



社区携手省红十字会开展健康安全教育项目 救人一分钟 台下勤练功

金鹰报·新湖南社区频道记者 刘双昀
通讯员 欧阳海崇

2020年8月25日，湖南省红十字会“红十字生命健康安全教育项目(学校+社区)”落地长沙市芙蓉区湘湖街道东湖社区。

红十字生命健康安全教育项目是由中国红十字会总会发起，国家彩票公益金出资的惠民项目，通过“社区+学校”的模式，采取“讲授+体验”的方式，开展红十字救护培训、应急演练、亲子教育和主题宣传等多项活动。项目的实施，对普及急救知识、提高群众防灾避险的应急处置能力、激活全民自救互救热情、促进社会和谐稳定有着积极意义。

急救救护抓住救人黄金时间

作为全省首个试点社区，截至目前，东湖社区已主办2期国际救护员培训、12期救护员培训(已培训60名国际救护员、600名救护员)、3次亲子讲座、5次应急演练、3次主题宣传活动、2次学校安全教育体验活动。

自然灾害高发，安全生产事故时有发生，心脑血管急症、户外运动伤害发生率呈逐年上升态势，人民群众对防灾避险、自救互救的知识和技能需求十分迫切。灾难、事故、急症、伤害发生的第一时间，群众性的自救



在辖区单位开展救护员培训。

互救，直接影响到医院抢救的成功率和伤病员愈后生活质量。

在日常生活中，如果患者突发心搏骤停，现场没有及时进行正确的心肺复苏，患者往往会错过最佳抢救时机，从而丧失生命。所以，心肺复苏术和AED除颤仪的普及和使用至关重要。为了真正掌握心肺复苏术和AED除颤仪，组员们通过在模拟人上按照“判断呼吸意识、胸外按压、开放气道、人工呼吸、除颤操作”的操作步骤一一进行实操练习，用实际行动掌握这次所学的知识。

在生活中，外部创伤急救也是必学的技能。止血包扎往往离不开敷料、绷带和三角巾，如果不会正确使用，有可能给患者造成二次伤害。为了将患者的伤害降到最低，老师在现场为大家讲解了不同伤口的处理方法以及敷料、绷带、三角巾的正确用法。在救护员培训中，省级红十字救护师通过图文讲解、视频教学、模拟教学等方式，重点对创伤救护的应急处置进行了详细讲解和实践操作。学员们3到5人为一组，相互做创伤救护、止血包扎等练习操作。通过两天扎

实而紧凑的学习，最后所有学员都需通过严格的考核才能拿到救护员证。

东湖社区在完成项目内容期次、人员数量规定动作的基础上，不断拓展培训渠道，扩大培训对象的覆盖面，让更多群众受益。12期600人次救护员培训班聚焦高危行业、重点人群，积极融入企业安全生产，深入基层、服务一线，培训对象不仅有企业员工、高校学生、中小学及幼儿园师生、下岗再就业人员、机关干部、区县卫生健康系统工作人员，还包括餐饮行业服务人员，KTV服务人员等。短短的两天时间，干货满满。当最后的理论和实操考核都顺利完成时，东湖社区也将增加一批持有初级救护员证的居民。

培训结束后，不少学员发表了自己的感慨。来自浏阳一培训学校的万玲说：“为了这期课程，我提前一天从外地赶过来参加，我是一名老师，我要把我学到的知识带回我所在学校的孩子们，让他们从小就有自救互救的意识。”其中也不乏医务人员的肯定，湖南民润眼科的许界军表示：“我非常庆幸参加了这次培训班，学习到了在关键时候能够救人救己的知识，以后有机会我还要学习深造，成为红十字救护培训师中的一员。”

(下转2版)

发展老年食堂 破解独居老人“吃饭难”

社区多元共治、居家养老服务、保障食品安全、完善住房保障……长沙市政协十二届四次会议以来提案工作情况的报告显示，委员们围绕保障改善民生求实效，聚焦改善民生福祉等共计提交提案180件。老百姓最期盼的学有所教、病有所医、住有所居、老有所养，都是委员们关注的重点。

促进社区老年食堂可持续发展，政协委员孙中民提案旨在解决独居老人“吃饭难”问题，正在召开的市政协十二届五次会议上，民生话题仍然是提案的热点和焦点，委员们积极履职，聚焦改善民生谋良策、出实招。

目前，长沙县共建成居家养老服

务中心145家，其中4A级城市居家养老服务中心6家，中南社区居家养老服务中心就是其中之一。张爹爹享受了社区养老政策红利，每餐只要5元钱，工作人员就会按时送餐上门，菜品包括四菜一汤，荤素搭配得当，而且花样繁多，符合老年人口味。

据悉，为丰富养老服务，长沙多个街道社区建起了社区老年食堂，并且从2019年起，市民政局拿出“真金白银”补助开办老年食堂的企业和机构。

市政协委员、湖南第一师范学院商学院教研室主任孙中民认为，发展老年食堂是打造居家养老体系的重要组成部分。据了解，长沙现有60岁

及以上老年人口130万，占全市常住人口总数的17.4%。老年人群体大、占比高，其中行动不便的高龄、孤寡、独居、空巢、失能等老人“吃饭难”问题比较普遍，对社区老年食堂等为老助老服务的需求量非常大。

“这一新时代的民生工程，提高了老人们的幸福指数。”孙中民说，在社会需求量巨大的情况下，社区老年食堂可持续发展难的困局亟需破解。

“随着老龄化社会的到来，部分特困、空巢、高龄老人‘吃饭难’问题逐渐突显，特别是独居失能、半失能老人就餐质量不高。”长沙县民政局副局长陈展介绍，为解决老人“吃

饭难”问题，长沙县自2020年起推出老年人助餐配餐服务试点，符合条件的老年人可以低于市场价的价格享受送餐上门或集中就餐服务。据介绍，长沙县在试点中探索将养老院作为基地，依托现有的场地和人员将服务延伸到为居家老人送餐，从人员和场地等方面做到了资源的最优整合。

(据《长沙晚报》)

本期导读

长沙一建筑工地未设围栏施工
街道：马上责令整改!