

湖南“阳光分班”全面落地

告别择班择师，焦虑何以安放？

湖南日报全媒体记者 沈可心 通讯员 李可欣 张耀丹



8月27日上午，长沙市开福区第一中学录播教室内，一场“阳光分班”正在进行。在各方代表监督下，学生信息随机滚动，分班软件启动，初一新生被均衡分配到14个班级，教师团队编号与班级序号自动匹配。结果当场打印、签字确认，全程录像存档。

新学期开学前，类似场景在湖南各地义务教育学校同步展开。2026年秋季学期，湖南全面推行义务教育起始年级“阳光分班”，电脑随机均衡编班成为刚性要求。“择班”“择师”成为历史，家长新的疑问也随之而来。

“阳光分班”解决的是起点公平

“分班之前不少家长对此表示怀疑。”开福区第一中学校长阮南阳坦言，“家长最担心的就两个：是不是真阳光、师资能不能真均衡。”学校的回应是把所有环节“亮给家长看”，分班当天受邀家长全程观摩，疑虑明显消解。

师资均衡是家长最敏感的神经。阮南阳介绍，学校组建团队遵循“老中青搭配，强弱搭配”原则，每个班子求均衡。长沙市一中初级中学初一年级组长李小龙也证实，每个班都有老教师、骨干和新教师，不存在师资倾斜。

阳光分班后，教师状态也在变化。李小龙观察到，生源均衡让教师站在同一起跑线，“班级发展更多取决于教师的日常用心和投入。”公平环境反而激发了工作热情。

湖南省教科院心理教研员彭玮

婧分析：“‘阳光分班’解决的是起点公平。以前有重点班，师资不均衡容易被‘生源差异大’掩盖。现在班级起点相当，教学效果落后就不能再用‘学生不行’解释——这会倒逼学校统筹师资，也倒逼教师提升教育水平。”她补充道，“‘阳光分班’，是逼着学校从‘挑学生’转向‘教学生’。”

把分层教学做实是关键

分班公平了，焦虑并未消失。“校内没有重点班，校外挤满培训班的”说法流传开来。一些家长的理由很直接：基础好的可能“吃不饱”，基础弱的担心“跟不上”。

但记者采访中发现，学校的课堂正在发生改变。长沙市南雅中学初三班主任范韵坦言，均衡分班后课堂更难上，关键是把分层教学做实。

南雅中学的做法是结构化分层：课堂分层设问，基础题人人开口，拓展题留给学有余力者；作业弹性分层，必做题人人过关，拓展题选做；课后精准辅导，学困生盯基础，优生给探究课题。

开福区第一中学分层作业早已是常规，今年还提出打造“素养课堂”，从满堂灌转向素养导向，培养学生的思辨思维与实践能力。长沙市一中初级中学则在课后服务和社团课中开设学科兴趣小组，为学有余力的孩子提供丰富选择。

AI技术也在为个性化教学提供支撑。湖南已在长沙、株洲等地试点智慧教育平台，部分学校已将AI引入集体备课和教学评价。岳阳市教科院质量监测与研修中心主任吴波正在推动AI赋能的集体备课，教师可以借助AI工具获取优质教学设计资源，模拟不同层次学生的课堂反应，优化提问设计和作业梯度。

用大家的力量共同教育

优生家长担心节奏被拖慢，学困生家长担心被抛弃，这是阳光分班后最高频的话题。

范韵回应：“被拖垮”“被带偏”并非必然，关键是小组互助。“不同层次的孩子混合编组，课堂讨论、习题互讲都依托小组进行。”范韵解释，优生给同伴讲题，“讲得出才算真懂”，教别人的过程本身就是最好的深度学习；学困生听同伴用“学生的语言”讲解，可能比听老师讲更有效。差异在这个结构里不是负担，而是资源。

这种思路在实践中已有验证。李小龙分享了一个真实案例：他曾经任职的学校打破传统组班方式，把有体育特长的学生平均分到各班，结果班级氛围更加活跃，这些学生的状态也有了明显改善。“用大家的力量共同教育，是最好的办法。”

彭玮婧指出，研究表明按能力分班会负面影响低成就学生的自我认知和学习动机，对高成就学生好处也有限。“义务教育阶段可塑性强，和不同水平同伴在一起，孩子才有机会学会理解、帮助与合作。”她也提醒家长，不要用“优生”“差生”标签看待孩子。

