

中宣部组织召开学习宣传贯彻党的二十届五中全会精神电视电话会议

新华社北京10月29日电 中宣部29日晚在京召开学习宣传贯彻党的二十届五中全会精神电视电话会议。中共中央政治局委员、中宣部部长李书磊出席会议并讲话。

会议指出，党的二十届五中全会是在基本实现社会主义现代化的关键时期召开的一次十分重要的会议。全会审

议通过的《决定》，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平党建思想，系统总结新时代全面从严治党伟大成就，总结运用新时代全面从严治党宝贵经验，深入分析党的建设面临的新形势新任务新挑战，对持之以恒推进全面从严治党作出战略部署，是持续推进新时代党的建设新的伟大

工程的纲领性文件，充分体现了以习近平同志为核心的党中央强党强国的历史主动，对于进一步开创新时代管党治党、兴党强党新局面，团结带领全国各族人民以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，具有重大现实意义和长远指导意义。

会议强调，深入学习贯彻党的二十

届五中全会精神，是当前和今后一个时期全党的重大政治任务。宣传思想文化战线要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，扎实务实做好全会精神宣讲、研究阐释、贯彻落实等各项工作，全力以赴推动兴起学习宣传贯彻全会精神的热潮。

健康关口“往前移” 慢病管理“快起来”

新华社记者 彭韵佳 刘宇轩 杨琳

慢性病起病隐匿、病程长，患者常常辗转多个科室之间，费时耗神。

今年10月召开的全国卫生与健康大会上，习近平总书记对慢性病防控提出进一步要求：加强慢性病综合防控，完善防治健康管理全链条服务。

记者在多地走访看到，越来越多的基层医疗卫生机构建起慢病一体化门诊，“治未病”日益成为人民群众的健康共识。

一体化门诊落地 慢病管理有了新变化

10月22日一早，江苏镇江丹徒区世业镇卫生院门诊大厅里已有了不少人。86岁的崔荣海和其他几位慢病患者守在全-专联合门诊门口，等候市里的专家出诊。

世业镇坐落于长江第四大岛，岛上常住人口7000多人，老年人口占一半以上，高龄患者过江求医多有不便。

除全-专联合门诊外，世业镇卫生院还与镇江市第一人民医院共建联合病房，专门收治内分泌科、心血管内科、神经内科、消化内科的康复期患者。上级医院制定诊疗方案、远程查房，卫生院医护人员日常值守、按基层医疗机构标准收费。

镇江市卫生健康委基层卫生健康科科长张金志介绍，世业镇卫生院立足镇域人口结构与慢病发病特点，打造

健康管理、运动康复、胃肠镜三大特色中心，丰富基层医疗卫生服务供给。

作为江苏省慢病运动健康干预试点单位，卫生院还配套设立运动健康中心，配备体质检测一体机、康复器械，为高血压、糖尿病患者开具个性化运动处方，将饮食、运动干预纳入慢病全周期管理，推动公众健康观念从“治已病”向“治未病”转变。

“目前，全镇登记在册2074名慢病患者，每人都建立了电子健康档案。”卫生院家庭医生王圣勤介绍，家庭医生责任团队分片包村，常态化入户随访，上门检测血压、血糖数据，实时录入数字化慢病管理平台，方便医生连续跟踪病情变化。

基层网底强起来 “家门口”保健显实效

慢病管理能不能落到实处，关键看基层网底牢不牢、服务能不能沉下去。

在河南宝丰县商酒务镇卫生院，63岁的黎湾沟村村民吕占国高兴地把手里的健康体检报告单交给医生：“血压稳住了！”

吕占国患高血压已有15年，过去每年复查得进城三四趟。如今，他踏上电动车，定期到镇里量一次血压、拿一次药，来回不到二十分钟。

长期以来，基层卫生室缺人手、缺机制，“大水漫灌”式的粗放管理导致

大批心脑血管疾病、糖尿病等慢病患者“发现晚、管理难、住院多”。宝丰县曾是这样一个典型。

依托紧密型县域医共体先行先试，宝丰县选派163名县级骨干医师下沉包乡联村，和乡、村医生结对巡诊；配置了健康体检一体机、眼底镜等设备，血常规、B超、眼底筛查一站式解决。

