

# “这是第一次拍婚纱照，结婚70年了，第一次看化了妆的老婆” 摄影师走遍全省为万对夫妻记录爱情

“这是第一次拍婚纱照，结婚70年了，第一次看到化了妆的老婆，真好看！”在长沙市天心区南托街道北塘社区前坪，正值鲐背之年的张元庆傻笑着，满眼星河都落在81岁的妻子郭引娣身上。两人携手度过白金婚，才拍下了这辈子第一张婚纱照，圆了大半生的愿望。

2020年，摄影师杨超组建志愿者团队，进入三湘四水的广袤乡村，目前已为超1万对老年夫妻拍摄了婚纱照。

## 投身公益，他为老人补拍婚纱照

“爷爷，再靠近奶奶一点”“奶奶，把手挽到爷爷手臂上”……拍摄现场，张元庆、郭引娣穿着颇具中国特色的秀禾服，在杨超的指导下，在镜头前摆出各种姿势，相机快门一次次响起，一个个幸福的瞬间被镜头记录下来。

30分钟后，被相机定格的美好洗成了相片。相片里的老两口笑靥如花，眼里闪烁着真情。“年轻的时候没有条件，更没有机会拍婚纱照，多谢你们完成了我们一个心愿。”拿着成片，头发花白的张元庆连连道谢。

杨超原本是一家连锁儿童摄影馆的创始人之一，摄影馆在长沙、岳阳小有名气。“一位摄友玩摄影近20年，他父亲意外去世时，却发现家里翻不出一张父母的合照。”提及为乡村老人拍摄婚纱照的初衷，杨超表示，疫情之下摄影店顾客骤减，便想着利用一技之长做点公益，“摄影”便成了最好的切入点。

杨超称，最近拍摄的张荣国、唐建双夫妻，结婚54年依旧相亲相



杨超为张荣国和唐建双拍摄的结婚照。

爱，“张荣国爷爷曾参加战争，拍照时特意拿出了珍藏已久的军功章。老两口在镜头前许下白头偕老的约定，白婚纱与功勋章定格家国大爱。”

两年，700多个日夜，杨超和他的团队走进湖南省内800多个乡村，他们为老年人免费化妆、提供服装，按下上万次快门，定格了上万张幸福瞬间。虽然辛苦，一群人却乐在其中。

## 困难重重，他坚定不移走下去

做公益，也不是一帆风顺。对于免费拍摄婚纱照这件事，村民们一开始并不买账。

“拍两张照片糊弄一下，搞个形式而已。”“不会是先让我们免费拍摄，拍完后收钱吧？”……面对质疑，杨超和团队成员没有放弃，拍摄前不断给村民做工作，“绝对给每一对夫妻好好拍，给大家的婚纱

照片绝不收一分钱。”

“免费赠送30寸高档绢丝挂轴一款，7寸数码精放照片一张。”后来，在拍摄地点显眼处，杨超总是会放上两块牌子，清清楚楚地解释免费摄影包含的项目。

随着公益摄影馆的名气越来越大，越来越多的志愿者加入团队。原先只拍摄500张乡村老人结婚照的小目标很快达成了，粗略算来，杨超团队拍摄的乡村老人结婚照已超过1万张。

志愿者之外，杨超的公益摄影项目也获得很多爱心人士、爱心企业的支持。现在，杨超更是建立了公益摄影微信群，每每发送活动信息都会有志愿者踊跃报名。“未来，我希望能将金婚银婚公益摄影活动推广至整个湖南甚至全国的乡村。”说起未来打算，杨超充满了期待。

(据《三湘都市报》)

## 捉“谣”记

### OK镜会磨损角膜？ 正确使用不会

【传言】眼球软，OK镜硬，会磨损眼球导致角膜变薄，不能常戴。

【真相】OK镜又叫角膜塑形镜，是一种非手术的屈光矫正方法。OK镜与眼球之间基本不会发生相对运动，材料也很安全，正确使用不会磨损角膜。需要注意的是，不是每个近视者都适用OK镜，应由专业机构医师判断、验配。角膜塑形镜作用是可逆的，如果停戴两周，角膜形态将基本恢复。此外，OK镜的清洁和护理一定要规范，以免镜片污染引发角膜炎。

### 苏打水能调整身体酸碱平衡？ 不科学

【传言】多喝苏打水对身体有好处，可以调节身体酸碱平衡。

【真相】靠饮食调节人体酸碱平衡的说法，没有一种是科学的。健康人体的内环境，能自动保持在合适的pH值范围，为体内的生理活动提供稳定的环境。比如血液的pH值会一直恒定在7.35~7.45，不会因为喝了苏打水而改变。而血液pH值的剧烈改变，往往是由于重大疾病，如癌症。所以，喝苏打水改变酸碱体质的说法就是无稽之谈，与其纠结吃酸吃碱，倒不如平时注意食物多样化，让自己的营养摄入更均衡全面。

(据科学辟谣平台)

## 暖新闻

# 58岁救援队长4分钟救回溺水小伙

7月18日晚，资水桃江县城段发生一起溺水事故。正在巡逻的桃江水上义务应急救援大队大队长王胜利仅用不到4分钟的时间，将溺水者从死神手中抢了回来。

当天其实不是轮到王胜利值班，但身为桃江县冬泳协会会长，依然随身携带着救生设备，在冬泳协会一基地协助救援巡逻队员值班，劝导没有随身携带救生设备的市民不要下河游泳。“晚上7点半左右，我突然听到河里有人在喊救命。”王胜利说，

顺着喊声的方向，看到离他约70米的河水有人在挣扎。

没来得及多想，王胜利立刻跳入水中，向溺水者方向游去。“当我离这名人员还有差不多5米距离的时候，他的全身已沉入水中，已经看不到人影了。”于是，王胜利决定潜水下去查看。

“潜到水下后，我发现了对方。”王胜利说，自己一手将其拖上水面，附近一名钓鱼者看到后，也伸出了援手。“我用双手托住溺水者腋下位置，另外一名钓鱼的人抓住他的短

裤，一起把他救上了岸。”溺水的是名小伙，但王胜利来不及缓口气，一个更为紧急的情况摆在面前：溺水小伙已经没有了呼吸。

刻不容缓，王胜利决定立即对他进行心肺复苏，大约1分钟以后，小伙终于有了呼吸，王胜利松了口气。从发现有人溺水到成功救人，王胜利仅用了不到4分钟的时间。

记者了解到，王胜利今年58岁，之前参加过相关急救培训，才能在紧急时刻将心肺复苏术派上用场。王胜

利所属的桃江水上义务应急救援大队成立于2021年6月底，目前有队员60多人。据统计，从去年成立至今，队员们先后在资水桃江县城段成功实施救援25次，劝阻青少年冒险游泳超过150次，没有遇到过一起青少年儿童溺水事件。

暑假是游泳事故多发时期，王胜利提醒：未成年人下水游泳，一定要有大人陪同，游泳前要充分做好热身活动，游泳时要佩戴好相应的救生装备。

(据《益阳日报》)