这种提醒同样适用于教师。有一位教了十几年重点班的初中数学老师，教普通班后发现以前那套引以为傲的教学方式不管用了。她开始调整方法，让理解快的学生当“小老师”。教完一课后，这位老师说：“以前我分不清是生源好还是我教得好；现在能看见每个学生从哪里开始，走到哪里，才觉得自己是真的会教了。”当教师不再面对筛选过的学生，反而更容易以发展的眼光看待每一个孩子。

与其焦虑，不如高质量陪伴

分班结果公布后，长沙一位初一学生家长这样描述自己的状态：“表面风平浪静，内心焦虑无处不在。”

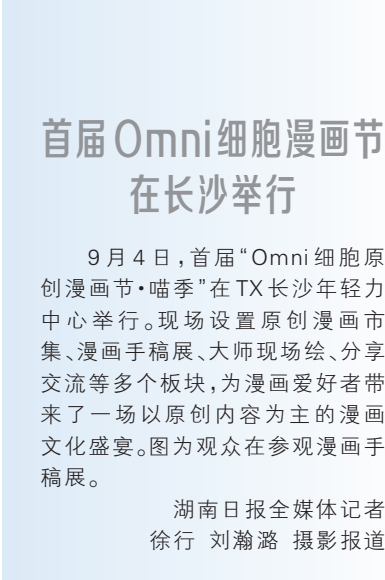
“焦虑的根源是信息不对称。”范韵每年都会接待不少这样的家长，她的做法是把话讲透：制度逻辑、托底机制、影响成长的因素是什么。最后引回孩子自身：“与其纠结开盲盒，不如稳住家庭‘基本盘’。”对优生家长，建议鼓励自主拓展；对中等生家长，提醒“起决定作用的是孩子的三观和家庭的价值引导。”

比这些更基础的是习惯养成。范韵提醒，初一和小学一年级一样关键在适应，最需要课堂习惯和行为习惯。李小龙也提醒，家长要帮孩子建立好的学习习惯，而不是急着比较，“小学靠盯，初中靠自觉。”建议每天多问“今天做了什么”，以鼓励为主，“青春期疏导比堵截有用。”

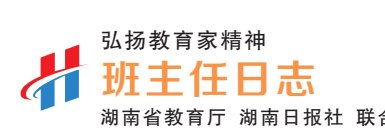
除了盯孩子，范韵更主张家长把一部分力气用在自己身上，构建科学的教育理念。吴波也强调，家庭教育在这个阶段比以往更关键，“同一个老师带出的孩子不一样，除了天赋不同，更多因为家庭。与其焦虑，不如高质量陪伴。”她说得直接：“对孩子有要求，对学校有要求，对自己更要有要求。”

从“挑班择师”到“电脑说了算”，从“择班焦虑”到“公平起跑”，湖南“阳光分班”新政正在重塑基础教育的生态。彭玮婧说：“它不是‘削峰填谷’，也不是齐步走。它要实现的是：让每个孩子，不论家庭背景、入学起点，都能在公平的起点上获得适合自己的发展。”

“外在越公平，越要向内求索；世界越喧嚣，越要静待花开。”在开福区第一中学开学典礼上，阮南阳把这句话送给了全校师生。



范韵：一封封书信，是我与孩子们最深的连接



湖南省教育厅 湖南日报社 联合推出



【人物】

范韵，女，长沙市南雅中学高级教师，湖南省初中精英教师，湖南省新时代名班主任工作室主持人。先后荣获长沙市卓越教师、长沙市九芝优秀班主任称号以及湖南省班主任基本功大赛一等奖、湖南省家庭教育指导精品课一等奖、全国微班会课比赛一等奖。

【日志】

窗外秋风起了，电脑屏幕亮着，光标在文档里一闪一闪。又是一年开学季，我又开始写新学期的信了。十年了，每个开学日前夜都这样度过，好像成了一种仪式。不想把说的话一个字一个字落在屏幕上，心里就总觉得欠了点什么。

很多人问我为什么总用写信的方式。作为一名数学老师，我对自己的文字从来算不上自信，普通话说得也不够标准。十年前的暑假，学校让我给初一新生家长做培训，我把自己关在房间两天，敲出了第一封给家长的长信。后来那封信被长沙教育

转载，点击量过了10万，70多家媒体转载。我才恍然明白，真正打动人心的从来不是辞藻，而是写信时那个姿态——蹲下身，站在孩子的角度想问题；伸出手，站在家长的角度说心里话。

