

心灵 滴润

雪夜火锅香

长沙市望城区长郡月亮岛学校C1903班 戴应天

我心中有很多冬日的温暖场景:窝在柔软的沙发上烤火,窝在有暖垫的床上阅读……其中最惬意的是坐在餐桌前吃热腾腾的火锅。

火锅不但驱走了冬日的寒意,还带来一种热闹的因子。

我记忆中最好吃的火锅是在老家吃的。那还是上小学的时候,当时是一月二月的样子,从冰蓝的天空向下俯瞰,山的白顶下透着点寒绿,树上结着晶莹的冰,披着雪,白里还有些红,仔细一看,是村里挂的红灯笼。在乡下,房屋顶上都是白色的雪,有一种独特的美。

那时我放寒假了,全家都团聚在一起,一天,爸爸说晚上我们要吃火锅,不是城市里电磁炉煮的火锅,也不是懒人必备的自热火锅,而是一个近乎原始的柴火火锅。

傍晚,天刚表现出“困意”,几颗努力

的星星刚出来“工作”,几户人家的炊烟刚刚升起,家里人就开始为晚上的火锅做准备了。奶奶切菜的“咚咚”声传来,爷爷切肉的声音传来,爸爸就知道自己该干活了,他把一堆木柴放到一个空旷的地方,架上一个铁制的架子,随后他又把几张椅子围成一个正方形,再把一张小方桌拿出来放菜,便开始生火。红光映在一米外的雪上、房子的外墙上和我们的脸上,它随着上升的白烟一齐跳动着,我们顿时感觉暖烘烘的。

我和姐姐负责把碗筷发到每个人手上,爷爷准备架锅……

经过一道道工序之后,大家终于围坐在火边,一人手持一碗,有人盯着小方桌上的菜,有人盯着架子上那锅被火烤得冒白气的汤水。大家的眼睛个个都红得发亮,还闪烁着光,也许是火光映照,不过我也感觉到了美食的诱惑,毕竟忙了这么



娓娓 道来

欣赏是朝霞,照亮前行的路;欣赏是花朵,传播它的芬芳;欣赏是甘泉,滋润旅者的心灵。

我从小就不擅长欣赏别人。说是不擅长,倒不如说是不愿意。我总是带着过分的自信将自己与他人进行比较。父亲常教导我要向别人学习,欣赏别人,但就是听不进去。

去年10月中旬,教练带我们去贵州与贵州省羽毛球队的专业队员打交流赛。正式比赛前的热身阶段,我看到了正在进行训练的对手们,看她们那状态,我自信满满地认为我能秒杀她们。我的第一个对手是贵州省羽毛球队2006年年龄组的女单冠军。没想到正式开始比赛后,我却打得非常艰难,虽然挺到了第三局,但最后还是以1:2输给了她。打完后我又羞又恼地跑到教练跟前,等着教练对我的这场比赛进行点评。没想到教练只是淡淡地对我说了一句:“你休息一下,等下看队友琪姐与她的比赛,好好看!”

我默默地走开,坐在球场外,认真地观看比赛后,才明白自己的不足。我身体的速度、力量以及球路的连续性与威胁性与对手相比都有不小的差距。欣赏,这就是欣赏吗?我惊喜地将带有欣赏的目光投向队友琪姐。平日里练球的时候只是觉得她打得还不错,这回才知道她打比赛时球路清晰,敢打敢拼。欣赏,使我自愧不如的同时也给了我努力的动力。

在日常生活中,学会欣赏,他人仿佛就是自己的一面镜子,让我看到了差距,从而激励自己、鞭策自己;学会欣赏,让我在交流中得到他人的欣赏与肯定,从而给了自己更大的信心和力量!

指导老师:黄平辉

湖南师大附中梅溪湖中学 C1803 班
谢嘉睿

欣赏

手写 我心

未来的世界如真如幻,引发人类无限的憧憬。在一个寒冷的冬夜,《流浪地球》这部电影,让我感到了温暖如春的美好。

故事发生在未来,科学家观测到太阳将会在不久后急剧膨胀,成为一颗红巨星。届时太阳将会覆盖整个太阳系,人类为了生存,在地球上装载了行星发动机,发射了巨型领航员空间站,开启了名为“流浪地球”的计划。

在这个故事中,我看见了一个个英雄在个人利益与全人类面前作出了艰难的抉择。

刘启在得知放弃母亲,却带上爷爷的父亲刘培强将回来时,他带上妹妹韩朵朵离开了地下城。这时的他只是一个意气用事的少年,但心中已埋下希望的种子,将要熠熠生辉。

前往杭州,需要从上海中间的裂谷穿过,伴随着地球与太阳的不断接近,裂谷发生了坍塌,人们只得采取最为冒险的方式,从楼房中穿过。这使他们失去了韩子昂和刚子,大家十分悲痛,但是没有停下,纵使道路坎坷,人们也不曾拖累彼此。这驱使他们的力量,想必就是如同钻石一般珍贵的希望。

