

又美又飒！“95后”女孩带队拿下全国冠军

2021-22赛季中国初中篮球联赛全国总决赛，日前在广东佛山落下帷幕，在男子组的决赛中，长沙的明德华兴中学以81:54战胜同城对手湖南地质中学，时隔八年，再次站上了初中篮球的最高领奖台。

对于明德华兴中学来说，这场比赛赢得并不容易。上半场他们曾经落后9分，局面一度非常被动，但关键时刻，明德华兴中学的主教练于红俊喊了暂停。一番部署后重新比赛，明德华兴中学稳住阵脚慢慢将比分追平，最终越战越勇取得27分大胜逆转夺冠，赛后于红俊被球员们高高抛起。

她也获得了赛季最佳教练的荣誉，谁能想到这位冠军教头竟然是一名“95后”的女孩，在男子组总决赛8支参赛队伍中，她是唯一的女性主帅。更让人想不到的是，2019年，还在读研究生二年级的于红俊就成为了这支球队的主教练，带着他们从初一走到初三，她和队员们亦师亦友。



于红俊（左5）和她的冠军团队。

训练和比赛时，小伙子们喊她“于导”，但下了球场，于红俊是他们最贴心的“俊姐”。于红俊说，作为一名男队的女教练，自己的最大优势是有时候可以“小柔弱”一下，这样会激发起这些男孩子的保护欲，不想让教练伤心的小伙子们，就会在场上加

倍努力，这个赛季的初中联赛，他们就这样一路走来，从基层赛突围，再获得南区冠军，进而闯入总决赛，并最终站上了最高领奖台。于红俊说自己也曾经距离全国冠军非常近，2017年，她曾经代表中南大学参加CUBA（中国大学生篮球联赛）一路杀

进四强，但半决赛中输给了清华大学，最终获得了第三名。她的梦幻步伐也曾经是CUBA的“名场面”，也正是在那之后她选择进入中学校园，把冠军梦想的种子，种在了这群少年的心田，看着他们在场上高歌猛进，于红俊仿佛看到了几年前自己的影子，这场总决赛之后，队伍中多名初三球员就要离队了，他们将怀揣着篮球梦走进高中，这也让于红俊非常不舍。

让于红俊欣慰的是，小伙子们不仅篮球打得好，学习也没落下。今年长沙中考总分720分，他们的成绩全部在500分以上，还有两名队员考了600分以上。谈及未来，这名年轻的冠军教练说自己没有特别宏伟的目标，只希望陪伴着孩子们走过篮球和人生路上的关键一程，而她自己的篮球梦想也正在这群少年们身上生长着。

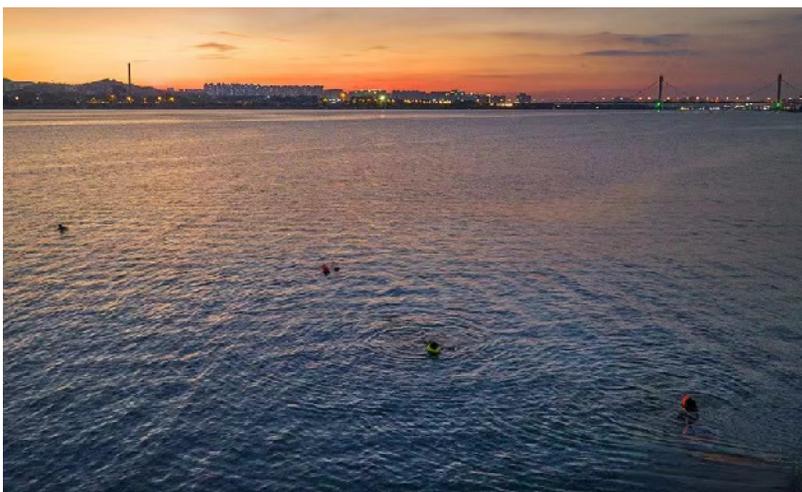
（据新华社）

图片新闻

“野泳”，危险！

8月20日傍晚，长沙市福元路大桥东附近，一些市民在湘江里野泳。入夏以来，多地发生“野泳”溺水事故，但仍有不少市民无视警示，在危险水域野泳。温馨提醒：“野泳”很危险，安全莫大意！

