# 年夜饭桌上的“硬菜”，道道经典又美味

金鹰报·新湖南社区频道见习记者　艾鹏飞　整理

除夕临近，过年当然少不了年夜饭。吃年夜饭，是春节家家户户最热闹愉快的时候，这顿饭意味着团圆，这也是每家每户最讲究的一顿饭，能登上年夜饭的美食自然是经过了层层筛选。下面小编给大家分享几道年夜饭必备的美味菜肴，色香味俱全，看看你家餐桌上会不会出现呢?

## 红烧狮子头

**食材：猪肉 450 克、香葱末 30 克、姜末 30 克、鲍鱼汁 15 毫升、生抽 15 毫升、鸡精 2 克、白胡椒粉 1.5 克、五香粉 2 克、鸡蛋清 2 个、料酒适量、花椒少量、香叶少许、香葱 50 克、八角 1 个、香叶 2 片、鸡精 2 克、蚝油 15 毫升、鲍鱼汁 15 毫升、甜面酱半勺、白糖 4 克、枸杞 3 个、青柠 2 个。**

**做法：**

1.将猪肉剁成肉馅，把姜末、葱末切好备用。

2.将切好的葱花和姜末放在肉馅的里面。

3.再在肉馅中加入准备好的生抽、鲍鱼汁、鸡精、白胡椒粉和五香粉。

4.把准备的 2 个鸡蛋取鸡蛋清加入到肉馅的里面，然后用筷子沿着同一个方向将肉馅搅拌上劲。

5.将肉馅搅拌好之后静置一会儿，然后将肉馅团成大小适中的肉丸子。

6.将做好的肉丸子直接冷水放入锅中，在锅中加入适量的料酒、花椒和香叶将水烧开，等水开之后将表面的浮沫撇去。

7.将肉丸子捞出来控一控水分放在盘子里面备用。

红烧狮子头

8.在锅中加入适量的色拉油，然后加入八角、香叶和葱结炒香。再加入适量的鲍鱼汁、蚝油、鸡精、白糖和少量的清水煮沸。

9.等水开之后把肉丸子放入锅中炖煮 15 分钟左右，等汤汁炖煮到剩下一半的时候在锅中加入甜面酱搅拌均匀。

10.将汤汁收干就可以出锅装盘了。

## 东坡肘子

**食材：新鲜猪肘子，姜、料酒、老抽、生抽、葱、大蒜、花椒、香叶、八角、干辣椒、草果、小茴香、山奈、冰糖、盐、水淀粉等适量。**

东坡肘子

**做法：**

1.将肘子烧毛处理干净，锅内放姜片、料酒焯水 10 分钟捞出过凉水洗干净。

2.将肘子均匀地抹上老抽，晾干备用。

3.锅中倒入较多的油，油热将肘子下锅，小火慢慢炸至表皮金黄，捞出来放凉水中浸泡 10 分钟。

4.将放凉的肘子放入电压力锅，锅中加入适量水，半勺老抽，2 勺生抽，2 勺料酒，适量小葱、姜片、大蒜、花椒、香叶、八角、5 个干辣椒、2 个草果、一点小茴香、山奈，再加一点冰糖，适量盐搅拌一下开始炖一个小时。

