

再添一金！徐梦桃夺北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军 努力不会辜负每一个追梦者

108.61分，全场最高分！

当看到自己的名字出现在计分屏幕最高一行，中国队选手徐梦桃的眼里尽是难以置信。她焦急地向身边人反复确认：“我是第一名吗？我真的是第一名吗？”在获得确认后，徐梦桃喜悦的眼泪夺眶而出。

2月14日晚，云顶滑雪公园，自由式滑雪女子空中技巧决赛高手云集、竞争激烈。徐梦桃勇夺金牌，为中国女队实现该项目冬奥金牌“零的突破”，她的队友孔凡钰获得第六名。

本届冬奥会前，中国自由式滑雪空中技巧队在冬奥会上获得过1金6银4铜，其中韩晓鹏在2006年都灵冬奥会上夺得自由式滑雪男子空中技巧金牌。夺得女子空中技巧金牌，一直是徐梦桃和队友的梦想。

受降雪天气影响，原定于13日进行的资格赛推迟了。14日这天，徐梦桃迎来资格赛和决赛的双重考验。



2月14日，中国选手徐梦桃在比赛后庆祝。新华社记者 薛玉斌 摄

资格赛中，徐梦桃首轮排名第三，直接晋级当晚的决赛。决赛分两轮进行，她在第一轮就拿出了难度系数4.293的全场最高难度动作，凭借出色的发挥以103.89分晋级决赛次轮。

决赛第二轮，一跳定胜负，要想争冠，不能有丝毫失误。6名选手个个实力不俗，尤其是第一位出发的白

俄罗斯队选手汉娜·胡什科娃，跳出了107.95分，给随后出场的选手带来不小的压力。

身经百战的徐梦桃稳定心态，调整步伐——出发、起跳、腾空——还是那个全场最高难度动作，稳稳落地。第四次参加冬奥会，她奋力拼搏终于圆梦，为自己、也为中国队赢得自由式滑雪女子空中技巧的首枚冬

奥金牌。

2018年平昌冬奥会，徐梦桃正处在最佳竞技状态，以世界排名第一、2014年索契冬奥会银牌得主的身分参赛，却遗憾地未进入最后一轮决赛，最终排名第九。那一晚，她在赛场待了很久，盯着场上的灯光不愿离去。

徐梦桃一度想过退役。“为祖国拼金牌是使命也是荣誉，我不甘心就这么放弃。”最终她还是咬了咬牙，顽强地回到了训练场和比赛场。

2021—2022赛季，徐梦桃随队征战世界杯比赛。从0积分开始打拼，她收获了世界杯个人第二十六和第二十七枚金牌，连续刷新空中技巧项目个人世界杯金牌数量纪录。那之前，中国队近22个月没有参加该项目国际赛事，但徐梦桃和队友一次次捧起冠军奖杯，宣告了这支队伍“没有掉队”。

(据《人民日报》)

暖新闻

温州一老人寿辰不办宴，给134位老人发放新春红包

没有大排场的流水宴席，没有亲朋欢聚的饕餮大餐……浙江省温州市泰顺县三魁镇庵前村陈杨美老人的七十寿辰过得简单不减爱。这两天，陈杨美一家喜事新办，将筹办寿宴的钱省下，包成新春红包慰问同村老人的举动，温暖了整个小山村。

农历正月二十是陈杨美老人的70岁生日。按照当地的习俗，70岁寿辰是个值得庆祝的大事，为表孝心，一般在春节后，儿孙会为当年过寿的长辈办一场热闹的寿宴，邀请亲朋好友、邻里乡亲一起欢聚乐呵乐呵。陈杨美老人膝下有3个子女，均常年在外经商，如今各自也算事业有成。“父母都是勤俭、热心肠的人，

为人善良，也一直教育我们子女为人处世要秉持善心。如今疫情形势严峻，各地都在倡导移风易俗，也怕办酒席聚会给疫情防控工作带来麻烦，去年底，我们一家人就商量着换一种新形式让妈妈的生日过得有意义一些。”二儿子张清风说。

最终一家人商量后决定喜事新办，将大操大办寿宴改成关爱同村老人、分享喜悦，将拟办宴席的钱拿出来，按70~79岁老人每人1000元；80~89岁每人2000元；90~95岁每人5000元；96岁以上每人10000元四个档次，给村里70岁以上的134位老人送上26万元新春关爱红包。大儿子张宪风说：“这样的形式既能表达我们对母亲的爱，又能借这个机会

关爱村里的老人，我们一家人都觉得很。”

“他们家是村里第一个喜事新办的，起到了很好的移风易俗带头作用。”庵前村党支部书记、村委会主任张凌云介绍，该村是个脱贫村，共1248人，留村的大多是老弱妇孺，村民的收入普遍不高，拿到这个红包，村里人都很高兴。作为村里远近闻名的乡贤，张宪风、张清风兄弟俩，也一直热心家乡的公益事业。2019年捐资15万元，将村里的窄石板桥改建成可通车的公路桥，方便村民出行；每年回乡，主动了解村里各个有困难的家庭情况，主动帮扶村里的困难户、生病的老人。

(据《温州晚报》)

捉“谣”记

蜂蜜、大蒜能治疗幽门螺杆菌感染？假的

【传言】幽门螺杆菌会导致胃癌，但只要平时多吃蜂蜜、大蒜，就能够杀死它们，减少胃癌风险。

【真相】网传的“杀菌神器”如蜂蜜、大蒜等，并不能治疗幽门螺杆菌感染。虽然细菌在蜂蜜这种高渗液体中会因无法保持其固有的水分而凋亡，但蜂蜜进入胃部会被稀释，也就无法达到杀菌的效果。此外，蜂蜜含糖量高，摄入过多还会刺激胃酸分泌，加重胃部的不适症状。而大蒜中所含的大蒜素虽能抑制细菌生长，但进入人体后会分解，因此难以发挥杀菌抑菌的功效。

自发热内衣是虚假宣传！不是

【传言】能量守恒，没有外来能源输入的内衣是不可能自己产热的，“自发热”是假广告。

【真相】“自发热”并不算虚假宣传，因为自发热衣物采用了可借助外界条件产热的发热纤维材料，如日常服装中常用的吸湿发热纤维。这种纤维结构中有更多亲水基，可与水分子结合释放热量，而水分子的动能也会转化为热量。含有这类纤维的衣服被人们穿在身上，能吸收人体发出的水汽释放热量，让人觉得更温暖。不过，“吸饱”湿气后，放热反应会减缓，同时还会将湿气排出，如若不能及时排湿，“吸饱”湿气的纤维会给穿着者带来不适感。(据科学辟谣公众号)

图片新闻

中国式浪漫！冰上“只此青绿”，绝美

2月14日，北京冬奥会花样滑冰冰舞自由舞比赛，中国选手王诗玥、柳鑫宇身着青绿色比赛服亮相，完美演绎《功夫熊猫》主题曲。

最终，王诗玥、柳鑫宇以韵律舞73.41分、自由舞111.01分，总分184.42分的成绩获得第12名，刷新中国冰舞的历史最好成绩。

(据央视新闻)

