

盛夏的药菇山,云雾缭绕,百草含芳。

这座位于湘北边陲的大山,千年前曾见证李时珍采药的身影,如今依然滋养着这片土地的中医药根脉。

临湘,这座“湘北门户”,自古便是湘鄂赣交界处的药材集散地。近年来,该市以“传承精华、守正创新”为指引,在建设湖南省国家中医药综合改革示范区试点县的同时,全面推进全国基层中医药工作示范县创建工作,构建“龙头引领、枢纽联动、网底夯实”的中医药服务体系,走出一条“传承有根、创新有为、惠民有实”的中医药高质量发展之路。

岐黄薪火耀湘北

——临湘市争创全国基层中医药工作示范县走笔

姜鸿丽 周磊 陈芬

体系重塑,织密城乡中医药服务“一张网”

从临湘市区驱车40分钟,抵达聂市镇中心卫生院。60岁的陈学良正躺在治疗床上进行推拿理疗。“颈椎病引发四肢僵硬,以前要开40多分钟车去临湘市中医医院进行康复治疗。”陈学良笑着说,现在10分钟就到了卫生院,推拿、针灸、艾灸都能做,方便多了,效果也好,医保报销门槛还低。

业务院长马达以前是临湘市中医医院急诊科副主任,今年4月,他带着市中医院3位医护人员常驻聂市镇中心卫生院,进行全方位帮扶。

“过去连清创缝合都做不了,现在可以开展一二级手术了。以前村民锄头伤到腿都要往临湘跑,现在在卫生院就能解决。”马达带着笔者参观焕然一新的卫生院:新增的康复治疗区里,10张康复床位满满当当;中药房、煎药室一应俱全;新开设的口腔科也迎来了新病人。

聂市镇中心卫生院的月诊疗收入从原来的3万元跃升至22万多元,中医收入从无到有,2个月理疗服务200多人次,住院患者明显增加。这些数字的背后,是老百姓实实在在的获得感。

“临湘自古是‘湘北药乡’,药菇山因药得名、因药闻名。”临湘市委书记刘琦介绍,该市以创建全国基层中医药工作示范县为契机,构建中医传承体系,打造特色中医专科,推进中药产业发展,探索中医康养业态,让优质中医药服务在临湘大地生根发芽。

临湘市明确,中医药事业经费按“不少于全市卫生总事业费15%”的标准单列,通过向上争资、项目配套、财政支出等方式,逐年加大投入。

2023年,临湘市财政拿出4000多万元,用于该市中医院维修改造、乡镇卫生院中医馆建设和中医药人才引进;2025年又专项安排1000万元,支持中医院设备购置和重点学科建设。

为了实现“小病不出乡、大病有依靠、康复在基层”,临湘市精心构建“龙头+枢纽+网底”三级中医药服务网络。

“龙头”,便是临湘市中医医院。

走进市中医院,古朴的中药香与现代医疗设备交相辉映。孙光荣国医大师工作室的牌匾格外醒目,这是临湘引进的三个高端名中医工作室之一。

“跟着教授学习,常常有豁然开明的感

觉,受益匪浅。”中医内科主任医师戴明珠是范伏元湖南省名中医工作室的成员,她说,通过名医带徒、跟诊学习,一批本地中医骨干迅速成长起来。

当前,临湘市中医医院已打造骨伤、康复、针灸、创伤4个省级中医重点专科,肛肠、脑病2个省级中医重点建设专科,开展中医特色技术10类93项、科研课题4项,正在建设康复、肿瘤两个特色鲜明、协同发展的中医优势专科集群。

作为“枢纽”的乡镇卫生院和作为“网底”的村卫生室,也在发生翻天覆地的变化。

2024年,临湘市成立医疗集团,明确市中医医院统筹全市中医药事业发展,并牵头9家镇卫生院建设紧密型中医医共体,对聂市镇中心卫生院实行业务托管,将其打造为区域医疗中心。

