

【传统家教】

范仲淹教子重德行



范仲淹是北宋时期思想家和教育家,熟读儒、道经典,并崇信佛法,官任参知政事,他在《岳阳楼记》中写的“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的名句家喻户晓。他治家甚严,教子有方。教导子女做人要正心修身,积德行善。在他的教导下,他的四个儿子都从小熟读经书,学有所成,为人正直。范家家风俭朴,乐善好施。

一次,范仲淹让次子范纯仁到苏州去往四川运麦子。范纯仁回来时碰见了熟人石曼卿,得知他因逢亲之丧,无钱运枢返乡,故停留在此。范纯仁便将一船的麦子全部送给了石曼卿,助其得以还乡。范纯仁回到家中,因无法向父亲交差,所以久久地站立在父亲身旁,没敢提及此事。范仲淹问他道:“你在苏州遇到

朋友了吗?”范纯仁回答说:“路过丹阳时,碰到了石曼卿,他因亲人丧事,没钱运枢回乡,而被困在那里。”范仲淹立刻说道:“你为什么不把船上的麦子全部送给他呢?”范纯仁回答说:“我已经送给他了。”范仲淹听后,对儿子的做法非常高兴,并夸奖他做得对。

范仲淹对自家严格持俭,有时显得不近人情,但也由此更显他的俭约本色。据史载,范纯仁深知范家的习惯和家规,对婚礼大操大办自然不敢妄想,大婚时打算买两件稍微好点的衣服,这样于父亲、妻子两边都能说得过去。谁知范仲淹看过购置清单后立即板起了面孔,说道:“婚姻自然是人生大事,但这与节俭有什么矛盾?怎么可以借口‘人生大事’而奢侈浪费呢?”父亲的一番话

他却不为子女留下钱财,而是全部用于扶危济困了,把乐于助人之仁德传给了子孙。他的长子范纯佑十六岁随父防御西夏,屡立战功,是其得力助手;次子范纯仁,后任宰相,在五十年为官生涯中,恪尽职守;三子范纯礼官至尚书右丞;四子范纯纯官至户部侍郎,受其父言传身教,他们都正义敢言,关爱百姓,以清正廉洁著称,俭朴的作风始终从未改变,把做官得来的俸禄,大多用在了扩大父亲范仲淹创建的扶危济困的义庄上了,而自己与家人却过着非常俭朴的生活。

范氏家族自范仲淹之后,以清廉俭约著称于世,子孙皆守其家法,为官清廉守正。

摘自《检查日报》等

得范纯仁满面羞愧。由于范仲淹的坚持,范纯仁的婚礼办得十分简朴,既没有购置贵重奢侈的物品,也没有举办隆重奢靡的婚礼。

范仲淹虽然身居高位,俸禄丰厚,但

【教子有方】

好习惯要早养成

□ 老秦

我儿子上中学以后成绩一直在年级名列前茅,后来顺利考入武汉大学,毕业后又到重庆大学读研。很多朋友夸我儿子是天生的学霸,不让父母操心,羡慕我有福气。其实,每个孩子都是在犯错、纠错中长大的,我儿子也不例外。

儿子上幼儿园的时候,流行玩悠悠球。有一天,他竟然花18元买了两个悠悠球。要知道,当时18元可以买一双运动鞋。虽然花的是他自己的压岁钱,但我意识到,该培养他的理财习惯了。

我模仿存折,用硬纸片做了几张“大秦银行银票”,以丰厚的利息为诱饵,动员儿子把手里的压岁钱都存进去。按约定,儿子存在“大秦银行”里的钱,他随时可以凭手中的“银票”支取,只要用途合理,他就有权自主购买他喜欢的玩具和零食。因为赚钱不容易,儿子慢慢体会到了金钱的珍贵,对做家务赚钱的热情也日渐浓厚,越来越克制消费,不乱花钱了,自然就养成了勤劳节俭的习惯。

转眼间,儿子到了上小学的年龄。刚上小学,班主任反映他上课爱做小动作,趁老师往黑板上写字的时候偷吃零食。

得知这一情况,作教师的老婆采取了一系列措施进行整治:请老师让儿子站在讲台上帮忙点名,让他知道站在讲台上可以把全班同学的小动作尽收眼底,从而打消其做小动作不被发现的侥幸心理;在儿子坦白了错误行为之后,我老婆又反复强调听讲的重要性,要求他上课必须集中注意力;每天检查儿子的书包,不许他带与学习无关的物品……在老婆和老师的联合整治下,儿子上课不注意听讲的恶习很快被扼杀在摇篮之中。

平日,我和老婆要求儿子每天做完作业才能出去玩,有一天,我加完班到家有些晚了,看到儿子仍没有做完作业。

“妈妈把我写的作业撕了,让我重写。”儿子嘟着小嘴,眼中含泪。老婆气鼓鼓地说:“他作业写完没检查就急着跑出去玩,字写得缺胳膊少腿,组词也乱七八糟。我回来一看,就把他写的作业撕了,让他重写。”

