

打Call

了不起的奶奶！帮助筹建 29 所希望小学

72 岁的周秀芳是浙江省宁波市鄞州区李惠利小学退休教师。从 2014 年开始，周秀芳当起了“爱心搬运工”，她远赴贵州、湖南等偏远山区，将长三角地区上万市民的爱心源源不断地搬运到大山深处。

“要把爱、知识传给更多孩子”

2014 年，周秀芳 66 岁，已经退休 10 年的她在宁波过着安逸的生活。她不仅每个月拿着 7000 块钱的退休工资，还被当地的私立学校请去当老师，年薪将近 10 万元。周秀芳非常热爱自己的职业，誓言“要把爱、把知识传递给更多的孩子”。

2014 年，周秀芳去青海旅游，在那里，她遇到了一个在马背上做作业的小孩儿，改变了她的晚年生活。



周秀芳

当时，周秀芳住在小孩儿家的隔壁，晚上帮孩子辅导作业。有个大学生看在眼里，对她说：“阿姨，您这么有爱心您可以去支教。”

周秀芳中断了旅游，返回宁波。2014 年 8 月，周秀芳开始来到贵州黔南州惠水县蛮纳村小学支教。2015

年 3 月，她和好友孙绍富来到湖南省溆浦县九溪江桐林小学。

最困难时工资卡只剩 3.6 元

一张木板床，一个电磁炉，一只行李箱，就是周秀芳在溆浦县的全部家当。周秀芳舍不得为自己花钱，但为了孩子们，她却很大方，走访贫困学生时，她经常会送上校服、被子、文具、图书等学习生活必需品，给学校买电脑。

她和儿子、儿媳长期结对资助 16 名贫困生，把自己的“养老钱”用得精光，常常一碗米饭、一碟泡菜就对付一餐。最困难的时候，她的工资卡里只剩下 3.6 元。周秀芳患有高血压、恐高症和风湿性关节炎，双腿肿胀无法行走。为掌握学生情况，她

强忍疼痛，撑着拐杖挨家挨户走访，最远要走 8 个多小时。

做“爱心的搬运工”

个体的力量毕竟有限，周秀芳觉得，只有汇聚社会力量，共同参与支教事业，这里的状况才能彻底改变。四年多来，周秀芳把宁波、杭州、上海等地数万市民的爱心源源不断地“搬”到湖南溆浦山区，捐建希望小学 29 所，其中已建成 19 所，10 所正在筹建中，结对帮扶近 400 名贫困生，累计捐款物近 3500 万元。

如今，周秀芳说自己最大的收获是“欣慰”：为众人的支持欣慰，也为爱心的传递欣慰。她要继续把“爱心搬运工”做下去。

(据中国新闻网公众号)

正能量

捉“谣”记

大学宿管“卧虎藏龙”！阿姨陪考一次性通过

“天哪，这么难的考试，我们的阿姨竟然一次性通过了，学霸阿姨就在身边啊！”

这几天，浙江万里学院钱湖校区组合公寓楼的值班室里，学生围在一起，欢呼不断，都在为一位阿姨祝贺，原来是会计职称考试的成绩刚刚公布，组合楼的宿管阿姨裴益君也参加了考试，这不，一查成绩，竟然通过了！

初中毕业的裴益君，为何能通过会计职称考试呢？这还要从“陪考”说起。

裴益君是万里学院的一位宿管阿姨，平时工作十分细心，学生有什

么异常情况都逃不过她的眼睛。去年裴阿姨注意到一位同学情绪低落，接连几天都很沮丧，就主动把她拉到一旁询问情况。该同学表示，会计考试差一分没有通过。

性格爽朗的裴阿姨当即表示，“这有什么难过的，只要用心复习明年一定可以过，不要灰心，阿姨陪你一起考！”就这样，陪考之约达成了。

为了鼓励学生，裴阿姨决定认真履行这个约定。年近 50 岁的裴阿姨戴上老花镜，跟着同学一起看书、刷题。裴阿姨利用碎片时间上网课，把重点内容截图下来，一段时间下来，手机里存了好几百张网课截图笔记。

