编辑:彭静 版式:汪菲 校对:杨红章

且看,场外高考作文

每年高考语文考完后,作文题都会成为 热门话题,刷爆朋友圈。

今年湖南全国新高考【卷的作文试题 是材料作文,要求考生结合毛泽东发表的 《体育之研究》一文之"体育之效",写感悟与 思考,这让很多网友和考生略感意外。考试 结束后,本报第一时间邀请师生 们试水高考作文,一起来看看吧。



◀ 扫码看作文题

福祸相依 命由自定

邵东市第一中学老师 禹优香

滥用其强,则变至弱;增益不能, 久之为强。伟人之语,如醍醐灌顶。 强兮弱兮,相对又相依,当真是令强者 清醒而不昏,振弱者于萎靡而莫弃。

想起塞翁的睿智:不为失掉的马 伤心,因为这只是一时之失;不为多得 的马而高兴,因为这也只是暂时之得; 儿骑新马摔伤却因此不用上战场而留 得性命。说到底,是"不以物喜不以己 悲"的智者深谙老子的"祸兮福之所 倚,福兮祸之所伏",用通透和眼界赢 得了一世静好人生和千古传颂美名。

造化万物莫不如此。

祸为福之倚,否极而泰来。天行 有道,很难让强者出天际,也不会轻易 让弱者掉落深渊,才能在以亿年为单 位的进化中保持稳定性。堪当大任之 人,必先被苦心智,劳筋骨,饿体肤。 环境的极度艰辛、天赋的失常之痛,往 往会激励出他们最大的潜能。眼盲者 耳聪,听弱者心灵,在某一方面有失之 人,会更多在另一方面用心弥补甚至 超越。身高没有优势的邓亚萍,用日 日夜夜的苦练,让全世界领略了乒乓 女王的风采。智商弱于小偷的曾国 藩,用焚膏继晷的勤勉,成就了一代名 臣的辉煌。个人如此,国亦然。1840 年的祖国,走向屈辱的开始,1900年的 华夏,掉落被践踏的深渊,五千年的古 老文明,至暗极祸。也正是这置一个 民族于绝境的烈火,成了凤凰涅槃的 契机,红船声音,才能终于响彻天安门 城楼。

失之东隅而收之桑榆,故处低处 而不卑,遭困境而不馁,处涸辙以犹 欢,静心修己渡人,方可觅得真正属于 自己的底气和自由。若无"乌台诗 案",赤壁绝唱何来?三百年宋朝之动 荡,成就了稼轩叹气为词之才华。我 们不感谢苦难,但面对逆境,不必哭哭 啼啼直面惨淡,用坚强、作为、坚持换 得柳暗花明,才是正道。

福为祸所伏,登高易跌重。清北 学霸的父母,在均值回归的规律下,也 不得不接受女儿为学渣的命运。唐诗 宋词的巅峰时刻,也让后人只能望尘 莫及。这一方面是规律使然,另一方 面也不排除主观的因素。一些落马官 员,本可一展经世济国之报负,可在人 民赋予的重权中逐渐迷失了自己,终 锒铛入狱,辜负了自己的初心和殷殷 百姓。故强者大者,不可妄为,湛湛青 天,何止无言?

揆诸当下,新世纪,有新机遇推进 新发展,嫦娥飞天,蛟龙入海,一带一 路,盛世已开;可也有新冠疫情搅动新 局面,波云诡谲,居心叵测者肆意横 行,危机重重。福祸从不单。可五千 年,中华血脉福泽绵延从未中断,当此 之时,薪火传承已至我辈,有幸生于中 华,不亢,蓝色星球上从来同进化。历 时疫之殇、列国不善,不悲,振我中华 者,当为中国之少年。

窗外,万里晴空已送走昨日风雨。



▲老师考前给学生加油!

弱至于强 得养生焉

岳阳市第十五中学老师 潘红溪

最近有人自以其达观:我既没有 不凡的出身,也没有超凡的智力,与其 在社会内卷中无意义挣扎,不如学古 人淡然于俗事杂尘之外,"得养生 焉"。但我认为不然,真正的养生,应 如毛泽东"体育之效"所倡。凭天资弱 质之躯,勤自锻炼,终达身心之强大。

弱至于强,养刚健之体魄。唯物 辩证法告诉我们万事万物都处在发展 变化之中,毛泽东亦有言"人的身体会 天天变化",一介书生由此"会当击水 三千里""万里长江横渡",纵横江海, 搏击风浪,终得身似铜墙、体如铁壁的 刚强伟岸。观古,华佗以五禽戏教人 延年益寿,文弱士子攀山越岭励其志 气;察今,健身房风靡一时,人们乐于 锻炼力量,健美身型,增强体质。君可 见,这无不是通过锻炼弱体可至强躯 的最好证明!

