

力拔山 气盖世

——记祁希慧惊世一举夺冠女举75公斤以上级

本报记者 禹振华
苏原平 谭云东

10公斤，即使是在超世界纪录如破鲁缟的女举赛场，也是一道难以逾越的天堑。

10月20日，十一运会女举75公斤以上级比赛，当抓举比赛结束，我省女将祁希慧成绩仅为138公斤，落后解放军队的周璐璐10公斤，和吉林选手穆爽爽的差距是2公斤。

形势更不利的是，祁希慧的体重超过周璐璐，这意味着，想要逆转夺冠，必须在挺举比赛中反超对手11公斤！几乎所有的现场观众，包括赛前媒体预测，从一开始就不认为祁希慧能加入冠军争夺战，何况现在抓举就落后10公斤！

坐在记者身边的省举重队教练陈义阶却认为还有戏：“穆爽爽只领先了2公斤，周璐璐挺举实力不如祁希慧，但10公斤的差距实在过大。应该说3个人都还有夺冠希望。”

话虽如此，毕竟有很多自我打气的因素。

挺举比赛，周璐璐在3人中首先出场，开把170公斤，顺利举起，表情很轻松。祁希慧和穆爽爽的开把重量皆为175公斤，也是毫无困难地举起。扳回了5公斤！

周璐璐果然挺举较弱，第2把试举175公斤失手。第3把还是175公斤，跟跪了才站住。周璐璐以3次

试举机会为代价，将自己对祁希慧的优势保持在挺举比赛开始前。

祁希慧和穆爽爽各还有两次试举机会，这也是比赛变数的所在！祁希慧稳扎稳打，第2把要了180公斤，胳膊和腿上的肌肉连续抖动，虽然举起，但已比较吃力。

由于山东选手、雅典奥运会冠军唐功红因伤退赛，赛前夺冠呼声最高的穆爽爽，目标直指冠军，第2把直接要了184公斤，如果举起，刚好能反超周璐璐夺冠。可惜的是，穆爽爽不仅未能举起，还受了伤，无奈退出了比赛。

背水一战的祁希慧，要了186公斤这个平世界纪录的重量，这个重量比周璐璐总成绩高11公斤。祁希慧在观众的一片静默中登场了，举起这个重量，就是冠军！

她微微地向观众一鞠躬，脸上竟然还荡漾着些许轻松。

一声惊天呐喊，观众更加屏息凝气。杠铃划道弧线，稳稳地停留在祁希慧的头顶！

“力拔山，气盖世！”现场解说员激动地评述。

湖南的助威团欣喜若狂，集体高唱《浏阳河》，成为赛场上的一道亮丽风景线。

这是我省女举大级别全运会首次夺冠！突破的意义甚至已经超过了金牌本身！

(本报济南10月20日电)



10月20日，祁希慧在领奖台上。当天，在第十一届全运会举重女子75公斤以上级比赛中，我省选手祁希慧爆冷夺冠，为我省首次夺得举重比赛大级别冠军，实现了历史性的突破。

本报记者 郭立亮 摄

邻家女孩祁希慧

本报记者 禹振华
苏原平 谭云东

坐在新闻发布厅，刚刚还气势如虹的祁希慧，文静得宛如邻家女孩，怯怯的表情与魁梧的身材有些不相称。

“这是我第一次参加大型比赛。”简单的一句开场白后，祁希慧开始了一连串感谢，从感谢观众开始，一直感谢了近两分钟，所有有关人员，无一遗漏。

记者们面面相觑，这个陌生的女孩，夺了冠军之后，竟然还是如此高深莫测！

熟悉祁希慧的图文广播稿者，作为国际举联秘书长、中国举重协会主席，他对每一个选手的经历都一清二楚：“你们不要以为祁希慧说的是客套话，她现在的内心感受真是如此。走上全运会冠军领奖台，她太不容易，困难太多了。”

祁希慧今年22岁，辽宁人。4年前在辽宁省体校训练的她，由于只

能举起230公斤的总成绩，成绩不甚理想，已面临被淘汰的命运。机遇意外地降临在她面前，2005年全国十运会后，我省欲寻求大级别女举选手，省举重队教练贺益成和湘潭市体校教练彭向荣到处考察时，发现祁希慧有举重潜质，便如获至宝地将她引进湘潭，代表湘潭参加省十运会。

