

“最美婚纱照” 诠释乡村教育情怀

近日，一对山村支教夫妻的视频在网络上走红，其中男老师名叫侯长亮，湖南邵阳人，2011年大学毕业后他先后在广西、贵州、云南等偏远山区支教。在这期间，他结识了湖南怀化人雷宇丹，两人志同道合，从“网友”变夫妻，目前同在云南昭通一所偏远山村小学支教。

“想去最缺老师的地方”

“我是2011年从湖南文理学院毕业的，学的是计算机。”侯长亮说，当时他在网上看到了偏远乡村孩子上学的新闻，很想为他们做点事情。

“这或许与我小时候的经历有关。那时候家里很困难，哥哥很小就出去打工。他个子小小的，很辛苦。”

大学毕业后，侯长亮和另外两名朋友来到广西河池大石山区尤齐小学支教，侯长亮将四年级的学生带到六年级毕业。

在物质条件非常艰苦的两年里，侯长亮想尽办法丰富学生们的课余生活：去县城找网络，下载老电影放给学生看；教学生唱歌，鼓励他们自信地登台表演。尤齐小学是寄宿制学校，侯长亮晚上还和学生们一起捣鼓卡片相机，互相拍照。

想把“没做完的事情”做完

2013年，侯长亮准备离开尤齐小学。“我想，是不是能以其他方式帮助孩子们，或者以后再回来支教？”

谈起在深圳打工的两个月，侯长



侯长亮、雷宇丹夫妻俩与学生们一起拍婚纱照。

亮说：“（那时）总觉得自己在学校还有什么事情没做完。”揣着打工挣的钱，侯长亮又回到了尤齐小学，想把“没做完的事情”做完。

在接下来的两年里，他一方面紧抓学生学习、坚持家访，另一方面试图用通信的方式和这群性格内向的学生交流。

2015年，侯长亮被广西媒体评为“广西公民楷模十大新闻人物”。面对媒体的报道，他有些忐忑：“偏远山村有很多老师坚持了很多年，和他们比起来算什么？”因为担心自己无法平衡突如其来的荣誉和本职工作，侯长亮决定离开广西，前往贵州毕节支教。

他第一次见到了她

在十年的支教生活期间，除了教书育人，侯长亮也意外地收获了一份爱情。至今，侯长亮都清楚地记得和妻子雷宇丹第一次见面的样子。

时间倒退到2015年，侯长亮突然收到一条微信好友验证，当时还在

读研究生的雷宇丹在网上看到了侯长亮的支教故事后，便联系上了他，希望也能支教。

2017年7月，侯长亮询问雷宇丹是否愿意一同前往云南昭通走访该学校，“因为那边是山区，也是怕她一时冲动，到时候去了一半又走，如果她愿意去实地看看那边的情况再做决定，肯定更好。”就这样两人从怀化出发，坐上了前往云南的火车。

两人买好了同一车厢的车票，侯长亮在怀化站上车，雷宇丹在他的前一站溆浦站上车。两人在之前从未见过面，上车后侯长亮发现火车上很吵，却有一位女生正在座位上安安静静地看书。

“我也不确定是不是她，但是她周边的人感觉就很不一样，她后来也看到了我，就和我打了招呼。”

两人座位并没有在一起，放好行李坐下后，侯长亮回过头发现，周边有唱歌声、说话声、吵闹声，雷宇丹就在那儿安静地看着书，“当时就觉得这

个女孩子应该是能静下心来做支教的。”

和学生一起完成婚纱照拍摄

实地走访后，雷宇丹决定留下来支教。同年8月底，两人从家里收拾好行李后，再次来到了云南昭通市彝良县海子镇向阳小学。

“学校总共4个老师，只有我们俩是外地支教老师，平时也会相互照顾，她没教学经验，教学、生活上我们都会讨论交流。”或许是这种朝夕相处，让两人渐渐产生了感情。

“如果问我，为什么会选择他，那大概是因为我们相处的时候，我感觉自己是完全放松的，我可以安静，也可以大大咧咧。还有很重要的一点，他总是在不断肯定我。”

去年，两人决定结婚了。一开始两人也考虑过去大城市拍婚纱照，“确实没时间，出去一趟会耽误学生很多课，我们就干脆自己拍，我们本身就是支教老师，就想着和孩子们一起拍。”侯长亮说。

