

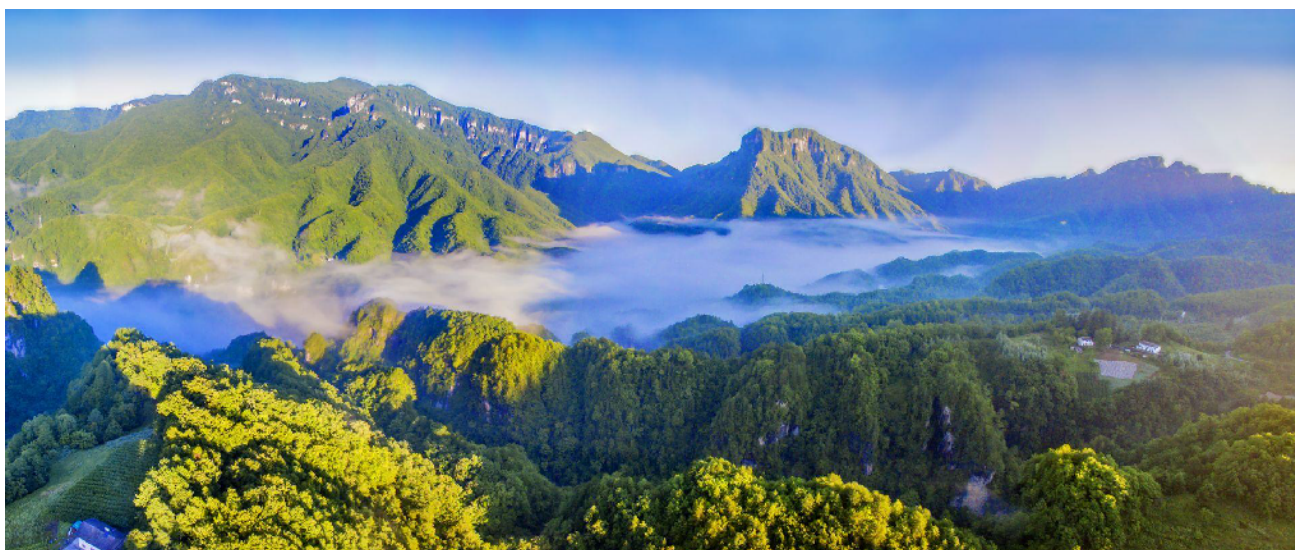
# 人少景美，这些好去处让你清凉一“夏”

金鹰报·新湖南社区频道见习记者 梁原 整理

炎热的夏季来临，各地逐渐开启“烧烤模式”，空调、WiFi、西瓜成了都市人的标配。不过老宅在室内也不好，不如给自己规划一趟避暑之旅吧！除了大名鼎鼎的承德避暑山庄、北戴河避暑胜地，其实国内还藏着这些小众的避暑好去处，盛夏的天依旧气候适宜，一起去看看吧。

## 湖北 | 神农架林区

神农架林区地处武当山、长江三峡组成的旅游带上，2018年9月，荣获“中国天然氧吧”称号。神农架有奇特的风洞、雷洞、闪洞、雾洞等自然奇观，其中神秘莫测的冰洞里还有冰柱、冰剑、冰坠、冰塔、冰珠等，千种奇象，万种神态，寒光皎洁，妖娆夺目。如果你喜欢，还可以在这里进行一次惊心动魄的漂流。总的来说，在炎热的夏季来这里感受一份难得的凉爽，是最好不过的事情了。



神农架

## 辽宁 | 绿石谷

绿石谷隶属辽宁本溪汤沟国家森林公园，因谷中石上苔藓碧绿，大小瀑布众多而闻名。谷内的五女峰巨石上古松耸立，婀娜多姿。在炎热的夏季，谷内青峦叠翠，轻风习习，即便到了最热的8月，也完全感受不到一丝暑气，只有满眼的清新。在寂静的空谷里，泉水叮咚，颇有绿野仙踪的意味。溪水峰回路转或急或缓，微小的落差造成数不清的大小瀑布，如珠链、如绸缎，清澈地流淌在谷内长满青苔的圆石、枯木之间。

超过25℃，茫崖翡翠湖、双色湖、大柴旦翡翠湖都在海西，而且这些景点都在老G315公路旁，对自驾游客非常友好。这里的景点开发较少，如茫崖翡翠湖和双色湖、大柴旦翡翠湖等，都是由于矿物质的成分不同引起。茫崖翡翠湖其实是个矿区，现在还有部分没停产，所以游客极少。大柴旦翡翠湖在大柴旦附近，是一处盐湖，游玩路上还可以纵览水上雅丹。

