



**编者按:**近日,省委办公厅、省政府办公厅印发了《湖南省减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担实施方案》,全面落实中央“双减”工作部署。  
**回归教育初心,“真办教育”才能“办真教育”,强化学校的育人主阵地职能,关键在于持续推动“双减”政策落地,请看本报“双减”在行动——**

## 明德麓谷学校“双减”后的首个体育节 孩子动起来,家长融进来

本报记者 彭静 通讯员 贺利华 黄蕾

“耶!进球了!”10月18日,长沙高新区明德麓谷学校X1905班在班级足球比赛中3:0大胜,班主任任凤激动得跳了起来。这一幕被家长用手机记录下来。

自该校秋季体育文化节10月11日开幕以来,小学部氛围浓烈,各班级群内,类似的比赛盛况频传。

### 运动场更“热闹”了

学校副校长黄佳介绍道,学校充分发挥足球、篮球特色,围绕“活动育人”这一命题,以足球、篮球双载体,推动“双减”在校园落地生根。3000余名学生全部参赛,在班级足球对抗赛、篮球对抗赛、集体定点投篮比赛、宣传海报设计比赛等项目上一争高下。

X1801班班主任陈芳注意到,班上足球队员邹语恒最近有点变化。“双减”后,作业量减少,他会尽量在课余时间完成。在课后服务时间,缠着体育老师请教、练习攻防对抗技巧。放学后,也

会在小区里自行训练。“为班级争取荣誉,分秒必争。”邹语恒说。

10月18日的比赛中,“战狼队,加油!”场边,啦啦队员们举起加油牌、敲响锣鼓,为邹语恒等队员加油呐喊,欢乐声响彻校园。

300余场比赛将历时40余天,孩子们的体艺活动时间拉长,运动场上,热闹不停歇。这一点,学校体育教师郭卓感触颇深。“越来越多的孩子穿运动鞋来上学,脸上的笑容更多了。”

### 家长更“活跃”了

“相比以往几届体育节,这一次,家长的参与度更高。”任凤发布比赛通知那天,家长们便开始在班级群内自发接龙报名志愿者。因各班报名人数过多,考虑到疫情防控及安全因素,学校不得不限制,每班每天允许2名家长佩戴志愿者证件入校。

为比赛蓄力,会打球、懂看球的家长们更是献上了自己的技能。在黄佳的印

象里,只要不下雨,入校前、放学后,都有家长志愿者带着孩子热身、跑步、练习战术,一旁,另有一名家长维持秩序。分工明确,秩序井然。

X1903班家长陈鹏爱好篮球,他引导女儿报名班级篮球比赛,并自领队训练的任务。运球、传球、投篮、小组对抗赛……“孩子们逐步懂得了比赛规则,正摩拳擦掌,盼着上场。”陈鹏说。

赛场上,家长们有着另一重身份——比赛记录员。10月13日下午4点,四年级的孩子们正在足球场上厮杀。三年级学生家长陈卫珍双眼紧跟着球转动,不错过每一次进球瞬间。彼时,她的大儿子正在赛场上拼搏,小儿子刚进一年级,报名了篮球赛。“我只打过排球,对足球略知一二,特意请假前来观摩学习。奋力拼搏无所畏惧的体育精神是相通的,希望和孩子在比赛中共同进步。”以比赛为纽带,亲子关系、家校关系,越来越和睦。

本报讯(通讯员 蒋湘琴 何证明)为进一步加强网络安全教育宣传,贯彻落实网络强国思想,营造人人关注、人人参与、人人维护的网络安全环境,10月11日至17日,新邵县酿溪镇第三完全小学开展了“网络学习宣传周”系列活动。

“曾经,我也是‘网虫’,经历了网络的诱惑让我厌学,经过学习,认识了依赖网络的利弊,今后坚决做一个文明的上网学生。”网络安全主题班会上,肖同学有感而发。网络学习宣传周期间,该校各班利用主题班会、黑板报、手抄报等多种方式,从网络诈骗、手机上网安全、日常网络陷阱防范、防骗指南等方面进行了宣讲。

同时,该校利用校园内所有宣传平台,广泛发布网络安全宣传标语,开展以“网络安全为人民,网络安全靠人民”为主题的国旗下讲话、组织网络安全知识测试、网络安全手抄报评比等,多角度、全方位的教育活动。