省十运会上，祁希慧的表现引起了省举重中心的高度关注，她又很快进入了省队，师从朱明武教练训练。祁希慧的运动前途，因为这次机遇，再次变得充满希望。在南方举重技术细腻改良下，拥有北方人力量的祁希慧，成绩突飞猛进。

可路并不是一帆风顺。辽宁省直到今年2月份才承认祁希慧代表湖南参赛的资格，这也导致祁希慧近4年时间里，一直无法得到大型比赛的锤炼，因此在所有媒体面前，她是一个陌生人。

既然是“陌生人”，横空出世自然被视为最大的“黑马”。对于“黑

马”说，祁希慧还是细言细语，一副宠辱不惊的表情：“这么好的一次参赛机会，就想好好把握，去拼一下，我重过程不重结果。比赛时要多少重量，全听教练安排。”

祁希慧表情虽有些怯怯，生活的波折却让她比同龄人要更成熟。1998年，她在沈阳矿务局矿山救护队工作的父亲祁庆坤，就因为一次矿山事故，在救援时不幸牺牲。从小丧父的她，与母亲杨世英互相扶持，一路走来，殊为不易。

据贺益成介绍，十一运会后，祁希慧有望进入国家队。加以磨练，很可能成为雅典奥运会冠军唐功红的接班人。

(本报济南10月20日电)

杨霞：我省女举大突破

本报记者 禹振华 谭云东 苏原平

随着祁希慧惊天一举，夺得女子75公斤以上级冠军，实现了我省大级别举重冠军零突破，我省女举完成了本届全运会的胜利之旅。奥运冠军、省举重运动管理中心党支部书记杨霞欣喜地点评说：“我省女举实力目前是历史最强，实现了参赛成绩和参赛项目的大突破。”

3金3银的佳绩，让杨霞喜笑颜开：“以前从来没有在全运会上

次拿这么多奖牌，不仅巩固了小级别的原有优势，更在大级别比赛中占据了一席之地，这无疑是巨大的突破。湖南举重的目标就是要多点开花，形成集团战斗力，现在的发展应该说已经步入了良性轨道。”

“其实并不只有金牌，我省没有拿金牌的项目也有一些具备夺金实力。63公斤级的李丽莹、周文玉，75公斤级的向艳梅，虽然本届全运会没能获得冠军，但她们无论参加哪个比赛，都是金牌的有力争

夺者。她们和48公斤级的王明娟、杨炼，53公斤级的李萍，75公斤以上级的祁希慧等，一起形成了湖南女举集团军，我省女举的实力，目前应该是历史上最强。”

在谈起祁希慧夺冠女举75公斤以上级时，杨霞说：“大级别项目实现夺冠的历史性突破，证明‘走出去请进来’的战略非常可行。下一步省举重中心在巩固现有优势项目的基础上，将努力再拓新项目。”

痛风一选药是关键

痛风是嘌呤代谢紊乱造成的尿酸盐结晶沉积在关节周围及皮下组织、骨骼及尿路引发的病变，肥胖者居多。间歇性反复发作，以足拇趾关节踝关节多见，发作时红、肿、热、痛，浑身像万条虫子在啃骨头，痛得睡不着觉，走不了路，膝盖嘎嘎冒凉风，比赛风都钻心刺痛，高烧不退以夜间为重。若不及时治疗，会诱发关节变形或形成痛风石、尿路结石、肾结石绞痛、高血压、糖尿病、冠心病、肾衰竭、尿毒症，甚至危及生命。痛风与风湿不同，痛风常把痛风当风湿治，结果越治越严重，甚至瘫痪致残。

这下好了，来自青藏高原的痛风奇药——痛风安问世了！它直指痛风元凶嘌呤代谢紊乱，从根本上平衡尿酸浓度，让痛风患者摆脱痛风病的折磨！痛风安乳鹏丸是《中华人民共和国药典——藏药》重点收载品种，国药准字专治痛风的新药。痛风安十五味乳鹏丸由藏医药大师让东珠研制，甘南佛图藏药有限公司生产，经国家医药卫生部门委托青海省藏医院、青海省医院和中国人民解放军第四军医医院对2932例痛风患者的临床观察，效果十分显著，并得到各大医院专业医生的认可，一上市就风靡全国。

