



长沙市连续多年实施暑期中小学生免费游泳、免费体育培训活动——

体育惠民润童心

湖南日报全媒体记者 肖霄 通讯员 李栋 赵琛

8月21日，长沙高新区全民健身中心，8岁的阳阳告别羽毛球教练，牵着妈妈的手依依不舍地离开球馆。“这个暑假，我们参加了三期免费的羽毛球培训，小孩学得很开心。今天培训结束了，他还意犹未尽。”阳阳妈妈对记者说。

今年暑期，长沙市继续组织实施暑期中小学生免费游泳、免费体育培训“双免”惠民活动。开放周期为7月13日至8月21日，共40天。

体育公益资源直达家门口

炎炎夏日，泳池内浪花翻滚，各大运动场馆里青少年挥汗奔跑。这场暑期惠民活动，已经走过18个年头，累计培训中小学生超300万人次。

2009年，长沙探索用政府“购买服务”的方式，促成游泳场馆免费向中小学生开放，初衷是防范青少年溺水。据了解，长沙是全国第一个暑期免费开放游泳场馆的城市。活动实施的第一年，全市中小学生溺水事故率下降85%。

2014年，新增体育公益培训板块。两项服务合并实施，市、县两级每年投入财政资金500余万元，正式推出暑期“双免”体育惠民活动，成为长沙市一项重点民生工程。

长沙不断优化场馆布局，推动“双免”点位向各个区县延伸，兼顾城区核心商圈与近郊县城，尽可能压缩学生参与的出行距离。

望城区青少年防溺水安全教育基地，是该区重点保障的免费游泳点位。

场馆每日设置120个免费名额，配备8名救生员、4名安全员、11名游泳教练轮班值守。近郊孩子在家门口就能参与专业游泳教学与防溺水科普，今年暑期累计服务学生2000余人次。

天心区统筹悦翔游泳馆、众晨游泳馆两家游泳场馆，联动三只熊冰雪王国、鈄仙豆美式篮球馆等11家培训场馆，覆盖城南大片居民片区，就近满足周边家庭运动需求。

每年的暑期“双免”活动，游泳、培训点位均匀铺展，根据学生需求数量增减。家长只需打开“我的长沙”App，就可以筛选就近场馆提前预约，平等触达公共体育资源。

青少年运动选择丰富多元

“我想学排球，妹妹喜欢篮球，我们可以一起在东山全民健身中心免费培训，离家也特别近。”刚练习完垫球的曾尚珺，满头大汗。这是她跟妹妹第一次参加暑期“双免”活动。

“在这里感觉怎么样？”记者问。“我参加了三期排球培训，感觉很不错。现场特别热血，教练也很好。”曾尚珺说。而对于8岁的妹妹曾筱璐来说，暑期来打篮球是件“好玩”的事情。

这项“好玩”的暑期活动，长沙市政府部门和社会培训机构从未轻视。

免费培训项目跳出传统球类局限，紧跟青少年兴趣潮流，不断扩充课程品类，兼顾普及性、趣味性，满足不同孩子的个性化爱好。

今年暑期，长沙74家体育场馆参与暑期免费培训，共设13个项目，包括滑雪、滑冰2个冰雪项目，足球、篮球、乒乓球、羽毛球、网球、排球或气排球6个球类项目，击剑、体育舞蹈、攀岩、花样跳绳、轮滑5个新兴项目。其中新参加的场馆23家，占比31%。

全部课程分为6期，每期5天，每日培训时长不少于2小时，此外，区分零基础入门和进阶提升，适配不同运动基础的中小學生。

天心区康园体育中心乒乓球培训点热度居高不下，每期20个名额，报名通道一开启名额便被迅速抢空。教练按照学员水平分组，手把手纠正动作。不少孩子连续多年参加“双免”，从零基础慢慢熟练掌握打球技巧。

