

「砺箭」荣归——湘籍航天员张陆的第二次太空之旅

湖南日报全媒体记者 卓萌 鲁融冰 刘蓉 周秋红 通讯员 徐虹雨



五月二十九日，载着神舟二十一号航天员乘组的神舟二十二号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。这是神舟二十一号航天员乘组指令长张陆出舱。

新华社记者 连振 摄

十二载引蓄势，两度奔赴苍穹 “能够再次为祖国出征太空，是至高无上的荣耀”

1976年，张陆出生在常德汉寿的一个农村家庭。儿时的他，喜欢折纸飞机，梦想成为飞行员。

1996年，张陆考入空军长春飞行学院，后成长为空军一级飞行员，2010年入选我国第二批航天员。从入选到飞向太空，他等待了12年。这是一场漫长的磨砺——日复一日训练、年复一年备战，直到机会来临。

2022年11月29日，张陆作为神舟十五号乘组03号航天员，与指令长费俊龙、航天员邓清明，踏上他的首次太空之旅。这次他在轨驻留186天，完成4次出舱活动。

首飞归来，张陆迅速将成绩“清零”，以“新人”姿态重新投入训练。年龄增长让体能恢复变慢，他每天的训练都比年轻队友“多花一份力气、多

流一点汗水、多用一些时间”。

2024年，经过严格选拔，张陆入选神舟二十一号乘组并担任指令长。他说：“于我而言，能够再次为祖国出征太空，是至高无上的荣耀。”

这一次，张陆要磨砺的不仅是自己，更是一支队伍。乘组横跨“70后”“80后”“90后”三个年代。02号武飞是1993年出生的航天飞行工程师，03号张洪章是1986年出生的载荷专家。“各自的特长能覆盖任务中的不同需求，这样的组合，让我对执行任务充满信心。”出征前，张陆为乘组取名“砺箭21”，希望乘组经过磨砺淬炼后，像火箭一样锐不可当，圆满完成任务。

作为指令长，张陆带队严格。训练中，他对操作习惯和语言规范提

出细致要求；带领队友跑5000米，开展力量训练，锤炼体能。任务执行中，他适时“往后退”——把更多操作机会交给年轻人，自己审视全局、观察指导，确保每一次动作万无一失。

工作之余，张陆用心凝聚团队。在太空中，乘组利用闲暇悉心照料“太空菜园”，张洪章会种菜养花、吟诗打拳，张陆便笑着用家乡的“桃花源”作比，说他把空间站变成了全宇宙最具诗意的“桃花源”。

回望这段旅程，武飞用一个词概括——“淬炼”。“它淬炼了我们的团队，将我们三人锻造成一个思想统一、行动协同的坚强战斗集体。”“砺箭”乘组，历经淬炼，真正成长为一支精锐之师。

210天的太空答卷，刷新多项纪录 “我们最大的收获，就是中国航天的自信”

210天在轨驻留，3次出舱……神舟二十一号航天员乘组刷新了中国单个乘组在轨驻留时长纪录，为未来深空探测积累了宝贵经验。在轨期间，乘组完成了神舟二十号飞船返回舱舷窗巡检拍照、空间站空间碎片防护装置安装等任务，完成了多次货物进出舱任务、开展了大量空间科学实（试）验。至此，张陆累计完成7次舱外作业，刷新中国航天员个人出舱活动次数纪录。

出舱是对航天员技能与意志的极限考验。“一次次出舱对我来说，就是一次次的锤炼，千锤百炼更坚韧。”张陆说。

神舟十五号在轨期间，张陆的首次出舱任务是配合完成梦天舱外扩展泵组安装等，那是中国空间站全面建成后航天员的首次出舱活动。而这一次，任务拓展至舱外设备设

施巡检等更精细的领域，每一次出舱都面临不同的技术难点。

尤为特殊的是，任务期间恰逢神舟二十号飞船遭遇空间碎片撞击，乘组亲历了我国载人航天工程首次飞船应急返回、首次乘组更换飞船返回、首次飞船应急发射等历史性时刻。“亲历工程全线天地一心开展应急行动的全过程，我们最大的收获，就是中国航天的自信。”张陆说。