于是我爱上了写信，信写多了，会发现它有一种奇妙的力量：当面的千言万语可能冲撞，落在纸上的三言两语却常常能抵达。

信的由头，各有不同。每个学期开学，我都会给全班孩子写一封信。初一时写适应与习惯，初二写“分化”与“逆反”，初三写理想与坚持。信里我会告诉他们这个学期可能遇到什么坎儿，需要重点改掉什么毛病，也会把班上做得好的地方说给他们听。

也有些信，是因为具体的事、具体的人。有一年，班里有个叫小雨的女孩，因为我一句批评不肯来上学。家访后她答应回学校，那时我才知道，她父母离异，心比玻璃还脆。那天夜里我对着电脑坐了很久，最后敲出一封长信：“看着你的座位空空的，老师的心里也空落落的。老师要向你道歉，没想到自己一句话会对你造成这么大的伤害……”我没有讲任何大道理，只是告诉她：老师需要她的帮助，班级需要她的力量。第二天把打印出来的信递给她时，她读着读着，眼泪就掉了下来，后来抱着我哭了很久。那一刻我确信，一句真诚的“我错了”，比一百句“我是为你好”更有力量。

还有一年女生信，我给全班女孩写了一封信，谈自重、自爱、自强、气质、善良、智慧、健康。信的最后我写：“若要优美的嘴唇，要讲亲切的话；若要可爱的眼睛，要看到别人的好处；若要优雅的姿势，就不要忘记与知识同行。”写完之后，我又买来许多精致的小蝴蝶结，趁教室空无一人时，把信和蝴蝶结悄悄塞进每个女孩的课桌。第二天，我看着她们一个接一个发现抽屉里的秘密，脸上的表情从惊讶变成羞涩的笑。

小慧就是其中一个。她很聪明，叛逆却藏在暗处，曾经摸清我外出的时间钻空子，成绩一路下滑。

那天的信里没有一个字批评她，但几天后我注意到，她不再躲着我的目光了。后来她生日，我送她一本《居里夫人传》，扉页上写：“你的进步让老师感到骄傲。”毕业时她给我留了张卡片：“老师，谢谢你没有放弃我。那个蝴蝶结和那本书，我一直好好珍藏着。”

教育有时候真的不需要什么惊天动地的大动作，一份小小的“看见”，就足以让一个孩子重新抬起头来。

不只是给孩子，我也坚持给家长写信，每学期一封，从不重样。初一的信讲“适应”和“习惯养成”，提醒家长从预习、笔记、错题整理这些小事抓起；初二的信提前打预防针，告诉他们孩子身体在变、心理在变，别把青春期的倔强当成不听话；初三的信则聚焦“内驱力”，劝家长把焦虑收一收，把信任还给孩子。我在每封给家长的信里都会写同一句话：“家长和老师的相遇，就是爱和信任的相遇。”

有家长跟我说：“范老师，你的信我们每封都读，读着读着就不慌了。”还有位妈妈，孩子只在我班上待了半年就转回了老家，她发来很长一段文字，说“不仅孩子成长了，我自己也得到了滋养”，说家长群不解散就永不退群，“我们是永远的朋友”。夜深人静时翻到这条消息，会觉得所有的坚持都值得了。其实我并非天生擅长文字，但我有一个笨办法，那就是读书，每月一本，雷打不动。床头那本《31位班主任的精神修炼》被翻得起毛边。他们让我看到：没有哪个优秀的班主任是天生的，都是在挫折里觉醒，用阅读和写作把自己逼出来的。如果我自己也写进去，成为第32位，我的精神修炼或许只有一句话：所有吃过的苦，某一天都会变成金子；而阅读，永远是那个炼金炉。

做了二十年班主任，我越来越相信：教育不是居高临下的完美说教，而是俯下身来的双向治愈。好的关系才有好的教育。而书信，恰恰是建立关系最温柔的方式——它穿过时间和距离，抵达一个人最柔软的角度。

（湖南日报全媒体记者 沈可心 整理）

串联景区、古镇、社区与夜游商圈

南岳全域观光专线开通

湖南日报9月4日讯(全媒体记者 蒋睿 通讯员 文兰 刘宇微)9月2日，南岳“祝融号”旅游观光巴士投运，标志着南岳首条串联景区、古镇、社区与夜游商圈的全域观光专线正式开通。