不少家长感慨，不用花钱报课外班，孩子就能尝试各式各样的体育运动，暑假不宅家玩手机，每天准时出门运动健身，孩子高兴、家长放心。

保障活动安全有序运行

8月20日，下午2时，雨花区菲翔体育健身游泳馆准点免费开放。市民刘娇帮两个小孩换上泳衣、送入游泳池，便坐在泳池旁的栏杆外等待。

“我们今年是第一次参加市里的‘双免’运动，来正规的游泳场馆游泳，不仅避免小孩在外野泳的溺水风险，也丰富了暑假活动，两个小朋友天天准时打卡。”刘娇说。

记者在菲翔体育健身游泳馆看到，

会“多元监督模式，全面公开工单办理结果，主动接受群众监督。

开门教育、服务群众，推动为民造福可感可及——

湖南扎实办好高频共性民生诉求事项，集中整治群众身边不正之风和腐败问题，落实“321”机制集中化解信访积案，以可感可及的实际成效赢得群众认可。

省工商联领导班子成员下沉企业、商协会一线调研需求，收集89家民营企业意见建议诉求和发展难题131条，建立台账分级分类督办。永州对信访积案“一案一策”精准发力，因案定策、分类施治，集中优势资源攻坚克难，信访积案实现全部办结。省供销社作总社针对偏远山区、边际界区和交通盲区群众“买难卖难”问题，依托流动供销服务车，上门到户为群众提供优质服务。省公安厅联合省教育厅、省住建厅、省交通运输厅等部门，统筹推进学校周边交通“微循环”治理，常德强化高峰勤务，益阳开通定制公交……学习教育开展以来，全省中小學生交通事故故起数、死亡人数同比分别下降17.5%、18.5%。

实干检验成效，把政绩书写在三湘大地

夜幕降临，澧水之畔，张家界大庸古城灯火璀璨，景区内游人如织。

“古城重新开放才一个多月，不仅本地人爱来，不少境外游客也把这里纳入必游行程。”正带领一批外籍游客参观的当地导游周旭说。

由张家界旅游集团、电广传媒、芒果超媒共同出资提质升级，一批大热综艺实景落地，客流突破100万人次……这座曾因前期论证不充分、追求短期形象而陷入闲置的文旅项目重新“复活”，成为湖南深入整治政绩观偏差问题的生动缩影。

政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩，是初心之问、使命之问，也是时代之问、实践之问。

学习教育中，全省党员干部深学细悟习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，在一体推进学查改中经受了一场深刻的政治教育、理论熏陶、思想淬炼、精神洗礼，更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，实实在在解决问题，不断增强树立和践行正确政绩观的自觉性坚定性。

积极干事创业，推动高质量发展的行动更加坚定——

广大党员干部牢牢把握高质量发展这个首要任务，坚定发展信心，把学习教育焕发出来的热情转化为攻坚克难、干事创业的强大动力。

娄底坚持“产业链”思维与“笨办法”招商，不追求短期表面亮眼的签约数字，立足“三钢三电一钛”产业基础，

游泳池专门设置了儿童使用的浅水泳道，不少小学生玩得欢快。“浅水泳道水深1米左右，适合初学者和低龄儿童。在训练泳道的靠岸一侧，也是青少年专用泳道，便于及时扶靠上岸。游泳馆暑期每天开放200个名额，核销率达到90%。”游泳馆运营总监李彬川对记者说。公司已连续5年参与暑期“双免”活动，每年都会提前开展救生演练和员工安全意识强化培训，所有员工均掌握心肺复苏专业技能，每天配备7名持证专业救生员在岗值守，未发生过一起安全事故。

历经多年实践打磨，长沙构建起一套成熟完整的运行机制。预约系统、安全监管、场馆考核、风险防控各项制度持续优化，实现“部门联动、属地负责、场馆主责”的责任闭环，保障活动安全有序运行。

活动开展前，各区县开展场馆安全专项培训与巡回隐患排查，落实应急处置预案。游泳场馆全面检修设备、常态化开展水质检测，足额配齐救生员、救生器材；培训场馆课前组织充分热身，针对青少年运动特点做好防护提醒。

一池碧波，一方球场，见证一座城市的体育惠民温度。经统计，今年暑期的培训周期“双免”活动及场馆满意度调查中，市民填写满意以上占比达98%。

长沙市体育局相关负责人表示，暑期“双免”活动，不只是简单的场馆开放，更是深化体教融合、守护青少年健康成长的生动实践。未来，这项民生品牌还将持续优化，让全民健身的种子在夏日校园之外生根发芽。