如今,所有卫生院都建起标准化中医馆,配备300种以上中药饮片和悬式艾灸仪、针灸器具、牵引、电针仪等设备;每一个村卫生室都配备针灸器具、火罐、刮痧板、TDP神灯等设备,都能开展4类6项以上适宜技术。其中,52家村卫生室还建起“中医阁”,服务环境更加温馨,功能更加完善。

临湘市中医医院院长李响介绍,在该院帮扶下,白羊田镇卫生院业务收入从2021年的141万元跃升至2024年的300万元,其中中医药收入占47%。医院名中医卢七星每周四固定到白羊田镇坐诊,并联合家庭医生团队上门走访,让群众在家门口就能看名医。

临湘市中医医院还牵头建起“中药共享配送中心”,实现全市中药饮片“七统一”(统一账号、统一计划、统一采购、统一配送、统一验收、统一结算、统一评估)。“过去基层卫生院中药品种不全、品质不均,储存还容易霉变,现在统一配送验收,质量有保障,群众放心。”临湘市中医医院党委书记龚波涛说。

近3年,临湘市乡镇中医药诊疗量从11.7万人次飙升至28万人次,增幅达142%。

为了提升基层中医药服务能力,临湘依托紧密型医共体建设,创新推出“三智一体”(智慧诊疗、智慧服务、智慧管理)服务模式,并构建覆盖市、乡、村三级243个医疗机构的“三智三联”中医智慧云平台。

该平台的核心机制是:基层医生开具处方时,系统自动辅助诊断并提示用药禁忌,同时将处方实时上传至临湘市中医医院审方中心;由专家指导小组审核通过后方可生效。

这套机制如同一道“安全阀”,既提升了基层医生的诊疗水平,又保障患者的用药安全。

截至目前,临湘市17家镇街卫生院已实现智慧中医云平台全覆盖,累计在线开具处方4万余张,审方3万余张,处方合格率达93%,真正实现“基层医院收费、县级医院技术”的服务目标。

依托医共体信息平台,临湘还建立检



▲湖南省名中医范伏元教授坐诊带教。

▲湘北名医李芳玲教授下基层为患者针灸治疗。

▼儿童中草药标本制作。



数智驱动,打造基层中医发展“智慧引擎”

6月4日11时26分,临湘市中医医院“三智三联”智慧中医云平台收到一张来自坦渡镇铜梓铺卫生院的电子处方。岳阳市名中医、副主任医师刘松点开屏幕,仔细审阅患者主诉、舌苔脉象、方剂配伍、用药剂量等内容,确认无误后,他轻点鼠标,点击“审核通过”。

这是他当天上午审核通过的第16张基层处方。

“开始的时候,处方量不多,而且很多通不过,我们要详细解释原因、分析问题。经过持续培训,现在基层医生开方越来越规范,通过率也很高了。”刘松说。

在智慧中医云平台电脑屏幕上,实时显示来自临湘市各基层医疗机构的处方审核请求。临湘市中医医院成立由14名高职称中医专家指导小组,24小时在线审方、指导,提升基层中医药服务能力,让群众在家门口就能享受市级专家服务。

查检验结果远程判读机制。基层卫生院拍摄的X光片、心电图及抽血化验结果,均能实时传至市中医院,由专家团队远程判读并出具报告。

数智赋能之下,优质中医资源顺畅流向基层,切实打通了服务群众的“最后一公里”。

与此同时,临湘市中医医院建立数据决策支持系统,对医疗集团所有成员单位的中医药服务大数据进行整合分析,中医药服务量、中医治疗率、群众满意度等核心指标被纳入全市卫健工作年度考核,与评优评先、绩效分配挂钩。

这一“指挥棒”立竿见影——基层开展中医药服务从过去的“被动接受”转为“主动对接”。

2025年,临湘市乡镇中医药业务收入达1783万元,同比增长14%。



产业融合,让中医药走进百姓日常生活

傍晚时分,临湘市区的草本悦饮店里飘出淡淡的药草香。年轻的店员将山楂、陈皮、罗汉果、甘草等天然草本按科学配比调制成一杯杯“中式奶茶”,柜台前不时有顾客排队。玻璃橱窗里,还陈列着中药糕点、药膳汤品。