## 四川 | 蜀南竹海

蜀南竹海风景名胜是中国旅游目的地“四十佳”之一，是我国唯一以竹类风景资源为主要特色，兼有人文景观的原始“绿竹公园”。蜀南竹海枝叠根连，葱绿俊秀，是世界上集中面积最大的天然竹林景区，独特的地理位置，造就了“云山竹海，天上人间”的壮观景象。当夏季的炎热慢慢袭来时，一丝清凉是人们最渴望的。蜀南竹海属于亚热带季风气候，竹海内气候温和、雨量充沛、四季分明，气温一般不低于0℃，最高不超过30℃，年平均气温15.5℃，空气相对湿度常年都在83%以上。这里的

夏季嫩竹泻翠，林荫蔽日，瀑飞泉涌，气候爽人，还有竹景、山水、湖泊、瀑布、古庙，以及悠久的竹文化，是人们向往的森林旅游胜地。

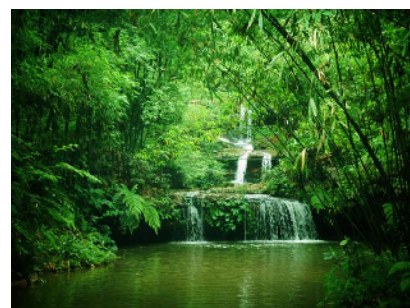
## 新疆 | 伊犁

在广阔的新疆，各地气候差异明显，夏季有热的地方，也有许多清凉幽静之地，是炎炎夏日休闲避暑旅游的好去处，有着“东方的普罗旺斯”之称的伊犁哈萨克自治州便是其中之一，它位于新疆的西北部，素有“塞外江南”“瓜果之乡”的美称。同时，由于雨水相对充沛、天气温润，被称为“瀚海湿岛”，草地、森林的植被覆盖率达67.7%。伊犁的最佳旅游时间是每年的6-10月，此时的伊犁风光秀丽，瓜果飘香，气候宜人。数万亩的薰衣草漫山遍野就地绽放，梦幻的紫色，犹如走进童话世界。伊犁的薰衣草是全世界继法国普罗旺斯、日本富良野之后的第三大薰衣草种植基地，也是中国唯一的薰衣草主产地。

## 贵州 | 安顺

都说贵州是一个山水营造的省份，这里夏季平均温度23°左右，绝大部分地区夏季清凉舒适，是避暑的仙境。而安顺市更是拥有自然和人文双重魅力，渐渐被大家知晓。安顺属亚热带季风湿润气候，地处苗岭山脊线上，山谷风和夏季风多，7月平均气温22.0℃，所以这里的夏季凉爽湿润，被誉为“中国最佳避暑旅游城市”。走在山水间，凉风习习，没有炎热与酷暑，到处清爽宜人。在安顺，一碗米粉只要几元钱，街上摆满小吃摊，贵州独特的酸爽、香辣滋味回荡舌尖。安顺的旅游资源也很丰

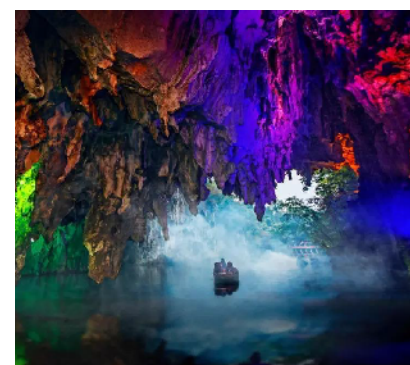
富，有100多个瀑布，1200多个地表溶洞，数百条河流，其中以黄果树大瀑布最为著名。距黄果树景区35千米的龙宫景区集溶洞、峡谷、瀑布、峰林、绝壁、溪流、石林、漏斗、暗河等多种喀斯特地质地貌景观于一体，是喀斯特地貌形态展示最为全面、集中的景区，被誉为“天下喀斯特，尽在龙宫”。



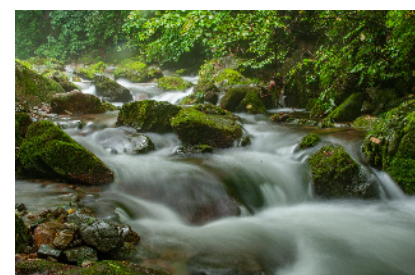
蜀南竹海



伊犁



安顺



绿石谷

## 青海 | 海西州

说起避暑，肯定不能错过青海。但人们去青海，大多只去青海湖、盐湖。其实在青海湖往南，有一座非常美的城市，这就是海西蒙古族藏族自治州。即使是盛夏，这里的气温也不



海西州