



近些年,社会上对现行高考制度多有批评之声,其中高分低能就是被指斥最严厉的问题之一。但无人能够否认,文革后恢复高考,确实改变了我国人才极度稀缺的状况,而这些人才基本都是通过高考按分数择优录取的。高分低能者确实有之,但谁敢说低分者从整体而言比高分者更会学习、更优秀?

我们无意为“状元”的出行鸣锣开道,但如实记录下他们在学习中的一些体会,对后者或许不无裨益。

高分考生的个性化学习

本报记者 杨元崇 实习记者 余娅 通讯员 欧阳仕君

坚持不加班加点的徐婷婷

6月27日,湘西州吉首市,太阳火辣辣的。

文静甜美的徐婷婷宛若邻家小妹从校园走来。在记者的镜头前,她嘟着嘴巴,鼓起眼睛,两个手掌靠近脸庞,食指和中指勾着,作搞怪状。

当天,北京大学招生组向这个活泼、又不失稳重的土家女孩伸出了热情的双手。

“加班对我来说没效果,我更注重学习的效率。”徐婷婷在介绍学习经验时,说自己的学习方法很简单,就是“不加班”。

高三上学期,她所在的383班兴起了一股“加班”风,晚自习后,学生把没有做完的试卷、或者没有复习完的功课拿到寝室,继续加班作业。

徐婷婷刚开始并不接受这样的学习方法,后来,她感到心慌,总担心在这一段时间里,会比别人少学了一些重要的东西。最后,她勉强加入。三天过后,她放弃了。几个晚上下来,她感到白天上课力不从心,总想打瞌睡。

“每个人都有适合自己的学习方法,别人适合的方法自己未必适合。”她从此拒绝“加班”。

唯一给自己开小灶,只是在英语一科。老

师让学生每天做一道阅读理解题,徐婷婷额外增加了两道。她这个方法现在看起来行之有效,她的高考英语得到145分的好成绩。

上课也非常重要,一定要听懂老师的讲课。

“不应该忘记给枯燥的学习生活以点缀。”徐婷婷通过看电影、逛街、打球,上网、看动漫电影来减压。在不放假的时间里,她有另外一种减压手段:与同学逗着玩,玩过之后夸张大笑。

但有时,压力会超越这个1992年出生的小女孩的承受能力。

今年2月,徐婷婷参加北京大学自主招生失败后,状态一直不好。此前成绩排名一直在全校前五的她,被排到十名之外。

这种状态持续到5月中旬。家人和老师都说:“没关系,还有高考。”成绩下滑,老师说,放松就行;家人说,努力就行。家庭的宽松和学校的帮助,最终使她变了一个人似的,此后的考试,她对自己的成绩几乎“漠不关心”,别人争先恐后比对成绩,她不参加;自己的排名和得分多少,她也不闻不问。

而在最后几次模拟考试中,学校不再公布成绩,也不再排名。徐婷婷自始至终没有问过成绩。班主任帮她看一下,年级第一,但没

有告诉她。班主任在心里就说:这孩子高考肯定得冒出来!

徐婷婷能取得这么好的成绩,妈妈自然高兴。高考前,妈妈对婷婷说:“自由发挥,尽力了就行”。

“一个人的成功与失败,旁边都有一群支持你的人,不应当时刻想到你自己。”这是徐婷婷在今年的高考作文中写道的。

其实,婷婷从小就是一个有思想、有主见的孩子。早在她读初中的时候,她的衣服全部由自己买。她甚至看起来不像一个独生子女,一次,家人全部外出了,她一个人在家。她叫了一盒饭,又嫌盒饭难吃。从来没有做过菜的她,却动手在家里炒了一盘西红柿炒鸡蛋,吃得津津有味。

去年3月,她带领班上的同学学雷锋,集体去街上募捐,买来食物和书籍等赠送给特殊教育学校和孤儿院。她既当活动的策划者,又当活动的主持人。

她还曾组织同学去凤凰县的三拱桥中学进行“一帮一”助学活动。今年5月,她和班长,在班主任韩茹出差期间,组织本班同学参加学校的团体操比赛,拿下了全校第一名。韩茹说:“把事情交给她,我放心。”



杨情接受本报记者采访 余娅 摄

喜欢《百年孤独》的杨情

去年夏天高考成绩揭榜后,杨情很沮丧。她考了610多分,但她认为自己可以做得更好。心理难受的她,收拾行李,决定再背水一战。顶着烈日拖着一口箱子孤身来到长沙同升湖实验学校,开始复读。她随身带了一本马尔克斯的《百年孤独》,一次次,她感动于一生坎坷的马贡多,就像她自己:父母离异后,小学四年级的她跟着父亲从陕西回到泸溪白羊溪老家读书,中考失利,高考又是如此。“与其去抱怨,去等待,不如去享受生命的过程。”