“她们可不是普通的奶茶店员。”店长蒋晗微笑着递出一杯“黄皮柠檬茶”,“这是我们推出的新品。”

“我们所有的店员都是专业医护人员,我们秉持中医药同源理念,让中医养生融入市民生活。”蒋晗介绍,今年1-5月,该店总销售额达38万元,成为临湘年轻人争相打卡的“网红店”。

临湘市坚持走中医药一二三产业融合,“草本悦饮”将中药草本融入现代茶饮,开辟中医药文化传播新方式;“湘艾”地理标志产品与百草园种植基地,则不断延伸中医药产业链条,推动中医药产业高质量发展。

依托药菇山、五尖山丰富的自然资源,临湘市大力推广“林药结合”生态种植模式,已建成中药材种植基地12个,种植面积3万余亩。“湘艾”“湘黄

精”双双入选湖南省第一批道地药材目录。

在詹桥镇,湖南时隐谷农林开发有限公司的黄精种植基地里,一株株黄精长势喜人。这些黄精固定销往广东一方制药、华润三九等知名药企,供不应求。该公司还建立药膳文化体验馆,被列为中南大学药学院中药材产学研实训基地。

桃林镇的艾草、博落回,江南镇的吴茱萸,坦渡镇的艾草……“一镇一品”的中药材种植格局,在临湘加速形成。

与此同时,临湘市与高等院校、科研机构建立产学研合作机制,加快科研成果向生产线转化,已发展艾中药加工规模企业5家,拥有专利25个,产品出口日本、韩国等10多个国家和地区,年产值近5亿元。

这股“中医热”,同样吹进了校园。

5月11日下午,临湘市第一中学体育馆里热闹非凡。康复专家们一字排开,为高一学生进行脊柱侧弯筛查。

“你平时写作业喜欢歪着身子,你看,肩膀已经有点不一样高了。”康复专家为学生进行脊柱侧弯筛查与体态评估,通过专业量表筛查脊柱侧弯、高低肩、含胸驼背等问题,针对性给出坐姿、站姿、运动等方面的矫正建议,帮助学生远离脊柱健康隐患,挺拔身姿、健康成长。

旁边的中草药识别区,药剂师举起一株翠绿的薄荷:“大家闻一闻,是不是有清凉感?这叫薄荷,能疏风散热、提神醒脑。”学生们凑过来,有的使劲嗅,有的小心翼翼触摸叶片。

“中医就是未病先防、既病防变、瘥后防复。”临湘市卫健局局长陆晖感慨道,“我们要让中医生活化、生活中医化,让中医不只是在医院里,更在茶水里、在饭菜里、在孩子们的课堂里。”

为此,临湘市中医医院常态化开展中医药文化“进机关、进学校、进社区、进企业、进农村”活动;在五尖山国家森林公园打造中草药科普教育基地,每周向小学生开放,让孩子们在这里辨识草药、制作香囊;面向市民免费开办五禽戏、八段锦、太极拳养生功法班,已累计培训学员超1000人。

一杯茶、一堂科普课、一次康养之旅……在临湘,中医药已经走出药房、走出医院,融入百姓的日常起居,成为有温度、可触摸、可融入的健康生活方式。

千年前,李时珍采药药菇山,时光流转,草木依旧,医道更新。

临湘——这座湘北门户,正以“传承精华、守正创新”的如椽巨笔,书写着中医药振兴的基层答卷。

这份答卷,回答的是群众“看好中医、用上好中药”的朴素期盼;探索的是传统医学与现代治理深度融合的县域路径;彰显的是“以人民健康为中心”的为民情怀。

岐黄薪火,生生不息,照亮的不仅是湘北大地,更是健康中国的基层未来。

▲航拍临湘市中医医院。
▼八段锦培训班。

(本版图片均由临湘市中医医院提供)