

长沙市雨花军休所

情暖“八一” 颂军魂 致敬老兵军旅情

本报讯（见习记者 梁原）“有一种情怀隽永执着，那是军旅之情；有一种经历刻骨铭心，那是戎马倥偬……”7月29日上午，长沙市雨花军休所在长沙国天花园酒店组织开展“情暖八一，致敬老兵”主题诗会活动，军休干部彭忠秋慷慨激昂的诵读让在场退伍老兵感慨万千。此次活动中，军休干部们用诗歌朗诵、书画展示、舞蹈等形式共同庆祝中国人民解放军建军95周年，发自内心的赤子之情、一幅幅饱含心血的书画作品勾起了大家那段激情燃烧的军旅记忆。

活动在开场舞《中国脊梁》中拉开帷幕，老首长工作室新风采歌舞队的队员们将欢快的音乐与优美的舞姿完美结合，展现了退役老兵的时代风采和精神面貌，台下欢呼声、掌声不断。

“我这首原创诗歌《致敬，共和国老兵》不仅在这里讲，我还进社区、进学校跟小朋友们讲，我要继续在赓续红色血脉、传承红色基因、讲



活动合影

好红色故事的路上发挥余热。”彭忠秋说，在场的各位从入伍时青涩懵懂到如今头发花白，他们身上“退休不褪色，建功新时代”的老兵风采和精神才是最值得传承的财富。

随后，王晓军、张涛夫妇真挚朗诵《大山魂》，惹得台下观众泪水涟涟。王晓军是一位退休女军人，与丈夫一起在辽宁的一座大山中一呆便是十年，作为部队卫生所所长，她为边

防战士送去了贴心的医疗服务，更温暖了边防战士的心。“我们用汗水和辛劳，书写着军人的日记；我们用青春和浪漫，谱写出铿锵的乐曲……”她哽咽着念道，“大山融入了我们的生命，山谷流淌着我们的血滴。”

本次诗会作品均为军休干部原创，《八一情思》《忘不了》《乐哉老兵》《八一抒怀》等节目轮番上演，一首首慷慨激昂的爱国诗篇表达

了军休干部永葆初心的飞扬激情，展现了军休干部爱党爱国爱军情怀，赞颂了军休干部无私奉献、保家卫国的高尚情操。

“听着台上的诗歌朗诵，我仿佛又看到了铁血军旗，听到了嘹亮军歌，那是保家卫国的无限荣光，更是我们老兵续写荣光的时代呼唤。”军休干部邓育宏动情地说道。

“‘八一’是荣耀的节日，更是各位军休干部自己的节日，希望借助此次活动传承和发扬拥军优属的光荣传统，营造良好社会风尚，谱写新时代军休工作新篇章。”雨花军休所党委书记、所长张灿介绍，“八一”即将来临之际，雨花军休所还开展了形式多样的走访慰问和文化活动，突出政治引领、文化养老，让老干部老有所学、老有所依、老有所为、老有所乐。该所将继续夯实保障基础、加强帮扶援助、优化服务质效，以实际行动增强军休干部的获得感、归属感和幸福感。

白沙井社区 奏响反诈宣传“三部曲” 守护居民群众“钱袋子”

本报讯（通讯员 李朋）为进一步增强居民防诈骗意识，提高识别、辨别各类诈骗手段的能力，近日，长沙市天心区城南南路街道白沙井社区开展反电信诈骗系列宣传活动，集中对辖区企业、商铺和居民进行“拉网式”宣传。

通过悬挂反电信诈骗宣传标语、发放宣传彩页，结合近期发生的实例，向居民耐心讲解如何预防电信诈骗，提醒居民接到“刷单”赚钱、网络贷款、信用卡提额、购物退款等电话和短信时应提高警惕。

开展反电信诈骗知识宣传讲座，详细向参加讲座的企业员工、居民群众讲解“贷款诈骗”“刷单诈骗”等常见的诈骗手法、作案方式等，讲解防范电信网络诈骗有关知识、预防措施及被骗后的补救办法，并就群众关心的问题答疑解惑，提醒居民群众端正态度不轻信、不动心、不上当。