当地有位每年都要来学校免费为村民拍全家福的爱心人士，去年11月，两人趁着对方来学校的时间，便请对方帮他们拍摄了婚纱照。

侯长亮现在支教的向阳小学只有一到四年级，每个班人数也只有二十余人。“可能未来有一天我不会再当一位支教老师，但是也会持续关注乡村教育，也呼吁能有更多的人参与进来。”侯长亮说。（据人民网公众号）

正能量

凌晨邻居家起火，小伙踹门3分钟救出熟睡一家6口

近日凌晨时分，湖南长沙县康桥长郡小区24岁小伙刘虎踹正要出门接女友，突然发现对门邻居家冒出浓浓黑烟，刘虎踹担心出事，当即猛踹邻居房门。两三分钟后，邻居赵女士一家终于被猛烈的踹门声惊醒，及时逃出火场。刘虎踹又立刻打开自己家门接水，并拿上干粉灭火器冲进房间，在消防员赶到前迅速将明火扑灭。“既细心又勇敢，真的谢谢他！”事后赵女士一家感激不尽。

10月24日凌晨2时许，长沙经开区消防救援大队接到群众报警称，长沙县康桥长郡小区一居民家发生火情，需要紧急救援。

好在扑救及时，当消防指战员到现场时，明火已被扑灭，消防也立即对火灾隐患进行了排查。

在现场，救援人员发现一位年轻男子一直在屋边徘徊。原来，在消防赶来前，正是他踹房门惊醒屋主，救下6人。

“看到门口冒黑烟出来，我赶紧踹门，里面过了两三分钟才开门，这时候出来人了。”据男子描述，事发时他正好出门，碰巧看到了邻居家中冒出的黑烟，立马跑过去踹门，想叫醒屋里的人。

这名热心邻居，叫刘虎踹，今年24岁，长沙人。10月27日，他回忆起当日凌晨发生的一幕，颇为淡定：踹完门，直到里面的人都出来之后，我就开始灭火。

刘虎踹介绍，当时是凌晨快两点，他正准备出门去接加班的女朋友，却不料看到了邻居家正冒着黑烟。“看到对面门口冒了黑烟出来，我就立马踹门。”刘虎踹坦言，这么晚了房门紧闭，还有黑烟冒出，怕是有人被困在房间里。

踹了大概2~3分钟后，门终于被打开了，陆陆续续冒了几个人出来直喘气。在让主人把电闸关掉后，刘虎踹便打开自己家门接水，还拿上了

干粉灭火器，进了房间灭火。

谈起自己为何会有勇气踹门救人，刘虎踹说：只是举手之劳。

“我在进去的时候，火势不是特别大，我隐约看到客厅有电器被浓烟包围，就立马灭火。当时没想那么多，只想着房里没人了，那就赶快灭火。”刘虎踹还说，女朋友当时也为他点赞，“她说还好你细心，看到了门口有黑烟，要不然里面那几个人还不知道怎么样了。”

谈起邻居小伙刘虎踹踹房门救下自己一家人，屋主赵女士也颇为感激，“既细心，又勇敢，我真的谢谢他，我也觉得我们一家人很幸运能够拥有这样的邻居……”

至于起火原因，赵女士告诉记者：“我们住了6个人，3个小朋友、3个大人。当时家里熏了艾叶条，边上还放了打印纸等东西，可能因此引发了火灾。”

（据新华网）

捉“谣”记

电池充电要充到100%，对电池更好？并不是

【传言】给手机充电时要彻底充满，这样能让电池寿命更持久。

【真相】经常给手机充电至100%，对手机中的锂离子电池并不好。因为这种电池之所以能够工作，靠的是锂离子在正负极之间的移动。而电池的正负极所能容纳的锂离子数量，与容量直接相关。锂离子电池深度充放电，可能损坏其正负极的材料结构，使容纳锂离子的空间变少，其容量也随之降低，电池寿命就降低了。虽然手机都有电池管理系统，能够避免过充或过放，但长期让手机保持低电量或满电量，有可能损伤电池，导致其容量减少。因此，充电的最好方式就是浅充浅放，没电就充，充满就拔。长期不使用手机，可保留一半电量，这样能有效延长电池寿命。

（据科学辟谣公众号）