5.一个小时后捞出肘子，摆在铺了生菜的盘中。把汤汁里放入一碗水淀粉，大火熬制汤汁浓稠淋在肘子上就好了。

## 姜母鸭

**食材：鸭子半只，姜 100 克，米酒 500 克，芝麻香油 150 克，老抽、生抽、白糖、盐、料酒等适量。**

**做法：**

1.把鸭肉洗净切小块，起锅烧水，冷水放入鸭肉焯水一分钟，放入几片姜片，倒入一勺料酒去腥。

2.准备两块老姜洗净切薄片，切好放碗里备用。碗中倒入半碗芝麻香油备用。

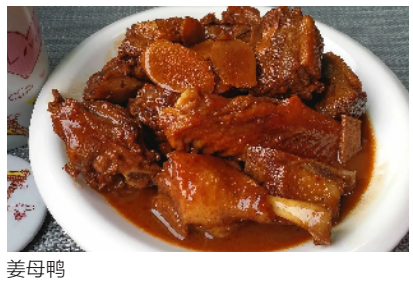
3.鸭肉焯好水捞起再用流水冲洗干净放碗里备用。

4.准备一个砂锅，锅烧热倒入芝麻香油，再放入切好的姜片煸炒，把姜片炒至微黄，然后倒入焯好水的鸭肉。

5.倒入 1 勺老抽、3 勺生抽、2 勺白糖，倒入 500 克米酒刚好与鸭肉齐平，再把它翻拌均匀。

6.大火煮开，盖上盖子转中小火焖煮一个小时，中途要打开盖子翻拌一下防止糊锅。

7.焖煮完成后，倒入 1 小勺盐翻炒均匀，中火把它稍微收一下汁就可以装盘了。



姜母鸭

# 春节装维保障，汉寿铁通一直在坚守

**本报讯（通讯员　孙志坚）**一年一度的春节，是举家欢庆的大好日子，然而有这么一群人，在春节期间，依然坚守在自己的岗位上，为居民能在家过好年而默默奉献着，汉寿铁通分公司全体员工在分公司领导班子的带领下，统筹安排，多措并举，全力以赴做好 2021 年春节期间宽带装维服务保障工作。

为确保春节期间一切工作运转正常，在节前，汉寿铁通分公司所有员工一律取消休假，一线装维人员 24 小时轮流值班，后台客服人员 24 小时在线，分公司管理层更是每天晚上 9 时准时开复盘会议，部署次日工作，安排好突击队工程施工队、电工（属地区）等辅助人员的工作。同时，为了不影响生产，汉寿铁通分公司的所有车辆下乡支援装机工作，材料统一从市公司租车领取，各个乡镇的材料均由三名经理负责送到车站发货，确保力度不减，在装机过程中，装维人员严格坚持外线规范，室内线路横、平、竖、直，帮助客户快速解决存在问题，用心服务好每个客户。

汉寿移动开展“两节”送温暖活动。

此外，为保障疫情期间装维服务安全性，装维人员每日在晨会上，互相检查安全防护用品，特别强调日常作业中的“一看、二验、三操作”等规范动作。同时，为做好安装移动宽带和维护的工作，与汉寿移动分公司充分沟通，汉寿移动分公司领导也多次组织现场慰问一线装维人员，赠送口罩、方便面等物资，并给予一定的装维保障奖励。

据悉，截止到 2021 年 2 月 8 日，汉寿铁通分公司共装机 1612 台，月综合转化率达到 100.7%。

# 交通银行云溪支行开展防范非法集资宣传活动

文 / 汪恒旺

为加强公众金融知识宣传教育，提升公众对非法集资的认识，维护社会公众的合法权益，营造“两节”期间良好的舆论宣传氛围，根据《关于切实做好“两节”期间防范非法集资宣传教育工作的通知》要求，交通银行云溪支行高度重视防范非法集资宣传教育工作，认真做好各项工作部署，开展了“拒绝高息诱惑，远离非法集资”的宣传活动。

为取得良好的宣传效果，云溪支行组织全体员工对非法集资的宣传要求和宣传方式进行讲解，学习目前非法集资的各种形式以及非法集资带来的社会危害。

活动中，云溪支行通过厅堂发放折页宣传、跑马屏宣传、入户上门宣传、微信朋友圈宣传等多种宣传形式，为公众详细讲解非法集资带来的危害以及如何识别非法集资。此次活动，不仅提高了公众对非法集资的了解，也增强了公众的防范意识。活动期间，共发放宣传折页近 100 份，有效提高了民众的防范意识，得到了公众的高度认可。