“现在，乡、村两级基层医疗机构还实现了中医适宜技术全覆盖，可开展十余项中医治疗项目。”商酒务镇卫生院负责人张书华说，卫生院还开设中医日间病房，推行42个中医优势病种的诊疗护理方案。

《国民健康“十五五”规划》提出，发展防治健康管理全链条服务，健全早筛早诊早治体系，设立慢性病一体化门诊，强化多病同防同治同管。

各地正以“小切口”撬动慢病防治的“大改变”：山东寿光创新打造基于地理信息的“智慧健康地图”，慢病管理服务“找上门”；广西南宁探索“诊疗+医保”一站式服务，推动药品直配社区、专家远程阅片，让百姓少跑腿；浙江海盐打造“智能健康小站”，可以量血压、测血糖、称体重，数据自动上传。

推动健康关口前移 每个人是第一责任人

在浙江杭州拱墅区区长庆潮鸣街道

社区卫生服务中心，家庭签约医生李文君细细梳理80多岁的陈大伯既往病史，发现陈大伯是典型的“三高”患者。

“光吃降压、降脂药远远不够，得规范降糖。”李文君为陈大伯量身定制了饮食和运动方案，还定期电话随访、疏导情绪。经过两年持续规范化健康管理，陈大伯的身体状况得到明显改善，各项关键指标逐步向好。

“针对公众慢病防治认知不足、主动参与度不高等问题，我们推出治疗与预防并举的双处方，引导慢病患者主动做好健康管理。”长庆潮鸣街道社区卫生服务中心主任周斌锋说。

据统计，我国约有4.5亿名慢病患者，久坐、熬夜、吸烟酗酒、不健康饮食、缺乏运动等是重要诱因。

建成国家慢性病综合防控示范区578个，心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病等重大慢性病防治行动实施方案相继发布；启动为期3年的“体重管理年”活动，5500多家二级、三级医疗机构设立了健康体检管理门诊……我国慢性病综合防控战略正在持续推进。

推动健康关口前移是防治慢病的关键一环。国家卫生健康委有关负责人表示，每个人要真正意识到自己是健康的第一责任人，培育良好健康的生活方式，进行有规律的生活安排。

（新华社北京10月29日电）

优秀企业的发展秘诀，在于解决问题、证明价值

湖南日报全媒体评论员 朱永华

10月28日，2026中国汽车工程学会年会在苏州召开，比亚迪集团董事长兼总裁王传福荣获2026年度汽车工业饶斌奖。在发表获奖感言时，王传福表示：“想做一道证明题，证明中国新能源可以，中国汽车可以。”同时，他表达了比亚迪下一步要攻克的两难难题——新能源汽车充电慢和低温天气充电难的问题。

充电慢是当下新能源汽车行业公认的顽疾，低温掉电是北方车主的隐痛。王传福把这两个“老问题”拎到台面上，当作下一步的攻关重点。这不是什么高明的战略修缮，而是一个工程师最

朴素的判断：问题摆在那里，谁解决了，谁就创造了价值。

著名企业家稻盛和夫说过一句话：“钱不是赚来的，是帮助别人解决问题后给你的回报。”这话放在企业身上同样成立。比亚迪从电池代工起步，到切入汽车行业时被嘲“门外汉”，再到今天成为首个跻身全球车企销量前十的中国品牌，其发展路径其实一直没变过：解决客户的需求，啃下别人不愿意碰的硬骨头。电池安全是个问题，于是有了刀片电池；充电慢是问题，于是有了快充技术；低温衰减是问题，就从电池材

料、热管理到充电策略全链路优化。每一步都踩在一个具体的痛点上。

当下，不少企业把“创造价值”挂在嘴边，眼睛却盯着估值和流量。价值成了话术，解决问题成了公关稿里的修饰词。王传福的可贵之处在于他证明了一条有效的道路：把问题当入口。102万员工、12万研发工程师、五年销量翻十倍，这些数字不是凭空长出来的，是沿着“解决问题”这条线一寸一寸垒起来的。一个企业愿意聘请12万个工程师去磨技术，说明它相信问题的重量，也相信解题的回报。