驻外队伍逐家走访目标企业、做实产业分析，一批链上企业相继落地扩产，本地配套率持续提升。

湖南钢铁集团通过问题查摆和整改，对正确政绩观有了更加清晰的认识，解决了一批长期制约企业发展的重点问题，推动生产经营保持高水平运行。2026年上半年，集团实现营业收入1143亿元、利润29亿元，盈利能力保持在全国钢铁行业前列。

深查顽瘴痼疾，解决历史遗留问题的成效更加凸显——

省委带头从查改8个方面具体问题入手，着力化解历史欠账，带动各地各单位聚力攻坚，解决了一大批长期想解决而未解决的问题，办成了许多过去想办成而没有办成的难事。

学习教育开展以来，湖南全力推进20个城市及重点镇防洪圈建设，着力补齐防洪工程短板；针对部分山区农村季节性缺水严重问题，积极筹措中央和省级补助资金，累计解决34.74万人饮水难问题……

面对时间跨度长、成因盘根错节的不动产登记历史遗留问题，邵阳出台具体举措，倒排节点、多部门联动攻坚，切实让人民群众住有所居、居有所安。“这次学习教育抓问题整改动了真格。”拿到期盼三年多的“红本本”，邵阳市碧桂园南城首府小区业主刘女士欣慰地说。

增进民生福祉，人民群众获得感幸福感安全感更加充实——

牢固树立以人民为中心的发展思想，湖南积极回应群众关切，梳理出涉及就业、教育、医疗、住房、“一老一小”等重点领域的28个高频共性民生诉求事项。

“省肿瘤医院的教授跑这么远来给我们看病，真是太贴心了。”在绥宁县人民医院，患者李先生感激地说。

针对专家号“一号难求”、城乡医疗资源配置不平衡问题，省卫生健康委牵头组织5家高水平医院结对帮扶张家界、怀化、邵阳等薄弱市州，派出医疗服务队员700余人，服务患者16万余人次，让广大乡镇居民在家门口也能享受到优质医疗资源。

建立城市三级医院对口帮扶县级医院机制，全面推行医保基金年度预付金制度，着力完善“1+N”普惠托育服务体系……广大党员干部用心用情为群众办实事、解难事，把为民造福落到实处。

树立和践行正确政绩观，学习教育不是终点，而是新的起点。

下一步，湖南将健全常态化开展正确政绩观教育机制，推动各级党组织和广大党员干部坚持立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干，把学习教育成果转化为推动全省高质量发展的实际成效，奋力实现“十五五”良好开局，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。

怀化国际陆港·会同港开港

湘黔桂边区企业综合物流成本预计降三成



8月26日，怀化国际陆港·会同港开通仪式在会同县连山工业园公铁联运综合物流中心举行。张镞 摄（湖南图片库）

湖南日报8月26日讯(全媒体记者 卢嘉俊 通讯员 周嘉晨 张镞)今天，怀化国际陆港·会同港正式开通。项目位于焦柳线连山站，总用地350亩，总投资5亿元，分三期建设，近期设计年货运吞吐量260万吨，远期达422万吨。

该港辐射靖州、通道、洞口、绥宁、城步及贵州天柱、锦屏、黎平等周边县市，标志着怀化南部县域接入西部陆海新通道铁路干线，湘黔桂交界处长期依赖公路转运的物流格局迎来改变。

港区铁路专用线深入连山工业园，

企业货物可实现“厂门口上火车”。据测算，相较纯公路运输，本地企业综合物流成本降低约30%。湖南享同实业公司年产600万只箱包，此前发往南沙港每箱运费高出沿海工厂千余元，如今产品下线即可直装火车、对接国际班列。湖南大庄竹业相关负责人亦表示，“公转铁”加上专用线直通，省去短途拖车费用，整体成本下降约三成。目前，会同货源涵盖竹木加工、箱包皮具、粮食饲料、化肥农资、砂石建材、矿石煤炭等大宗及特色货种。

“益山益水 ‘益’见倾心”

全国网络媒体看湖南活动走进益阳

湖南日报8月26日讯(全媒体记者 杨军 见习记者 张佳玉)今天，第六届“湘”当自觉自信自强网络主题宣传——“益山益水 ‘益’见倾心”全国网络媒体看湖南活动启动仪式在益阳举行，60多名网络媒体记者和新媒体人员将在益阳市开展为期5天的采访和拍摄活动。

