

# 网络主播、文案写手等自由职业受到高校毕业生青睐 大学生灵活就业，劳动权益如何保障？

通过社交平台，来自山东的于译舒在看似不经意的“闲聊”之间完成了视频录制工作。硕士毕业后，她成了一名短视频博主，开启了有别于上班族朝九晚五的职业生涯。

目前，我国灵活就业人员已经达到2亿人左右，随着首批“00后”走出象牙塔，灵活就业也成为高校毕业生就业的重要选择之一。

工作时间弹性、工作安排自主，还能兼顾兴趣爱好，看上去“很美”的灵活就业，也让一些毕业生产生了担忧：不签劳动合同，劳动权益如何保障？未缴纳工伤保险，遭遇职业伤害谁来负责？行业迭代快、吃青春饭，职业长远发展怎么办？

专家提醒，毕业生选择灵活就业，要综合考量社保权益、职业发展等问题，为个人发展做长远规划。

## 越来越多毕业生青睐灵活就业

2019年暑假的“一阵风”，将还在读硕士的于译舒吹向了灵活就业赛道。雅思考试的前夜，她随手拍了条“吐槽”视频发布在短视频平台，“很意外，视频突然火了，有不少网友留言”。

“后来陆续又有好几条视频‘破圈’。”渐渐摸到短视频门道的于译舒，2021年硕士毕业后，正式成为博主，专职从事生活类短视频创作。目前，已有近80万粉丝。

网络主播、电商运营、文案写手等与互联网关联密切的职业，不打

卡、不坐班，就业方式灵活，受到毕业生青睐。智联招聘发布的《2022大学生就业力调研报告》显示，18.6%的2022届高校毕业生选择了自由职业，较去年提高3个百分点。

音乐教育专业的应届毕业生李茜茜就是被灵活就业的自由度吸引，选择成为线上钢琴陪练。“年轻人没必要图‘稳定’，可以先刷刷经验，攒攒人脉，以后自己单干。”

“高校毕业生接受过良好教育，他们选择灵活就业不同于传统的‘打零工’。”中国劳动和社会保障科学研究院副研究员、中国劳动学会现代服务业分会秘书长韩巍告诉记者，高校毕业生的灵活就业，就业质量更高、劳动自主性更强、就业形式更多元，呈现出明显的数字化倾向。

## 劳动权益面临“灵活”风险

今年初，李茜茜做了一个小手术，前后花费了1万多元，这对于刚工作的她来说，是一笔不小的开支。“生了病，才意识到有医保很重要。”

采访中记者发现，不少毕业生都和李茜茜一样缺乏社保意识。按照目前的相关政策，灵活就业人员可以参加养老保险和医疗保险，一些地方已经对灵活就业人员缴纳社保放开了户籍限制，但“北漂”李茜茜目前还无法在北京缴纳社保。

北京金台律师事务所律师尚思宇指出，择业时，高校毕业生普遍会考虑薪酬待遇、行业发展、个人成长等

因素，往往忽视社保权益，特别是工伤保险，属于雇主责任险，没有用人单位，个人无法参保，“建议毕业生根据自身工作性质，选择商业保险进行补充”。

“毕业生要对工资支付方式、工作时间和休息休假、社保权益、职业伤害等条款重点关注。”韩巍提醒说。享受着灵活就业的自由，也意味着要承担与之相伴的风险与压力。

“有时花了几天时间制作的短视频，就是打动不了观众。”于译舒告诉记者，点击量有很大波动，“爆款”难求，这意味着她的收入非常不稳定。

## 补齐权益短板

随着灵活就业呈现出规模化趋势，多地、多部门陆续出台政策，为包括高校毕业生在内的灵活就业劳动者保驾护航。

2021年，人社部、全国总工会等8部门联合制定《关于维护新就业形态劳动者劳动保障权益的指导意见》，对新就业形态劳动者加大劳动保障权益保护力度。

今年，国务院办公厅印发《关于进一步做好高校毕业生等青年就业创业工作的通知》，提出对毕业年度和离校2年内未就业高校毕业生实现灵活就业的，按规定给予社保补贴。

对于呼声很高的职业伤害保障，多地也陆续开始试点。

其中，浙江省金华市打造“工

伤+补充+商业”参保新模式，明确发挥用工主体作用的网络平台可以为新业态从业人员单险种参加工伤保险，同时参加工伤补充保险；江苏省常熟市启动新业态从业人员职业伤害保险，每人每年缴纳360元，最高理赔标准为每人每年40万元。

