

社区“雷锋超市”，坚持 5 年给残疾人提供物资

在长沙市雨花区自然岭社区，有一家“雷锋超市”。小超市看起来平平无奇，但每个月，社区里的 20 多名残疾人都可以到超市里，免费领取价值 50 元的生活用品。即便疫情防控期间生意有所影响，老板郭海波仍然坚持着这个惯例。

2017 年，郭海波在雨花亭街道、自然岭社区的支持下，开起了这家“雷锋超市”，经营各类日杂的同时，为周边的残疾人、五保户、贫困户定期提供爱心帮助。

“开这个小超市就是为了做公益。开超市可以实现自我造血，做公

益的这些钱都来自超市的盈利。”郭海波说。40 多岁的郭海波，身高不到 1.4 米。但收银、整理货架、处理超市的一些杂事，动作麻利。

2012 年，郭海波参加线下公益组织“长沙大爱义工”，在福利院等机构长期开展爱心帮扶、生活护理、陪伴等义工服务，后来他将这个公益组织注册为“湘善公益”，并担任理事长。2017 年，郭海波又开了这家“雷锋超市”。

“雷锋超市”附近多是老小区，住着很多租户和老人。“店里之前没有生鲜果蔬，老人平时过来只能买些

日杂百货，”为了改善这一问题，让老人们买菜更容易，今年 4 月，郭海波“与时俱进”，成为零售平台美团优选的一名自提点店长。

自提点开业以来，“雷锋超市”的品类更丰富了，“可以买到鲜活的黄花鱼、大闸蟹和内蒙羊腿。前一天晚上下单，第二天下午就能送达，很方便。”社区居民张大妈说道，这里是附近有名的“线上超市”。

几年前，郭海波了解到老家沅江市草尾镇一户盲人家庭生活困难，郭海波开始资助这家的小女儿上学，每年提供 1200 元钱生活费用。

就在 11 月底，郭海波还回老家看望了小女孩一家。“我会资助到她参加工作。”郭海波说，“超市生意还不错，社区电商自提点也让我在家门口增添一份收入”。他对未来充满信心，“希望能把团队做大做强，帮助更多的人。”

上海金融与法律研究院研究员傅蔚冈认为，零售平台通过扎根于本地供给，既激发本地消费活力，又创造了自提点店长、分拣员等多种新职业，为从业者尤其是特殊就业群体提供了在家门口工作的机会。

（据《三湘都市报》）

图片新闻

暖新闻

畅跑最美长江岸线

12 月 4 日，2022 岳阳·君山最美长江岸线马拉松赛在岳阳市君山区开赛，来自全国各地的近万名跑友欢聚一堂，用跑马的方式见证岳阳市君山区生态文明建设成果，感受最美长江岸线马拉松赛道的独特魅力。

湖南日报全媒体记者 徐典波 摄



正能量

赞！一“研”为定，全寝“上岸”

一路相伴，一齐奋斗；各具风采，多面发光……在湘潭大学北苑中兴 338 寝室，4 名“湘妹子”互帮互助，一同进步，4 人 3 年总计获得国家级奖项 20 项、省级奖项 6 项和校级奖项 52 项，最终全寝保研。她们是该校外国语学院 19 级英语专业的四位大学生曾轶涵、张雅智、李兵、段权芩，今天，一起听听她们的故事。

“我们会一起打羽毛球、去跑步，寝室氛围其乐融融。”李兵笑着说，可能是因为自己的名字里有一个“兵”字，她从小就对乒乓球情有独钟，入学不久便加入了乒乓球协会。在李兵的带动下，室友们也爱上了运动。

除了一起运动，4 人还每年一起策划给每个人过生日。去年李兵的生日，段权芩和另外两位舍友设计了一个名为“时光咖啡厅”的主题晚会，

在互动问答中带着李兵完成了一次“穿越”。在段权芩展示的“道具”列表里，不仅有复古桌布、小台灯、星星灯、小花瓶等，还有写给从小学、初中、高中、大学每一个阶段的李兵的明信片，“我们在湘大正式认识，但我们依然可以穿越到她的过去，对那个‘小兵’说出我们想说的话。”

“学习需要内心的沉淀，学术研究尤为如此。”张雅智一头利落的短发，清爽的笑容，让人感觉她是一名不折不扣的行动派。大学三年，她考取了 CATTI 三级英语口、笔译，BEC 等高级证书，在专四考试中考取年级最高分 92 分，获得优秀等级。除此之外，张雅智不断挑战自我，积极参加各项专业竞赛。

而在曾轶涵看来，学习的关键在于自己沉得住气，静得下心。“英语学习关键要不断积累，久久为功。”阅读课要掌握的上万个英语单词，她

不厌其烦地反复记忆；要看的每一本英文原著，她都完整熟读；为了提高课堂效率，她每节课都坐在前排。“我不是天赋型选手，但我相信勤能补拙。虽然成为译员离我还很遥远，但奋斗的道路才刚刚开始。”

与其他人不同，段权芩选择成为“英语+法学”复合型选手，她说：“大一上课时，老师曾说我们要用英语去连接不同的学科，那我就来个‘英语+法学’吧。”国际法的研究需要阅读大量外国著作，对英语要求普遍较高，这对喜欢英语又热爱法学的段权芩来说，是最好的选择。从大一下学期到大三上学期，段权芩把自己的时间安排得满满当当，但她却乐在其中，“希望能做一颗小小的螺丝钉，利用学习到的专业知识，为中国走向世界舞台中央作出自己的贡献。”

（据华声在线）

女子受伤倒地 民警脱下警服为其保暖

“这交警真好，把自己的衣服给受伤的市民，穿件 T 恤在执勤，自己冻得瑟瑟发抖。”近日，益阳市桃江县一民警在执勤时遇到受伤的电动车车主，他当即脱下身上的警服盖在伤者身上。这一幕被市民拍下并传到网上，引发网友点赞。

12 月 1 日上午 9 时，桃江县公安局巡特警大队民警黎昭与队友驾车开展巡逻，在行至县城资江路大汉桥头时，发现路面结冰，交通拥堵，两人当即停车前往查看，发现一名中年女子受伤躺在地上。

“你先躺好，不要动。”黎昭立即将警车停在女子身前不远处，以防止其他过往车辆碾压伤者。下车后，黎昭上前了解到，原来该女子驾驶电动车通过结冰桥面时不幸打滑摔倒，可能伤到了腰椎而无法动弹，正在等待 120 救援。“当时桥上结冰了，天气非常寒冷，桥面气温低至零下 3℃，等救护车还有一定时间，我没多想第一反应就脱下了外套盖在她身上。”黎昭介绍。

据悉，1998 年出生的黎昭，是桃江县公安局巡特警大队的一名新警，老家在娄底市新化县，2019 年加入桃江县公安局工作至今。“脱下衣服，你自己不冷吗？”面对记者的疑问，黎昭回答说，“冷，但是她躺在地上还受伤了，我是个小家伙总还能扛一下。也没多想，就是很小的一件事。”

当时，为防止伤者被二次伤害，黎昭身着一件 T 恤衫，继续冒着雨雪在现场引导车流指挥交通，直至 120 救护车赶到现场，协助医护人员将伤者送上救护车。所幸经过医生检查，目前，患者已无大碍。

（据新湖南客户端）