

心灵 漪漪



# 父亲的皱纹

湖南师范大学附属田家湖学校 G1906班 刘牧知

父亲的额上长皱纹了。就在刚才他坐在书桌前埋头工作的时候,我推门进去叫他吃饭,他一抬头,我看到了额上的皱纹。

我难以置信,印象中,父亲一直是意气风发、活力无限的。父亲的皱纹为谁而生?吃饭的时候,我不禁思索这个问题。

小时候,父亲关心着我的学习和生活的方方面面。希望我在学业上出类拔萃,不让我落下一门学科,同时也希望我有一个健康的体魄,忙里偷闲时,他就会带我去打球、跑步,甚至在冬季教我用水洗澡。

后来,我渐渐长大,慢慢变得叛逆起

来,面对父亲的说教、关心也渐渐不耐烦。从那以后,父亲找我谈心的次数越来越少,不知道为什么,我心底竟然有些失落。但有一天,班主任无意间对我说:“牧知,你爸爸非常关心你,经常发消息问你在学校的情况……”那一刻,我才明白,原来父亲为了顺应我的成长和个性,把对我的关心隐藏了起来。

此刻,望着父亲宁静平和而又略带疲惫的脸,我的鼻头有些发酸——父亲额上的第一道皱纹,应是为我而生。

奶奶慈祥地对父亲说:“你这个大忙人难得在家好好吃饭,多吃点。”父亲边给奶奶夹菜边嘱咐我:“你奶奶最近身体不太好,我不在家时,你要担负起照顾奶奶的责任。”我重重地点头,想起前不久奶奶突然身体不舒服,父亲风尘仆仆从外面赶回乡下,他脸上焦急的表情我以前从未见过。

父亲说,他要珍惜与家人在一起的每一刻,不能等失去时方知后悔。我知道,父亲额上的第二道皱纹,是为挂念亲人而生。

道,父亲额上的第二道皱纹,是为挂念亲人而生。

正聊着,父亲的电话响了,他拿起手机,一边自语是同事的电话,一边“喂”了一声,在倾听对方说话的同时,父亲拧紧了眉头,脸上的神情变得慢慢凝重。

兴许是不想影响我们吃饭,他起身走到阳台。接完电话,匆忙走到门口换鞋:“单位出了点事,我要去一趟。”我望着桌上父亲那碗吃了不到一半的饭,终于鼓起勇气大声对父亲说出我埋藏在心中已久的话:“爸,您要注意身体哟。”父亲换鞋的手在空中停了几秒,随后快速换上鞋子,脸上的笑容是那么灿烂,笑哈哈地对我说:“知道了,儿子。”

看着父亲灿烂的笑容,我的心里忽然释怀,我知道,父亲额上的第三道皱纹,是为了工作而生。

父亲的每一道皱纹里,都写满光芒与荣耀。清楚地知道父亲的每一道皱纹,都是为谁而生,这一刻,我不再担心父亲老去。

手写 我心

隆回县三阁司镇中学七年级 133班 阳慧

## 劳动最光荣

“小慧,爸爸妈妈不在家,你平时多帮爷爷奶奶做点事情,不要光顾着玩!”每次远在广东打工的爸爸给我打电话时,总会这么啰嗦几句,我也总会不耐烦地“嗯嗯”两句。电话一挂,我就撒腿满院子跑,玩得欢!

一天,我正准备出去找伴玩,见爷爷奶奶挑着簸箕出门,“爷爷,你们今天要去干嘛?”“小慧,我们今天准备去挖红薯,要是回来晚了,你就去你二娘家吃饭哈!”挖红薯?那不是要去后山?一想起后山的美景,我便随口说:“我和你们一起去!”说完就接过奶奶手上的扁担,哼着小曲儿,蹦蹦跳跳地出门了。

一路上的美景让我心情异常愉悦,到了红薯地里,爷爷奶奶就开始挥动镰刀和锄头忙活起来,只见奶奶大手一捋,一把薯藤瞬间就被割了下来,好神奇!“奶奶,我来试一下!”说完,不管奶奶同不同意,我抢过奶奶手里的镰刀,学着奶奶的样子用手去捋,咦?奶奶一把可以割那么多,我怎么只能割一根?不服输的我继续操作,一次又一次,还是只能割几根。奶奶笑着说:“小慧,你去把爷爷挖的红薯上的土弄掉吧!你再这么折腾下去,天黑了都挖不了多少红薯!”一旁挥动锄头挖红薯的爷爷笑呵呵地说:“先把那个手套带上!”爷爷放下手中的锄头,拿着一个红薯,耐心地演示着,我认真地学习着。爷爷说完,继续拿着锄头挖红薯,我就拿着红薯操作起来,三下五除二就清除干净了。

“爷爷,我们来比赛,看谁弄得快!”“好嘞!今儿和孙女比一赛!”就这样我们仨各做各的,田地里偶尔传出我们的欢笑声!

快天黑了,地里的红薯也挖完了,我看着自己身后的那一个个胖乎乎干干净净的“红薯小子”,心里甭提多高兴!原来通过自己的劳动所获得的快乐是那么的无法言喻!

