

暖心！武汉一餐厅为困难者提供免费餐

连日来，武汉市洪山区铁机路一家餐馆，在网上走红。俗话说“天下没有免费的午餐”，而这家餐馆却挂出招牌宣布，如果你遇到困难，就可以来店里免费吃饭。此举引发广大网友热议。

近日，一名农民工在该餐馆吃完爱心餐后，老板侯明清激励他：“如果有困难，欢迎你随时来，但我更希望有一天你再也用不着吃免费餐。”

受疫情触动供应爱心套餐

45岁的侯明清是安徽滁州人。1994年，他跟着舅舅来武汉学习厨艺，先后在多家知名酒楼做过厨师。5年前，他在洪山区铁机路盘下一间门面，开起鸽子梦排骨餐馆。

新冠肺炎疫情对武汉的餐饮业造成了很大冲击，侯明清的餐馆也不例外。2020年4月8日，武汉解封后，他带着家人返汉。恢复营业之初，餐

馆每天只有10桌左右的客人，经营压力巨大。虽然如此，侯明清却挂念着生活更困难的人。

2020年10月，一名农民工来到店里。聊天之余，侯明清了解到对方生活困难，便说道，“以后你要是没饭吃了，随时可以来我的店里免费吃饭。”这名农民工的境遇，让侯明清萌生了一个想法——请困难群众免费就餐。

于是在10月底，侯明清在餐馆门口立了一个“免费吃饭”的招牌。

2个多月近20人免费吃饭

“我不是标新立异、引人注目。我的本意是想帮助真正需要帮助的人。”侯明清来汉26年，也曾有过低落和窘困之时，太明白那些漂泊在外的人们的艰辛和不易，“只要能帮他们一把就帮一把。”

侯明清介绍，免费单人套餐包括一荤、一素、一汤、一饭。荤菜有鸽



侯明清为客人准备免费套餐。

子焖排骨、红烧鱼块等，素菜一般是时令蔬菜，汤一般是排骨藕汤。“这个套餐成本大约40元，正常售价大概50元。”

前来免费吃饭的人，需要提供困难证明吗？侯明清说，不需要任何证明，只要说生活困难，想点单人套餐，就可以免费吃。侯明清介绍，招牌挂出2个多月，有近20人吃过免费套餐。看言谈举止和衣着打扮，不

像是有意蹭饭者。即使真有人蹭饭，他也不介意，只要能帮到真正需要帮助的人，他就觉得有意义。

餐馆开着就会坚持献爱心

侯明清告诉记者，有些市民看到网上的视频后慕名前来，问能不能免费吃饭。虽然得到了肯定答复，但他们都会主动买单。侯明清的爱心之举不是第一次了。他曾和朋友合伙开过餐厅，当时，他们在店门口摆放了水桶、纸杯等，为过路人免费供应豆浆。经营现在餐馆已有5年，他经常为附近的环卫工、协警等提供歇脚、喝水、吹空调等便利。挂出“免费吃饭”招牌前，他也“非正式”地为困难群众提供过爱心餐。

“我只想做些力所能及的事情，帮助那些暂时遇到困难的人。”侯明清说，“只要餐馆开下去，我就会一直坚持做下去！”

(据人民日报公众号)

正能量

为了救陌生人一命，23岁女孩半个月主动增重10斤

近日，浙江杭州一位23岁的女孩余悦琴，为给一位配型成功的患者捐献造血干细胞半个月里增重近10斤。余悦琴说：“我不觉得这件事很伟大，只希望传递这份善意，给别人带来一点希望！”

2020年10月，余悦琴接到了长沙红十字会的电话，对方告知她的造血干细胞与一名血液病患者初步配型成功，可以给患者“百万分之一”活下去的可能。当时余悦琴以为是“诈骗电话”，并没有放在心上。

一个月后，余悦琴的初配信息，转到了杭州市西湖区红十字会，她再次接到长沙红十字会和浙江红十字会打来的电话，而这一次，余悦琴向红

十字会表达了自己的决定：“我愿意！”