纵然点燃木星的成功率为零,人们仍然参与进来。不问收获,只论耕耘。刘启冒着被压扁的危险去修机器,老何就算被碎石压倒,仍用最后一口气接上了电缆。蒂姆冒着被烧焦的风险将刘启拉出来,马卡洛夫用最后的生命将刘培强推向总控室,无名司机为了保护火石,卸下车身自己却落入深渊之中。在最后一刻来自世界各国的人一起推动撞针,消去了人与人之间的矛盾。

莫斯说:“让人类永远保持理性,是一种奢求。”这句话表达了人与机器的不同之处,刘培强对联合政府说出:“没有人,一切都没有意义。”人是有血有肉的,绝不是可以被简单形容的!

小荷 尖尖

夜之光

长沙市砂子塘湘天小学19班 肖晋萱

吾祖母屋后有一丛林,林中草木繁盛,百鸟争鸣,鱼虾徜徉于溪中。吾入林中耍,时而攀树,时而抓蝶引蜂,戏嬉甚乐忘归,不觉已夜暮。忽闻声响,吾惊且急走。绊石,滚下坡,全身疼痛不已。只见微光,时明时暗。奇之,吾爬近且细窥之,乃萤火虫。恐其走,吾奋力追之,无奈双腿麻木,叹

曰:“吾行慢,汝先行”。萤火虫不语,亦不行。其光忽闪忽闪,虽无日明,却暖吾心。

少顷,吾竭力站起身,随萤火虫前行。萤火虫时而相聚一团如灯笼,照亮林中小径。时而四散如满天星,引吾前行。萤火虫翩跹作伴,吾欣欣然,不知恐与惧。天蒙亮,吾与萤火虫俱出林。

顷刻,萤灭火。吾怅然若失:倘无萤火虫引路,吾将困于林中不知归路,彻夜孤独无助。萤火虫燃尽生命,伴吾坚定前行,天明出林。故名其为“夜之光”,记之,以示不胜感激之情。

指导老师:徐小倩



浓浓 亲情

“磨人精”外公

洞口思源实验学校 伍梓鹏

我的外公是一名朴实无华的农民。年逾古稀,每天坚持在田地里劳动,还要求我们也热爱劳动。于是,我们几个晚辈偷偷给他取了一个外号“磨人精”。

这不,农村掰玉米的季节又到了。头天晚上我听到“磨人精”外公兴奋地给妈妈打来电话,问孩子们都放假了吧。我就知道没好事。

第二天一早,跟外公一样勤劳的老妈就火急火燎地催促我快点快点。赶到外公家的时候太阳正当午,路边的草都晒得抬不起头来,外公正准备出门掰第二趟玉米。还没来得及喝口水,外公就吩咐老妈在家做饭,而我,自然是跟“磨人精”一起去掰玉米了!“不!”我心里是十万个不想去,慢吞吞地跟在外公的后面。

好不容易走到了外公的玉米地里。“这么多的玉米,哪里掰得完啊?”看着玉米杆子上的大蚂蚁和虫子在叶

子上留下的印记,我始终下不了手。“磨人精,磨人精……”我嘴里碎碎念,心中的怨气又增加了几分。

“怎么还不开工?”“磨人精”外公朝我大喊,“快一点动手,等下天都要黑了……”躲是躲不掉的,我心不甘情不愿地开始掰玉米了。

看着忙碌的外公大汗淋漓也不歇息,我也准备赶上他。正当我放开手脚准备大干一场时,“嗖”地一声,一只巨大的蚱蜢飞窜出来,差点撞到我的眼睛,吓得我往后蹦了几尺远。“一只蚱蜢有什么好怕的,又不会咬你。”外公瞧见我的狼狈相,不仅没有安慰,还嘿嘿地笑起来了。

为了赶上外公的速度,我咬着牙坚持,很快这片地的玉米就都被我俩掰完了。我望着地里一堆堆小山一样的金灿灿的玉米棒子,露出了满意的笑容,忘记了所有的疲劳。“孩子,凡事只要坚持就没有不成的。这玉米来之



不易,收获的时候更要抢抓天气,等不得的,等到下雨损失就大了。”外公开心地对我说,他还说我今天的表现真棒,并且嘱咐我在学习上也要拿出这种不服输的精神!

我似懂非懂地点点头,也很奇怪,自从和“磨人精”外公一起去掰了这次玉米,他逢人便夸他的小外孙子真能干。我也因此大大改变了对“磨人精”的看法,觉得外公还真是个不平凡的好农民,打心底里多了些敬佩!

指导老师:黄云芳