向辖区居民介绍相应防范技巧。督促居民下载安装“国家反诈中心”APP，参与反电信诈骗知识答题，并指导他们查找相关的防诈骗知

识进行学习，汲取经验和教训，防患于未然。

下一步，白沙井社区将更加深入企业、楼宇等场所进行现场宣传，通过发放宣传折页、张贴宣传海报及悬挂横幅等形式制造浓厚的反诈宣传氛围，守护好群众的“钱袋子”。

此次活动让辖区居民群众对网络电信诈骗有了更深入的了解，树立“电诈可防”的理念，进一步提高群众的反诈意识、防范意识、反诈能力，为携手共建平安长沙，不断增强群众安全感和幸福感作贡献。

蓉园社区

绘制团扇 清风徐来

本报讯（通讯员 何可颖 郑聪聪）为丰富青少年暑期生活，培养青少年学生的动手实践能力和艺术素养，近日，长沙市芙蓉区韭菜园街道蓉园社区携手蓉园社区银发族社工站开展以“绘制团扇 清风徐来”为主题的DIY绘制团扇活动，吸引32名青少年参加。

活动开始，社工先带领青少年学习团扇的历史、由来以及团扇的制作过程。紧接着，青少年们纷纷拿起画笔进行绘制，在充满想象力的艺术勾画中，一幅幅美丽的团扇作品呈现在眼前，有梅兰菊竹、有卡通动漫等，大家手持自己制作的团扇轻轻摇曳，都觉得很有成就感。活动最后还进行了有奖知识竞答环节，将家风家训、中国传统节日等有关知识相结合，加深青少年们的了解。

青少年们通过此次活动，不仅领略到绘画的快乐和艺术的魅力，更了解了团扇背后所蕴含的深厚文化内涵，感受到廉政家风家训的新风尚。

东站社区 引导绿色健康上网 助孩子过快乐暑假

本报讯（通讯员 朱端武 刘礼君）“头拍拍，肩拍拍，放下手机手打开……”8月1日，长沙市芙蓉区马坡岭街道东站社区党支部联合湖南明心心理开展青春自护之“健康上网，‘瘾’以为戒”——青少年防网络沉迷团体心理辅导，社区30名未成年人参加。

“爸爸，我要打王者荣耀”“妈妈给我刷一会抖音吧”“爷爷奶奶，我也要玩手机”……相信这是暑期里大部分孩子们常用来撒娇的话。“随着网络的快速发展和普及，越来越多的中小学生成为了新网民。”心理辅导老师黄鹤芸通过视频导入向

青少年们展示了沉迷网络的典型案例，进而抛出话题引导青少年们思考“网瘾的危害”，帮助青少年更好地了解手机成瘾的危害。

活动现场，青少年两两分组，其中一个扮演手机，另一个扮演玩手机的人。两人模拟平常玩手机时的状态，互相盯着对方眼睛不许笑，看谁先眨眼。随后进行“对比实验组”，多视角、多维度向青少年们解读沉迷网络的危害。来自东风小学的章欣怡小朋友直呼：“好可怕呀，我以后一定控制住自己！”青少年们参加活动后都大为触动，纷纷表示绝不会沉迷网络。

社区通过角色扮演进行知识分享，引导青少年们学会正确使用手机、使用网络，矫正自身的行为规范。一直在旁陪伴的家长周灿若有所思：“我们一直向孩子强调不能玩手机，但是从来没有这样生动地告诉他原因。这样的活动形式才是孩子们能够理解的。”

下一步，东站社区党支部将继续通过寓教于乐的形式，让孩子们认识到沉迷网络的危害，增强青少年的网络安全意识，树立正确的上网观念，促使他们自觉抵制网络不良信息和不法行为，养成文明上网、绿色上网的良好习惯。