守好教室“光标准” 筑牢近视防控线

湖南日报全媒体评论员 彭鹤鸣

据新华社报道,11月1日起,新修订的强制性国家标准《中小学校教室采光和照明卫生标准》正式实施。这部时隔16年重新修订的新国标,用更精细的参数、更全面的要求重新定义教室光环境的健康标尺,既是对儿童青少年视力健康的硬核守护,也是我国近视防控迈向精准化的鲜明信号。

长久以来,教室照明是否达标常被简单等同于“够不够亮”,忽视了光的质量对视力的潜移默化影响。此次新国标的最大进步在于理念上的更新:实现了从原来“亮度达标”到“光健康全面达标”的跃迁。对比旧版标准,新版不仅提高了课桌面、黑板的照度均匀度门槛,将显色指数提升至Ra≥90,锁定4000K至5000K中性白光区间;更针对性补上监管空白,首次将视网膜蓝光危害、频闪波动深度纳入强制限值,要求达到RG0豁免级安全标准;新增冬至日满窗日照不少于2小时、采光均匀度不低于0.5等硬性要求。

教室是儿童青少年每日停留时间最长的学习场景,也是近视防控的核心阵地。据国家疾控局数据显示,我国学生总体近视率近五年虽已实现“五连降”,但近视低龄化、重度化风险依然存在。相比于配镜矫治等后端手段,优化教室光环境是成本最低、覆盖最广、见效最持久的源头防控举措。一些地方已先行探索:澧县启动全县68所学校护眼灯改造项目,将免费安装2.65万台符合规范的护眼灯具;永顺一中投入27万余元为92间教室新装护眼灯与专用黑板灯……随着新国标规则的进一步落地,科学护眼将进一步嵌入教室规划、建设与运维全流程。

标准落地效果如何,靠的是执行。尤其针对光环境较落后的老旧校舍、乡村学校等场所,通过统筹资金支持分类改造、以灯具更新与布局优化分步达标,是更具可行性的渐进路径;建立好常态化巡检维护机制,则是应对灯具积尘老化、照度逐年衰减,保障光环境持续达标的必要支撑。最后,近视防控是系统工程,除教室光环境升级之外,还需家校社协同发力,保障孩子的户外活动时长,引导科学用眼,织密全场景护眼网络。

教室光环境新国标,守护的是当下青少年的视力健康,奠基的是全民族、全社会的健康未来。让每一间教室都盛满柔和健康的灯光,为千千万万孩子守住清晰视界,照亮其成长之路。

压缩学分减“水课” 提高课程“含金量”

刘天放

不久前,深圳大学召开“2027版本科人才培养方案修订部署大会”。根据修订要求,学校推进学分“瘦身”,理工类、师范类专业总学分原则上控制在150学分以内,其他四年制本科专业不超过140学分,建筑学、医学等专业按照国家相关规范执行。

事实上,全国多所高校都在压缩学分。华东师范大学推进卓越育人3.0课程体系改革,将总学分精简、课程结构优化、专业核心课程凝练等列为核心任务。此外,复旦大学、海南大学、浙江师范大学等高校也推出类似举措。

多所高校压缩学分,目的是挤掉“水课”、提升课程质量,给学生留出自主探索和跨学科学习空间。这本质上是高等教育从“重数量”向“重质量”的转向,而非降低培养要求。这项改革也有现实动因:时代发展倒逼课程迭代,人工智能带来新挑战,师资转型、教师超课时等问题亟待回应。

不得不承认,国内部分高校确实存在“水课”现象。不少课程内容交叉重复,部分过时内容未及时删减;学生功利化选课问题同样突出。一些学生为凑学分、刷绩点,偏爱难度低、给分宽松的课程,进一步加剧课程生态的失衡。

压缩学分、清理“水课”的深层目的,是推动育人重心从“教”转向“学”。学分减量,能让学生腾出更多时间自主阅读、参与科研实训与社会实践,给成长“留白”,不必疲于打卡凑学分;也利于推进跨学科融合、推动教学转型。不少学校在减学分的同时,配套增设跨学科课程包、微专业、“专业+AI”课程等,拓宽人才培养路径,着力塑造学生跨学科思维与解决复杂问题的能力。

总之,这一轮学分改革“减量提质”,是为学业减去虚耗,为成长增添动能。压缩学分、提高课程“含金量”,让大学课堂多出实打实的“真东西”。

(作者单位:山东大学威海翻译学院)

