



“养老难”如何变成老来乐，记者探访社区居家养老服务 为老服务也可以“赶时髦”

金鹰报·新湖南社区频道见习记者 梁原

“银发浪潮”来袭，如何破解“养老难”？在今年全国两会上，养老再度成为刷屏“热词”，多名全国人大代表和政协委员围绕如何应对老龄化社会、做好养老服务等积极建言献策。

面对养老问题，湖南一直积极应对，制定相关养老政策，引入社会力量共同参与，加强社区养老服务设施建设，推动家门口前的优质养老服务。3月14日，记者走进长沙市雨花区雨花亭街道路桥社区居家养老服务中心，探访这里的老人如何安心养老。

老年食堂味道“时鲜”引人称赞

两张干净的原木风餐桌、窗明几净的厅堂，还有咖啡机、鲜榨果汁机、烤箱等，约40平方米的老年食堂里满是“时髦劲儿”。“这个食堂搞得真好，我们两口子年龄大了，在家做饭麻烦，品种也没这么丰富，在这里吃得蛮放心！”78岁的居民姚阿姨是老年食堂的首批顾客，尝过一次便赞不绝口。

作为长沙中心城区的一个深度老龄化、单位型社区，路桥社区60岁以上的老年人共有1635人，占社区总人口的25%，其中有不少是困难、

高龄、失能、独居老人。“根据我们社区摸底、走访，发现居民对养老这方面的诉求比较多，我们便将华润翡翠府配套给社区的办公用房打造成为路桥社区居家养老服务中心。”路桥社区党委书记、居委会主任赖思静介绍，该中心占地共200平方米，总计投入60余万元，为辖区老年人提供一个集休闲娱乐、保健养生、用餐供应、义务问诊等为一体的服务场所。

该中心自3月上旬运行以来，吸引了不少老年朋友“打卡”。适应老人口味的老年食堂，更是有不少居民前来现场“试味”。据百聚益公益服务中心办公室主任刘红星介绍，根据老年人饮食需求及特点，在餐食制作上，强调以软烂、绵稠和易消化为主。“我们会为老人家提供合理的膳食配餐，针对糖尿病、高血压患者有专门的低糖、低盐配餐，针对社区行动不便的老人，我们还有爱心送餐服务。”刘红星说，目前食堂早中晚餐都有供应，每餐菜品标准涵盖蒸菜、炒菜、小菜、例汤等，老人可根据个人喜好选取。在价格方面，人均不超过15元/餐，从60岁开始，年龄每上涨10岁，食堂收费还会下降0.5~1

元。问到咖啡机、烤箱等更受年轻人偏爱的东西为何会出现在老年食堂，刘红星笑着说：“也让老年人体验一下年轻人的生活，与时俱进嘛。”

为老服务注入“时尚”娱乐

通过无障碍通道进入路桥社区居家养老服务中心二楼，更丰富的适老化活动区域展现在眼前。观影、棋牌、茶艺、运动、阅览、休息等多功能区域可满足老年人日常学习、交友、娱乐需求。

“老人们如果累了，这里还配备有10张日间照料床位供他们休息。”刘红星拉开挨墙而立的柜子中下区域，隐藏收纳的临时床位便支了出来。

据了解，该中心还将不定期举办健康讲座、义诊、观影等活动，并在老年人权益维护方面提供法律咨询、法律援助、司法调解等服务。

“希望路桥社区的居民能够在家门口享受到老有所为、老有所乐、老有所依、老有所养。下一步，我们还将精准对标个人需求，多做一些精细化、特色化的时尚服务。”赖思静说。

居家养老越来越“时髦”

创新社区居家养老服务是大势所

趋，新型社区养老服务机构投资相对更轻、运营方式更灵活，近年来愈发活跃。

雨花区侯家塘街道韶山路社区康乃馨居家养老服务中心配备了护士、社工、护理员、厨师，为社区高龄长者提供全托养护、日间照料、老年餐饮、文化娱乐、康复护理、居家上门等服务。

在雨花区砂子塘街道金科园社区，湖南省首家中老年人“私人订制”健身房门庭若市，内设健康体质检测区、微循环促进区、心肺有氧训练区、等速肌力训练区等功能区，老人们可以根据自己的不同需求选择相关设备。体养、康养相结合，还有专业人员进行指导，从被动医疗到主动健康，老人们的幸福晚年图正徐徐展开。

加强社区居家养老服务，将成为应对人口老龄化的重要抓手。这种越来越“时髦”的养老方式，增加了老年人的社交面，丰富了老年人的精神文化生活，正成为老年人的“新宠”。据了解，“十四五”期间，我省将加大对居家养老的政策倾斜，以推动老龄事业和产业高质量发展。

图片新闻

春日田园画卷新



3月14日，资兴市蓼江镇的万亩油菜花竞相盛开，巨大的“春天2022”造型图案特别醒目，吸引了不少游客前来观赏游玩。近年，该镇大力实施“稻油轮作”，不仅优化了农业产业结构，还提质了乡村旅游发展，增加了村民的收入。

湖南日报全媒体记者 郭立亮 通讯员 廖智慧 摄影报道

注意！长沙地铁进站扫码有变化

本报讯（记者 谭好）3月14日晚，长沙地铁微信公众号发布运营公告称，为进一步做好新冠肺炎疫情防控工作，根据长沙市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部《关于印发<长沙市推进“防疫场所码”工作

方案>的通知》要求，自3月14日起，长沙地铁全线网车站安检点执行“防疫场所码”扫码进站，以实现精准防控。请各位乘客理解支持，为自身出行安全筑牢防疫屏障。

延伸阅读

场所码是什么？

“场所码”是人员进入各重点场所使用的专有二维码，是湖南省居民健康码在各相关场所的独立标识码。人员通过微信、支付宝，主动对“场所码”进行扫码，完成场所进入登记并自动展示本人健康码。

出入是否需要扫两个码？

“场所码”是“健康码”系统为重点场所生成的一个专有二维码，扫了“场所码”后，实际上也是“健康码”的亮码展示，系统会自动跳转到“健康码”的健康状态信息，不必重复扫码。