

# 武陵六小的“无作业日”

本报记者 曾奎凡 通讯员 刘丽

“孩子们，早点回家写作业吧，别光顾着玩了。”11月24日晚7点，常德市武陵区保安张大爷看着一群穿着武陵区第六小学校服的孩子们在小区玩得不亦乐乎，忍不住上前提醒。

“今天是我们学校的‘无作业日’呀！”该校三年级(1)班学生戴雨嘉一边追着小伙伴奔跑，一边向张大爷“炫耀”。

在国家“双减”政策的大背景下，武陵区第六小学从减轻学生课业负担开始落实，从开学起推行“周三无作业日”，当天任何老师都不得布置书面家庭作业。



**珠山中学·打造劳动教育实践园**  
**本报讯(通讯员 杨赟)**  
拔去野草、锄地松土、施肥浇水……近日，在永州市零陵区珠山镇中学的劳动实践基地，该校283班班主任丁长琴带学生热火朝天地开展劳动实践。

珠山镇中学劳动实践基地位于操场后面的一块空地，是该校师生的“菜乐园”。向日葵、小西红柿、葱、芹菜等蔬菜在田间长势葱葱郁郁，满眼的田园风光让人心旷神怡。

“菜乐园”不仅是师生们的劳动实践基地，还是学生们展示劳动成果的竞技场。“在这里，孩子们通过体验春种秋收，领悟到‘一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰’的深意。此外，我们每个月还会根据学生的表现评出当月的‘劳动之星’，在期末评出‘劳动能手’。希望用奖励的方式激发学生参与劳动的兴趣，达到良好的劳动教育效果。”校长蒋平说。

## 双江小学： 五育并举促成长

**本报讯(通讯员 康尚林)**11月28日在涟源市第48届中小学生田径运动会比赛中，涟源市双江小学以5金3银2铜的优异成绩，斩获小学组团体总分第一名。这是该校深入推进“五育并举”取得的成果之一。

据了解，该校坚持以特色求发展，以质量求生存的宗旨，传承“以体增智、以体健体”的优良传统，结合学校体育特色，切实推进各项体育运动，发展校园体育文化，丰富校园文化生活，从而实现“一校一特色，一生一特长”的办学目标。

该校的课后服务课程众多，体育方面就有篮球、羽毛球、田径、围棋等。田径梯队每周二、周三和周五的课后服务时段由专职体育老师进行专项指导和训练，很好地促进了学生的专业成长。

课后服务结束后，全校533名学生把书包留在教室，轻快地走出校门。

“无作业日”最开心的当然是学生了。“我好喜欢星期三啊，放学后我可以做自己喜欢的事，看书、做手工，还能帮妈妈做家务。”五年级(1)班学生伍紫宁开心地说。

“无作业日”解放的还有家长们。一写作业就鸡飞狗跳是很多家庭的真实写照，辅导作业是亲子关系最大的拦路虎。学校推行“无作业日”以来，收获了家长们的一致好评。

“星期三我让他们自己去规划，有时兄弟俩下几盘棋，有时也去小区里和其他同学玩。孩子高兴，我也可以腾出时间来做自己的事。”三年级(1)班梅慎的爸爸肯定了学校的这一措施，在他看来，少做一次作业并不会影响孩子的成绩，反

而让孩子享受了童年的快乐，提高自主学习能力。

“无作业日”老师的业余时光又在做什么呢？三年级(1)班班主任兼语文学科任老师王楠茜是一名宝妈，早下班后，一岁多的女儿正等着她的温馨陪伴；徐宗辉和肖祝辉两名专职体育老师放学后总舍不得走，会在学校的乒乓球馆里来上几局；还有的老师会安排时间去学生家里家访，或者报一门自己喜欢的艺术课程，培养业余爱好。

学校校长胡杰表示，从目前看来，“无作业日”在师生及家长群体里好评如潮。接下来，学校还将计划开放图书室，让学生在星期三这天带图书回家阅读。“学校也会继续积极探索‘双减’后的学生培养方式，促进学生多元化发展。”

**太平镇完小·师德师风建设走深走实**  
**本报讯(通讯员 章业彦 周冬芳)**“只要耐得活，我就着实干。”11月26日，石门县太平镇完小年近退休的共产党员邵君宝老师在“师德故事大家讲”讲堂上讲述的故事深深地打动了在场的老师们。这是该校常抓师德师风建设见实效的一个例证。