秋假没有定式 成长自有风景

朱超

近期,多地中小学生迎来秋假,不少家庭早早筹划假期生活。文旅市场抢抓时机,推出亲子研学、独立营等产品,秋假研学热度伴着秋意升温。家长期盼孩子走出课堂、亲近自然,也会结合自家情况安排行程。秋假本没有标准答案,不必强求同一种打开方式,适合自己的,才是最好的。

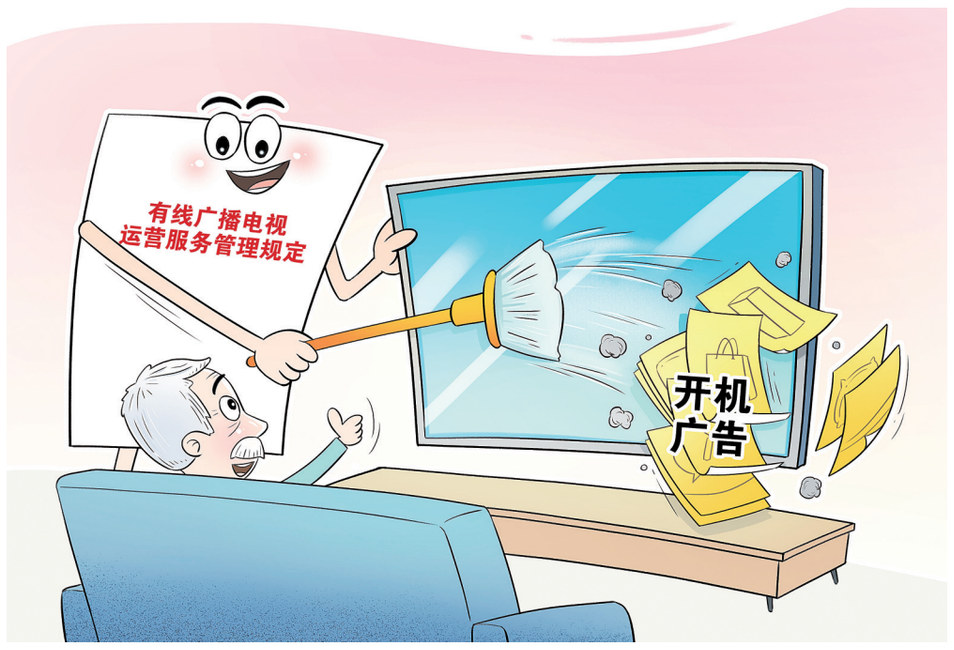
错峰出行是秋假独有的优势。避开盛夏暑热与国庆客流高峰,出行成本更为亲民,不少家庭借此走出家门,踏访山水古建,把书本上的文字转化为可触可感的实景,在行旅间浸润人文底蕴。细分的研学产品、托管式独立营,精准回应双职工家庭的现实需求,让孩子在集体研学中开阔眼界、磨砺自立品格,丰富假期供给。

成长从不是比拼行程远近的竞赛,课堂也不局限于远方名胜。近郊、城市展馆、河畔林间,都是自然教育的好去处。俯身观察草木更迭、候鸟翩飞,就近触摸乡土风物,无需长途奔波,同样能读懂秋日意趣。居家生活亦是育人课堂,整理内务、分担家务,在烟火日常里体会辛劳、学会责任,于细碎实践中习得生活技能。远行可开拓眼界,劳动能砥砺心性,两条成长路径并无优劣之分。并非所有家庭都具备远行的时间与条件,若把长途出游默认为假期标配,极易催生攀比焦虑,让松弛的假期平添负担。

设立秋假,初衷是给紧张的学业按下缓行键,引导孩子走出书本,在真实生活里感知世界。秋光万里,成长本无定式。尊重每个家庭的实际情况,理性规划假期,不盲目打卡、不跟风攀比,方能让秋假回归陪伴、体验育人本源。

(作者系自由撰稿人)

新闻漫画



让电视回归“一开即看”

据广电总局消息,《有线广播电视运营服务管理规定》即将施行。新规明确:电视不得播放开机广告,支持开机直达全屏直播;设置免费专区、精简收费栏目,缩短开机时间、简化遥控操作。

