

志愿者与空巢老人的“窗帘之约”

每天清晨，赵杰、李爱玉和梁建华3名志愿者都会来到82岁的荣丁香老人家楼下，查看老人卧室的窗帘是否拉开。

拉窗帘，这个再普通不过的日常行为，对于家住山西省太原市杏花岭区河北里社区的荣丁香老人来说，却有着特殊的意义。赵杰说，窗帘若被拉开，表明老人安全，他们便会放心离开；如果窗帘没有被拉开，他们就会立即前往老人家中查看询问，防止意外发生。夜幕降临，他们还会查看老人的窗帘是否已经拉上。

这是山西省红十字情缘志愿服务队开展的“窗帘行动”。秋去冬来，窗帘不仅是平安的信号，更是志愿者与老人们的暖心约定。从今年4月至今，已经有35名志愿者和8个社区16户老人立下了“窗帘之约”。

山西省红十字情缘志愿服务队队长张建中说，“窗帘行动”主要服务对象是独居老人、孤寡老人，他们通过联系社区进行摸底，选定年龄偏大、行动力差、体弱多病的老人作为服务对象，征求老人及家人同意后，志愿者会在这些老人家中窗户显眼的地方贴上“窗帘行动”标识，方便志愿者们在每日巡查中了解情况。

89岁的谢淑英老人，家住太原市杏花岭区铁路迎春小区。由于平时子



志愿者张巧富在“窗帘行动”微信群里发送老人的生活信息。

女工作忙，老人不想给子女添麻烦，她一个人居住。志愿者除了每天查看窗帘外，还会陪老人唠嗑解闷，帮她理发修甲、清扫卫生。

张建中说，“窗帘行动”的服务讲求实效，参与的志愿者都在被帮扶老人附近居住，便于每天早晚观察窗帘。同时，他们还建立“窗帘行动”微信群，每天早晚把巡查照片发到群里。

88岁的张林仙是志愿者张巧富的帮扶老人之一。自“窗帘行动”开始以来，张巧富每天早晚都会骑电动车来到老人楼下，查看窗帘。张林仙告诉记者，不管天气如何，志愿者每天都会准时过来。

张林仙说，今年夏天的一天早上，她胃不舒服，起床比较晚，张巧富早

上巡查发现她没拉窗帘，第一时间赶到她家里。

张建中说，参加“窗帘行动”的志愿者从最初的10人，发展壮大到30余人，帮扶老人也从10户发展到16户。“我们队伍还在不断扩大。”张建中说，“窗帘行动”开展的衍生服务项目也在各街道社区积极开展，如代买服务、代洗服务、理发服务、家政服务、陪伴式服务等。

在太原市杏花岭区迎春社区副主任王佳看来，目前社区的老人以居家养老模式为主，不少老人的子女不在身边，除了社区帮助外，“窗帘行动”是邻里互助、纾解养老“空巢之痛”的好样本。

“‘窗帘行动’是雪中送炭。”太原市杏花岭区河北里社区主任张鑫说，老人不管他的儿女们多孝顺，都希望更多人来关心他。志愿者“窗帘之约”体现的陪伴关爱，带给老人的是温暖的力量。

“现在越来越多的人知道了‘窗帘行动’。”张建中说，不少年轻人想利用周末、假期参与进来。最近，“窗帘行动”的服务对象，新增了4个社区的40户老人。“我们会坚持下去，并且要一对一地服务，下一步还要向社会招募志愿者加入‘窗帘行动’，共同关爱老人。”张建中说。（据新华社）

捉“谣”记

角膜塑形镜能矫正近视？假的

【传言】确保孩子茁壮成长是每一位家长的心愿，然而在繁重的课业、不良的读写姿势、过多使用电子产品等各种因素作用下，催生出了一批又一批“小眼镜”。近视给孩子的身心健康带来的危害着实不小，因此具有“矫正近视”功能的角膜塑形镜在市场上得到人们的广泛关注。

【真相】角膜塑形镜采用逆几何形

态设计，使用后可改变角膜弧度，暂时性降低近视度数，提高裸眼视力。角膜塑形镜并不能真正治愈近视，只能在一定程度上减缓近视进展。这样的近视矫治效果是可逆的，一旦停止使用，近视会恢复到原有水平。此外，角膜塑形镜使用不当会导致并发症风险，而且并非所有近视者都适合使用。一般来说，角膜塑形镜只适用于近视

600度以内及散光350度以内的患者。使用之前，需要请有资质的专业验配师经过一系列检查进行全面评估，并且使用过程中需密切关注眼部情况，定期复查、评估疗效和眼部健康状况。一旦出现眼痛、眼红或明显分泌物增多等情况，应立刻就诊。

（据科学辟谣公众号）

分类广告

省级新闻报刊
权威媒体发声

商铺出租
月租：2.51万/月，建筑面积：627㎡，商铺性质：二手房，商铺类型：临街门面-临街；月租：3600元/月，建筑面积：90㎡，商铺性质：二手房，商铺类型：商业街店铺-临街；月租：2000元/月，建筑面积：50㎡，商铺性质：二手房，商铺类型：商业街店铺-临街；月租：2.59万/月，建筑面积：432㎡，商铺性质：二手房，商铺类型：临街门面-临街；月租：8000元/月，建筑面积：200㎡，商铺性质：二手房，商铺类型：临街门面-临街；位置：长沙雨花非遗馆（红星会展中心后面）卉园路与杉木冲东路交汇处。联系电话18508427555
●马 岑 遗 失 编 号 1053442008004370 管理学学士学位证，声明作废。
●李登遗失报到证，编号为：200710534211977 声明作废。
●杨麟遗失会计证，编号为：43000000067175 声明作废。

