

刺骨冰湖里，他们用身体凿出“生命通道”！

近日，在海拔4500米的西藏措美县哲古镇哲古湖旁边的结冰湖面，一名8岁男童不慎落水，多亏3名藏族汉子用胳膊和身体敲碎冰面才化险为夷。这三位英雄的名字分别是益西欧珠、尼玛次仁、旺久多吉。



为救人，三人身上均有不同程度的划痕。

三人用胳膊和身体破冰

10分钟救回落水男孩

据了解，益西欧珠与尼玛次仁是同事，因为老家离得很近，平时他们约好，每两个月一同回家探亲。由于回家大约三个半小时车程，为缓解疲劳，每次途经措美县哲古镇时，两人都会稍作休息。

1月8日，他们照例驱车往老家开，中途停在措美县哲古镇的路边休息，突然隐约听到孩子的哭喊声，一开始没有在意，但尼玛次仁很快发

现，似乎有人落水了。

同行的益西欧珠说：“因为当时孩子没有动，距离又远，我还是近视眼，所以犹豫了一会儿。”直到对面有个大姐哭着跑来，一行人立即起身奔向结了冰的哲古湖。益西欧珠和尼玛次仁不顾自身安全，先尝试贴着冰面慢慢爬向落水男孩，但冰的厚度不够，无法承受两人重量，益西欧珠首先进入水中，挣扎几次才站了起来，眼镜也不见了。

就在这千钧一发之际，正在附近兑现民工工资的旺久多吉也闻讯赶来加入救援队伍。见孩子无法抓住扔去的救援绳索，他与尼玛次仁索性直接跳入冰冷的水中，一步一步前行，用胳膊和身体把冰面打碎，艰难地向脸色早已苍白的男孩移动。

虽然寒冰在身体上划出一道道伤口，但是他们依然不顾危险，奋勇前行。终于在10分钟后抱着被困男孩重新回到岸边，交到益西欧珠的手中。

3人身上均有划痕

“虽然危险，但是值得”

原来，落水男童当时买完零食回家，便想从冻住的冰面上行走，不料冰层破裂他卡在冰窟中，无力挣扎。若不是好心人出手，后果不堪设想。

为救人，益西欧珠、尼玛次仁、

旺久多吉身上均有不同程度的划痕，身体也冻得僵硬，直到在附近泡了温泉才恢复过来。益西欧珠与尼玛次仁都是银行职员，事后，两人商量着过年前去探望获救男孩。“救人后朋友都会开玩笑叫我‘英雄’，我觉得挺不好意思的。”

益西欧珠表示，当时只有救人一个目的，孩子得救了，目的也就达到了。“虽然危险，但是值得！”而说起当时的义无反顾，尼玛次仁说，自己身为退伍老兵时刻牢记着人民军队的光荣使命。旺久多吉目前是一家建设开发公司的员工，他说，自己家里也有两个小孩，都是为人父母，看到孩子落水帮忙是很正常的事，家人也都支持。“希望这件事能传递一份爱与正能量，让更多人敢于出手，敢于帮人。”

（据中央广电总台中国之声）

■ 暖新闻 ■ 捉“谣”记 ■

这些鸡蛋，会“说话”！

“防疫工作者辛苦了”“保护好自己”……最近，一兜写着字的鸡蛋感动了很多网友。

1月11日，黑龙江黑河一位阿姨敲了下小区门口防疫值守板房的窗户。当时，值守人员以为阿姨要登记出行，便打开了窗。没想到，阿姨拉开羽绒服从怀里掏出一兜鸡蛋，递给了屋内的防疫人员，并说：“我不出门，这是一点心意拿回家热着吃吧。”