杨情调整好情绪,鼓励自己“舍我其谁”,有实力的就会成功。

“我从前是个特别懒惰的人,平时学习能躲就躲,考试凭运气。”杨情总结自己高考失利最主要的原因就是懒惰。到长沙同升湖实验学校后,她突然变成班上最勤奋的人。

“有段时间我想过要放弃”杨情说,高分进入同升湖的她面临着来自各方面的压力。在第7次月考跌出年级前三后,她感到特别沮丧:“我整个人就像霜打的茄子一样,书看不进去,题目做不出来,上课只知道发呆。”物理老师刘铁军发现了杨情的失落,有一天下晚自习,刘老师主动说:“杨情,我们聊聊吧。”杨情跟在刘老师的后面,想到月考成绩,眼泪刷地就流了下来。“一次的失败并不代表什么,要潇洒一点,成败与否并不在于别人的看法,而在于自己内心的感受。”教室去宿舍的路只有短短200米,刘老师却陪着杨情聊了半个小时。

“我之前老想让别人满意,让所有人满意,后来才知道,让自己满意才最重要。”杨情说和刘老师的谈话对她的影响很大。她开始不太在乎考试成绩和排名了,反而更在乎自己的学习状态好不好,题目有没有真的消化,每一堂课每一次考试能收获什么。就这样,开朗起来乐观起来的杨情在后面两次模考中都得到不错的成绩。

“身体好,心态好,习惯好”是同升湖实验学校提出的“新三好”,杨情也是“新三好”的践行者。每天晚上,我都会和同学围着湖跑圈聊天,放松心情。

杨情说,每天放学后看看美丽的湖景,和同学们聊聊未来,还有良师益友对自己的鼓励是她在同升湖美好的回忆。“去清华大学,读建筑系,选择建筑的原因是因为自己喜欢画画。”



微笑的徐婷婷 杨元崇 摄



腼腆的杨情 余娅 摄



武术高手何一帆 王轩 摄

将学习当成享受的何一帆

“你们当记者累不累?我对新闻专业蛮感兴趣的。”眼前的小姑娘个子娇小,一双水灵灵的大眼睛写满了好奇。她是长沙市一中的何一帆,今年高考她考出湖南省文科档案最高分675分。

对于成绩,何一帆表现得很淡然,她说学习是她爱好的一部分,尽心做好就是快乐的。“看到高考试卷,我感觉特别亲切”,高考前,她找来历年的高考试题一遍遍做,遇到不懂的就一遍遍问老师。作为一个文科生,她甚至会去找理科老师问问题,而且不限于某一位老师。“不懂就要问,要问透,”何一帆特别相信交流和切磋,“这样才能进步。”

谈起高中生活,何一帆说下半学期是最

轻松的。“我们班是个特别活跃的班级,老师同学关系很好,大家经常一起聊天。”在高中,她结识了很多朋友,大家在一起谈天说地释放压力;考得不好,她会找老师哭鼻子,边哭边问老师错的题目要怎么做;考得好,她也会欢天喜地的找老师讨教。紧张的高三因为有同学有老师相伴,变得轻松了。

“爱好本身就是生活的一部分,我会花时间去享受它。”何一帆爱读书,爱武术,喜欢唱歌,喜欢摄影,喜欢看动画片……因为喜欢,所以她总是尽力做到最好:爱读书,她拿到了今年高考的文科最高分;爱武术,她在武术大赛上成绩斐然;喜欢唱歌,她参加学校的合唱团,是文艺骨干……何一帆说自己好奇心极

重,喜欢刨根究底,不管做什么学什么都想要弄个明白。每回去理发店,她必问的问题是“你为什么要当理发师?你对你的工作感受如何?”结果有一次被理发师反问“你是不是每回剪头发都问这个问题。”

“好奇是因为喜欢”,何一帆觉得记者是个特别神秘的职业,能够接触到许多常人无法接触的东西,开阔自己的眼界。“中运会的时候我当过特约记者,还曾在报刊上发表过文章!”何一帆说起自己当小记者的经历,一脸骄傲。

何一帆告诉记者,想读新闻学或者社会学,“希望能用自己学到的东西帮助到一些有困难的人,能在生态保护和动物权利方面做些事情。”