

# 为何要做多轮核酸检测？省卫健委答疑

湖南日报全媒体记者 张春祥

通讯员 王五红 凌建军

近期，国内疫情形势严峻复杂，湖南省内多地相继出现新冠肺炎确诊病例，各地针对重点区域和重点人群开展了多轮核酸检测。为什么要多轮核酸检测？组织实施核酸检测又有哪些新要求？近日，湖南省卫生健康委健康教育宣传中心就相关问题进行答疑。

由于病毒从入侵体内到最终通过实验室检测查出阳性需要一定的时间，不同的感染者被测出阳性的时间也不同。如果病毒在体内的

复制没有达到一定浓度，低于试剂盒的检测下限时，则无法检出阳性，但随着病毒在体内不断增殖，后期再次采样检测呈阳性的可能性也就逐渐增大。

本轮疫情主要由感染奥密克戎变异株引起，传播速度快、隐匿性强，感染后多以轻症和无症状为主，人与人之间接触广泛，导致病毒在人群中的传播更加隐匿和广泛，早期识别和发现感染者的难度进一步加大。

检测结果还受其他因素的影响。比如，样品采集不规范，未能采集

到合适的部位；样本保存和运输条件不当，以及实验室仪器设备、检测试剂的敏感性等，都可能影响核酸检测结果的准确性，也可能造成漏检。

基于以上原因，需要对重点区域、重点人员开展多轮次的核酸检测，才能迅速、精准地发现潜在感染者，以便及时采取针对性管控措施，阻断疫情扩散，控制疫情蔓延。

日前，国家卫健委发布《关于印发区域新型冠状病毒核酸检测组织实施方案（第三版）的通知》，主要针对奥密克戎变异株传播速度

快、传染性强、传播隐匿等特点，对核酸检测组织实施提出了全新要求。由“全员检测”变为“区域检测”，目标明确、有的放矢。此外，24小时内，必须完成全部检测。各区市不区分人口规模，均按照24小时内完成全市核酸检测的目标匹配采样和检测力量。如果必要，可通过区域内协同支援予以保障；必要时，可申请全国支援。原则上，全部采样任务应当在6小时内完成；确有困难的，可在12小时内完成。此外，要力争群众排队时间不超过20分钟，避免交叉感染。

## 寻医问药

### 滥用“特效”眼药水，男子患上青光眼

31岁的小赵怎么也没想到，一款能缓解自己眼痒症状的“特效”眼药水，竟然成为引起他视力下降甚至面临失明风险的“元凶”！上周起，小赵发觉自己的视力有所下降，看稍远点的东西便有些模糊不清，渐渐连上班时看电脑也变得很吃力。小赵赶紧来到长沙市第三医院眼科就诊。

该院眼科主任邓莉为小赵完善了相关检查，发现他的视力由1.0下降到0.5，眼压高达45毫米汞柱（正常

眼压是10~21毫米汞柱）。进一步询问小赵后发现，他除了眼痒需要长期用眼药水外，其他并无异常。小赵从小就是过敏体质，一到春天双眼就会奇痒无比，因为揉眼睛，他的双眼常发红。2个月前一次偶然的机会，小赵发现某眼药水有“奇效”，使用后双眼立马不痒了，效果立竿见影。从此，小赵便一直自行在药店购买这款眼药水使用。

邓莉查看了小赵随身携带的眼药

水——妥布霉素地塞米松滴眼液后做出了判断：小赵是长期不当地使用激素类眼药水引起的激素性青光眼。

妥布霉素地塞米松滴眼液是一款糖皮质激素类滴眼液，一般用于眼科手术后、过敏性眼部疾病和免疫性眼部疾病的治疗。小赵在没有医生指导下长期使用，造成了激素性青光眼的发生。该病治疗不及时可造成视功能不可逆损害，甚至失明。

（据《大众卫生报》）

## 健康提醒

### 八旬夫妇双双患肠癌 因共同生活习惯所致

王大爷今年82岁，近日因大便次数增多，间断性便血、黑便，3月余到湘潭市第一人民医院肛肠科就诊，其老伴——79岁的李奶奶因便后肛门肿物脱出伴坠胀、便后滴血也一同来到该院。