## 娄底市双江中学: 青蓝接力共进步

本报讯(通讯员 龚平 黄巨源 朱霞辉)为加快学校教师的素质提升进程,营造有助于教师专业成长的良好氛围,发挥以老带新、以新促老的团队互助作用,日前,娄底市娄星区双江中学开展了一次别开生面的老教师示范课暨新教师汇报课活动,青蓝接力,共同进步。

10月14日,8名老教师带来了精彩纷呈的示范课。新进教师黄格听课后感慨:“师傅不愧是师傅,从教学设计、课堂呈现、教学板书到课堂效果,都让我受益匪浅。”

10月15日,10名新教师也呈现了表现不俗的汇报课,还邀请了娄星区教研室领导对新教师的课堂进行点评和指导。他们对新教师的课堂给予了肯定,表示师范生个人素质过硬、潜力无穷,希望他们刻苦钻研并不断提高自己的专业素养,未来将有无限的可能。

## 江永思源学校: 户外朗读 成靓丽风景线

本报讯(通讯员 何蓝英)书声琅琅是校园清晨最美的风景,户外的书声琅琅更是让人眼前一亮。10月19日,江永县思源实验学校2111班雷玉燕老师试行另类教育法,开辟户外朗读。

不拘一格的教学模式,深受学生喜爱。学生们手捧课本,或双手高举,或分列而站,或以小组三五成群,既诵也读。2111班英语课代表兴奋地说道:“有了这样的朗读,我们一整天都是激情满满的。”灵活多变的朗读形式既能丰富晨练的内容,活跃学习气氛,又能调动学生朗读兴趣,读出语音语感语意,把晨练上得有序、有效、有特色。

## 急救知识普及



日前,湘潭医卫职院急救科普先锋团队来到湘潭高新区城乡建设管理局,进行急救知识普及培训。

湘潭医卫职院教师教彩民、罗华详细讲解了心肺复苏术和海姆立克急救法相关急救知识,其他团队成员分为4组进行演示。

袁星 摄影报道

## 泉塘三小: 开展水稻科普实践活动

本报讯(通讯员 周思思 何乐)10月15日,长沙县泉塘三小四年级1821班师生来到湖南省杂交水稻研究中心,参加由省农科院组织的中小学科普活动。

活动中,同学们通过听讲解、提问、观看杂交水稻视频,知道了第一株杂交水稻是怎么培育出来的,更了解了袁隆平爷爷成为杂交水稻之父的艰辛历程。

学生柳鸿铭在日记本里这样写道:以前去过隆平水稻博物馆,初步了解了水稻知识,现在来到了水稻研究中心,进一步走近了水稻的过去和未来。为了让人民

有饭吃,科研人员在背后付出了许多。袁爷爷希望我们做一粒好种子,那我就要好好学习。

据悉,2020年,泉塘三小的综合实践主题活动《农作物病虫害防治》获长沙市一等奖,以此为基础,2021年5月,湖南省农业环境生态所联合泉塘三小申报了湖南省科技厅、财政厅科普专题项目——农业环境治理与修复科普展示。本次活动便是其中之一,旨在通过家校社协同育人,培养善于思考、乐于研究的社会主义接班人。

## 向课堂要质量

楚江街道中心学校

落实“双减”工作的常规抓手。怎样推动“双减”政策在校园落地生根?楚江街道中心学校围绕“向课堂要质量”这一命题,把提高“课堂效益”作为落实“双减”的重要突破口,采取一系列措施,健全教学管理模式,优化教学方式,以实现学生课堂学习效率的“最大化”。

“推门”听课是教研的老办法,该中心学校却抓出了新效果,并作为落实“双减”的常规抓手,建立了中心学校领导、学校行政人员、教师层层“推门”听课的长效机制,采取随机进班、随堂听课的方式,规定学校管理人员必须带头每周进班级随堂听课不得少于2次,且特别重实效。

“中心学校校长于里平带领行政来我校就通过‘推门’听课对教学工作‘把脉’,开出‘良方’,倒逼我们按‘方子’治疗,效果很好。”石门县第四完全小学分管教学工作的副校长杜永红介绍,“推门听课”后,听课的行政人员与执教教师、听课教师进行面对面交流,对每堂课细腻剖析、细致指点,不仅提出中肯的意见,更有切实的分析,大到课堂的整体架构和设计思路,小到某个知识点的具体讲解。教师们也踊跃发言,受益匪浅。