2025年12月9日，神舟二十一号乘组完成首次出舱。张陆与张洪章配合，完成神舟二十号飞船返回舱舷窗巡检拍照、舱外碎片防护装置安装及温控适配器更换等操作，耗时约8小时。此次巡检帮助科研团队更好地确认了飞船舷窗受损情况，为飞船后续无人返回任务以及空间站长期在轨安全运营提供了重要支撑。

“平安果”赠与科技工作者 “一个人的星辰大海，一群人的赤胆忠心”

2026年5月29日，神舟二十一号乘组搭乘神舟二十二号飞船在东风着陆场成功着陆。张陆率先出舱，手捧一颗红苹果，上写“平安”二字，赠与所有默默奉献的科技工作者。

在中国空间站，苹果是陪伴乘组最久的水果。神舟十五号任务期间，航天员每人只分到24个苹果，每逢重要时刻吃苹果庆祝。返回前最后一个月，每人只剩一个苹果。邓清明过生日那天，张陆把自己的苹果送给他，邓清明十分感动。

神舟二十一号发射当天，地面团队特意送来苹果预祝平安，张陆一直记着这份心意。返程恰逢全国科技工作者日前夕，他将珍贵的苹果从太空带回，以表谢意。

在张陆看来，航天员的每一次太

空漫游，背后都是整个团队的支持。他记得每次水下训练，水下教员背着沉重的氧气瓶悬浮在水中，一连五六个小时守护在身边。而每一次出舱的圆满，也离不开地面团队的反复推演、精细打磨与多次协同。

飞船设计、地面测控、出舱支持、运维保障……无数科技工作者的汗水与智慧，铺就了飞往星辰大海的路。这颗苹果，是回礼，是对航天事业的祝福，更是对科技工作者最诚挚的致敬。

两次出征归来，出舱时，张陆面对全国人民说出不同的飞天感悟。

神舟十五号返回时，他说：“眼有星辰大海，胸怀赤胆忠心。”这是一份对梦想的奔赴——为民族梦想飞天，为个人梦想飞天。

第二次从太空归来，他说：“一个人的星辰大海，一群人的赤胆忠心。”这一次，他更深刻地意识到，飞天是一群人的长征。

任务之外，张陆始终关注着航天事业、科技事业的后继力量。他鼓励青少年“爱上阅读，爱上先贤智者写在纸上的书，爱上自然万物写在大地上的书，爱上日月星辰写在宇宙间的书”。2023年，他返乡探亲期间，走进常德市第一中等学校，与学子分享太空经历，播撒航天梦想。今年，常德市一中有33名学子被空军航空大学录取。不少学子坦言，正是张陆的那场分享，让他们坚定了飞向蓝天的决心。

张陆，这支从洞庭湖畔射出的“砺箭”，正以他的坚韧与赤诚，鼓舞更多后来者，向着星辰大海出征。

湘企组团进藏觅商机

湖南日报8月6日讯(全媒体记者 谢卓芳 见习记者 张天爱 通讯员 程威)8月5日，“湘藏链通·供需共兴”产业对接活动在西藏山南市举办。本次活动由湖南省工信厅、山南市人民政府、湖南省第十一批援藏工作队共同主办。30余家湖南企业走进山南，与当地企业家共商合作。

活动现场，山南市经信局、市投促局分别介绍全市产业布局和重点招商引资方向，清晰呈现当地在资源禀赋、产业基础及投资政策方面的比较优势。在企业推介环节，中车株洲所西藏公司、山南雅蓉投资有限公司、三一集团、株洲硬质合金集团、湖南韶力电气、湖南白银、湖南金森电力等7家企业，围绕高原

装备技术赋能、产线建设能力支撑、投资兴业布局等方向展示合作愿景，现场交流气氛热烈。

现场，5个重点合作项目签约，覆盖高原工程机械研发、高新数字产业、智库合作、环保科技等领域。签约企业代表表示，山南投资环境优质、发展氛围良好，期待通过项目合作实现双向赋能。

