

脱下战袍换“白衣”，体育健儿上“防线”

“你看，这个‘大白’跟奥运冠军一个名!”连日来，各地疫情牵动着人们的心，许多志愿者“大白”都在忙碌着，但在这其中还“藏”着一群体育健儿们，他们脱下“战袍”，换上防护服为抗疫贡献自己的力量。

这位“大白”是奥运冠军

3月26日，沈阳市第五轮全员核酸检测正式展开，在浑南区白塔街道全运村社区一位名叫李晓霞的“大白”志愿者一边指挥着现场秩序，一边帮助来检测的居民进行扫码，忙得不亦乐乎。

虽然穿着防护服看不清她的脸，但防护服上写着她的名字，偶尔也会有居民说这个名字跟奥运冠军重名，其实这名志愿者“大白”就是乒乓球奥运冠军李晓霞本人。

在忙碌了一天，李晓霞才在个人微博发布了一条动态，她在微博中写道：“抗疫有我，共克时艰。尽自

己微薄之力，愿疫情早日过去!”正是因为这条微博，很多人才知道在检测现场看到的那名志愿者“大白”是奥运冠军本人。

对于参加此次志愿活动，李晓霞表示，她本身就是沈阳市浑南区的居民，参加前几轮核酸检测时看到现场的医护人员、志愿者们不知疲惫地忙碌，觉得他们真的很辛苦，因为她也是一名共产党员，所以就想着有机会也要参与这样的志愿服务，为疫情防控出点微薄之力。

“参加这次志愿活动后才知道这些志愿者和医护人员所付出的辛苦比我想象中还要多，但想到自己为疫情防控也出了点力，所以也觉得挺有成就感的。”李晓霞如是说。

真心想为家乡做一点事

“您好，给您派发试剂盒……”3月7日，隔离结束的冬奥速度滑冰运动员李奇时回到吉林长春的家中，

当她看到各种征集志愿者的信息时，便报名成为一名抗疫志愿者。

凌晨1时多收到社区通知，李奇时早上6时30分就收拾好出门，穿戴好防护服在老旧小区派发抗原检测试剂盒，并指导居民操作。她总是最先爬上高层，再和大家在中间会合。“这样他们就爬楼更少一点，我是运动员，我的体力肯定要好于他们。”李奇时说，自己想真心地为家乡做一点事儿。

同样想着为家乡尽一份力的，还有冰壶队队员田佳峰，因疫情训练暂停，他就第一时间报名了志愿者。通过培训，田佳峰加入了消杀组，与专业消杀队员和其他志愿者一起，对35个检测点位进行消杀工作。“看了他发的微博才知道，这个一直在身边认真工作的小伙子原来是国家队的队员!”当地相关负责人说。

微博上，网友们还发现了好几位

当志愿者“大白”的体育健儿，穿上防护服，他们都在为抗击疫情贡献自己的一份力量。

他们，捐物捐资

其实，除了悄悄干活的志愿者“大白”们，还有体育健儿用其他的方式为抗疫加油。

近日，北京冬奥会速度滑冰冠军高亭宇以个人名义，向吉林及家乡黑龙江捐赠3000箱方便面、90000只医用口罩，用于医护人员和相关人员的防疫保障。

不久前，北京冬奥会短道速滑混合团体2000米接力冠军武大靖也向吉林省红十字会捐款10万元支援抗疫，还录制视频为大家打气。在冬奥赛场上“一鸣惊人”的小将苏翊鸣，也向家乡吉林市捐赠了1万套防护服，并在箱子上留言“吉林加油!医护人员辛苦了!”

