

美好祝福至！长沙高考考点楹联各领风骚

一年一度的高考已经来临，为了给考生送去美好祝愿、传递满满的正能量，近日，长沙多所考点学校对联陆续出炉，悬挂对联作为湖南高考的“传统”已经延续 19 年，今年的对联又有哪些特别之处？一起来看看吧！

长沙市第一中学
今朝拔萃喜五色交辉八音共奏杞梓于斯正盛
好日登高观湘流鲤跃楚境云开江山自古多娇

【解读】上联意为，值此高考选拔人才的庄严时刻，在“立德树人”“三全育人”“五育并举”等教育思想的引领和培育下，新时代的青年学子正呈现出个性鲜明、思维活跃、才华各异的良好趋势，用聪明才智奏响时代的恢弘乐章。下联意为，在这幸福的时代里、美好的时光中，青年学子通过多年的勤奋学习，攀登人生高峰，一定能遇见因成长而蜕变的更美好的自己，因拼搏而展现的人生壮阔前程，也一定会更加深爱自己生活的这片广袤的土地、这个伟大的国家。

（撰联、解读：徐国鸿）

雅礼中学
砺暑磨寒期试剑 飞天蹈海看腾龙

【解读】“砺暑磨寒”巧妙化用了明代《警世通言·勤奋篇》“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”句，四个字高度概括学子十几年寒窗苦读的求学历程。“期试剑”，化用自《孟子·滕文公上》的“吾他日未尝学问，好驰马试剑”句，表达学子十年怀揣的“终有一日我将亮剑天下”的自我期许。下联“飞天蹈海看腾龙”，则是综合化用自《易经·乾卦》“九五，飞龙在天”句及唐代李邕《日赋》“乍出海而融朗，忽飞天而光大”句，腾龙如日，蹈海而飞天！其中一“看”字即有学校对学子的寄望祝福，更有学子对自己如龙腾空的考场自信及青春豪气！深意藏于简易，才有至“气”。

（撰联：胡党生 解读：刘昭文）

长郡中学

彩笔自如，澄水点睛龙破壁；青云何湛，楚天展翼凤凌霄。

【解读】上联言考。“彩笔自如”，开门见山。“彩笔”语源南朝江淹，其少时曾梦人授以五色笔，从此文思大进，后以“彩笔”喻绚丽多姿之文笔；“自如”指自由洒脱、游刃有余的从容境界。“澄水”指澄池之水，为长郡中学校园标志性人文景观。“点睛”即成语“画龙点睛”。南朝画家张僧繇画龙于壁，不点睛。每云：“点之即飞去。”人以为妄诞，固请点之。须臾，雷电破壁，点睛之龙腾空而起，恣意翱翔。联中“点睛龙破壁”即用此典。下联言志。“青云何湛”，直抒胸臆。“青云”即“青云之志”，语出王勃《滕王阁序》：“穷且益坚，不坠青云之志。”“何湛”即何等清澈、纯净。考场上抱负凌云之志的学子，胸襟寥廓，志向远大。“楚天”指代湖湘。“楚天展翼凤凌霄”表达了对长郡学子擎云壮志的期许，他们从郡园起步，凌霄而上，必将在祖国的大地上大展宏图。

（撰联：王强山 解读：何立军）

湖南师大附中

三载识真知，岳麓峰头，天光云影千程路

群英临大考，赫曦台上，陆海潘江一代雄

【解读】上联写备考：不说“十载”，暗含对三年都在疫情中度过的学子的疼爱。“真”，说明所教所学非纸上谈兵，而是与时事紧密结合起来的真知灼见，肯定了老师高超的教学水平和学生非凡的学习能力。下联写考生们走进考场后，想起了赫曦台（位于岳麓书院内）上的那些先贤。“古圣”“今贤”一起出场，“江山代有才人出”的喜人场景跃然而出。

（撰联：欧阳荐枫 解读：黄波）

（据华声在线）

图片新闻 /

神舟十四号 3 名航天员顺利进驻天和核心舱

据中国载人航天工程办公室消息，在神舟十四号载人飞船与空间站组合体成功实现自主快速交会对接后，航天员乘组从返回舱进入轨道舱。按程序完成各项准备后，航天员陈冬成功开启天和核心舱舱门，北京时间 2022 年 6 月 5 日 20 时 50 分，航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲依次全部进入天和核心舱。后续，航天员乘组将按计划开展相关工作。

（据新华社）



暖新闻 /

农机手夫妇免费帮残疾老人收麦，感动网友

近日，安徽阜阳一对夫妇在帮忙收麦时得知麦地主人是名残疾老人，当即决定，“不收钱了！”老人不同意，执意塞钱：“大热的天，你们也不容易！”这场“双向奔赴”的温暖也感动了无数网友。

5 月 31 日，郭健和妻子刘敏来到阜南县收割小麦时，看到麦田里站着一位手持镰刀、拄着双拐的独腿老人。当郭健确认老人就是麦地主人后决定：“这份钱，不要了吧，这么大年纪打粮食，挺不容易的。”妻子刘敏不假思索一口应允：“好！”随后，郭

健驾驶收割机将老人的麦子全部收完。

“这三块地，我免费帮你割。”当郭健夫妇告知老人收麦不要钱时，对方连连摆手婉拒：“六七亩地，正常收费要 420 块，大热的天，你们也不容易，咋也不能让你们白干！”几番推辞下来，拗不过老人的夫妇俩，只好收下了几张小额钞票，作为“油钱”。过意不去的大爷又拄着拐回家拿了瓶矿泉水塞到他们手里。

郭健夫妇告诉记者，他们从事联合收割机跨区作业多年，从南到北走遍很多省份，以往碰上家庭困难的、

年纪大的、行动不方便的农户也都不收他们的钱。“我们跨区作业，一路上大家都很热情，很多事情给俺口子帮了不少忙，大家不都是这样互相帮助的嘛。”

据了解，老人名叫张振彬，今年 72 岁，几年前因外出打工受伤，做了截肢手术，这几年一直是村里帮忙种地。今年受疫情影响，子女无法赶回家收麦，“现在玉米也都种下了，明年肯定又是个丰收年，非常感谢他们的帮助。”

（据央视新闻公众号）

捉“谣”记 /

饥饿能够“饿死”肿瘤，延缓衰老！不是

【传言】有流言称人体细胞在饥饿的时候，能把自己体内的无用或有害物质自行吃掉，以提供自己生存需要的能量，所以吃素或少吃饭可以激活“细胞自噬”，起到延缓衰老、延年益寿等作用。

【真相】通过少吃、吃素降低得癌的概率，这种方法是不可取的。研究发现，营养不良的人肿瘤发生率更高，肿瘤患者发生营养不良的概率也明显高于其他良性疾病，如果肿瘤患者患有合并营养不良症，会导致免疫力进一步下降，不利于疾病的治疗和康复。

另外，“细胞饥饿”并不等于我们日常所理解的饥饿，断食、辟谷也不等于医学研究中的自噬，现阶段的自噬研究离临床应用还相当遥远，自噬与抗肿瘤、衰老的关系也尚不明确。轻断食、生酮饮食、无麸质饮食这些近年来很火的饮食概念，原本在医学上都是针对特定人群（肥胖、小儿癫痫、明确的麸质过敏等）的治疗方式，实施前后都需要医学专业人士进行评估和监测以保证患者安全。

（据科学辟谣公众号）