据悉，该校以师德师风建设年活动为契机，推进师德师风建设走深走实。实行纪律监督常态化、执纪问责制度化，建立各个班级师德师风台账，各班办廉洁从教黑板报，教师写廉洁从教师德反思，本期发放问卷调查表300余份，学生座谈180余人次，了解乱订教辅资料、违规办班补课、有偿家教等违规违纪情况。学校扎实开展师德师风主题教育活动，组织全体教师认真研读《湖南省师德师风教育读本》和《典型案例警示录》，教师结合实际撰写心得体会签订《师德师风承诺书》，填写《师德师风问题自我对照检查表》，自查问题、分析原因并提出整改措施等，召开“师德故事大家讲”活动。广大教师廉洁从教，全年没有发生一起教师违纪违规事件，得到社会各界好评。

## 菱角山小学： 禁毒教育见成效

**本报讯(通讯员 周吉民 周淑云)**11月29日，永州市冷水滩区菱角山小学开展了一场禁毒知识抢答赛，甲乙双方你抢我夺，气氛热烈。

据了解，该校自今年秋季开学以来组织师生志愿者开展校园毒品预防知识宣传活动，志愿者们利用学期、节假日开学期间，在学校门口发放毒品预防知识宣传单，做好禁毒知识宣传进校园的第一堂课。宣传活动期间，志愿者利用宣传单向学生和家长介绍新型毒品是什么、如何抵制毒品、毒品有哪些危害等。同时，志愿者们向学生和家长呼吁：请你并告知你的亲朋好友“珍爱生命 远离毒品”。

与此同时，该校还经常组织学生前往冷水滩区禁毒教育基地进行参观学习。通过一系列禁毒活动的开展，有效地净化了学生的心灵，进一步提高了青少年学生对毒品的认识，提升了他们远离毒品的意识和识别毒品的能力，为无毒校园营造了良好氛围。

### 清算公告

衡阳市鼎尚教育培训学校于2021年11月30日决定注销，并同时成立了注销清算组，为保护本校债权人的合法权益，请本校债权人于本公告发布之日起45日内向本校清算组申请债权。

联系人:刘彬  
联系电话:18907341002  
衡阳市鼎尚教育培训学校  
2021年12月1日

## 美味营养餐



11月30日，城步苗族自治县儒林镇浆坪中心学校，学生在吃提标后的营养餐。今年下学期起，国家开始将农村义务教育阶段学生营养餐标准由4元提高到5元。让农村学生逐步从“吃得饱”向“吃得营养”转变，全面提升他们的健康水平。  
严钦龙 陈海花/摄影报道

## 泗里河实验小学：流动的国学课堂

**本报讯(通讯员 陈艳红)**11月26日，益阳市博物馆相关人员来到桃江县马迹塘镇泗里河实验小学开展“山里娃·学国学”流动国学堂活动。

活动以国家级非物质文化遗产梅山傩戏为主题，博物馆讲解员以梅山傩戏的灵魂——傩面具切入主题，绘声绘色地介绍了源远流长的中国传统面具文化。各色各样的面具让孩子们大开眼界，独具

一格的益阳傩戏、傩舞更是增强了孩子们对家乡文化的自豪感。

创作环节，孩子们绘制出一幅幅精妙绝伦的面具作品。

该校肖智河介绍，泗里河实验小学作为乡村小学，一直重视学生的思想文化熏陶，努力践行将教育教学与国学经典融会贯通，将中华经典“内化于心，外化于行”，不断滋养生学生心性，提升学生素质。

## 立人学校：家校携手增合力

**本报讯(通讯员 崔敏 李靖玉)**为进一步深化家校协作效能，增强教育合力，促进学生健康成长和全面发展，近日，株洲市芦淞区立人学校在多媒体室举行2021年校级第二届家长委员会选举大会。

据了解，本次家委会候选人名单分别

来自各班优秀家长代表，校长陈辉艳带领学校行政人员为所有的校级家委颁发了聘书，并合影留念。

学校党支部书记李屹鼓励家委做家长群体中的好楷模，学校发展的好参谋，期望家委继续协助学校更好地落实教育教学工作，切实履行家校共育的职责。

## 芙蓉镇芙蓉学校：民俗文化助力课后服务

**本报讯(通讯员 罗肖宇)**11月26日，永顺县芙蓉镇芙蓉学校全校师生身穿民族服装齐聚运动场，开展了一场以民族文化为背景的课后服务活动。

本学期以来，该校充分发挥“民族文化传承教育研究基地学校”的优势资源，结合“双减”政策，严格落实课后服务，进

行了一系列具有当地民族特色的非物质文化遗产传承活动。学校陆续开展了毛古斯、摆手舞、土家木雕等10余项国家级、州级、县级民俗文化传承活动，积极助力校园课后服务，努力形成具有土家族民族特色的校园文化，以促进学生的身心健康发展。