生活中的余悦琴是个爱美的姑娘，可在得知捐献造血干细胞需要达到符合捐献的体重标准时，体重96斤的她开始增肥，饭量增了，还要吃夜宵，半个月里体重涨了近10斤。

从1月8日入院到12日上午采集，余悦琴共打了9针动员剂以促进干细胞到达外周血，她一度难过得整宿睡不好，却轻描淡写地带过了这个过程。采集过程长达7小时，余悦琴静静地躺在病床上，两只手臂都扎着粗粗的针头，鲜红的血液从左手臂流出，通过采集器的运作一点点分离出造血干细胞混悬液。

她在自己的朋友圈里写道：“2020年是很不寻常的一年，疫情之后，我觉得没什么比一个人健康活着更重要。茫茫人海中，我只是短暂地付出就可以让一个人健康地活下去，让一个家庭回归安宁，让他们继续做父母的儿女、孩子的父母、朋友的朋友、工作的搭档，我愿意，去做呀！”

1月12日下午4时，240毫升的造血干细胞从小余血液中分离出来，像一颗蓄满蓬勃生命力的种子，被护送员小心翼翼地放进保温盒，开始一次新的接力。700公里之外，一个血液病患者正在病床上满怀希望地等待新生。

(据央视新闻公众号)

捉“谣”记

肿瘤标志物升高是癌症表现？有误区

【传言】体检年年做，但对体检结果的解读却相对复杂。网上有说法称，体检发现肿瘤标志物升高是患有癌症的表现。

【真相】不是所有的肿瘤标志物升高都意味着患有肿瘤，有些炎症或者良性病变也可以引起肿瘤标志物的升高。

临床上确诊是否患有肿瘤，除了肿瘤标志物之外，还要结合影像学等检查，最终靠病理的检查结果来确诊。

窦性心率不齐，是心脏有问题？

【传言】窦性心律不齐代表心脏有问题，看着挺吓人的，但事实如此吗？

【真相】窦性心律不齐，是指在窦性心律的情况下，心脏跳动得不规整。对于多数人来讲，窦性心律不齐属于正常的生理现象。对于成年人来说，窦性心率的范围是每分钟60至100次。夜间睡眠时，窦性心律维持在每分钟60次以下，甚至每分钟40-50次都是正常的。

在日间，由于有活动，或者情绪变化，成年人的窦性心律可达每分钟120至130次，青少年、儿童会更快，甚至能到每分钟140至150次。

如果心率在一个合理正常的范畴内，就不需要额外到医院就诊，只需每年定期体检就好。

(据互联网辟谣平台)

金融卫士

年息6%~6.5%？看似保险理财，实为非法集资！

近期，上海市公安局黄浦分局接到相关线索，获悉辖区内某保险经纪有限公司存在非法集资情况。经缜密侦查，警方于2020年11月18日对该公司涉嫌非法集资案进行查处，并抓获公司实际控制人安某国、陈某飞等5名犯罪嫌疑人。据初步统计，该案涉案资金3000余万元。

经查，自2020年8月起，犯罪嫌疑人安某国、陈某飞在上海开设“上海嘉屹经纪保险有限公司”；针对中老年人防范意识淡薄等特点，利用非法渠道获取了购买某人寿保险的中老年人个人信息；随后雇佣话务人员冒充某人寿保险工作人员，通过电话

方式将老人骗至案发地公司退保；并与受害人签定期限为1至3年，年利率为6%~6.5%不等的所谓保本付息型委托保险理财合同，购买虚假“连年红”金融产品。

目前，安某国、陈某飞等5名犯罪嫌疑人已被采取刑事强制措施，案件正在进一步审理中。警方已冻结该公司相关银行账户资金，追回资金500余万元，追赃挽损工作仍在全力进行中。

【提示】

先鼓动客户退保，再忽悠客户转投所谓的高收益理财产品，其实就是为了吸收资金……本案是典型的“代

理退保”非法集资套路。在此提醒市民，要警惕“代理退保”的风险隐患，根据自身需求谨慎办理退保，依法理性维护自身合法权益不受侵害。

中国银保监会消费者权益保护局曾发文提醒广大保险消费者：充分考虑自身保险需求，谨慎办理退保；注意保护个人重要信息；通过正规渠道依法合理维权。

(据长沙打非专线)



下载金融卫士 App