

牵助学“红线”，“走”10万公里

八旬老人筹资 1100 余万元，助 1955 名困难学生完成学业

“王仙镇的小琪琪 3 岁时父母离异，自幼跟着体弱多病的爷爷奶奶过。如今小琪琪上小学四年级，爸妈也没来认亲……”近日，陈自绪在家中对他学做“助学媒人”的志愿者吴小毛说，对这样的苦孩子要重点帮，不仅要帮他们上得起学，更要帮得上得好学，成为出息人。

现年 87 岁的陈自绪家住醴陵市来龙门街道五里牌社区，家中厅堂右面墙上挂满“全国最美五老”“中国好人”等各级奖章，书架上塞满了学生档案和家访笔记，闪烁着他说“说媒”助学路上的熠熠之光……

牵起爱心助学“红线”

陈自绪说，他也是苦孩子出身，家里兄弟姊妹众多，只念了 5 年书便

回乡务农。成年后，每当看到家庭困难的学生，他就会在心底说：“等条件好一点，一定要为他们做一点力所能及的事！”

1999 年，65 岁的陈自绪为帮助自己联系的第一个贫困学生凑学费，不仅掏光了家用钱，还找亲戚朋友借。借不到就去“化缘”，自此像“说媒”一样四处寻求资助。

他弄了辆自行车，车前挂着“风雨兼程欲何求，惟企学子成栋梁”的牌子，就这样风雨无阻穿行在醴陵城乡。他一边摸底贫困学生，一边寻求资助合作，想方设法为实际助人牵起爱心助学的“红线”。陈自绪“助学媒人”的昵称，也就这么传开了。

现在，陈自绪牵线资助的 1955 名困难学生中，已有 457 人圆了大学梦。



陈自绪在家整理贫困学生资料。

将爱心接力棒一路传下去

为了让那些贫困孩子能上学，陈自绪先后骑坏 13 辆自行车、电动车，跑遍醴陵市 569 个行政村、449 所中小学校，行程超过 10 万公里，记录下 600 多万字的家访笔记和学生档案，整理出 74 个大开本。

2018 年底的一次“说媒”助学路上，陈自绪突发脑梗，一阵晕眩过后，他睁眼发现自己已躺在医院。主治医生建议他多休息，尤其要避免摔跤，最好不要长途骑行。“哪一天我走不动了，才会停下来！”陈自绪依然瞒着家人，骑着电动车到困难学生家庭走访。

受到陈自绪的感召，一群志同道合的志愿者成立醴陵市阳光志愿者协会，加入助学公益事业。目前，集结在阳光志愿者协会的同业者已达 477 人。受资助已走上工作岗位的 317 名大学生加入“陈爷爷爱心助学群”。去年，陈自绪与协会策划倡导“逆风飞翔”事实孤儿同行计划，这些大学生捐款 11.2 万元。

(据《三湘都市报》)

正能量

七旬老党员拾金不昧，近两万元现金物归原主

近日，湘乡市 78 岁的老党员许正南捡到一个包，里面装有 1.87 万元现金和若干证件。在原地等候失主 3 个小时无果后，他选择了报警求助。

当天上午，许正南步行到湘乡市中医院看病，到达医院后感觉有些疲惫，在一处凉亭歇息时发现凳子上有个包。四周无人，他猜测是别人遗失

的，便打开包找寻失主信息，发现里面有许多现金和证件。“里面很多钱，我在原地等了快 3 个小时，还是没有人认领。”许正南说自己一时没了主意，只好打电话报警。

接到报警电话后，湘乡市东山派出所民警第一时间赶到现场，通过钱包里的证件信息联系上了失主易先生。

易先生透露，他是去医院照顾住院的亲人，不慎将手提包遗忘在凉亭。

据了解，许正南是湘乡市公安局一名退休民警，有 56 年党龄。“作为一名老警察，更应该向雷锋同志学习，只要是人民群众的就要还给人民群众，我一生都是这样做的，不能见财起意。”他说。(据湘潭在线)