此次参会的30余家湖南企业来自工程机械、有色金属、环保科技等优势产业领域，与山南的产业需求形成高度互补。主办方表示，下一步将建立供需清单共享长效机制，跟踪推动签约项目落地实施，支持更多湖南企业走进山南、扎根山南。

邵阳市侨联深学笃行习近平总书记对侨务工作的重要指示精神 以侨聚力赋能邵阳现代化建设

湖南日报8月6日讯(全媒体记者 戴鹏)邵阳市侨联深学笃行习近平总书记对侨务工作的重要指示精神，牢牢把握“根、魂、梦”侨务工作主线，立足全省侨务资源大市独特优势，以凝聚侨心、汇集侨智、发挥侨力、维护侨益为抓手，把侨脉、侨资、侨智转化为推动高质量发展的强劲动能，书写内陆侨乡对外开放、兴产惠民、文明互鉴的崭新答卷。

搭建侨务产业平台，打通内外循环开放通道。邵阳聚力打造湖南省华侨同心产业园、东盟科技产业园、中非经贸产业园“三位一体”侨经济载体，依托首届“聚侨兴湘”省级平台，集中推介12个优质产业项目。常态化举办海外侨领侨商行、非洲侨团专场对接活动，推动湘窖、醇龙箱包等本土企业牵手百余国侨社团，产品借侨网远销海外，构建“引进侨资、输出邵品”双向开放格局。

深耕文化侨牌矩阵，筑牢海内外情感认同纽带。邵阳连续两届承办全国“侨心杯”少年足球邀请赛，全网曝光突破3.8亿次，联动

文旅、乡村产业直接带动隆回向家村增收近千万元，形成“体育赛事+外事交流+乡村振兴”融合新模式。常态化落地“亲情中华·寻根之旅”夏令营，组织数十国华裔青少年沉浸式体验滩头年画、花瑶挑花等非遗技艺，原创侨界主题曲《侨·我这一家》亮相侨代会，49家海外华文媒体组团来邵采风，持续拉近海外华裔与故土的情感联结。

做实惠侨暖心工程，织密为侨服务暖心网络。邵阳常态化实施“暖侨工程”“侨爱心工程”，6年来各类侨界公益捐赠总额超2.28亿元，扶困救助资金90余万元，惠及近千名困难归侨侨眷。创新建成涵盖政务、法务、商务、劳务的一站式综合为侨服务平台，健全涉侨纠纷多元化解机制，守护侨胞合法权益。

今年，邵阳召开第九次归侨侨眷代表大会，将全面实施新侨领培育、海外侨社团提质两大工程，深化与广东、福建重点侨乡结对共建，持续引导侨界力量深耕先进制造、中非贸易、文旅融合赛道，以侨为桥拓宽对外开放新航道。

雨急人未歇——湘西州妥善转移1793户4494人

湖南日报全媒体记者 莫成 通讯员 赵欢 向昌明

8月4日至6日，湘西土家族苗族自治州普降大雨、大暴雨，7个县市65个乡镇13935人受灾。

雨声就是哨声，湘西州各级党员干部坚守岗位，有的直奔地质灾害点，一家一家敲开门，耐心劝、帮忙搬；有的在河岸边、水库旁逐点排查，扯着嗓子提醒低洼处村民把贵重物资往高处挪。

4日晚，吉首市乾州街道降水集中，黄石洞水库站雨量达到153.8毫米，湾溪河、干溪河水位急速上升。

关侯村全域断电、通信中断，68户群众生产生活受到冲击。街道驻村干部和村“两委”班子组建多支抢险小分队，冒雨分片逐户排查。面对部分群众眷恋家中财物、不愿撤离的情况，工作人员耐心劝导，化解村民后顾之忧，最终全村应转尽转。

“水把桥两边的栏杆都冲垮了。”提起暴涨的河水，永顺县万民乡洞坪村村民彭安友心有余悸。

洞坪村地势低洼，不少村民临河居住。乡村两级干部根据气象预警，在暴雨来临前提前开展隐患排查避险，紧急转移36户83名群众，其中集中安置19户42人，分散安置17户41人。