阿姨表示，天气太冷了，所以想



写字的鸡蛋。

给防疫人员送点吃的。“你看看我写的字，这是给你们吃的。”防疫人员

接过后，惊喜地发现每个鸡蛋上都写着字。

“防疫工作者辛苦了”“保护好自己”“辛苦了，照顾好自己”……鸡蛋上的这些字，让防疫人员热泪盈眶。可是还没等到他们好好表达感谢，阿姨就已经转身回家了。

网友们纷纷表示“太感动了”“好暖心，加油”“给好心的阿姨点赞”。有温度的鸡蛋，有情义的文字。万众一心，一定能战胜疫情！

（据央视新闻公众号）

蛋白粉人人要都吃吗？其实不然

【传言】蛋白粉中的蛋白质含量更高，补充效果更好，再加上媒体猛烈的宣传，让人有一种不来两勺蛋白粉就愧对自己的感觉。真的如此吗？

【真相】其实不然！蛋白粉不是万能的，也并不适合所有人。蛋白粉其实就是乳清蛋白和大豆蛋白或乳清蛋白的混合体，是从蛋清或大豆中提取出的一种营养素补充剂而已。除了蛋白质，几乎纯净到不含其他营养元素。最初研发它的目的，是给那些可能存在蛋白质营养不良和免疫力存在缺陷，而又无法通过饮食补充的人。对于那些想用蛋白粉减肥增肌的人，奉劝一句：为了自己的肝和肾着想，吃之前一定要接受专业医师的评估和指导。

大肠杆菌是坏东西吗？不一定

【传言】提起大肠杆菌，很多人会联想到很反胃的画面，其实这么多年您可能一直误会它了。

【真相】正常情况下，肠道菌群能通过菌群之间的相互竞争和共生，达到一个动态的平衡。但是，当外界环境中的某些致病性大肠杆菌随食物进入人体，或者当人体免疫力发生改变时，尤其是滥用抗生素的时候，正常的肠道菌群环境就会被破坏，那些曾经被压制的条件致病性大肠杆菌就会发起反攻，它们一旦占据优势就会让人出现生病的情况。因此，笼统的给大肠杆菌扣上“坏蛋”的帽子，或者戴着有色眼镜去看它，都是不全面的。细菌和人之间本身也是共生和竞争的关系，正确看待就可以了。

（据科学辟谣平台）

■ 金融卫士 ■

非法集资 57亿，

默许、暗示、鼓励通过刷单赚取平台“补贴”，引诱客户投入大量资金，非法集资超过57亿元……近日，湖北省武汉市中级人民法院对“教育资源整合平台”学训宝非法集资案件进行一审宣判：学训宝实际控制人谭俭波、总经理谭涛犯集资诈骗罪，被处以无期徒刑。此外，还有四人因集资诈骗获刑三年半至十五年不等。

2017年9月至2018年5月期间，被告人谭涛、谭俭波经合谋后，在武汉先后注册并成立武汉学训宝网络科技有限公司（简称武汉学训宝公司）、武汉学训宝文化传媒有限公司、武汉学训宝网络技术有限公司等公司，并通过吴某开发了名为“学训宝”的APP软件，先后聘用被告人袁伟、熊德伟、徐杨超及谭某2（在逃）、陈某4（另案处理）等人在公司主要管理岗位任职。

被告人谭涛、谭俭波、袁伟等人

“学训宝”两人被判了无期

将“学训宝”APP软件包装成一款教育资源整合平台，规定教师凭借教师证、大学本科以上学历证等资质，可在平台上注册教师号，学生使用手机号即可注册学生号。教师号在平台上发布课程，学生号可以选择购买课程，学生号购课过程中可享受平台给予的5%至13%的价格优惠，教师在自己发布的课程售出后可以申请提现，提现金额为教师发布的课程金额扣减1%的平台服务费，自申请提现7日后由武汉学训宝公司支付到提现人登记的银行账户。

为达到非法占有客户资金的目的，“学训宝”APP开通了内部转账功能，允许多个教师号、学生号绑定同一个银行账户，并以提升教师课时费、允许在平台上买卖教师号等方式，默许、暗示、鼓励已注册的“学训宝”APP会员通过“刷单”赚取平台补贴，借此诱使客户投入大量资金

进入平台账户。

此外，被告人谭俭波、袁伟指使并雇佣被告人陈宝管理“学训宝”在全国的微信群、QQ群发布了大量的公告，暗示、鼓励用户“刷单”。武汉学训宝公司向陈宝支付费用10万余元，授意陈宝在各个群内公开售卖虚假教师号，非法获取利益。

2018年8月5日，“学训宝”APP软件平台突然停止提现功能，致使大量用户的巨额资金亏损。

经审计，2017年9月至2018年5月间，“学训宝”系统中以手机号注册的用户账户共计14万余个，实际收到的用户充值课时费金额为57.46亿元，实际支付用户提现金额为56.22亿元，净收取的注册用户资金为1.24亿元。



下载金融卫士App

（据长沙打非专线）