该条线路以南岳游客服务中心为起止站点，沿途串联南岳大庙、古镇、南岳衡山牌坊、南岳里民宿文化街区、时光之城·1944等核心文旅地标。所有运营车辆均配备专职随车讲解员，全程解读沿线人文底蕴、景点特色，让景区通行变为沉浸式、体验式城市微旅行。此外，该线路还增设夜间运营班次，直达各大夜游打卡点，打造全天候、全域化休闲度假格局。

35名孩子的公交专线

湖南日报全媒体记者 王文

“车来了！排队上车啦！”9月2日清晨，浏阳市大围山镇白沙古镇村口，清脆的童声划破山野宁静。一群背着书包的小学生有序排队，稳稳踏上崭新的定制公交，开启新学期上学路。

这趟温情满满的校园专线，为山区孩子量身开通，彻底解决当地35名留守儿童上下学难题。

今年秋季学期，大围山镇白沙完小撤并，整体并入东门完小。学校搬迁，让白沙片区的孩子们带来求学历新变化，也给不少家庭出难题。

当地多数孩子是留守儿童，父母常年在外出务工，日常由年迈爷爷奶奶照看。老人不会骑电动车，8公里的家校山路，往返通勤十分不便。虽有校车可以接送，但每学期1600元的费用是一笔不小负担。

了解到群众的急难愁盼后，大围山镇镇政府、镇中心学校迅速行动，主动对接

◀◀(上接1版)

岳阳馆内，长康集团的展架上，芝麻油、菜籽油、食醋等产品整齐排列，标签一一对应，工作人员正在进行最后的调整。作为湖南本土粮油企业的代表，长康集团已是第六次参会。集团常务副总经理邵孟高说：“这次大会规模比往届更大，人气也更旺。我们把全部主力产品都带来了，希望借助家门口的平台，让更多人尝到地道的湘味好油。”

各省展馆同样各具特色。湖北集结近80家粮油企业、20余家粮机企业，“荆楚粮油”“江汉大米”“湖北菜籽油”三大省级公用品牌同台亮相；云南102家企业打造“高原粮仓”主题展区，以孔雀为视觉核心，集中展示稻米、杂粮、菜籽油、橄榄油、茶籽油、咖啡、茶叶等百余种绿色农特产品；吉林遴选53家重点企业，在500平方米特装展馆集中参展；江苏特设“苏米市集”，现场蒸煮优质大米，观众可品尝“柔、香、糯”的地道口感。

最令人眼前一亮的是，展馆内竟“长”出了一片稻田——饱满的稻穗、蜿蜒的田埂、泥土的气息，真实的稻作场景被完整复刻，观众仿佛置身田间地头，沉浸式感受“粒粒皆辛苦”的粮食本源。

六大板块全覆盖，展、商、研同台共振

据大会组委会介绍，本届大会以“粮安天下聚合力 产销融通促发展”为主题，设开幕式、优质产品暨技术设备展览会、产销对接推广、招商引资签约、粮食专场交易、同期专题活动六大板块，内容贯通粮食生产、收储、加工、消费全链条。

在展陈布局上，序厅全景式展现国家粮食安全建设成效；脱贫地区消费帮扶展区同期举办第六届全国脱贫地区优质特色粮油产品展销会；粮油机械设备展区面积3.5万平方米，为全场最大展区，中联

◀◀(上接2版)

如何破局？专家和企业人士认为，传感器是典型的“以小博大”的产业，技术密集、渗透力强、多品种小批量、应用场景复杂，须从三个层面发力。

其一，专项攻关。对关键材料、核心工艺、检测设备等环节有突破潜力的企业，给予持续、稳定、长周期支持。传感器技术突破以五年、十年为单位，政策须与之频频共振。

其二，打通本土应用场景与国产传感器的“最后一公里”。依托湖南工程机械、轨道交通、智慧城市等场景优势，为首台（套）产品提供应用保障与风险补偿，让产品在真实工况中“跑起来”。

其三，强化产学研协同。天羿领航、华惯科技、二零八先进科技三家企业，深耕陀螺传感器技术路线，均脱胎或源自国防科大。叠加中南大学、湖南大学等高校，以及王耀南院士领衔的机器人视觉感知国家工程实验室、谭蔚泓院士负责的化学生