长期以来,开机广告、菜单繁杂、操作繁琐等问题,一直困扰着用户。新规直击民生痛点,让看电视回归简单纯粹,助力电视大屏重新收获用户喜爱。

图/文 王琪

以“十不接”划清政务热线受理边界

王志顺

近日,四川雅安允许12345热线合理存在不满意工单引发热议;广东阳江随即推出“十不接”清单与“十不准、十做到”正面指引,力戒“形式办结”。陕西汉中、安徽宿州、云南保山等多地同步优化考核,纠治满意率内卷,为基层减负。

12345热线设立初衷,本是为搭建民生诉求统一入口,打通政务服务“最后一公里”。早期考核高办结率、百分百满意率的硬性指标,确实有效提升服务效率。但层层加压之下,数字考核逐渐扭曲履职导向:为保住好评率,工作人员被迫承接权责之外的工单;大量精力耗费在周旋妥协、应对差评上,本该用来化解矛盾的实干精力,被纸面流程不断蚕食。

在“零差评”约束下,热线沦为“许愿池”。部分群众把民间借贷、婚恋纠纷等民事纠纷打进热线,混淆公共治理与私人事务;少数人把差评当成谈判筹码,借机索要法外利益。这类无效工单持续消耗行政人力。

划定受理边界,绝不等于关上服务大门。不少越界来电,根源是群众维权无门、不清楚法定渠道。改革的核心,是从紧盯评价指标转向做好分流引导:即便工单不予受理,工作人员也要一次性告知诉讼、仲裁等维权路径,不能简单一拒了之。

事实上,国家早已警惕“唯满意度”乱象。国务院办公厅明文叫停脱离实际的考核指标,反对简单比拼满意率排名。当然,改革还要严防两种跑偏,不能把“十不接”当成推诿扯皮、漠视群众合理诉求的挡箭牌,也不能把“允许不满意”当作躺平不作为的借口。只有持续细化判定细则、畅通申诉渠道,才能兼顾基层减负与群众正当权益。

政务热线的成色,从来不由亮眼工单数字定义。卸下“零差评”枷锁,跳出无效诉求消耗,一线人员才能集中精力,把每一件合理诉求办实、办好。

(作者系自由撰稿人)

四步走出新气象,实干攻坚“三个年”

长沙县安沙镇以招商提质、文旅升级、改革创新、基层善治为“十五五”开局蓄势聚力

王茜 蒋权 吴乐虎 阮霖浩

秋日的捞刀河畔,白塔青创村落里人声鼎沸,红房子村咖、河边头柴火灶、伴山茶舍……各个小院里坐满了从城里赶来的年轻人;眺望花卉产业示范园,温室大棚里花农正忙着给新一季的花草修枝剪芽,各类花草蓬勃生长;镇政府的会议室里,一张张“招商清单”刚刚更新完毕,几个村的党总支书记正围着新梳理出的闲置资产台账商量对接方案。

2026年,是“十五五”开局之年,也是长沙县安沙镇把“争当产城融合标兵、打造科创产业重镇、建设乡村振兴标杆”发展定位从蓝图推向实景的关键一年。

这一年,安沙镇把“实”字贯穿始终,以“三个年”行动为关键抓手,以发展实效为检验标尺,沿着招商提质、文旅升级、改革创新、基层善治四条路,一步一个脚印往前走,走出来的,是项目落地的节奏,是小院升起的烟火,是治理末梢的踏实,更是安沙大地上正在发生的改变。



安沙镇沿着招商提质、文旅升级、改革创新、基层善治四条路,一步一个脚印往前走,把蓝图推向实景。阮霖浩 摄



周亚民(右一)站在内罗毕郊外的农场里,随手捧起一把刚摘下的辣椒,脸上满是笑意。(安沙镇供图)

走好招商提质路:1.54亿元新项目落地,“安沙种子”跨洋结果

项目是经济发展的“源头活水”。

2026年,安沙镇把招商引资的发力点对准了一个更具体的方向:盘活存量、精准匹配,让闲置资产长出新的产业。今年以来,全镇新引进优质项目2个,总投资额1.54亿元;各村(社区)盘活闲置资产9处、闲置厂房2.2万平方米,落地产业项目17个,总投资6665万元,促成3个飞地招商项目成功落地。一组组数字背后,是一条“摸底、匹配、落地、服务”构成的闭环,通过组建“安商先锋队”,推动镇级、村级、社会闲置资产三张资源清单动态更新,带着机会清单往外跑,同时让项目进来之后有人跟、有人管。