(据中国新闻网)

暖新闻

3个月宝宝被困火场，消防员用琴包救人

近日，安徽阜阳一地下车库起火，楼上住户被困，消防员用吉他包救出三个月大的婴儿，打开背包的那一刻，看到孩子平安无恙，在场人员忍不住点赞。

消防员就地取材 用吉他包救下三个月大的婴儿

阜阳市消防救援支队黄庄路特勤站副站长刘亚伟告诉记者，当晚，着火的楼内烟雾很大，他们架设消防梯到达三楼窗户时，发现一位妈妈抱着一个三个月大的婴儿，站在窗边大声呼救，孩子受到惊吓不停啼哭。

“家里有背包吗？我先把孩子背下去，把小孩交给我，你放心!”刘亚伟边安抚孩子妈妈，边扫视屋内可承载孩子的物件。因担心携带的救援带无法固定婴儿，刘亚伟最终翻出一



获救的一家人给消防员们送上锦旗。

个吉他包，经过检查、测试，确定吉他包可以承载孩子后，刘亚伟用湿毛巾擦拭了吉他包，把孩子的双腿蜷缩，双手交叉胸前，放进包内，拉链留了一个开口处，又进行了二次加固，随后他背起孩子，从消防梯迅速滑下。

“我害怕下楼梯会对孩子产生震荡，就顺着梯子滑下来了，他在包里很安静，一点都没哭。”刘亚伟回忆，当时仅用不到一分钟就安全落地，从

吉他包里抱出孩子，看到孩子安然无恙后，在场所有人员悬着的心放下了。

随后他又爬上消防梯，将孩子妈妈安全救下。

当晚，刘亚伟和其他消防员还用加固后的塑料筐，救出了3名儿童，获救人员均无大碍。

婴儿家长特意送来锦旗 “一下子就把俺孙子救下来了!”

24日，获救的孩子妈妈和孩子的爷爷奶奶一起带着孩子，特意来到消防站给消防员们送上锦旗。

在现场孩子奶奶一下子认出了刘亚伟：“就是他!一下子就把俺孙子救下来了!”孩子妈妈也表示感谢：“那晚看着你支着梯子上来，我就觉得有救了，也不害怕了。”

(据央视新闻公众号)

关注

照护3岁以下婴幼儿个税扣除标准定了!

3月28日,《国务院关于设立3岁以下婴幼儿照护个人所得税专项附加扣除的通知》(以下简称《通知》)发布。

《通知》指出,为贯彻落实《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》,依据《中华人民共和国个人所得税法》有关规定,国务院决定,设立3岁以下

婴幼儿照护个人所得税专项附加扣除。有关事项通知如下:

一、纳税人照护3岁以下婴幼儿子女的相关支出,按照每个婴幼儿每月1000元的标准定额扣除。

二、父母可以选择由其中一方按扣除标准的100%扣除,也可以选择由双方分别按扣除标准的50%扣除,具体扣除方式在一个纳税年度内不能

变更。

三、3岁以下婴幼儿照护个人所得税专项附加扣除涉及的保障措施和其他事项,参照《个人所得税专项附加扣除暂行办法》有关规定执行。

四、3岁以下婴幼儿照护个人所得税专项附加扣除自2022年1月1日起实施。

(据《北京晚报》)

捉“谣”记

空气炸锅做菜不健康，还有致癌风险？不是

【传言】空气炸锅也是炸，而且会产生丙烯酰胺，可能致癌。

【真相】使用空气炸锅烤制脂肪含量高的食物时，能直接利用食物中的油脂，达到无须放油就获得良好口感的效果。而且相较于传统油炸方式，空气炸锅的烹调方式可以保留更多的维生素B1。确实需要注意的是，空气炸锅烹调富含碳水化合物食物时，可能会产生丙烯酰胺(2A类致癌物)，但致癌证据有限。而且不管以什么方式加工富含碳水化合物食物时，只要温度超过120℃都会产生丙烯酰胺，并不仅限于空气炸锅。如果有此顾虑，尽量减少使用空气炸锅烹调薯片、薯条等食物。

喝电热水壶烧的水，可能导致重金属超标！并不是

【传言】电热水壶是金属胆，重金属会进入水中，天天喝会得病。

【真相】一些不法商家为节约成本，会使用高锰钢材质制作电热水壶。长期饮用这种电热水壶烧的水，可能会造成重金属超标。所以，在选择电热水壶时，一定要选用正规品牌；同时不要长时间使用电热水壶加热酸性食品，不要用强碱或强氧化性的化学药剂洗涤，以免破坏壶胆内壁表面的保护层，导致重金属析出。

(据科学辟谣公众号)