“以往南岳各景点布局分散，往返通勤费时费力。”来自长沙的游客李女士现场试乘后表示，观光专线一站直达，复古车型颜值出众，还有专属讲解，出游省心又舒适。

本次共投放6台全新观光车辆，采用差异化车型布局，推出“长线铛铛车+短途微循环”双向运营模式；26座复古铛铛巴士主打长线全域旅游，全景车窗设计视野通透，同时配置无障碍地板、车载K歌设备、便民急救药箱等设施，适配旅游团队、长线观光需求；13座微循环小巴车身小巧灵活，可深入城区小区街巷，补齐出行短板。

“孩子们都特别准时，全员到齐，一个都没落下。”龚伟告诉记者。

高效落地的暖心专线，收获多方点赞。“这条家校专线，解决了山区孩子出行难题，打消了家长后顾之忧，尽显政府、教育部门、公交企业为民办实事的责任担当。”浏阳市人大代表林加卉在朋友圈发文说。

浏阳公交发展公司，多方协调、反复商议，快速敲定解决方案，开通白沙古镇至东门完小定制学生公交专线。

学生公交专线，周一至周五常态化运行。每天早上7时30分从白沙古镇发车，下午5时30分从东门完小返程，每日一个往返，稳稳衔接孩子们的上学、放学时间。票价更是暖心，每学期每人仅需450元。

公交司机龚伟是这条新专线的专属守护者。9月2日线路开通首日，他早早到岗、提前检查车况，耐心等待每一位孩子。“孩子们都特别准时，全员到齐，一个都没落下。”龚伟告诉记者。

高效落地的暖心专线，收获多方点赞。“这条家校专线，解决了山区孩子出行难题，打消了家长后顾之忧，尽显政府、教育部门、公交企业为民办实事的责任担当。”浏阳市人大代表林加卉在朋友圈发文说。

重科智能粮机、山东粮机等大型设备整齐列阵，重点展示节粮减损、智能粮机等创新技术；国际展区积极搭建对外经贸桥梁。

大会期间，还将举办粮食政策和市场形势分析会、全谷物行动计划省级落地交流会、科学储粮交流会、米粉专用稻专题交流会等多场活动。主办方免费为各省提供优质粮油区域公用品牌推介场地，并配套搭建专业直播间赋能企业线上带货。依托国家粮食交易平台海量会员资源，组织产销企业面对面洽谈对接，举办集中签约仪式。

“九州粮仓”主场首秀，湖南全产业链实力尽显

作为东道主，湖南以“九州粮仓”主题亮相。湖南水稻播种面积、产量长期居全国前列——全国每9碗米饭中就有1碗来自湖南。

本届大会首次落子湖南，既是对湖南粮食产业实力的充分肯定，也标志着国家产销对接重心向湖南倾斜。

湖南特装展区面积达5100平方米，以“稻香万年，粮安中国”为主题精彩首秀。“洞庭香米”“湖南菜籽油”“湖湘杂粮”“湖南米粉”四大省级区域公用品牌集中亮相，其中“洞庭香米”“湖南菜籽油”的第二批授权产品也将重点推介。

各市州纷纷拿出“看家本领”。长沙馆以“星城粮仓·香达四方”为主题，以“一粒粮食的成长旅程”为线索，串联源头创新、粮食生产、仓储保障、加工转化、品牌消费和产业未来；衡阳32家优质粮油企业携50余款特色粮油精品参展，特装展区达432平方米；湘潭24家企业集结近百种产品；娄底、郴州、株洲等市州也携特色粮油产品矩阵集体登场。

从种业研发到精深加工，从智能粮机到品牌营销，湖南粮食全产业链的实力，将在本届大会上得到全方位展示。

物传感国家重点实验室等平台，有望将基础研究势能转化为产业升级动能，让更多科技种子结出产业果实。如三所高校联合唐智科技攻关“全天候多工况智能感知与信息处理关键技术及应用研究”，走的正是“高校攻算法、企业做工程”的路子。

今年，湖南（雨花）智能传感器产业园落成，集高端制造、研发创新、产业孵化于一体，已有五六家企业明确入驻意向。省传感器产业促进会正打通省内传感器产品与自身智能产业的技术链、供应链与应用链。吴怀化认为，当前湖南传感器产业增速快、来势好，应加大招商引资力度，成立专班统筹协调，抓住宝贵的窗口期。

风口之上，真正的变量不是风有多大，而是在紧要关卡啃下硬骨头、练出不可替代的能力。湖南传感器产业正以“致广大”的视野锚定方向，以“尽精微”的功夫深耕细节，在智能时代的浪潮中，行稳致远，进而有为。