万家铺村的故事颇具代表性。村党总支书记童畅带着台账一次次上门,把从村里走出去的创业者龚帆“请”了回来。付家咀组那座约2300平方米的闲置集体场地,即将成为湖南卡托地坪材料有限公司的新厂房,企业计划投入200万至300万元进行标准化改造,村集体有了稳定租金,本村劳动力也能就近就业。

“因为我从小在这里长大,对家乡特别熟悉。”龚帆回忆道,“童书记前前后后五六次带看,从手续办理、场地改造全程跟进。这份诚意,打动了我。”这场乡村名人回归、闲置资产盘活的“双向奔赴”,是“招商质效提升年”行动在基层落地见效的鲜活缩影,通过盘活农村闲置的房屋、院落、场地等资源,精准引入适宜产业和新业态,让“沉睡”的集体资产重新焕发生机。

比“归乡人”走得更远的,是“安沙种子”。

7月的肯尼亚内罗毕郊外,越丰生态农业有限公司试种的100亩辣椒进入采收旺季。“比咱们安沙种得还漂亮。”负责人周亚民捧起一把刚摘下的辣椒,个头匀称、颜色鲜亮,经测算,首茬亩产可达4000公斤,品质明显优于国内基地,内罗毕商超上架后供不应求,法国、迪拜的客户已经专程飞到农场看货。从去年10月非洲农博会上结识捷克客户,到今年6月对方飞到安沙实地考察,再到3800亩非洲农场合作敲定,一粒从安沙出发的种子,正在跨越山海生长。

“国际市场是一片蓝海,把国内的技术和品种带出去,把安沙的好产品带到更远的地方。”周亚民说,镇里的驻企联络员是基地常客,政策一路绿灯,给了企业“走出去”的底气。

走好文旅升级路:从“一院火”到“四美合”,小院经济往深处走

“本来只是想去白塔逛一下,结果被安沙其他的各个小院硬控几天。”“安沙镇一日游,打卡小众景点,享惬意生活。”……2026年“五一”“十一”假期,社交媒体上安沙的名字格外显眼,各类攻略笔记层出不穷。

今年以来,以“安沙四美”(即“棠坡清代民居、范旭东生平事迹陈列、捞刀河畔·白塔青创村落、安沙美食”)为内核纽带,安沙镇将全域散落的生态风光、历史人文、古建遗存和烟火食味串成了三条差异化板块:捞刀河畔·白塔青创村落主打轻松休闲的“城区后花园”,花卉园片区把传统花卉产业往亲子研学和花文旅上延伸,棠坡清代民居周边人居环境持续改善,范旭东生平事迹陈列建成开放,安沙特色美食被挖掘推广。游客从“来一次”变成“玩一天”,赏美景、品美食、访古居、嬉童趣,一条全域全时的文旅链条正在成形。

捞刀河畔·白塔青创村落是这条链上最先“亮”起来的那一环。5月1日,首批四大特色院落亮相:河边头·柴火灶炊烟升起,红房子村咖的咖啡师接单到手软,清塘湾古渡前站满了打卡的游客,伴山茶舍座无虚席……没有大张旗鼓的开幕式,游人却纷至沓来,短短五天,安沙镇客流突破5万人次。

此外,依托白塔片区农文旅集聚发展优势,长沙县供销社联动谭坊村组建村级农民专业合作社,并以此为核心辐射带动周边村落,有效整合全域农产资源,全力打造本土特色农产品公共品牌,搭建区域农特产品对外展示展销窗口。通过打通产销对接链条、链接文旅消费市场,持续壮大村级集体经济,拓宽农户增收渠道。

国庆假期,安沙溪谷露营地的烧烤露营、摸鱼抓鸡、草地音乐会从早热闹到晚,紫慧农庄的湛紫慧忙着给游客挑葡萄,“马林的莫奈花园”里乡村画室的主理人马林带着学员画秋景,桂花塘山庄的垂钓位一位难求。“一院多玩”的联动模式,把原本各做各的小院织成了一张网,国庆期间直接带动周边餐饮和农产品销售50余万元。

这一切的背后,是“安沙满‘院’生活计划”的持续深化,也是安沙文旅融合从“点上开花”走向“全域结果”的关键一步。近年来,安沙镇把“一院一特一线一平台”的思路升级到“超级IP”阶段,用一根主线串联起散落的院落,把乡村主理人联结成一张网,配套基础设施升级与服务提质同步跟进。文旅融合不是把院子简单“包装”出去,而是让院落成为流量入口、让片区成为消费场景、让农特产品搭上文旅链条,最终带给游客最好的体验。