医生详细的了解病情后，为他们安排了肠镜检查，结果在王大爷乙状结肠处发现了一肿物，在李奶奶直肠处发现了一环形肿物，并在检查过程中分别取了几块组织做活检，术后的病理报告均提示为“中分化腺癌”，也就是我们常说的肠癌。为什么夫妻双方会同时患肠癌？难道癌症会传染？

其实，生活中的夫妻双方同时患癌的病例并不少见，但并非是癌症会传染，而是夫妻双方长期生活在一起，彼此相同的生活、饮食习惯所导致。

大肠癌，又称为“结直肠癌”，是指大肠上皮来源的癌症，包括结肠癌与直肠癌，病理类型以腺癌最为常见，少数为鳞癌，临床症状会因肿瘤位置不同而有所区别。

当右侧结肠出现肿物时，主要表现为在体表可摸到包块，由于包块可引起肠梗阻，患者常会出现“痛、吐、胀、闭”等肠梗阻相关症状；如左侧结肠或直肠出现肿瘤，常会表现为便血、黏液脓血便，或大便习惯、次数的改变。因此，当常出现上述症状时，一定要及时进行肠镜检查。

（据湘潭市第一人民医院公众号）

## 健康误区

### 全麻手术会影响孩子智力？没有的事

年幼的孩子需要手术时，由于多数不能很好地配合，通常采用的是全身麻醉，但家长们一听说要全身麻醉，往往会担心影响孩子的智力或记忆力，其实，这种担心是不必要的。

虽然任何医疗操作都有风险，但全身麻醉的风险很低。目前，针对儿童使用的吸入式麻醉药物起效快、苏醒快、体内代谢也很快，如果孩子肝

肾功能正常的话，对身体造成的影响几乎可以忽略不计。

另外，药物对大脑产生的影响也是短暂的，当药物代谢完全后，大脑的功能会恢复正常。临幊上有少数患者在全身麻醉后会出现头晕、记忆力下降、认知障碍等现象，其实，导致这种现象的原因并不是麻醉药物，而是麻醉后发生了脑缺氧。大脑

对氧气的需求很敏感，一旦发生缺氧，对大脑功能会产生一定影响，但家长无需担心，因为在全麻过程中，患儿全程都会接受血氧饱和度监测，同时还有生命监测仪的看护，麻醉医生能随时了解到孩子体内氧气含量和其他生命指标的变化，不会出现缺氧的情况。

（据湖南省儿童医院公众号）

## 儿童保健

### 小儿推拿健脾胃，促进生长发育

春天是儿童生长发育的黄金时机，这期间孩子配合传统推拿，可以起到调脾胃、增身高、益智力、提高免疫力的作用。小儿“脾常不足”，其脾胃之体成而未全、脾胃之气全而未壮，表现为运化力弱；而小儿脾胃运化水谷精微的负荷相对较大，易出现脾胃功能失调。脾的功能不足，就难以濡养全身，进而影响肺、肾等其他脏腑功能，影响小儿正常生长。小儿推拿健脾和胃法能增强脾胃功能，提高消化吸收功能，从而有助于增强小儿抵御疾病的能力，促进生长发育。

常见的小儿推拿保健手法有以下

几种：

#### 补脾经

定位：拇指末节螺纹面。

操作：操作者用拇指螺纹面贴在小儿脾经上旋推为补脾经。50~300次。

#### 按揉足三里

定位：在小腿外侧，外膝眼下三寸，胫骨前缘旁开一横指处。

操作：操作者用拇指（或中指）端在小儿足三里穴位上作按揉法。按揉3~5分钟。

#### 捏脊

定位：脊柱两旁，肾俞至肺俞之间。

操作：操作者用捏法，由肾俞至

肺俞。提捏3~10次。

#### 摩腹

定位：腹部。

操作：操作者用掌面（或鱼际）摩小儿腹部。摩5~10分钟。顺时针与逆时针摩腹次数相同为平补平泻。

小儿推拿保健手法，适用于需要助长的儿童；身高、体重不达标或增长缓慢儿童；语言发育迟缓的儿童；过敏体质儿童；挑食、厌食的儿童；体弱儿、反复感冒、肺炎、便秘的儿童；夜啼的儿童以及患病后小儿体质调理及小儿抽动症、小儿斜颈等。

（据新湖南客户端）