弱至于强,养坚毅之精神。毛泽 东之言"吾生而弱者,或者天之诱我以 至于强"与千年前孟子曰"天将降大任 于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨, 饿其体肤"可谓不谋而合。起点低者, 的确比天子骄子的成长之路多磨多 难,可比起直抵青云的坦途,于坎坷中 穷且益坚的奋斗姿态不是更能使人生 丰盈? 君可见,三年寒窗,昼夜不辍的 努力,让出身大山的华坪女子高中的 考生可以高傲宣誓:"我生来就是高山 而非溪流,我欲于群峰之巅俯视平庸 的沟壑。我生来就是人杰而非草芥, 我站在伟人之巅藐视卑微的懦夫。"生 而弱质,但心不可弱质,弱至于强,乃 灵魂之升华!

弱至于强,为养生之道,更乃大国 崛起之道。生而强者,滥用其强,终将 转弱,我们已于封建王朝的历史屈辱 中吸取足了教训。辗转百年,中国从 至弱中艰难走来,以革命年代抗战的 鲜血洗礼精神,以和平年代发展的成 果壮大国运。如今,建党一百周年在 即,脱贫攻坚取得全面胜利,"天宫" "天问"太空探秘,华为"鸿蒙"问世,给 技术垄断者重重一击。君可见,山河 无恙,四海升平,民以殷盛,国以富强, 弱至于强,不过是百年而已!

我辈青年,当以主席之语为念,莫 以无为为养生,让生来之弱阻了你的 无限潜力,因自卑自弃失了你的星辰 大海。勤自锻炼身体与灵魂,弱质亦 可为强者!

生而强者当自律,生而弱者当自强

耒阳市第一中学1904班 曾盈

伴随着第一声清脆的啼哭,呱呱坠 地,我们就开始面临着人生不同的起跑 线。有人含着金汤匙出生,衣食无忧,宠 命优渥;有人生而孤弱,夙遭闵凶。健康 与病弱、富裕与贫困、热闹与孤单成了不 少人之间改天逆命的一道鸿沟。那么那 些生来就是强者的人就可以高枕无忧, 而那些被视为弱者的人就只能自怨自艾 吗?我看未必。生而强者不必自喜,生 而弱者不必自卑。强者滥用其强,即使 是至强者,最终也会变成至弱。如果弱 者勤勉奋斗,"增益其所不能",久之,也 会变成强者。

生而强者当自律,把握好原有的优 势,方能书写不凡的人生篇章。近日,青 年数学家韦东奕走红网络,出生于书香

门第的他,连获青年数学家第49届和第 以生来的强者不必自喜,而应自律自尊, 50届国际奥林匹克竞赛满分,金牌第一 名。首次为国出战,他就引起了世界瞩 目。他的父母都是高级知识分子,尤其 是他的父亲,在数学方面颇有建树。家 庭条件优越,可韦东奕严格自律,别人玩 溜溜球、看漫画的时候,他和父亲做数学 题,乐此不疲。诚然,良好的家庭环境是 他的优势,可他并没有滥用其强,而是把 握优势,不断提升自己,使自己走向更 强。相反,一些出生就赢在起跑线上的 纨绔子弟,活活地将自己从某种程度上 的强者变为了囹圄之徒,着实可悲。所

不止步于你早已到达的凯旋门,反之,要 不断突破自我,寻找全新的凯旋。

生而弱者,勤勉奋斗,自立自强,心 力体力合二为一,久之,也能成为强者。 泱泱华夏五千载,从来不缺寒门出贵子 的奇才,也不乏有在逆境中创造传奇的 神话。就个人而言,古有囊萤夜谈的车 胤,勤学苦读,最终居庙堂之高。今有张 海迪身虽被禁锢在轮椅上,但一个个看 似遥不可及的梦,都是她于残疾的弱势 上实现的。就国家而言,东方巨龙—— 中国,就是一个最好的典范。曾经闭关

锁国,积贫积弱,任人宰割,逐渐落后于世 界潮流。而后中国人民共和国成立,特 别是改革开放以来,炎黄子孙从东方大 地上站起来,锐意进取,改革思想,赢回了 独立强大的中国。如今我们早已把东亚 病夫的帽子彻底地踩在脚下,文明其精 神,野蛮其体魄的东方雄狮傲然伫立在 时代潮头!全面小康的号角已经吹响, 中华民族伟大复兴的中国梦指日可待!

生而为弱者未尝可悲,亦能驰骋天 下,志之所趋,无远弗届! 栉风沐雨,履 一番薄冰,添一番气度,在逆风中把握方 向,生出羽翼直上九万里! 生而为强者 登一番高峰,长一番见识更难能可贵,在 自律自尊中实现自我的升华,将浩气挥 洒于霓虹之上! 指导老师:郑红华