走好改革创新路:“一张图”让群众心里踏实,“头雁”在实训中长本事

改革不是挂在墙上的流程图,而是要解决基层真正头疼的事。2026年开春,安沙镇·棠坡学堂2025—2026年度党员冬春训暨村(社区)“两委”干部履职能力提升培训班开班,为期两天,把“头雁班”“后备干部班”“年轻干部班”的分层培养继续做实。连任书记的“经验足”与新任书记的“思路活”被摆到同一张桌面上,结对、压担、搭台,目的只有一个:让干事的队伍先强起来。

监督的“最后一米”也在收紧。镇村组三级“小微权力”运行监督模型继续深化,权力运行流程进一步细化,镇级微信公众号对权责清单公开公示。设施农用地监管的台账化管理、全覆盖巡查、分类化处置机制进入常态化运转,109宗已备案设施农业用地完成年度全覆盖巡查,“农地农用”合规率保持100%。

改革有没有用,基层的人最有发言权。在新华村,组里开会、花钱、搞建设,如今都照着流程图走。村民黄海英说得很直白:“现在组里开会、花钱、搞建设,规矩都明明白白,看着干部按图办,心里特踏实。”

这张由镇纪委指导绘制的“运行流程图”,把组民监督、村委监督和村务监督委员会的监督力量嵌进了事务流程的每一个节点,让“小微权力”在阳光下运转。新华村的经验被新湖南、红星云等平台推介。

这一切得益于安沙镇以重点领域改革破局为抓手,围绕队伍培养、权力监督、用地监管等核心工作,建立权责清晰、运转高效的配套保障机制,推动各项工作从“有章可循”向“提质增效”进阶,为安沙高质量发展筑牢坚实的制度支撑。

走好基层善治路:矛盾发现在“周四”,安全守护在日常

基层治理的成色,不看台账厚度,看群众家门口的事有没有人管、管得怎么样。

“周四联户工作日”在2026年正从制度变成习惯。今年5月,黄桥村网格员杨宗云和村干部冯雄照例走访,走到一处民房前停下脚步:大门紧闭,电表转个不停,打印声此起彼伏。多次敲门无人应答后,两人没有“走过场”,而是持续蹲点观察,把线索报给镇“扫黄打非”工作组。三天后,这个隐藏在民房内的非法印刷窝点被捣毁,现场查获印刷设备10余台、非法印刷品及盗版书籍4500余册。

治理的温度还藏在另一类“小事”里。唐田新村把党群服务中心的闲置空间改造成孩子们的暑期学堂、村民的瑜伽课堂,前坪装了便民充电桩。村民徐先洪说得实在:“下班早来接孩子,不仅能给车充电,还能在大厅休息,村里的服务真心不错。”从“闲置空间”到“活力磁场”,变化的不只是房子用途,更是基层服务的延伸,打通了暖心的“最后一米”。

据统计,今年以来,全镇累计走访2.6万户次,接待来访群众300余人次,成功调解纠纷109起;12345热线办结率100%、满意率97.37%。这组数据,是“基层治理优化年”行动在安沙落地的最直观注脚——周四走下去的步子,把“摸排”和“化解”之间的那条线一点一点踩实,也让“三个年”里的治理答卷,写在了群众家门口、写进了百姓心坎里。

实干绘就图景,担当正在其时。从万家铺村那座迎来新主人的旧场地,到肯尼亚田野上安沙辣椒的首茬采收;从白塔小院假期升起的炊烟,到周四走访牵出的精准查处;从新华村组级事务流程图前村民的一句“心里有数”,到唐田新村暑期学堂里孩子们的读书声,安沙把“三个年”行动拆成了一条条可走的路、一件件可抓的事。

四条路,通向的是同一个方向:产业有支撑,乡村有活力,制度有刚性,治理有温度。眼下,安沙镇正以“争当产城融合标兵、打造科创产业重镇、建设乡村振兴标杆”为坐标,把招商提质的“进”、文旅升级的“活”、改革创新的“严”、基层善治的“暖”拧成一股绳,在长沙县“全面建设‘三个高地’、基本建成中国式现代化先行区”的版图上,刻下属于安沙的实干印记。



捞刀河畔·白塔青创村落,如今已成为网红打卡点。艾哲文 摄