“做任何事情都不要找理由，找到方法坚持下去，哪怕没有成功也问心无愧。”利用半年的业余时间，裴阿姨和同学们一起上网课、背重点、刷题……最后一次性通过考试，成为同学们眼中的“学霸阿姨”。

考试通过后，同学们纷纷前来祝贺，裴阿姨也非常开心，她说：“虽然我是初中毕业，但我也想跟同学们一起学习，一起进步。我还报了成人大专的工商管理专业，今年也拿下了大专文凭，我想用自己的行动告诉同学们，年龄和学历都不是问题，只要想做，就能成功！”

(据新华网公众号)

铁锅炒菜可以补铁？无科学依据

【谣言】“铁锅炒菜可以补铁”的传言由来已久，很多人对此深信不疑。

【真相】实际上，在炒菜时，铁锅溶出的铁元素为非血红素铁，能被人体吸收的比例并不高，大概只有不到 3%。而人体血液所需的、且能更有效吸收的是血红素铁，所以即便是长期使用铁锅，也达不到很好的补铁效果。目前，国内外也没有任何研究显示，靠铁锅溶出铁的方式能解决国民的贫血问题。因此，不要把补铁的希望寄托于铁锅，也不需要再担心用不粘锅或者不锈钢锅补铁的作用比铁锅差。

晚上姜汤赛砒霜？夸大其词

【谣言】俗话说，“早晨姜汤似参汤，晚上姜汤赛砒霜”。那么事实真的是这样吗？

【真相】研究表明，生姜中富含挥发油、姜辣素、淀粉等营养成分，食用生姜能够增加血液的循环并刺激胃液分泌从而促进消化，同时具有一定的抑菌作用。生姜中的姜辣素成分具有良好的清除自由基的作用，姜烯、姜酮等成分还有明显的抑制呕吐作用，因此姜对人体有很大的益处。但是在夜间食用生姜，其中所含的姜酚等物质可能刺激肠道蠕动，影响睡眠。所以晚上大量吃姜，并不会严重到等于吃砒霜，但确实对健康不利，专家建议夜间尽量不要大量食用生姜。

(据科学辟谣平台)

金融卫士

“高买低卖”加油卡，非法集资 8 亿多

原价买入加油卡，再打折卖给消费者……高买低卖，明摆着亏本，这是什么“神操作”？事情没那么简单。

想要享受打折购买加油卡的前提是，先交预付款，过一段时间再拿预付款。其实，组织者瞄准的就是这笔预付款，也就是本金！短短一年多时间，广州一位老板就凭借这种套路非法集资 8 个多亿！

被告人彭华柱出生于 1968 年，是广州市增城区一家广告公司的老板。2016 年 10 月起，彭华柱虚构其有特殊渠道低价获得中石化加油充值卡事实，通过提前一个月收取预付款的形式，以 7 至 8.5 折价格对外销售加油充值卡，吸引大量社会人员前来购买投资。

2017 年 9 月后，彭华柱又开始

推出加油充值卡“年卡”销售模式，即收取预付款后的一年内每月向投资人返还预付款金额四分之一面额的加油充值卡，一年到期后向投资人返还全部本金，吸引越来越多的社会人员前往投资。

实际上，彭华柱交付给投资人的加油充值卡是以原价形式向他人购买的。2017 年 11 月 29 日，彭华柱无法交付加油充值卡，遂关闭手机逃匿。第二天，彭华柱被民警抓获。

经司法会计鉴定，彭华柱通过上述方式共吸收资金 86941.6977 万元，造成已向公安机关报案的 143 名投资人损失 18699.975 万元。

2020 年 9 月 25 日，广东省高院作出二审判决：被告人彭华柱犯集资诈骗罪，判处有期徒刑十五年，处罚

金 50 万元；追缴违法所得并责令退赔。

加油卡折扣之类的骗局应该如何防范？

(1) 加油卡、话费等充值业务均应认准正规渠道进行办理。

(2) 加油卡、话费折扣一般相对固定，对于一些过于“优惠”的价格，市民应当提高警惕，切莫贪图便宜，相信所谓的“低折扣”而遭受不必要的损失。

(3) 对于要求预付充值大额资金的，尤其要小心防范。

(据长沙打非专线)

扫描下载
“金融卫士”
App

