

金环日食有何特别之处

作为2020年最值得期待的天象,“日环食”天文景观于6月21日“夏至日”下午在天宇上演。与以往“日环食”不同的是,此次“日环食”非常接近全食。因为太阳整个圆面有超过99%的面积被遮住,太阳剩下的一圈金边儿非常细,所以本次“日环食”也被称为“金环日食”。但这次的金环日食有何特别之处,你知道吗?

日食是什么

其实日食就是当月球来到地球向阳的一侧,其影子扫过的地区,人们看到太阳被月轮遮住的一种天文现象。虽然太阳的直径是月球的400倍,理论上月球不可能遮住太阳。但由于地球和月球之间的距离相对较近,而与太阳的距离过于遥远,因此在我们看来月球和太阳的大小几乎是一样的。

日食有哪几种类型

日食也有四种类型,第一个也是最

壮观的是日全食,即在地球上的部分地点太阳光被月亮全部遮住的天文现象,由于月球比地球小,只有在月球本影中的人们才能看到日全食,民间称此现象为天狗食日。

第二种是日偏食,当月球运行到地球与太阳之间,地球运行到月球的半影区时,地球有一部分被月球阴影外侧的半影覆盖的地区,在此地区所见到的太阳有一部分会被月球挡住的天文现象。

第三种是日环食,发生时太阳的中心部分黑暗,边缘仍然明亮,形成光环。这是因为月球在太阳和地球之间,但是距离地球较远,不能完全遮住太阳而形成的。

最后一种是混合型日食,也是极少出现的一种日食奇观。在日食带可以看到日偏食到日全食,在此范围内的某些

区域则可以看到日环食,因此这种现象被称为混合型日食。

这次的金环日食有何特别之处

日食通常可以持续几个小时,而全食通常发生不到三分钟。动物和植物也会在全食时改变它们的行为,鸣禽可能会停止唱歌,蟋蟀可能会开始鸣叫,花朵甚至可能开始闭合。

当金环日食发生的时候,投影会自西向东移动。金环日食的食分非常大,太阳直径的99.7%都能被月亮遮住,下次出现“金环日食”可能要等到10年之后。

当然,我们永远不可能看到日全食。月球每年远离地球约4厘米。照此计算,在大约10亿年后,月球将离地球太远而无法完全遮住太阳。

(综合《新华每日电讯》《人民日报》《科普中国》)

生活新知

提防汽车视线死角

视线死角,是指在视力范围内,因物体障碍而看不到的地方。在公路交通事故中,有一部分是驾车者与行人不警惕视线死角而相互发生的。而在一些低等级的公路上,由于山丘、建筑物、公路急弯(两旁有树林)以及车辆停放或慢行等等,构成的视线死角很多,驾车员要警惕,确保安全出行。

路边停放的车辆,会给附近朝其驶来的车辆的司机和横过道路的行人构成视线死角。当行人没有警惕或是嬉戏、狂奔时,因视线死角未提前发现行驶车辆,司机也未发现行人,他们多半会行进到前面的交叉点碰撞而发生事故。

交叉路的两边及急转弯路的内侧或是山丘、建筑物或茂密的树林,也构成驾车司机及行人的视线死角。若不注意,如越线占道行驶或是狭路相逢而没有提前减速避让,都会有在交叉点碰撞的可能。

(据中新社)

营养识堂

肠胃不好忌食“粽”

我国传统的民俗节日端午节,又称“端阳节”。吃粽子,挂菖蒲、艾草,喝雄黄酒……,在端午习俗中就隐藏着许多养生小知识,其中一项就是,肠胃不好的人要忌口,少吃粽子。

从养生学角度看,粽子也是药膳的一种。用来包裹粽子的粽叶更有讲究,北方大多用芦苇叶,南方多用竹叶或荷叶,这些叶子都有很好的药用功能。然而,粽子清香糯滑,大都是用糯米做成的,黏度高、不易消化,且缺乏纤维质,含过多的脂肪、盐、糖。所以,粽子美味却不宜多食,胃肠不好以及有心脑血管疾病、糖尿病等人群建议少吃粽子。此外,吃粽子的同时,搭配蔬菜、水果可帮助肠、胃蠕动,对吃粽子引起的肠胃道消化不良有一定的预防作用。

(侯国庆)

文化菜谱

煎堆

典故:在福建等沿海地区,端午节家家户户还要吃“煎堆”,就是用面粉、米粉或番薯粉和其他配料调成浓糊状煎成。相传古时闽南一带在端午节之前是雨季,阴雨连绵不止,民间说天公穿了洞,要“补天”。端午节吃了“煎堆”后雨便止了,人们说把天补好了。这种食俗由此而来。