更值得说的是，这道证明题的意义早已溢出比亚迪自身。中国汽车工业从跟跑、并跑到新能源领跑，靠的正是把一个个“卡脖子”的难题变成“杀手锏”的功夫。早年间发动机、变速箱，后来的电池、芯片，哪一样不是被问题逼出来的？王传福说今天离汽车强国最近，不是因为销量登顶了，而是因为手里握着一把解过题的“刀”。这把“刀”未来可能切开的，是中国汽车制造向上攀爬时那层看不见的天花板。

办企业，说到底就一句话：你解决的问题有多大，你站的位置就有多高。

『二手』公文包照见『一流』好作风

曹灿辉

一个旧包，掂不出多重，却照得见一个机关单位的作风成色。

据《解放军报》报道，近日，某单位一场专业骨干集训如期举行，参训人员在会议室门口领取公文包时，发现刚拿到手的包有使用痕迹，环顾四周才发现大家领的都是旧包。工作人员解释：“本次集训不发新公文包，统一领用旧包。集训结束后，旧包归还，下次再用。”

单个公文包花不了几个钱，可年年集训、场场会议，逢场便发，日积月累，拒底难免压下一摞摞用不上的包。在有些人看来，钱是公家的，浪费起来不心疼，实则是“图省事、讲排场”的惯性思维在作祟，是粗放管理在花钱上露了馅。

发新包，撑的是场面；领旧包，立的是规矩。公家的钱，该花的不能省，能省的绝不乱花。这不是“没苦硬吃”，更不是寒碜，而是把每一分钱用在刀刃上——集训该保障的器材、教学一样不少，省下的正是重复购置的无谓支出。

近年来，类似做法正由个别走向普遍。各地“公物仓”把闲置的桌椅、电脑、投影仪等调剂流转、循环使用，还有食堂里的“光盘行动”等。桩桩件件都在提醒：节俭不是一时之举，是习惯、是制度、更是自觉。作风好不好，嘴上说了不算，得看手里怎么做。

包虽旧，照见的是厉行节约的新风尚，承载的是为民务实的大情怀。当“过紧日子”从口号变成行动，从制度变成习惯，我们就能把更多资源用在发展紧要处、民生急需上。

（作者单位：益阳市赫山区教育局）



随身“提大水”的年轻人

“弱者才喝饮料，强者都是直接喝大水。”最近，“大水理论”横空出世，成为互联网热梗。所谓“喝大水”，指的是放下奶茶、咖啡、含糖饮料等“小甜水”，改为随身携带和饮用1.5升装以上的大瓶纯净水或矿泉水。与“大水理论”

相伴而生的，还有“薄肌理论”（坚持训练，练出薄肌）“大菜理论”（沙拉、水煮菜，简单吃够蔬菜）“大蛋理论”（煎蛋、煮蛋，补充蛋白质）等，其内核都是主打健康、省事、不内耗。

图/文 王锋

央媒看湖南

“科创湖南”的六个切面



阅读全文请扫二维码

商务部：

坚决反对美将中国企业列入所谓涉疆法案实体清单

新华社北京10月29日电（记者王聿昊 谢希瑶）针对美国国土安全部宣布将3家中国实体增列至“维吾尔强迫劳动预防法”实体清单，商务部新闻发言人29日表示，中国不存在强迫劳动，新疆各族群众劳动就业自由平等，劳动权益依法得到有效保障。美方相关措施毫无事实依据，美方持续操弄“人权”议题，打着“人权”的幌子行单边保护主义和霸凌主义之实。中方对此强烈谴责，坚决反对。

发言人说，美方不久前已将大量中国实体列入所谓涉疆法案实体清单，中方已向美方提出严正交涉，并坚决予以反制。但美方不知悔改，不顾中方坚决反对，继续实施新的制裁措施，将中国生物医药技术企业列入制裁清单。美方列单做法背离两国元首达成的共识，严重破坏中美经贸关系稳定，也有违人道主义精神。美方应立即停止政治操弄和抹黑攻击，停止对中国企业的无理打压。中方将采取必要措施，坚定维护自身利益。