●长沙立兹外国语学校遗失办学许可证教民 4301007000082 声明作废。
●湖南美联通信息技术有限公司遗失国税及地税税务登记证正本，登记证号均为：4301037347784444 声明作废。
●田震、屈良红，遗失备案名步步高星城商业中心，推广名长房星城天地项目住宅2栋2201号房购房发票一张，发票号码08548829 金额669268元；代收费收款收据一张，收据票号04001422，金额370元 声明作废。
●彭孟龙遗失湖南中医药大学毕业证，编号：981414 声明作废。
遗失声明
天心区李承佩诊所遗失 2006 年 1 月 6 日长沙市工商行政管理局天心区分局核发的营业执照副本 430103600071026 声明作废。
遗失声明
本人遗失长邮发票 501705101 至 25 号一本，声明作废。

遗失声明
长沙正向品牌策划有限公司遗失长沙市工商行政管理局开福分局于 2009 年 4 月 24 日核发的营业执照副本两本，注册号 430105000035719；遗失组织机构代码证，代码687429996；遗失地税登记证副本，税号 430105687429996 声明作废。
遗失声明
刘玉苹遗失湖南水利水电职业技术学院毕业证，身份证号：430521198602067540，声明作废。
遗失声明
长沙市天心区知同服装店杨帆遗失服装发票一卷，发票代码：143000627010 发票号码：02568601-02568700，特此声明作废。
遗失声明
我司不慎遗失空白广告发票一张（两联），发票代码 243000971053，发票号码 20009125，特此声明该发票作废！
长沙俊星文化传播有限公司

遗失声明
长沙湘旭装饰布艺有限公司遗失长沙市工商行营业部开户许可证，税号 430102799144370 声明作废。
遗失声明
中国联合工程公司不慎遗失建行湖南省分行营业部开户许可证，核准号：L5510000170801 账号：43001785061052501048 遗失声明。
遗失声明
长沙市雨花区南天食品厂代码证、工商营业执照不慎遗失，声明作废。
遗失声明
长沙双畅电子科技有限公司遗失由长沙市工商行政管理局岳麓分局 2010 年 10 月 20 日核发的企业法人营业执照副本，注册号 430111000063468 (2-2) S 声明作废。
遗失声明
湖南斯波兰节能科技开发有限公司遗失国税税务登记证副本，税号：430102680307718 声明作废。

遗失声明
长沙市雨花区唯诚花木场遗失国税税控发票一卷，发票起始号码为 02433301-02433350 共 50 份，声明作废。
遗失声明
长沙市雨花区南天食品厂代码证、工商营业执照不慎遗失（法人代表林欢南），声明作废。
遗失声明
长沙长长置业有限公司遗失往来 结 算 收 据 ， 代 码 243011030786 号码 60216076-60216100 声明作废。
合同遗失声明
中企动力科技股份有限公司长沙分公司遗失以下合同：域名/通用网址 合 同 NCE10B -YM/TY0042641； NCE10B -YM/TY0042214 声明作废。
遗失声明
林上乾遗失舒漫咖啡屋营业执照正本，注册号 430103600097034，有效期 2009 年 11 月 2 日至 2013 年 11 月 1 日，声明作废。
遗失声明
湖南湘之视传媒有限公司遗失组织机构代码证正本，代码

56352958-1 声明作废
本人遗失长邮发票号 50171201-50171225，50170926-50170950 作废。
遗失声明
长沙双实广告有限公司遗失发票购领本，声明作废。
遗失声明
长沙市开福区科信电子技术服务部遗失长沙市工商行政管理局开福分局 2003 年 1 月 12 日核发的营业执照正本，注册号 4301053061302 声明作废。
遗失声明
安邦财产保险股份有限公司遗失下列单证：交强险保单业务联 至 200320100050857 共 1 份，交强险标志 103251001024419，103251001201518 共 2 份，发票存根联：200010830041151 至 200010830041200 共 50 份，声明作废。
注销公告
长沙天鼎源餐饮有限公司经股东会会议决议注销，请各债权人自本公告见报之日起 45 日内以书面形式向本公司清算组申报债权。联系人：万敏玉，联系电话：13755047629

图片新闻

“我尝到了云朵的甜”

近日，在鄂中某军用机场空降兵某旅，平均年龄不到 20 岁的新训女兵完成了她们军旅生涯的第一跳。

这群 00 后女空降兵，全都是大学生新兵，她们经过三个阶段的空降地面动作训练，以 100%的考核过关率，顺利拿到了翱翔蓝天的“通行证”。



当天，参加首次跳伞的女兵们背着伞具，依次通过三道检查线，上飞机前她们说：“不怕跳伞，我很勇敢！紧张但很兴奋，因为我马上就要成为一名合格的空降兵！”

登上飞机后，她们在机舱内唱起了《空降兵战歌》，给自己加油打气。飞机很快抵达着陆场上空，随着离机信号发出，女兵们在千米高空勇敢跃出舱门，朵朵伞花顷刻间在空中绽放。

初次跳伞的女兵们，按照地面广播员的指挥，根据风力风向从容不迫地操纵降落伞，最终平稳着陆。新训女兵说：“刚从飞机上下来时，感觉时间就好像静止了一样。”“感觉这三个阶段以来吃的苦，都变成了现在尝到云朵的甜。”

完成首次跳伞之后，这批女兵还将完成武装、夜间跳伞等多课目实跳训练。

（据央视新闻公众号）