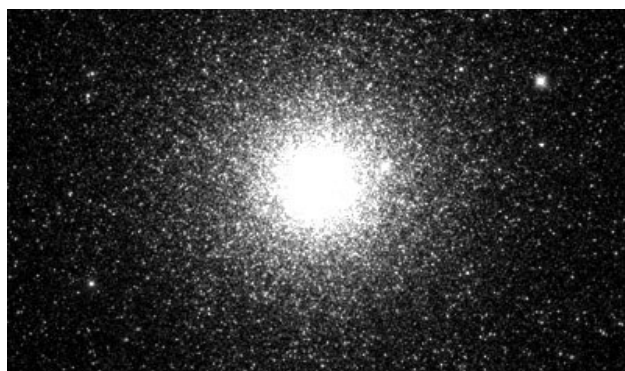
做法:取100克糯米粉用清水调拌,搓成粉团,放沸水锅里煮熟,捞出放在案板上,混入余下的400克糯米粉并加入白糖,拌匀后用手掌反复搓至有韧性和粘性,即成糯米粉团。将糯米粉团分成两份,分别揉圆,压平,捏成空心圆球状,留一小洞,往里充气后快速封口,即成两个煎堆坯。热锅落油,将煎堆坯轻轻放进热油中,边炸边用长筷子翻动,使之均匀受热,炸至体积比原坯大一倍时捞起,待完全冷却后再用同样方法炸一遍,如此反复3-4次即成。

(王笑笑)



微科普

雪花般的球状星团



近日,哈勃空间望远镜拍摄到一副唯美的画面,在距离银河系中心约13000光年外,球状星团NGC-6441中的恒星就像雪花一样在夜空中平静地闪耀着光芒。

NGC-6441中确切的恒星数量难以预估,所有恒星的质量总量大约是太阳质量的160万倍,这使得NGC-6441成为银河系中质量最大、亮度最高的球状星团之一。

除了“漂亮”,NGC-6441吸引科学家的地方还在于其拥有4颗脉冲星,每颗脉冲星都在几毫秒内完成一次自转。(王超)

提了个醒

防晒霜涂太厚可导致中暑

随着气温越来越高,不少人出门会选择涂防晒霜来防晒。但防晒霜涂太厚,却会导致人中暑。

中暑的原因主要是我们人体内热量不能及时排出,使体温调节中枢紊乱。如果我们身体大面积并且长时间裹着一层防晒霜,只会让体内热量越

来越高。夏天防晒虽然很重要,但也要适量而行。还需要注意,辨别防晒能力千万不要只看防晒霜上SPF指数(日光防晒系数),SPF虽是防晒的重要指标,但并不是SPF值越高防晒能力就越强,涂抹不当反而会出现适得其反的效果。(许心怡)

为何生肉不能用水龙头直接冲洗

近日,“不要在水龙头下直接冲洗生的肉制品”的建议在网上引发热议。不少专家表示,不建议直接用水龙头冲洗生肉,是因为溅起的水花会落到水槽四周,可能传播细菌,埋下交叉感染等食品安全隐患。生肉直接煮熟吃也没有关系,如果一定要洗,可以用专门洗肉的盆等加水浸洗。

事实上,许多人在烹饪前都有洗

生肉的习惯,“洗生肉会被传染新冠病毒吗?”“到底还能不能清洗生肉?”等问题引起网友关注,那么为何不能用水龙头直接冲洗猪肉呢?

有专家表示,不建议用水龙头直接冲洗生肉的原理在于,如果肉上有细菌和病毒,可能会随着流水溅到四周。而平时居家时也并不会对水槽清洗消毒,这也给了病菌增殖空间。(王思炀)

探索发现

储存在机翼的燃油

飞机日行万里,飞行过程是非常耗油的,简直就是“油老虎”。那么平时飞行的燃油都储存在哪里呢?

实际上,客舱、货舱和设备舱已经占用了可以看见的大部分空间,所以一般的飞机都有三大油箱,中央油箱,位于飞机中段客舱下部,存储燃油量也是最多的。其次就是两边大翼存储的燃油。

通常情况下,由于机翼油箱是软性油箱,实际上就是油囊,除了抽油泵,还有专门的挤压装置,把油囊的油挤出去,一般来说,运输机、客机优先烧机翼油箱的油,保障飞机平衡。两侧油箱的油消耗完后,再使用中央油箱,确保飞行稳定。

(魏承瑶)

养生保健

功能饮料没特效

炎炎夏日,冰凉饮品受到追捧,尤其是功能饮料。很多功能饮料的广告吹嘘可以补充各种微量元素,或是在运动后能够迅速恢复体力。但这类饮品只适用于成年人大量运动后喝,青少年与老年人饮用反而会适得其反。

功能饮料一般是在水里加入了维生素、葡萄糖,还有咖啡因、牛磺酸等成分的调味饮料。功能饮料中的电解质可以调节体液平衡,几乎所有的功能饮料都含有糖肽键,目的是提供人体所需的能量,加快运动后恢复。

饮品内的糖类、牛磺酸、咖啡因等成分,对老年人、儿童和患高血压等疾病的人群甚至有危害。有的功能性饮料还含有钠和钾,对室内办公为主的白领和没有大量流汗的普通人而言,是完全没有必要的,盲目乱补,反而适得其反。(吴建平)