本次活动邀请人民网、央广网、国际在线和黄河新闻网、海报新闻、大河网等中央和地方主流媒体记者以及网络名人、短视频达人等，深入益阳市赫山区、资阳区、南县等5个县(市、区)的产业园区、文旅景点、乡镇村落和人文古迹等处，以全媒联动、全域覆盖的传播矩阵，展现益阳市深入贯彻新发展理念、构建新发展格局的生动实践，充分释放主流媒体与网络名人的传播势能，传播益阳好声音。

“湘”当自觉自信自强网络主题宣传活动自2021年创办以来，聚焦湖南高质量发展主线，不断深化拓展。6年来，网络主题宣传媒体团行走三湘四水、奔赴基层一线，以脚步丈量时代变迁，以镜头触达人间烟火，以笔墨书写发展实绩，推动正能量产生大流量、好声音成为最强音，为湖南高质量发展凝聚磅礴力量。

本次活动由省委网信办、湖南日报社主办。启动仪式上，省委网信办、湖南日报社相关负责人分别向媒体采访团代表授旗。

长沙市青年创青春大赛收官

湖南日报8月26日讯(全媒体记者 王略 通讯员 杨雪 李欣雯)8月24日至25日，2026年长沙市青年创青春大赛在长沙天心文化(广告)产业园举行。赛事累计收到350个创业项目报名，60支队伍站上决赛舞台；共计推动7000余万元融资需求现场对接，10家特色门店入选长沙“青春小店”优质项目。

大赛设置五大专项赛道，覆盖硬核科创、乡村振兴、消费新业态、新能源新材料、青春小店等领域。经过激烈比拼，托斜面包、手语星球、卞小竹甜品店等10家特色门店入选“青春小店”优质项目。

活动期间，青创成长营面向150个创业项目开课，围绕商业策划、品牌运营、线上流量等开展专题辅导。投融资对接会上，省大创基金、天心青年创

新创业基金等多家机构到场，推动总额7000余万元融资需求实现现场对接。天心青年创新创业基金总规模达5亿元，坚持投早、投小，单个项目最高可投资1000万元。青春市集汇聚数十家本土青年主理人品牌，非遗手作、国风文创集中亮相，打造沉浸式青年消费场景。长沙市促进青春经济集聚发展暨天心区青年创业赋能主题活动中，行业专家、投资人、青年创业者轮番分享经验。

活动现场，长沙团市委发布促进青春经济集聚发展十条举措，围绕产业生态培育、青年创新赋能、青春小店扶持、青年金融服务、特色街区打造等方面出台配套支持，推动青年创意在长沙落地转化。

国家级非遗代表性项目城步苗拳“打”出大山

8月24日清晨，城步苗族自治县兰蓉乡水源村文化广场上，50余名苗拳学员在74岁的陈本兆带领下列队操练。这位城步苗拳第六代传承人用半个多世纪的坚守，让深藏大山的苗拳跻身国家体育非物质文化遗产名录。

城步苗拳源于清代乾隆年间，陈氏先祖陈作发为保障安民，远赴峨眉山习武十年，将峨眉功夫与苗族武术融会贯通，创编出风格独特的苗拳。陈本兆6岁习武，68年练就钢筋铁骨，2023年以71岁高龄斩获湖南省第九届武术大赛冠军。他改良的“火流星”技艺，曾在2014年湖南省少数民族传

统体育运动会上夺得金奖。为传承苗拳，陈本兆打破“传男不传女、传内不传外”的门规，坚持四十余年开门授艺，组建苗拳苗狮表演队伍。2018年，广东佛山咏春少年杨焕楚慕名拜师，成为首位外来弟子。每逢寒暑假，陈本兆组织青少年培训班，累计培训数百人次，让苗拳在年轻一代中扎根。2013年，城步苗拳被列入国家级体育非物质文化遗产名录。如今，陈本兆仍坚持每日练功，“只要能站得稳马步，我就要一直教下去，让苗拳薪火从大山传向更远的地方。”(陆益平 吕伟铭 陈健)