痛风安乳鹏丸中的有效成份可将长期沉积在体内各部位的痛风结石分解成水、二氧化碳和可溶性钠盐，通过尿液排出体外，防止再次沉积形成结石。还可以有效纠正嘌呤代谢紊乱，调节尿酸，平衡尿酸浓度，改善病灶机体微循环，从而达到康复的目的。痛风安乳鹏丸适用于各类痛风患者，不论男女老幼，病史长短，均可以得到彻底治愈。服药后3-7天见效，2-3个疗程临床治愈，5-6个疗程还你健康生活(2盒为一个疗程)。

目前，痛风安乳鹏丸已在湖南各大药店上市，为方便患者就近购买，现把痛风安乳鹏丸在湖南具体指定销售地址公布如下：长沙：东塘楚仁堂大药房 宁乡：神州大药房 浏阳：钰华堂大药房 株洲：人民药店中心店 湘潭：基建营福顺昌医药店 岳阳：九龙商厦一楼药品柜 娄底：清泉大药房 益阳：平和堂大药房 常德：民康药号 衡阳：康泰大药房 邵阳：大德生药号 郴州：同仁药店 永州：康源大药房 吉首：博爱大药房 怀化：东方大药房 痛风安售后服务中心咨询电话：0731-85516127 网址：www.fogeyi.com(免费送货或邮寄) 中图分类号：R589.028.004

“骨关节病”不再花冤枉钱

好产品不怕试，风险厂家担，买10盒送3盒，试用3盒无效全额退货，有效没效患者说了算！

骨关节病主要是关节软骨退变，对关节保护作用降低，引发骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤等，几种疾病常相伴而生，很多人变得步履蹒跚，上下楼关节疼痛不敢使劲，久坐站起时关节僵硬迈不动步，严重者关节积水肿胀甚至变形。

北京专家专门针对此类病症研制而成的“仙草骨痛贴”，富含多种生物活性物质，对关节软骨、半月板、滑膜、韧带、肌腱具有极强的营养修复功能，溶解钝化骨刺，消除无菌性炎症，解除关节疼痛，杨先生膝关节疼痛、积水，僵硬、拍片诊断为关节间隙不均匀性狭窄，骨质增生，滑膜炎，打封闭、吃中药、关节镜等治疗均无效果，最后医生宣告：“你患的是顽疾，不好治，除非换关节”……痛苦之中突然发现了仙草骨痛贴，用药五日就有减轻，才一个多月就能走五六里路，其妻讲：先生的病过去花5万多元都没治好，现在936元就能看到效果，真是奇迹！研制人提醒，“仙草骨痛贴”不能包治百病，僵硬、拍片诊断为关节间隙、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤等，不怕重，越重效果越快。本品不以暂时止痛蒙蔽患者，而以关节轻松伸曲、自由活动来检验效果，最好对比治疗前后磁共振片，更能说明问题，即便是过去只能依靠拐杖行走，甚至只能做做肢体外关节的患者，也有重新获得站立和行走的希望。一个周期18天，需6-12盒。

外地6盒起免费邮寄，药到付款。

骨病咨询：0731-86195132 86541983 市内6盒起免费送货，地址：省人民医院对面六谷大药房；河西湘淮大药房(枫林宾馆大门左侧)，株洲 贺嘉士健康堂大药房

田径将开赛 刘翔还是谜

本报济南10月20日讯(记者 禹振华 苏原平 谭云东)除了马拉松18日在北京举行外，21日将成十一运会田径的开赛日。十一运会田径比赛今天举行赛前新闻发布会，可无论记者怎么打听刘翔的情况，都无法问到任何有价值的内容。

在发布会上，国家体育总局田径运动管理中心竞赛部部长、十一运会田径竞赛副主任张永良照例通报了一些比赛的筹备工作和反兴奋剂方面的问题。据上海一家媒体报道，刘翔将于20日抵达济南，但是记者在上午向上海另外一家媒体求证时，得到的消息是刘翔有可能在21日抵达济南。在发布会上，记者首先就问起了关于刘翔到底哪天抵达济南这个大家都关心的问题。张永良隔靴搔痒地说：“我只能告诉大家刘翔肯定会

来参赛，接待方面的工作我就不知道了。”

对于记者的穷追猛问，张永良最后有点招架不住了，“作为刘翔这样的运动员，他的来去有时确实不能让人知道，相信大家也能理解。”张永良代替刘翔诉苦说，“我也跟刘翔聊过，他现在上街不敢，出门不敢，只能整天呆在屋里。刘翔也是正常人啊，希望大家能够理解。”

