

“00后”外卖小哥无偿为独居老人送餐百天

“胡爷爷，饭到了，给您放在餐桌上，趁热乎着赶紧吃。”12月20日11时许，外卖员袁可准时抵达位于长沙市天心区裕南街街道东瓜山社区的胡爷爷家中，送上了一份热气腾腾的午餐，“还有两个老人的饭没送，今天就不进来坐啦”。

外卖员是一个与时间赛跑的行业，每日的午高峰、晚高峰也是外卖员单量最多、最赚钱的两个时间段。从今年9月起，“00后”的袁可为照顾辖区内的3名独居老人，每天上午11时准时关闭骑手的接单系统，直到给3位老人送完饭后再重新回归外卖小哥的送餐队伍中。

“小袁，你来了呀！”听到熟悉的吆喝声，86岁的胡爷爷从扶手椅上起身，步履蹒跚地走到门口，接过午饭后顺道给袁可交代了一个“小任务”，“我在外面捡了点废品，你平

时在路上跑得多，麻烦你帮忙看看有没有上门收废品的人。另外，你也要注意身体”。

简单寒暄几句，袁可又马不停蹄赶往沈奶奶和另一位盲人爷爷的家中。临近12时，袁可才重新打开骑手接单系统，此时已错过中午的送餐高峰，送了几份快餐后，午高峰结束了。14时许，袁可才吃上中饭。

今年9月，位于长沙市天心区的饿了么保利国际站点接到一份特殊的求助订单：辖区有几位独居老人无人照顾，社区想号召站点员工无偿给几位老人送餐。“00后”的袁可未经思索，便将送餐这件事揽在手里，“我爷爷去世较早，奶奶一个人在家，照顾他们就像自己的爷爷奶奶一样”。

只要当天外卖订单任务不重，袁可也会进门陪老人们唠唠家常，跟

他们说外面最近又发生了哪些新鲜事。3个月的相处，袁可与三位老人成了没有血缘关系的亲人。“给沈奶奶送饭，她经常会主动提出要拿几个苹果、土鸡蛋给我吃；每次都叮嘱我骑车要慢一点，要好好照顾自己。”袁可表示，独居老人往往缺乏陪伴，可能每天与送餐志愿者简单的寒暄，就是他们唯一与外界沟通的机会。

记者了解到，袁可为老人们送上门的餐食，来自天心区政府统筹的“银发族老年餐厅”。在这家养老服务餐厅内，12元便可吃到三荤三素或两荤两素一汤的营养午餐。“有条件的老人去餐厅吃，行动不便的老人由志愿者送上门。”如今，从老年餐厅到三位老人家中的路，袁可来回走了上百遍，他也呼吁能有更多志愿者加入送餐队伍。

（据《三湘都市报》）

暖新闻

女子感染新冠后 姐姐上门为其煮粥按摩

12月25日，一则《姐姐冒感染风险给“阳”了的妹妹做粥按摩！》的小视频被多人转载，网友直呼：“这样的姐姐再来一打！”

视频中的妹妹是长沙人，名叫刘维，感染新冠近一周后仍感觉身体不适、没有胃口。大她6岁的姐姐担心她，冒着被感染的风险从家中熬了她爱喝的捞米粥带来，还给她做全身按摩。

“姐姐来了后，无论是身体上还是心理上，都轻松了好多。”刘维说道。她称可能由于自己体质不太好，姐姐一直比较在意自己的身体，以前也常常在自己不舒服的时候给自己送饭、照料自己，“我一直是被照顾的那一个”。

12月17日上午，刘维见小区有孕妇高烧39摄氏度，家属急求抗原试纸和特定退烧药，便将手上唯一一根抗原试剂贡献给该孕妇。然而就在中午，她将母亲和小儿子送回老家，身体就开始不舒服，晚上，她确认自己发烧了。

刘维发烧只持续了两三天，“当时还在想别人怎么那么痛苦，全身痛，我自己没太那样”。然而烧退了，接踵而来的症状却让她愈加难受，如恶心、头晕、腹泻、没胃口等。同住的丈夫和大女儿虽然也相继感染，但都比她康复得快些。

也住在长沙的姐姐听闻她症状一直持续，而且没胃口、没法补充体力，便决定当天下班后就过来找她。

“她是下班后回家，熬了我从小爱吃的捞米粥，再带来找我，还给我按摩。”刘维说道。喝到姐姐的捞米粥，刘维感觉特别幸福。姐姐平常会跟着网上的视频学按摩，因此在她喝完粥后又给她全身按了按。“无论是身体上还是心理上，都轻松了好多。”刘维说道。本来还担心会传染给姐姐，但没劝住。她称姐姐之前也在自己身体不适的时候这么照顾自己，从单位开四五十分钟的车过来，或者从家里开半个小时左右的车过来，给自己按摩、做饭。

（据九派新闻）

图片新闻

谢谢你们，疾驰的逆行者！

分拣、扫码、装车、派送……近日，京东物流长沙麓谷营业部，快递员忙得热火朝天。近段时间，快递员、外卖小哥克服疫情、低温等困难，及时为居民送去各类物资。寒冬中，快递员、外卖小哥与时间赛跑，在路上疾驰。他们配送的不仅是货物，更是城市的温暖。

湖南日报全媒体记者 李健 摄影报道



正能量

药店老板免费发放布洛芬 7000 粒

12月23日，冬日暖阳的照射下，周末的长沙街头显得格外温暖。同样令人感到温暖的还有湖南湘江新区天顶街道民悦大药房老板陈凯，此时的他正在向前来取药的市民嘱咐用药注意事项。“降温又暖心，为老板点赞。”前来领药的市民夸赞道。

“为什么想要免费送药？那天在药店门口，一个十八九岁的女孩因为身体不适，站在太阳底下都忍不住发抖。她说发烧了，跑了几家药店都没退烧药买……”12月16日，看着眼前一幕，陈凯决定尽自己所能，帮助需要帮助的人。

随着新冠病毒感染患者增多，不

少感染者出现发烧咳嗽、咽喉疼痛、四肢乏力等症状，具有缓解疼痛、退热功能的布洛芬出现“一药难求”的局面。陈凯看在眼里，急在心里。

“不排队、不扎堆，没有任何消费门槛，进店请戴好口罩，免费领取！”12月17日，他在民悦大药房的客户微信群里发布通知后，来药店领取布洛芬的居民日渐增加。为了减少居民排队聚集，保障人随时来、药随时有，陈凯和药店的员工每天从8时工作到22时，忙得“脚不沾地”。

在药店工作，与病毒接触难以避免，短短几天员工纷纷“中招”回家休息，陈凯和老婆邓婷芳做好防护，

坚守在店里。“也累，也想休息，但我怕有人着急领不到药。”除了免费发放布洛芬，店里的感冒药、体温计等防疫物资，也都是按照进货价卖给居民。

附近小区居民们得知陈凯夫妇的爱心举动后，纷纷在微信群里为他们点赞，称呼他为“中国好老板”。7天来，已有很多家住附近的居民领到了免费发放的布洛芬。“我现在已经发出去了7000余粒布洛芬，具体还没来得及清点。”邓婷芳告诉记者，后续只要有货都会继续免费赠送。

（据新湖南客户端）