湖南日报全媒体记者 李健 / 摄



普法

女员工被误判退休年龄终止劳动合同，用人单位付双倍经济补偿

近日，安乡县人民法院公开开庭审理了某卫生院与傅某劳动争议纠纷一案，法院认定卫生院以傅某达到法定退休年龄为由终止劳动合同的理由不成立，判决某卫生院按照双倍经济补偿的标准向傅某支付赔偿金63248.4元。

自2011年3月25日开始，傅某（女，1967年8月出生）一直在某卫生院从事捡药、收费等工作，双方并未签订书面劳动合同。因其未取得事业单位正式编制，系聘用人员身份。2017年1月1日、2018年6月26日，卫生院与傅某两次签订《聘用合同书》，聘用期限分别为一年半、一年。聘用期限届满后，傅某继续在卫生院工作，但双方未继续签订书面劳动合同。2019年9

月，卫生院以傅某已经达到事业单位女职工50周岁法定退休年龄为由，主张终止劳动合同，傅某不同意，双方就此产生争议。同年9月25日，傅某停止在卫生院工作。自2019年11月份开始，卫生院向傅某停发工资。傅某以卫生院违法终止劳动合同为由申请劳动仲裁，要求卫生院支付双倍经济补偿款67706元，劳动人事争议仲裁委员会以卫生院违法终止劳动合同为由，裁决卫生院支付傅某赔偿金66762元，卫生院不服该裁决，遂诉至法院。

法院经审理认为，傅某与卫生院于2017年、2018年两次签订固定期限的劳动合同，且均已履行完毕，后傅某继续在卫生院工作，根据《劳动合同法》第14条第二款第

三项规定，视为双方订立无固定期限劳动合同。傅某虽从事药剂员岗位工作，但其不属于事业单位正式工作人员，应当视为“灵活方式就业人员”，根据《关于完善城镇职工基本养老保险政策有关问题的通知》（劳社部发[2001]20号）第3条规定，傅某的退休年龄应为55周岁，但至2019年9月傅某未年满55周岁，未达到退休年龄，故卫生院以傅某达到法定退休年龄为由主张终止劳动合同关系的理由不成立。卫生院违法终止劳动合同，依法应当以经济补偿标准的二倍向傅某支付赔偿金。根据傅某在劳动合同终止前12个月的平均工资3513.8元及其工作年限9年，计算出赔偿金额为63248.4元。

（据《湖南法治报》官网）

捉“谣”记

颈椎病不要紧，按摩、做操就好了？不能！

【传言】颈椎病不要紧，不舒服了找人按摩一下，平时自己做做操就好了。

【真相】颈椎病病情复杂，处理不当后果可能很严重，如有不适，要及时去看医生。而非正规的正骨按摩可能是致命的，因为部分患者的脊髓已经受到轻微压迫，若按摩不当，脊柱会受到短暂而剧烈的冲击，瞬间给脊髓很大压力，这可能使神经功能瞬间恶化，甚至可能会导致永久性高位截瘫。而颈椎健身操一般动作比较温和，适合轻度颈椎病患者日常保健，但这无法代替治疗，且需要医生来判断。

空调开26℃是最合适的？不一定！

【传言】空调开26℃既舒服又省电。

【真相】空调最合适的温度不一定是26℃，但温度设高一点会更省电。因为空调最适合的温度，与人体感受，及室内外环境的温度、湿度、墙体导热、日光照射、室内的动态变化等因素相关，在大型建筑中空调温度会动态调整来节能减排。一般家庭设置在26至30℃都是可以的。空调耗电量则与所在地区温度、湿度、风速等气象条件，空调自身能效水平，使用的制冷剂，空调的结构等均有关，设定温度上升一摄氏度，带来的影响不一定相同，但很多实验都表明，总的趋势仍然是“调高一度，省电一点”。

（据科学辟谣平台）