根据赛程，备受关注的刘翔将在24日110米栏预赛首次亮相，预赛将在24日20时55分进行，25日21时进行决赛。如不出意外，刘翔将向伤愈后的第一个冠军发起冲击。刘翔上月在上海田径黄金大奖赛上“完美复出”，出人意料地跑出了13秒15的好成绩，让人对他在全运会上的表现有了更多的期待。

一家之言

掌声送给“刘翔”们

十一运会田径比赛将于21日开赛，刘翔又要回来了。

回归后的刘翔并不强势，却更成熟：“全运会和明年的亚运会，都只是热身赛，只把状态调整好，是否夺冠并不在意。”

遗憾的是，刘翔伤愈回归了，佟文却又因伤退赛了。佟文是北京奥运会冠军，世锦赛五连冠，女子78公斤以上级的中国女子柔道第一人，被日本人誉为“中国大熊猫”。

临阵受伤，是为不幸。可刘翔们幸运的是，虽然也有“他们真受伤了吗”的质疑声，更多的是理解和掌声。这是一个本质变化：体育正在回归体育本源，我们正在摆脱金牌至上的观念。

对刘翔们来说，受伤不可避免，保护自己，是以后继续超越自己的前提，这是理性之光在赛场的闪烁。

可无论如何理性，当一名运动员

不得不向伤病低下头颅，一切外在的痛苦都抵不上他本人的痛苦。这时，他们最需要的是宽容、体谅、鼓励和热情的掌声。作为观众，我们在对荣誉充满渴望的同时，也要随时做好迎接英雄失败的准备。

体育场从来不缺拼搏精神，顽强拼搏早已成了运动员含义的一部分。但以健康为代价的拼搏，却恰恰有悖于人性。“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，鼓励运动员超越极限，但超越极限不能以损害运动员的身体健康为代价。失去冲金机会，以后还可以争取，而健康一旦失去则永远不能弥补。体育是人的事业，以促进人的全面发展为根本目标，不恰当地鼓励运动员带伤比赛，不是一种人道、健康的期待。

伤病总会痊愈，英雄终会再度腾飞。掌声献给受伤失意英雄，笑容迎向受伤失意英雄。掌声和笑容，也许就是他们力量的种子！

(本报济南10月20日电)

畅饮武陵酒 Disney 畅游香港迪斯尼

消费者凡在活动期间(2009年10月15日-12月31日)在长沙市及株洲市参与本活动的武陵酒销售网点一次性购买“武陵洞庭春色酒(红茅石版)”3件即赠送“香港迪斯尼游”指标一个，一次性购买“武陵洞庭春色酒(红茅石版)”5件即赠送“香港迪斯尼游”指标两个，一次性购买“武陵少酱”3件即赠送“豪华香港迪斯尼游”指标一个，一次购买“武陵少酱”5件即赠送“豪华香港迪斯尼游”指标两个。

兑付旅游指标条件：
 1. 武陵酒消费者凡购买武陵酒指标符合如下条件：
 须在规定时间内(2009年10月15日-12月31日)前，持武陵酒销售网点出具的购买凭证，必须是一次购买3件以上，累计购买5瓶。

2. 须持武陵酒消费者凡购买武陵酒指标符合如下条件：
 须在规定时间内(2009年10月15日-12月31日)前，持武陵酒销售网点出具的购买凭证，必须是一次购买3件以上，累计购买5瓶。

新婚喜酒我来送

在活动期间(2009年10月16日-12月31日)，共计11周时间内，每逢周四举行“洞庭美酒 喜酒进家门，你的喜酒我来送”……(赠酒活动，每次前10对前在公司报名且符合条件的新人将免费获赠3件(18瓶)“武陵洞庭春色酒”，价值228元/瓶)。

免费赠送的条件：
 1. 新人须为在活动期间(10月16日-12月31日)在长沙市(五区)、株洲市城区内举行婚礼；
 2. 所有新人本人须持结婚证复印件，持喜酒订单报名，以报名的先后顺序最终确定赠送资格；
 3. 所有赠送酒水由武陵公司在婚宴举行当日统一安排送酒；
 4. 所有赠送酒水都不再参与公司其它任何政策奖励和促销活动。

报名地点：长沙市三一大厦138号湖南名酒公司大楼4楼(楼内有武陵酒户外广告)

湖南武陵商贸有限公司 咨询电话：82235949 82235509 长沙：22206509 桂林：13975899587
 全程旅游合作单位：湖南泰山国际旅行社 84408516 13975899587