“中国蓝湾行动”获评“世界生态恢复旗舰项目”

中国蓝色海湾整治行动（简称“中国蓝湾行动”）10月29日获评联合国“世界生态恢复旗舰项目”，评选结果于正在亚美尼亚首都埃里温举办的联合国《生物多样性公约》第十七次缔约方大会期间宣布。

图为当日，“中国蓝湾行动”获评“世界生态恢复旗舰项目”现场。新华社记者 陈俊锋 摄

扩容“无事不扰”清单 以信用监管优化营商环境

王思奎

近日，北京市新一轮“无事不扰”清单完成扩容，全市四分之一经营主体纳入清单管理。自2024年改革落地以来，当地依托“风险+信用”分级分类评估体系，分六批次筛选信用良好、经营风险低、合规水平高的企业，目前清单企业总量已达61.3万户。依托信用分级机制，监管部门大幅压缩现场检查，更多运用大数据开展非现场监管，有效减少多头督查对企业的干扰，构建起“无事不扰、有事必应”的新型监管格局。

长期以来，“大水漫灌”式监管一直是企业经营的痛点。不分信用优劣、风险高低，统一开展拉网式检查，不仅挤占企业生产研发精力，抬高制度性经营成本，也造成行政执法资源分散，监管效率大打折扣。“无事不扰”清单改革，打破“一刀切”的传统执法模式，把信用评价作为监管第一道门槛，推动监管力量从普遍撒网转向精准聚焦，

实现执法资源优化配置。清单长效运行的关键，是动态化的信用分级监管体系。如今北京非现场检查占比已超七成，上门督查大幅精简。同时，清单坚持有进有出、动态调整，绝非一劳永逸的“免查保险箱”。一旦企业出现失信行为、产生安全隐患，就会被及时移出清单，监管频次随之加码。刚性进退机制，既给守信企业吃下安心经营的“定心丸”，又牢牢守住市场安全底线。营商环境好不好，市场主体最有发言权。持续扩容“无事不扰”清单，是监管理念从管控治理向服务治理转型的生动实践——以信用划定监管边界，用清单减少行政干扰。唯有坚持精准监管、柔性执法，让守信者一路畅通、失信者处处受限，持续降低制度性交易成本，才能不断激发市场内生动力，为经济高质量发展筑牢坚实法治保障。（作者系自由撰稿人）

地铁站为何要“七十二变”

郭宝哲

广州地铁站“爆改”运动场，深圳地铁站打造特色打卡空间，苏州把社区食堂搬进地铁站，合肥站点集成便民新平台……健身、吃饭、上夜校，多元新业态落地地下，地铁站为何要七十二变？答案很简单：为民生而变！

在大众印象里，地铁站只是人们匆匆赶路的交通节点。地铁建设优先追求通行效率，核心目标是保障人流快速通达。但城市为人而建，衡量一座城市的温度，不仅在于宏伟的地标，更在于能否接住普通人切实的日常需求：通勤间隙想健身、下班后想学技能、就近办理简易政务。盘活站内闲置边角空间，把公共服务嵌入地下，正是城市治理理念的转变。这类改造并非大兴土木，而是向内挖潜，利用闲置资源。地铁空间资源紧张、安全优先，新增业态是在守住通行

主业基础上做“加法”。因地制宜，才不会让新场景沦为好看却无人问津的摆设。也有人提出疑问：地铁的本职是交通，要不要承担这么多附加功能？事实上二者并不冲突。交通是骨架，民生服务是血肉。地铁汇聚起城市密集人流，是公共服务最好的载体。公共服务跟着人的出行轨迹布置，这便是便民的应有之义。当然，新业态落地也要直面考验，安全管控、运营成本、收费规则需要持续优化，平衡好商业与公益，守住为民服务的底线。

地下空间的烟火气，照见城市发展的价值取向。地铁从单纯“运人的通道”，慢慢变成多维的承载日常的生活空间。这些地铁站的每一处更新，都是城市向普通人递去的温柔，也为城市公共空间的活化提供了鲜活的样本。（作者系自由撰稿人）