指导教师:曾勇

魔幻 城堡

长沙市一中金山桥学校 1504班 李梓晖

## 仙鹤之国

我似乎拥有了超能力,可以变成任何一种生物:老鹰、海豚、猎豹……甚至一个未知星球,我都有变过,而每次都有一件惊心动魄的事情在等着我,这次,我变成了仙鹤。

在变成仙鹤的第一时间里,我就迫不及待地跑到镜子旁,看着我的模样,雪白蓬松整齐的羽毛配上又尖又长的细嘴和一顶苹果红的帽子,简直就是一位优雅的绅士。

看完自己的模样,来到窗前,站立在围杆上,纵身一跳,展开双翅,在空中划过了一条优美的弧线,便飞上云端,俯视着条条大路上川流不息的汽车,顿时觉得我是多么的自由,于是我放声高歌,落在一片小树林旁。此刻,我的嘴十分干渴,便去寻找水源,这时我发现了一处小池塘,禁不住心中的欢喜,俯冲下去,大口地吸水。可是,水失去了以前的清甜,一阵阵苦味让我难以以为继,我看了一眼这黑色的水,立马吐了出来,喉咙中有一团火在熊熊燃烧。

为了生存,我只能继续寻找水的踪迹。几个小时后,我实在支撑不住,坠落深渊。本以为生命到了尽头,但庆幸的是,我掉落在了的一处干净的湖泊中,水上氤氲着白雾,宛若仙境。旁边有一大群仙鹤同伴,友善地朝我笑。它们不染尘埃的羽毛昭示着这里是仙鹤之国,是宜居的圣地。我饮着琼浆玉液,这真是我一生中喝过的最甘甜的水了。

我突然觉得,长久地做一只仙鹤也好,我无需再变。

指导老师:左琦

妮妮 萌宠

## 鱼香肉丝

永州市冷水滩区岚角山镇中学初二(236)班 杨岚

人世间,唯有爱与美食不可辜负。正是如此,我对美食的世界迈出了好奇的脚步,对舌尖上的味道发出探索。我苦苦哀求姐姐教我做鱼香肉丝。

一大早,我们去市场买来新鲜的里脊肉及相关佐料,姐姐说做鱼香肉丝可分为四个步骤。

第一步,把里脊肉洗净切成细细的长条,放在水里浸泡三四十分钟,期间换两次水。等待肉丝有点发白时捞出来,再加入料酒、鸡蛋清、水淀粉、盐搅拌均匀,腌制20分钟。在这个过程中,我们得把木耳、胡萝卜切成丝。

第二步,在碗中放入酱油、白糖、醋、葱末、水淀粉调匀成鱼香汁备用。

第三步,锅中放油,油温五成热时放入肉丝,用铲子划散,炒至七八分熟

时出锅备用。

此外,我们还要把木耳、胡萝卜炒熟。当然炒也是有技巧的。炒之前得放热油,再放豆瓣酱炒香,依次放蒜、生姜、其他配料,这样炒出来的菜就会很香。

第四步,将油温烧到五成热时转小火,倒入鱼香调料、姜末、木耳丝、胡萝卜丝,再倒入鱼香汁、盐,淋在肉丝上即可。

在姐姐的现场指导下,我做出了这道美食,在吃进嘴的瞬间,我心满意足。

享受美食的时间是快乐的,而等待美食出炉的时间则是最快乐的。我喜欢吃鱼香肉丝,更喜欢看过的一段话:“世界上最治愈的东西,第一是美食,第二才是文字!”

指导老师:曾璇

小荷 尖尖

## 在运动中成长

慈利县零阳镇第一完全小学六年级 341班 唐佳祥

“加油!加油……”听,学校一年一度的秋季运动会开始了,同学们正在给参加比赛的运动员加油鼓劲。

今年,我也参加了运动会,除了团体项目外,还报了400米、800米和1500米项目。这也是我在小学阶段的最后一次运动会了,一定要认真对待,我心里默默地想着。但是400米和800米的比赛很遗憾,都只得了第五名,我把希望放在了最后一项——1500米。

比赛很快就要开始了,我突然觉得心里很慌,害怕拿不到名次。可我转念一想:都说重在参与,只要坚持把1500米跑完,就是胜利者。

随着一声枪响,我们沿着红色的跑道开始追逐起来。你不让我,我不让你,

谁也不想输。

不知不觉,赛程已经过半,我还在第四名的位置。“一定要努力冲到前三名。”我加快了速度,跑到了第二名。我很想知道后面两名选手离我还有多远,于是便扭头一看。这下就减慢了我的速度,我被一名选手超越,成了第三名。在焦急之际,我突然想起了爸爸的话:“一定要紧跟在一名选手的身后,最后冲刺时,就赶快加速超过他。”当时的情况是,离第一名很远。我咬紧牙关,紧跟第二名。

坚持、坚持、再坚持!第一名只有一圈就要跑完1500米的时候,我和第二名还有一圈半。我不断为自己鼓劲:一定要加速超过他。

眼看就要到终点了,可是我永远超



不过前面的选手。我的脑海里只有一个字:拼!终点线就在眼前。我和第二位选手已经跑成一排了,可是我最终因体力不足败给了他,获得季军,有点灰心丧气,可又转念一想:1500米长跑,只要坚持就是胜利。我乐呵呵地走上领奖台,捧着奖杯,激动而兴奋。

运动让人健康,运动让人快乐,运动更促进我成长!再见,2020年小学阶段的最后一次秋季运动会!

指导老师:张健全