8月4日17时，泸溪县白羊溪乡启动防汛避险应急响应。党员干部冒雨对地质灾害隐患点、沿溪低洼住户开展拉网式排查，争分夺秒组织危险区域群众紧急撤离转移。部分群众不愿撤离，党员干部反复劝导，讲清山体滑坡潜在危险。最终，67户208人撤离危险区域。

截至6日上午，湘西州已转移避险1793户4494人，他们均得到妥善有效安置。

“群众的安全就是天大的事”——张家界“90后”社区书记洪水中徒手破窗勇救被困老人

湖南日报全媒体记者 田育才 通讯员 田锐 向韬 吴雅琴

这两天，张家界市永定区“90后”社区书记田晏冰洪水中徒手破窗救人的视频刷屏网络。她妻子一句“以后吵架我让着你”的温柔留言，为这场惊险救援添了一份温暖的人间温情。

8月5日，张家界永定区突降暴雨，河流水位暴涨。崇文街道南正社区东苑新村地势低洼，一楼区域迅速被淹。险情突发，社区工作人员全员到岗，高效开展隐患排查、群众劝导、断电避险等工作。

上午9时许，小区12栋64岁租户龚雪姣老人独自被困家中。老人身患尿毒症，长期透析，身体虚弱、行动不便，无法自主逃生。儿媳鲁彦回忆，她接到家中进水消息后，立刻与丈夫赶回小区，但水深难行，丈夫尝试涉水靠近未果，一家人无力施救，只得紧急求助消防。

鲁彦多次拨打老人电话无人接听，内心

焦灼万分。消防首轮搜救未果。绝望之际，她偶遇赶来处置险情的田晏冰。田晏冰快速核实情况，随鲁彦前往房屋前门，发现房门被洪水封堵无法打开，当即绕行至屋后，准备破拆防盗窗救援。

积水没过胸口，水下暗流涌动、隐患四伏。排查过程中，房前积水突发漏电，电流让田晏冰身体瞬间发麻。救援时他不慎坠入水中，奋力爬起后继续施救。缺少专业破拆工具，他徒手撬动、撕扯防盗网与窗框，硬生生打通了生命通道，最终配合消防员成功救出老人。

8月6日，记者见到获救的龚雪姣老人。回望惊魂经历，老人满心感激，反复致谢。亲历全程的鲁彦深受感动：“非常感谢，田书记他们真的没有把自己的命当命。”

面对全网赞誉，田晏冰始终淡定。他坦言：“群众的安全就是天大的事。”

◀◀(上接1版①)

中国社会科学院俄罗斯东欧中亚研究所中亚与高加索研究室副主任杨进在视频发言中说，中国式现代化是中国立足自身国情走出的成功道路，也是一条坚持和平发展、开放合作、互利共赢的发展道路，为中塔发展战略对接提供了更广阔的空间。

◀◀(紧接1版②)

要严格落实整改标准。坚持对党负责、对人民负责、对事业负责，从严肃核评估整改成效，坚决杜绝表面整改、虚假整改、过关心态，对已经完成整改的事项要开展再检视、再巩固、再提升，切实防止问题“反弹回潮”。要巩固拓展整改成效。以整改整治为契机，及时将行之有效的经验做法上升为制度安排，坚持同类同改、举一反三补

《习近平谈治国理政》第五卷也来自杜尚别的大学生纳日穆季诺娃深受启发。这名即将赴上海留学的中文系学生表示，这部著作蕴含丰富的合作与发展理念，倡导各国携手发展、互利共赢。她将持续从中汲取力量，努力成为塔中友好的青年使者。

齐体制机制、监督管理、技术手段等方面的漏洞短板弱项，推动解决“一个问题”向解决“一类问题”转变。要压紧压实整改责任。各地各部门要持续压实责任链条，细化实施方案，明确时序进度，上下联动、条块结合、齐抓共管，以钉钉子精神抓好真查实改，确保学习教育查摆问题整改整治真正落到基层、见到实效。