

# “双减”下的研学热:别把研学当旅游

□ 赵清源

携程旅行数据显示,今年暑期研学游人数同比增长超650%,亲子游订单中研学类产品订单占比近七成。随着“双减”政策落地,中小学生课外时间得到进一步解放。作为一种集研究性学习与旅行体验于一体的校外活动,研学旅行市场走俏迹象明显。与此同时,专业人士指出,国内研学旅行市场质量及服务标准还有待提高。

(9月29日《中国青年报》)

研学是学校教育和校外教育衔接的一种创新形式,通过唤醒学生对不同文化和体验的意识与感受,帮助学生从新的角度看待世界。开展研学旅行,有利于促进书本知识和生活经验的深度融合。然而,在实际运作中,由于种种原因,大多数研学旅行淡化了教育性和实践性,几乎等同于春游、秋游及夏令营活动,使研学类旅游既少“研”,也不“学”。

目前的研学旅行大致采取两种方式,一种是由学校组织,在研学开展之前,由教师和学生确立研学主题,并让学生组成研究团队自主设计旅行路线、交通选择、食宿以及安全等问题,这种占极少数。第二种是由旅行社或研学旅游公司完全代替学校来设计路线和方略,并组织学生的研学旅行活动,这种占大多数。这就是说,研学旅行的效果如何,很大程度上取决于研学旅行公司开发的产品质量以及活动实施的效果。然而,现实中旅行社开发研学产品的人绝大多数是非教育类专业出身,因此导致研学产品缺少应有的教育意蕴。

要让研学旅行回到教育的本位意义,教育管理部门应当制定相关政策,推进研学旅行的课程化,必须制订具体的研学旅行课程实施计划,以及课程的特征、性质、目标等,编写相应的

课程标准,改变研学旅行随意性和无序状态。与此同时,还要结合不同年级学生的身心特点,把研学旅行课程总目标分解成年级阶段目标,设计与制订实施方案,做到各阶段研学旅行目标内容与组织实施相互衔接,细化年级研学旅行课程标准、内容、途径,建构学校研学旅行课程体系。相关部门还应当根据研学课程的标准,审查监督市场上的研学旅游产品,是否符合相关政策。

同时,为了保证研学旅行有效开展,还应当制订严格的考核方案,对研学旅行的效果等方面评价和考核。从学校、学生、家长和社会等不同方面收集信息,以形成全面客观评价,重点关注学生在研学旅行过程中的体验与感悟,对研学旅行结果进行检测,以便进一步优化研学旅行,以促进研学旅行有效开展。

10月10日是世界精神卫生日,“中国儿童青少年精神障碍流行病学调查”公布,调查数据显示,全国儿童青少年精神障碍流行率为17.5%。我国儿童青少年精神健康面临严峻挑战。其中,注意缺陷多动障碍占6.4%、焦虑障碍占4.7%、对立违抗障碍占3.6%、重度抑郁障碍占2.0%,这些都是儿童青少年中流行率最高的精神障碍。

(10月11日《南方都市报》)

当前,儿童青少年精神健康问题,较过去出现了很大变化。这些变化具有当下的一些特点。比如,社会竞争压力较大,直接的危害是,父母易将不良情绪带回家中,让家庭成员也都跟着焦虑;间接且长远的危害是,家长给孩子施加更大的压力,希望他们能够出人头地。至于游戏成瘾、手机依赖等,则更是过去不曾有、现在越来越普遍的现象。

既然精神健康问题具有特殊性,那么,干预措施也应对症下药。事实上,相关部门在这方面已进行过不少努力,比较典型的例子是,针对网瘾少年越来越多的客观现实,医学界不仅明确网瘾属于精神类疾病,而且在网瘾规范化诊疗方面,持续进行着有益的探索。当前,“双减”、防沉迷等政策出台,也是教育方面推出的预防与干预举措。

不过,需要克服的难题还有一些。比如,校园心理健康干预日益受到重视,但师资力量缺乏、学生心理健康干预的流程不规范、质量不高等问题,也需要尽快破解。

最富有针对性的干预措施,是结合儿童青少年的身体与心理特点,推出相应举措。目前,社会上出现很多逆儿童青少年心理特点而动的不良行为,比如过度消费童星、儿童当“网红”、童收受追捧、未成年人过早实施医美手术、孩子与成年人一起追剧等,这些做法既可能伤害身体,也影响到当事人和其他未成年人的心理健康,类似做法要得到更有力的约束与教育。此外,推出更多符合儿童青少年心理特点的社会活动和影视作品,在未成年人保护方面出台更多细化措施,才能为孩子们营造更益于心理健康的社会氛围。

世界精神卫生日所针对的,是所有年龄段人群的精神卫生问题,但儿童青少年精神健康受到格外关注,不仅因为儿童青少年精神健康面临更加严峻的形势,孩子们的精神障碍流行率持续攀升,更因为孩子是国家的未来,是家庭的希望,维护儿童青少年精神健康,既更紧迫,也更有意义。

