会老去;再过十年二十年,父母老了,你有自己的家庭、孩子,他们需要你撑起一把伞。每个人的人生,都带着自己的剧本来,这剧本,父母也许可以给个开头,但精彩与否、顺心与否都在于自己的书写。这是我们做到自己的最好的充要理由!

著名篮球明星科比说:总有人要赢,为什么不能是我?到自己的最好,就是“赢”的最高境界。哲学家康德说:自律使我们与众不同,自律令我们活得更高级,也正是自律,使我们获得更自由的人生!

祝福18岁的你!



乐学乐教

## 轻敲两下门

宋冬冬

寄宿制学校晚上的就寝纪律是最难管理的,寝室管理员与值班教师每晚都叫苦连连。拿我所在的学校为例,在寝室管理方面可谓花了大力气,楼梯、楼道上的监控设施一应俱全。每幢寝室楼有管理员24小时值班,还有由学生组成的宿管会协助管理员与值班教师,可是情况仍然没有改变。而我从10多年的工作经验中,总结出了一个切实有效并可行的办法。

学期初让学生树立遵守就寝纪律的意识。先让学生了解学习并初步适应寝室制度,当然,这两周的纪律情况一定是不容乐观的。直至第3周开始,需要班主任来强化,我是这样做的:熄灯后不定时地去寝室门外观察,哪个寝室比较吵闹,就在该寝室的门上轻敲两下,找屡教不改的学生到楼下值班室聊聊。

刚开始得花很多的时间和心力。但经过几次夜谈后,学生受不了班主任的攻心,不敢不遵守纪律了。第1周的4个晚上我坚持了下来,第4周我去了3次,第5周我只去了2次,之后不定时地去。接下来的日子,无论是寝室管理员还是值班教师,还是别的什么人,只要在宿舍门上轻轻敲两下,寝室里鸦雀无声了。

学生渐渐习惯提醒方式,会立刻安静。班主任辛苦1个月换来的是3年就寝纪律保证,学生加深了对班主任行事作风的认识,也便于班主任管理班级的其他事务。

## 公示

根据《关于开展2021年度新闻记者证核验工作的通知》,《科教新报》已对2021年度新闻记者持证人员情况进行了核检。现将我单位拟通过新闻记者证年度核验人员名单公示如下,公示期2022年2月28日—3月10日。

王明辉 黄维 彭静 刘芬

胡 炎 王燕 龙力

监督举报电话

湖南省新闻出版局:0731-82688112

《科教新报》:0731-84329417

华声在线股份有限公司文萃传媒分公司

《科教新报》社

2022年2月28日

## 消防安全从娃娃抓起



为了增强幼儿园师生消防安全意识,提高自救、灵活应对突发事件的能力,2月24日,桃江县三堂街镇中心幼儿园组织师生开展了消防应急疏散演练活动。在老师的带领下,幼儿们在规定时间内,有序地按照消防逃生路线疏散到了安全场所。

王志强 摄影报道

## 试论学校督导的“三个向度”

长沙市长郡双语实验中学 何俊

反馈处理。

**健全督导奖惩机制。**每月根据委员督导反馈的数量及质量、教学管理建议提交,以及督查相关资料上交等方面对其工作进行考评积分,以积分为参照,对长期工作在督查一线、效果突出的督导人员给予表彰,由校长亲自颁发获奖证书并在教工大会表扬。对于工作懈怠、敷衍的督导人员要进行警告甚至清退出督导队伍,从而保证督导人员的工作责任心和荣誉感。

### 二、学生督导的多元化

2019年,学校组建学生督导员队伍,以学生为中心对教学中出现问题进行搜索与解决。学生督导员负责收集本班同学对任课老师课堂教学的意见,和对学校教学和管理工作的合理化建议。学生督导员利用课余时间,在班中开展调查,收集同学们对课堂教学、教育管理等方面的看法,填写《学生督导员反馈表》。

**多元评价。**学校在《学生督导员反馈表》中增设了“为你点赞”“意见反馈”两个特色督导栏目。栏目一方面可以汇

集学生眼中“优秀教师”在课堂教学方面值得点赞的做法,另一方面可以收集学生认为在学校教学和管理等方面有待完善的建议。让学生成为督导的成员,将学生意见纳入督导中的重要一环,可以有效调整教学策略和教育管理,推进督导工作的顺利展开。

**交流分享。**学校每月组织召开学生督导员交流会,邀请优秀学生督导员分享经验,就如何收集学生反馈信息、在督导过程中如何正确看待课堂中出现的问题等为大家解答,让学生督导员之间相互学习。同时,组织学术委员会委员与学生督导员的座谈会,沟通教育教学反馈,商讨课堂优化建议。

### 三、家长督导的常态化

**搭建平台。**家长督导是学校持续发展的重要力量。学校通过制定详细的章程、制度,成立家委会办公室、发放“特别通行证”、定期召开座谈会、总结表彰会等形式,加强对家长委员会工作的指导,规范家长督导工作,促进其制度化、规范化、长效化。

**入校督导。**学校创设了各班家委会

主任入校督导制度。家委会主任们根据值班要求,凭借“特别通行证”,可以随时进入学校观察学生的学习、就餐等情况。

家长的意见会及时反馈给学校。家长督查意见会第一时间反馈给学校,学校进行研究改进,并将改进情况回复给家长。

学校家委会可参与到学校各项管理工作。同时,学校家委会可以参与学校重大事项评选投票。常态督查极大促进了家长对学校治理的参与,提升了学校办学水平。

**助力发展。**为方便家长了解学校,学校设立了家长接待日。学校组织学校家委会年度工作总结表彰会,由校长书记对学校重点工作进行总结梳理,现场征集家长对学校教学管理工作的建议,并对在家委会督导中表现突出的家长颁发“学校最佳工作支持奖”,以激励家长们更好地承担起家校沟通、助力学校发展的责任和使命。

经过实验,我们认为,“三督”模式不仅有利于学校教学督导工作更权威、更全面、更真实,帮助构建师生、家长共建和谐关系,还对学校的教学创新、提升治理能力、推动学校治理能力现代化具有重要意义。

推动学校治理现代化,离不开教育督导的保障。就长沙市长郡双语实验中学的实践来看,督导不再是单一的主体、柔性的内容,而是从“三个向度”展开,收到“三管齐下”的作用。简言之,督导的“三个向度”就是学术督导、学生督导、家长督导。

### 一、学术督导的主题化

学校每学期制定督导主题。如2021年,学校组织学术委员会开展“推进作业减负分层,提升课堂教学效率”专项督导。此外,学校还开展了“高效集体备课”“优化课后服务”等主题的学术活动督导,委员们督查反馈的信息会第一时间传达给各学科联点领导、备课组长和授课教师,督促整改落实。

**开展督导研讨交流。**一方面,学校每学期组织学术委员会研讨交流会,邀请专家为委员开展培训,提升督导理念。另一方面,主要以书面反馈的渠道进行,各学科委员可以就前段课堂专项督查和学术活动督查中的发现撰写专项督导报告。报告交给校领导审阅,对报告中的先进经验及时推广,对问题清单逐条加以整改。除书面反馈,还可以根据实际情况选择会议交流、汇报会等形式,及时将问题