今年1月，于译舒在山东成立了自己的工作室，共有3名成员。目前，工作室已经陆续享受到了针对小微企业的税费减免和社保缓交政策。她深知，想要长时间留在灵活就业赛道并不容易，更需要努力奔跑。（部分受访者均为化名）

（据《工人日报》）

## 捉“谣”记

### 喝可乐能解酒？不能

【传言】近日，有网传消息称“喝可乐能解酒”，不少网友信以为真。

【真相】喝可乐不能解酒，而且可乐配酒比单独喝酒更伤身体，因为碳酸饮料会加快胃肠道对酒精的吸收。碳酸饮料里的气体二氧化碳，不仅会撑大胃的容积，还会加快酒精从胃进入小肠的速度，而小肠比胃对酒精的吸收能力要强得多。

### 虾与维生素C不能同时吃？可以

【传言】虾含有大量“五价砷化合物”，维生素C会将其转化成剧毒的三价砷，即砒霜。

【真相】海产品含的多数是稳定的有机砷，极其微量的无机砷会很快代谢掉，不会跟维生素C反应。另外，我国鱼类砷含量标准是0.1毫克/公斤，而砒霜摄入100至200毫克才有致命危险。也就是说，合格的海产品即便吃10公斤，再加上足够多的维生素C，也不会中毒。

### 烧伤烫伤后可以抹牙膏治疗？错误

【传言】有人说，在烧伤或烫伤处涂抹牙膏能起到止痒消肿作用。

【真相】受伤后的皮肤非常脆弱，这时外涂的牙膏不但起不到治疗作用，还会导致伤口局部感染机会增大，延长伤口愈合时间。

（据学习强国辟谣平台频道）

## 正能量

# 传承！“海空卫士”王伟外甥接棒成为飞行学员

21年前，“海空卫士”王伟驾驶81192号战机拦截侵犯我国南海领空的美军侦察机，再也没有返航。今年，王伟的“00后”外甥蒋宇凡通过层层选拔成为一名飞行学员，蒋宇凡希望通过努力能如愿成为王伟家族中的第四位飞行员，这份传承，令无数网友动容。

7月31日、8月1日，空军使用多架运-20飞机运送1000余名新录取的飞行学员入校报到，蒋宇凡就是其中一员。18岁的蒋宇凡毕业于江苏苏州吴县中学，凭借良好的身体素质和优秀的学习成绩，他通过了层层选拔，被中国人民解放军空军航空大学录取为空军飞行学员。

蒋宇凡说，小时候就听父母讲舅舅王伟的英雄故事，深受影响，也因此立志要成为一名空军飞行员。“进入大学后，我要好好学习飞行的技



蒋宇凡

术，投身祖国的国防事业。”

此前，王伟的儿子也继承了父亲守护碧海蓝天的遗愿，成为一名海军军官，一家人在薪火相传中保家卫国。

2001年4月1日，海军航空兵飞行员王伟为保卫祖国领空遭美机撞机，被迫跳伞坠海，生命永远定格在33岁。中央军委追授王伟同志“海

空卫士”荣誉称号和一级英模奖章。生前，王伟曾手绘过一幅名为《夙愿》的油画，画面中，一名飞行员驾驶舰载机从航母上起飞，21年过去，王伟的夙愿已变成现实，他的墓前，总有人送来鲜花、航模，歼-20、歼-15、辽宁舰、山东舰……

去年，王伟墓前曾有一封特殊来信，署名为“您跨越20年的战友”，信中写道：“中华民族从来不缺脊梁，过去未曾缺过，现在不缺，未来也绝不会缺！现在，该我们从您手中接过接力棒！”写信人是上海交通大学本科生章原，他曾受王伟事迹鼓舞参军入伍。

这场“对话”中，榜样和信仰的力量无声涌动。无数年轻人接过了保卫祖国的接力棒，继续着英雄们未竟的事业，用奋斗的青春，护佑万家灯火。

（据央视新闻公众号）