过了许久,我走到书房门口,听到老婆正在给儿子讲李大钊教育子女的故事,告诉他“要学就学得踏实,要玩就玩得痛快”的道理,苦口婆心地教导儿子做事一定要专心致志,不能像小猫钓鱼那样三心二意。

儿子低着头向妈妈表决心:“妈妈别哭了,我以后做作业一定认真,做任何事情都绝不再三心二意了。”

【异国之鉴】

英国家庭用餐桌干什么

□ 王鑫芳

新冠肺炎疫情期间,各国先后颁布了“居家令”,人们在家时间比平时多得多。那么,作为重要家具的餐桌会发挥什么新作用呢?英国一项调查显示,餐桌不仅可以用来进餐,还可以用来喝咖啡、聊天,如今更是孩子居家学习的课桌和家长的办公桌。

这是麦凯恩食品企业委托英国第一市场调研公司调查1000位家长后得出的结论。英国《镜报》援引调查结果报道,调查对象中,超过25%的受访者认为餐桌是家庭的核心,30%的受访者在家时大多数的交谈

发生在餐桌旁。每户人家年均坐在餐桌旁吃1456顿饭,交谈572次,开玩笑468次,还发生57次争执,共度72个重要时刻。半数家长认为孩子们晚上围坐在餐桌旁非常重要。

疫情期间,英国民众在家时间增多,平均每周使用餐桌28小时。调查对象中,37%的受访者把餐桌当成孩子学习的课桌,28%的受访者用它当办公桌,40%的受访者坐在餐桌旁做手工,约33%的受访者用它玩棋盘游戏。

调查显示,由于“居家令”,44%的家庭共进餐次数增加,36%的

受访者因此认为与家人关系更加紧密。至于与家人围坐在餐桌旁聊天的话题,最常见的是影视节目,其次是居家学习和玩游戏。20%的受访孩子希望与父母讨论英国国民保健制度;26%的受访孩子问过父母为何不能出去找朋友玩;将近三分之一的家长与孩子就某一话题深入交谈过。

另外,将近50%的家长规定进餐时不能使用手机,12.5%的受访者试图避免吃饭时谈论工作,40%的受访者不允许家人一边吃饭一边玩视频游戏。

【父母课堂】

因监控引发的亲子冲突

□ 青梓



孩子在青少年时期对隐私权的重视,超过人生中的其他任何一个时期。隐私也是孩子形成健康独立人格的关键因素。父母毫无边界感地侵入,会使孩子失去这一基本权利,导致亲子冲突。

一天下午,一个面容清秀的男孩走进咨询室。男孩叫晓彬,正读高一。晓彬说,爸爸妈妈要给他房间装个摄像头。他反对,说爸妈不尊重他,侵犯了他的隐私权。可爸妈依然坚持他们的做法,声称高中三年太重要了,装监控是为了督促他学习。

自从房间里装了摄像头,晓彬一想到爸妈有可能在某个地方看着他,他的心就乱了。以前他写作业挺专注,可现在他静不下心来,作业质量下滑,常被老师批评。为了抗争,他有时会拔掉摄像头的插头,却每次都会被爸妈训斥。为此,他和爸妈发生了多

次争执。

当晚,我与晓彬的妈妈王女士取得了联系。我对她说,在孩子房间装监控并不是件小事,对孩子的心理和情绪有较大的影响,孩子正处在高中关键期,不能因为这些细节影响孩子的学习。

王女士苦笑着说:“老师,您不知道,晓彬初中有段时间痴迷手机游戏,学习成绩下滑得厉害。现在进入高中,我担心他管不住自己,才和他爸想出了这个办法。”

我向王女士讲了“直升机父母”的现象,一部分父母像直升机一样盘旋在孩子上空,监控着孩子的一举一动,一旦发现问题,迅速进行干预。可想而知,在这种全方位无死角的监控之下,孩子该会有多恐惧。

王女士有些不认同。她说:“现代社会处处充满竞争,孩子学习稍一松懈,就会被甩下。父母这

样做,也是对孩子的未来负责。”

我向王女士解释,她的说法虽然有道理,但很多父母以爱之名,却做着伤害孩子的事,这种言行不一的精神暴力往往比语言暴力、身体暴力更可怕。因为孩子根本找不到任何拒绝的借口,只能一次次地容忍父母窥探自己的隐私。更可怕的是,这些“直升机父母”并没有意识到自己的行为会给孩子带来怎样的伤害,而且还陷入自我感动之中,觉得自己所做的一切,都是无私的牺牲。

经过我的分析,王女士渐渐意识到装监控的不妥之处。我进一步引导她,过度干预孩子的自由,源于父母对孩子的极度不信任。在父母眼里,孩子必须在自己的掌控下才能不出错。物极必反,过度干预会激发孩子的逆反心理,从而更加“佐证”家长的想法,进入恶性循环。