



在“生命之门”守护生命

金鹰报·新湖南社区频道记者 曾金春

“您是想翻身吗?来,我们慢一点。”5月10日,在上海中医药大学附属曙光医院西院ICU病房里,谢燕芝轻柔地询问,并帮患者翻转身体。

2007年,谢燕芝来到湖南省人民医院,经过各科轮流实习后,她却少年不知“苦”滋味,一头扎进被称为“生命之门”的重症医学科(ICU)。多年来,谢燕芝坚信,只要勤恳进取,再脏再累的护士岗都能处理好,在ICU的“严”和“累”中更能理解生命的真正意义。

如愿成为向险而行的“逆行者”

有十多年ICU工作经验的专科护士,谢燕芝擅长呼吸机和气道管理,PICC置管术,还是感控组的院感小卫士,“遇到呼吸机和气道管理的问题可以找燕芝,她的专业技术强,在ICU实战经验很丰富。”这已成为该医院各科室医护人员的口头禅。

4月18日,湖南第三批援沪医疗队前往上海,35岁的谢燕芝就是湖南省人民医院派出的26名队员中的一员。之前,得知湖南组建重症医

疗队,谢燕芝当即报名,“2020年,支援武汉战‘疫’时,报了名,但没去成,这次终于如愿参加。”对于医疗支援,谢燕芝早有准备,“我有专业的ICU护理知识,只想用自己所学,帮助更多的人。”

上海中医药大学附属曙光医院西院ICU病房,收治的重症患者多为80岁以上的高龄老人,最大的104岁。很多感染新冠的老年患者合并有高血压、冠心病、糖尿病等,有些人身体失能,对护理和医疗都提出了非常大的挑战。

在ICU,吸痰、插胃管、动脉置管、俯卧位通气、血液净化、翻身、机械排痰以及生活护理等治疗,需要医护人员24小时的细致守护。医护人员和重症患者在同一个密闭空间近距离接触,几乎是与病毒在“贴身肉搏”。

病房里的“多面手”

在患者眼里,谢燕芝是名“多面手”,既是ICU的护士,又是心理治疗师、康复师。

4月28日,ICU病房里86岁的张奶奶营养情况差,建立营养通道困难,病痛让老人情绪变得异常烦躁,流

质饮食喂不进去,只能插胃管辅助。

像插胃管这类在日常工作中很普通的治疗,却因身穿三级防护服,谢燕芝无法很好地确定胃管是否在胃里,善于思考的她,利用病床旁边的B超机来“定位”胃管位置,让B超机成为医护人员的眼睛和耳朵。

“您放心,要相信自己,也要相信我们。您有什么需求尽管告诉我们。”技术方面的问题解决了,接下来是心理问题。谢燕芝一忙完手里的工作,就俯身在老人的病床前轻柔地疏导。经过治疗后,老人现已治愈出院。

87岁的胡爷爷,既往有慢阻肺、高血压等疾病,住进ICU后,老人突发旧疾,病情危重,当务之急就是气管插管。而平时普通的操作,此时却成为危险之举,插管过程患者口腔会有大量病毒喷出,感染风险骤增。但患者的氧和指数太低,为了和死神抢时间,谢燕芝立即为患者气管插管,老人转危为安。

“当时怕吗?”“面对危重患者,作为医护人员都不会顾及自己的安危,一心只想着急救人。”谢燕芝毫不犹豫地回答,医者仁心,大概就是这样。

“坚守虽苦但很值!”

原本4个小时换一次班的ICU病房,在这里,谢燕芝等医护人员都得五六个小时才能换班。“工作期间,我们都是不吃不喝不拉,因为根本没时间更换隔离服。”谢燕芝说,在密封的空间内,没多久护目镜就被汗水浸湿变得模糊,衣服湿了干,干了又湿。“每当看到患者好转,就觉得这份坚守虽苦但很值。”

最让谢燕芝牵挂的是孩子,“有时觉得亏欠孩子,但身为医护人员关键时刻必须坚守,等孩子大了肯定会理解我的。”

母亲节那天,谢燕芝收到孩子的视频,“妈妈,我想你了,什么时候回来?”一个稚嫩的声音问道。说起孩子,谢燕芝哽咽了。想起出发前一天,孩子还对她说:“妈妈,你可以带我去打怪兽吗?”“不行,怪兽太凶,只有大人才能去打。打完怪兽,妈妈就回来了!”一晃20多天过去,孩子眼巴巴的等着“打怪兽”的妈妈回家。



图片新闻



近日,长沙市开福区营盘路街道,施工人员在清理和拆除违章搭建的建筑。近期,开福区成立居民自建房大排查大整治工作专班,摸底排查整治拆除违章建筑。

湖南日报全媒体记者 童迪/摄

长沙“天马美食街” 违法建筑被依法拆除

本报讯(通讯员 彭毓妍)“1、2、3,行动!”随着阵阵轰鸣声,位于长沙市岳麓区河西大学城的天马美食街被依法拆除。近20名岳麓区城管队员拉起警戒线在各个进出口值守,并向围观群众现场解读政策、法律法规。

违建的美食街位处潇湘大厦与湖大天马学生公寓之间,学生众多,人流量大。拆除现场的工作人员介绍,此次拆除的建筑属于当地居民在狭小过道中搭建的板房,多用于从事餐饮业经营。一到就餐时间,学生挤在狭窄的空间中寸步难行,存在一定消防安

全、房屋结构及食品安全隐患。

在天马街经营烘焙店的王女士表示愿意配合拆除工作,让天马路恢复往日的畅通和活力。之后,他们将在街道的安排下搬进合法合规的门店,继续为学生们提供熟悉的美食与烟火气。

“5月以来,桔子洲街道310名相关工作人员取消休假,在全街范围进行全要素摸排和全域检查。”桔子洲街道相关负责人表示,拆除工作完成后,街道将对拆除后的区域重新进行规划,合理妥帖安置经营业主规范经营。