捉“谣”记

老人跌倒能自己爬起来就说明没事？并非如此

【传言】老人跌倒确实很危险，但只要能起身并活动无碍，就不用担心，也不用急于去医院。

【真相】跌倒已成为我国 65 岁及以上老人因伤致死的首位原因。骨质疏松的老人在跌倒后易发生股骨颈骨折，可能表现为嵌插骨折，即骨折部位稳定性较好，患者在骨折后仍可站立行走，疼痛感也不太剧烈。但随着时间的推移，骨折断端会被吸收，加上患者活动增加，骨折部位可能会产生移位，从而出现明显的疼痛，此时再去往医院也已错失了最佳治疗时间。此外，老人跌倒还可能在内出血的风险，加之高龄老人痛感减弱，对颅内或脏器内出血不敏感，如不及时就医很可能造成严重后果。

有生育经验的女性，不用太在意孕检产检？没有的事

【传言】有过生育经历的女性，身心都已适应，再怀孕分娩更容易，不用做太多检查。

【真相】怀孕会给女性的身体带来很大的挑战，而且随着年龄的增长，女性怀孕时负担加重，发生各种并发症的风险也会随之增加。此外，即便之前生养顺利，再次怀孕分娩也有可能出现新问题，风险系数增加。而且，随着女性年龄增长，怀孕难度也会逐渐增加，最好提前进行孕前检查。

(据科学辟谣公众号)

关注

老人购买的城乡居民养老保险可以补缴吗？答案来了！

“2010 年我妈妈在衡阳常宁市参加新农保，当时是按 100 元一年交的，2020 和 2021 年则按 3000 元一年缴纳。”来自衡阳市民小刘为其母亲缴纳城乡居民养老保险一事烦心不已，想知道母亲 2010 年至 2019 年这 10 年是否可以提档补缴？要如何操作？补缴后，母亲什么时候可以办理退休享受养老保险待遇？近日，省人社厅工作人员对此作出回复。

“我省从 2009 年起分批试点新型农村养老保险和城镇居民养老保险，最晚的地区在 2012 年就已实现了新农保和城居保的制度全覆盖，2014 年将两项制度统一为城乡居民养老保险。”省人社厅工作人员表示，城乡居民养老保险是根据国家《社会保险法》建立的，为保障参保城乡居民老年基本生活为目标的基本养老保险制度之一，是由政府主导，采取个人缴费、政府补贴、集体补助、社会资助相结合的筹资方式，实行个人账户养老金和基础养老金相结合的待遇支付政策。

年满 16 周岁（不含在校学生），具有湖南省户籍，非国家机关和事业单位工作人员及不属于职工基本养老保险制度覆盖范围的城乡居民，可以在户籍地参加城乡居民养老保险。

针对小刘咨询问题，工作人员表示，“是否可以补缴关键看年龄。如果小刘妈妈在当地新农保或城居保试点时，距离领取年龄 60 岁不足 15 年，应逐年缴费，也允许补缴，但补缴不享受政府的缴费补贴，且累计缴费不超

过 15 年。如果距离规定领取年龄超过 15 年的，应按年缴费，累计缴费不少于 15 年。”工作人员回应，参保人员缴足应缴保费，年满 60 周岁且未领取国家规定的基本养老保险待遇的，可从符合待遇领取条件的次月起开始享受城乡居民养老保险待遇，“这也就是说，如果小刘妈妈足额缴费且交满 15 年，当她达到退休年龄时，即可享受城乡居民养老保险待遇。城乡居民养老保险待遇支付终身。”

延伸阅读

城乡居民养老保险办理程序

参保人携带身份证和户口本原件到户口所在地的村(居)委会、乡镇(街道)人力资源社会保障服务机构或县市区城乡居民养老保险经办机构办理参保登记，需要补缴的提出补缴申请。

根据国家和省统一部署，城乡居民养老保险参保人补缴 2019 年 1 月 1 日以前年度保费的，由人社部门受理、

税务部门征收；补缴 2019 年度及以后保费的，由税务部门受理并征收。

目前，税务部门开通了各代收银行网点、智能 POS、“湘税社保”APP、微信缴费小程序等多种缴费渠道。缴费过程中遇到的具体问题，请咨询当地税务部门，或联系当地城乡居民养老保险经办机构协助咨询。

(据新湖南客户端)