关注儿童青少年精神健康,干预要对症下药

□ 罗志华

自立与自律,让成长更美好

高中生施更顺为了帮父母减轻负担,利用国庆长假兼职做保洁员,在西湖边的湖滨步行街扫地捡垃圾,一天200元,7天能挣1400元。此事上了微博杭州同城热搜。

(10月8日《钱江晚报》)

小施身上至少有两点非常值得称道。第一,当然是他为父母分忧的举动。小施的爸妈都是安徽人,来杭州打工十五六年了。母亲是保洁员,爸爸干的也是体力活,显然,爸妈的艰辛,儿子小施是看在眼里的。小施打工赚的钱虽然无须交出来贴补家用,但他用这种方式攒自己的生活费,不用开口要钱,已经是在为父母分忧了。

第二,则是他面对劳动的态度。在这个年龄,他能够穿上一身保洁员的制服,坦然走在湖滨步行街这样人流密集的街头,表明了他具有高于不少同龄人的价值观——劳动不分贵贱,也表明他对自立有着深刻的认识。

小施的自立和自律,收获无数点赞。但这件事之所以引起这么多人的关注,还在于它涉及的教育问题。小施的懂事,有着超越同龄人的成熟,这种成熟若放在经济条件优越的城市孩子中,的确是种不可多见的品质。显然,大家都看到了这种品质背后的巨大价值,有可供借鉴的意义。

“双减”以后,之前那种学业占据孩子绝大多数时间的局面已经改变,大家面临着接下来的路如何走的问题。如何给孩子创造一个良好的成长空间,如何给孩子规划一条健康成长的道路,是摆在面前的现实问题。

小施身上体现的这些闪光点,以及他的成长足迹,正好可以成为这个问题的答案之一。不管是高中还是大学,都是积累人生经验、养成正确价值观的关键时期。一个人在走入社会之前,有社会实践、勤工俭学的经历,一定有助于他认识社会,了解社会,也有助于形成对自己、对他人的客观评价,从而养成正确的世界观和人生观。

给孩子最好的成长礼物,不是物质,不是优越的生活条件,甚至不是各种机会,而是一种能从各种纷扰中走出一条路的品质,这是需要在书本之外、在生活中不断磨砺才有可能形成的。

## 叫停“美容贷”广告



国家广播电视总局办公厅日前发出通知称,自即日起,各广播电视和网络视听机构、平台一律停止播出“美容贷”及类似广告。论者指出,一些“美容贷”广告以低息甚至无息吸引青年,诱导超前消费、超高消费,涉嫌虚假宣传、欺骗和误导消费者,造成不良影响。医美低龄化趋势对青少年的身心发展不利,还会让青少年背上沉重的经济负担。及时叫停“美容贷”广告,从源头上规范医疗美容行业服务行为,引导医美行业健康发展。

周磊

## 补齐农村教育短板要摆正政绩观

□ 黄文辉

近日,教育部办公厅、国家发展改革委办公厅、财政部办公厅三部门联合印发《关于编制义务教育薄弱环节改善与能力提升项目规划(2021—2025年)的通知》,要求各地按照“统一部署、省级统筹、以县为主”的原则,紧密结合国家“十四五”规划、乡村振兴等重大战略部署,切实做好“能力提升”项目规划编制工作。《通知》还要求,要优先补齐农村义务教育办学条件短板。

(9月30日《中国教育报》)

优先补齐农村义务教育短板,对缩小城乡、区域、校际差距和整体提升农村义务教育水平具有重要作用。要把政策用好,让其发挥最大效益,要摆脱狭隘、片面的政绩观。

防止项目争抢。有的地方政府和

学校片面追求政绩,不论需不需要、合不合理,只要有项目就去争抢。对此,各级项目规划和管理部门要广泛调研,综合考虑各种因素,把项目给到最急需的地方和学校,杜绝“跑”“要”项目的风气,防止出现“关系项目”“人情项目”。

防止乱铺摊子。农村义务教育学校分布点多面广,办学条件和办学水平也千差万别,哪些学校先补,哪些学校后补,哪些学校暂时不补,各地要结合当地经济社会发展情况统筹规划,既要立足当前,更要着眼长远,不能乱铺摊子。

防止重物轻人。农村义务教育最大的短板是,教师数量不足,教师专业素养有待提高。补齐农村义务教育短

板,不能只盯着校舍、图书、器材等硬件,还要紧盯教师队伍建设。相关部门要充分利用现有政策,加强农村义务教育学校师资配备,还要通过交流、进修等方式,提高教师的专业水平。

防止“抓大放小”。《通知》明确指出,继续改善规划保留的乡村小规模学校办学条件,多种方式保障学校开齐开足国家规定课程。但是,有些地方以发挥项目最大效益为名,不愿意投资乡村小规模学校,而是把资金投放到规模较大、条件较好的学校。建设“小而美”的乡村学校,是实现乡村振兴和教育均衡的重要手段,也是巩固脱贫攻坚成果的重要措施,各级教育行政部门要站在政治高度,持续改善规划保留的乡村小规模学校办学条件。